

# افتخار المفرادات

حصہ اول

حکیم شکیب احمد

بی۔ یو۔ ایم۔ ایس (کامل طب و جراحیات)  
ایسوسی ایٹ پروفیسر شعبہ علم الادویہ (دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال)

(2)

نام کتاب	:	افتخار المفردات
حصہ	:	اول
مؤلف	:	حکیم شکیب احمد افتخاری
پہلا ایڈیشن	:	فروری ۲۰۱۰ء
دوسرا ایڈیشن	:	جنوری ۲۰۱۸ء
ناشر	:	اوشد گھر افتخاریہ پبلیکیشنز
کمپوزنگ	:	نجیب احمد انصاری
مطبع	:	جوگا بارتا آفسیٹ
تعداد	:	ایک ہزار
صفحات	:	۳۲۰
قیمت	:	۸۰۰ روپے
ملنے کے پتے :-		

(i) اوشد گھر افتخاریہ

۳۱/اے پی سی روڈ، کولکاتا-۹

موبائیل نمبر : 9830131157

(ii) دارالاشاعت اسلامیہ

۷۸/کولونول اسٹریٹ، کولکاتا-۷۳

فون نمبر : (033) 22157928

موبائیل نمبر : 9007874465

## —: انتساب :—

(۱) آقائی و مولائی حکیم محمد افتخار الحق صدیقیؒ کے نام جن کی روحانی تصرفات کی بدولت میں اس علمی کارنامے کو انجام دے سکا۔

(۲) پیر و مرشد مولانا محمد محمود الحق صدیقیؒ کے نام جن کی دعاؤں اور نیک تمناؤں نے مجھے اس قابل بنایا۔

(۳) محترم والدین کے نام جن کی تعلیم و تربیت کے باعث میری یہ کوشش پایہ تکمیل کو پہنچی۔

(۴) دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج کے نام جس کی علم پرور فضا نے مجھے تصنیف و تالیف کا ذوق بخشا۔

حکیم حلیب احمد افتخاری  
ایسوی ایٹ پروفیسر — دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال  
(شعبہ علم الادویہ)



# فہرست

صفحہ نمبر	اسماء ادویہ	شمار نمبر	صفحہ نمبر	اسماء ادویہ	شمار نمبر
	<b>ب</b>			<b>الف</b>	
66	پانچی	28	12	ابرک	1
68	بابونہ	29	14	آبریشم	2
70	باد آورو	30	16	ابہل	3
72	بادام	31	18	اتیس	4
74	بادرنجیویہ	32	20	اذراقی	5
76	بادیان	33	22	ازخر	6
78	پارنگ	34	24	اڑوسہ	7
80	بہول	35	26	اسارون	8
82	برنجاسف	36	28	اسپول	9
84	برہمڈنڈی	37	30	اسپند	10
86	برہمی	38	32	اسرول	11
88	برنگ کابلی	39	34	اسطوخودوس	12
90	بزراچ	40	36	اسگندہ	13
92	بسفانج	41	38	اصل السوس	14
94	بسکھرا	42	40	آطر لال	15
96	بلادر	43	42	افتیمون	16
98	بلیلہ	44	44	افسننتین	17
100	بنفشہ	45	46	افیون	18
102	بوزیدان	46	48	اکلیل الملک	19
104	بہروزہ	47	50	آلو ہالو	20
106	بہمن سرخ	48	52	آلو بخارا	21
108	بہمن سفید	49	54	آملہ	22
110	بہمی دانہ	50	56	انار	23
112	بیدا نجیر	51	58	انجبار	24
114	بید مشک	52	60	انجیر	25
116	بیر بہوٹی	53	62	اندر جوشیریں	26
			64	انیسون	27

شماره	اسماء ادویه	صفحه نمبر	شماره	اسماء ادویه	صفحه نمبر
54	بیش	118	80	جواکھار	170
55	پینہ مرغ	120	81	جوزہا	172
56	ہیلگری	122	82	جوزمانش	174
	پ			ج	
57	پرساؤشان	124	83	چاکسو	176
58	پلاس پاپڑہ	126	84	چرائیہ	178
59	پنبدانہ	128	85	چوب چینی	180
60	پودینہ	130	86	چوب زرد	182
	ت			ح	
61	تالکھانہ	132	87	حب الّاس	184
62	تج	134	88	حب السلاطین	186
63	تحم بالگو	136	89	حب الفار	188
64	تحم کرفس	138	90	حب القرم	190
65	ترب	140	91	حب القلت (کلتی)	192
66	تربد	142	92	حجرالسیود	194
67	تربوز	144	93	حلبہ (میتھی)	196
68	ترنج	146	94	حلتیت (ہنگ)	198
69	تمر بندی	148	95	حنظل (اندراٹن)	200
70	تکار	150		خ	
71	توت	152	96	خارخک (گوکرو)	202
72	تودری سفید	154	97	خاکشی (خوب کلاں)	204
73	تودری سیاہ	156	98	خپازی	206
	ٹ		99	حبث الحدید	208
74	ثعلب مصری	158	100	خراطین	210
	ج		101	خریق	212
75	جاسن	160	102	خربوزہ	214
76	جادری	162	103	خردل (رائی)	216
77	جددار	164	104	خرفہ	218
78	جند بیدستر	166	105	خرمہرہ (کوزی)	220
79	جنطیانہ	168	106	خشاش (کونار)	222

شماره	اسماء ادویه	صفحه	شماره	اسماء ادویه	صفحه
107	عطمی	224	126	زرباد	262
108	خولچان	226	127	زعفران	264
109	خیار شنبدر (الماس)	228	128	زنجبیل	266
110	خیارین	230	129	زنگار	268
	د		130	زوقا	270
111	دارچینی	232	131	زهر مبره	272
112	دار قفل (پتیل)	234	132	زیتون	274
113	دار بلد	236	133	زیره سفید	276
114	درمنه ترکی	238	134	زیره سیاه	278
115	دروغ عقری	240	135	Index	280
116	دم الاخوین	242	136	فرهنگ ادویه	304
	ر		137	مصادر و مراجع	320
117	رال سفید	244			
118	رسوت	246			
119	ریشا	248			
120	ریحان (تلی)	250			
121	ریگهای	252			
122	ریوند چینی	254			
	ز				
123	زراوند	256			
124	زرشک	258			
125	زرب	260			

## دیباچہ

یونانی ادویہ مفردہ کی، تصویروں سے مزین اردو زبان میں ایک معیاری اور نصابی کتاب کی ضرورت طویل عرصہ سے محسوس کی جا رہی تھی۔ اگرچہ بعض حکماء نے اس مضمون پر کافی محنت اور جستجو سے کام کیا ہے جو قابل تحسین ہیں۔

تصویروں سے مزین، آسان عبارت میں یونانی مفردات کی نصابی کتابوں کی عدم فراہمی کا احساس مجھے زمانہ طالب علمی سے ہی شدید طور پر رہا۔ اردو کے مراکز دہلی، الہ آباد، لکھنؤ، کلکتہ، لاہور اور کراچی جیسے شہروں میں جب بھی کسی ضرورت کے تحت گیا، اردو کتب خانوں میں اسے ضرور تلاش کرتا لیکن ہر جگہ مایوسی ہوتی۔

جب اپنا تعلیمی دور ختم کیا تو زمانہ کی اہم اور شدید ضرورت ”تصنیف و تالیف“ کا احساس دامن گیر ہوا۔ حسن تقدیر سے ۲ مارچ ۱۹۵۰ء کو کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال میں شعبہ علم الادویہ میں لکچر کی حیثیت سے تقرری کا شرف ہی حاصل ہو گیا۔ اس طرح اپنا ارادہ پورا کرنے کا ایک حسین اور سنہرا موقع ہاتھ آ گیا۔

کتاب کے مکمل ہونے کے سلسلے میں جس قدر دوشواریوں کا سامنا کرنا پڑا وہ جوئے شیر لانے کے برابر تھا۔ ہردوا کی ماہیت، ان کے نباتی نام، جدید طبی اصطلاحات کے تقابلی مطالعہ اور تصویروں کی فراہمی نے شکوک و شبہات میں مبتلا کر رکھا تھا۔ کافی چھان بین اور مسلسل مطالعہ اور انٹرنیٹ کی سہولتوں نے آخر اس کام کو پایہ تکمیل تک پہنچایا۔

زیر نظر کتاب کی تالیف و ترتیب میں جن خاص خصوصیات کا لحاظ رکھا گیا ہے وہ مندرجہ ذیل ہیں :-

۱- اس کتاب کو C.C.I.M. کے نصاب، برائے کامل طب و جراحت کے عین مطابق مرتب کیا گیا ہے۔ نباتی، حیوانی اور معدنی ادویہ کو الگ نہ دکھا کر نصاب کی ترتیب کے مطابق بیان کیا گیا ہے۔ اس کتاب کے پہلے حصے میں ۱۳۶ دوائیں شامل ہیں۔ بقیہ نصابی دوائیں حصہ دوم کے تحت بہت جلد منظر عام پر آ جائیں گی۔

۲- ہردوا کے سامنے انگریزی نام، نیچے نباتی (Botanical) یا حیوانی یا معدنی نام پھر اس دوا کا تعلق کس خاندان سے، اس کا خاندانی نام اور مترادف نام ترتیب وار ظاہر کیا گیا ہے تاکہ جدید کتابوں میں ان ادویہ کا مطالعہ کرنا آسان ہو اور ہمارے طلباء اور طبیب یہ جان سکیں کہ الیوپتھک یا ہومیوپتھک ادویہ دراصل ان ہی دواؤں سے تیار کی جا رہی ہیں۔

۳- ہردوا کا ماخذ، حصص مستعملہ، مدت حیات، مزاج، نفع خاص، مضر اثرات، مصلح، بدل، مقدار خوراک، شناخت، اقسام، حصول، افعال، مواقع استعمال، ترکیب استعمال، جدید تحقیقات اور مرکبات کی توضیح سرخیوں کے ساتھ کی گئی ہے جو طلباء یا مبتدی کے لئے نہایت مفید ہے اور ان کی نفسیات کے عین مطابق ہے۔

دواؤں کے ماخذ (Origin) مولید علاقہ یعنی نباتات، حیوانات یا جمادات ہوتے ہیں کیونکہ یہی وہ موجودات ہیں جن سے دوائیں اخذ کی جاتی ہیں۔ لہذا اس سرخی کے تحت صرف نباتی، حیوانی یا معدنی لکھ کر ظاہر کر دیا گیا ہے۔

حصص مستعملہ کے تحت ادویہ کے اس جز کو ظاہر کیا گیا ہے جو دواء مستعمل ہے۔ جیسے پھل، پوست، ختم، جڑ، پتہ وغیرہ۔ مدت حیات کے تحت دوا کی تاثری مدت کو بیان کیا گیا ہے یعنی جب تک دوا قابل استعمال رہتی ہے اسی عرصہ کو مدت حیات کے تحت بیان کیا گیا ہے۔ نفع خاص کے تحت دوا کے مخصوص فعل کو ظاہر کیا گیا ہے کیونکہ ہردوا کے بے شمار افعال ہوتے ہیں لیکن بعض افعال میں اس دوا کو خصوصی اہمیت حاصل ہوتی ہے۔ اسی مخصوص فعل کو نفع خاص کے تحت

درج کیا گیا ہے۔ مضر کی سرخی کے تحت دوا کے مضر پہلوؤں کو بیان کیا گیا ہے کیونکہ ہردوا بے ضرر نہیں ہوتی بلکہ اس میں کوئی نہ کوئی مضر پہلو ضرور ہوتا ہے۔ مصلح = طب یونانی کی ایک خاص اہمیت یہ بھی ہے کہ ہردوا کو بے ضرر کر کے یا

ترکیب خاص سے اس کے مضر اثرات کو زائل کر کے قابل استعمال بنایا جاتا ہے۔ اس کے باوجود بعض دواؤں سے نقصان کا

اندیشہ باقی رہتا ہے۔ لہذا ان دواؤں کو بے ضرر کرنے کے لئے بطور اصلاح بعض دوائیں شامل کی جاتی ہیں۔ اسی دوا کو مصلح کے تحت بیان کیا گیا ہے۔ بدل کی سرخی کے تحت اُس دوا کو درج کیا گیا ہے جو بعض افعال میں اول دوا کا بدل ہوتا ہے اور ایسے حالات میں جب اول دوا کی فراہمی ممکن نہیں ہوتی تو بعض افعال کے لئے اس کے بدل (دوا) کو استعمال کر لیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک کو زمانہ حال کے مطابق اور تجربات کی روشنی میں تحریر کیا گیا ہے۔ شناخت کی سرخی کے تحت دوا کی مختصر اہمیت بیان کی گئی ہے اور ادویہ کے اس جز کی شناخت بتائی گئی ہے جو دواءِ مستعمل ہے۔ حصول کی سرخی کے تحت دوا کی فراہمی کے مقام کو درج کیا گیا ہے کہ وہ دوا کس مقام سے حاصل کی گئی ہے۔ افعال و خواص کو بیان کرنے میں جدید کتابوں سے مدد لی گئی ہے۔ اور دواؤں کے کیمیائی اجزاء اور جو ہر مؤثرہ کا بھی ذکر جدید تحقیقات کی سرخی کے تحت کیا گیا ہے۔ مرکبات کو تحریر کرنے میں قراہ دین کو ملحوظ رکھا گیا ہے لیکن بعض دواؤں کے مرکبات کو تحریر کرنے میں حکیموں کے ذاتی تجربات کو بھی شامل کر لیا گیا ہے۔

۴۔ اس کتاب کی سب سے اہم خصوصیت یہ ہے کہ ہر دواء کے ساتھ اس کی رنگین تصویر شائع کی گئی ہے تاکہ مبتدی کو دواؤں کی شناخت میں کوئی دشواری پیش نہ آئے۔ ان تصویروں میں ایک جانب خشک ادویہ کی تصویریں ہیں تاکہ مرکبات کی تیاری کے لئے جو خشک دوائیں بازار میں دستیاب ہیں ان کی شناخت ہو سکے اور دوسری جانب تازہ بوٹیوں کی تصویریں ہیں تاکہ طلباء و اطباء کو تازہ بوٹیوں کو پہچاننے میں آسانی ہو کیونکہ عالمی ادارہ صحت (WHO) نے تمام ممالک کے محکمہ ہائے صحت کو یہ ہدایت جاری کر دی ہے کہ وہ مقامی طور پر پیدا شدہ قدرتی جڑی بوٹیوں سے علاج کی طرف خصوصی توجہ دیں۔

یہ ہماری خوش نصیبی ہے کہ قدرت نے ہمارے ملک ہندوستان کو جڑی بوٹیوں کا مخزن بنایا ہے جو یہاں کے رہنے والوں کے لئے مفید ہیں۔ اگر ہم تازہ جڑی بوٹیوں کو، جو اپنے جو ہر مؤثرہ سے بھرپور ہوتی ہیں، علاج و معالجہ کے لئے کام میں لائیں تو مریض کو سستا، مفید اور آسان علاج میسر آ سکتا ہے۔

۵۔ اس کتاب کی ترتیب میں مبالغہ آرائی سے بچنے کی حتی الامکان کوشش کی گئی ہے اور عبارت کو آسان سے آسان زبان میں پیش کیا گیا ہے تاکہ طلباء کو کسی طرح کی دشواریوں کا سامنا نہ کرنا پڑے۔

۶۔ ضمیرہ کی شکل میں طبی اصطلاحات، جدید مترادف اصطلاحات اور ان کے معانی و مقابہم کو پیش کیا گیا ہے تاکہ دور حاضرہ کے طلباء کو اصطلاحات سمجھنے میں آسانی ہو۔

آخر میں قارئین اور اہل علم و فن سے مؤدبانہ گزارش ہے کہ علم الادویہ پر یہ میری پہلی قلمی کوشش ہے جسے وہ نکتہ چینی کی نظر سے نہیں بلکہ اصلاح فن کے خیال سے دیکھیں۔ اگر ان کو کوئی نقص یا خامی نظر آئے تو اس سے خاکسار کو مطلع فرما کر شکریہ کا موقع عطا کریں تاکہ ان کے قیمتی مشوروں کو قبول کر کے آئندہ کی اشاعت میں ان خامیوں کو دور کیا جاسکے۔

جہاں تک میری معلومات ہیں، اردو زبان میں سادہ پیرائے میں تصویروں کے ساتھ اتنی آسان عبارت میں اس موضوع پر ایسی کتاب اب تک شائع نہیں ہوئی ہے۔ امید کرتا ہوں کہ میری یہ کوشش طبیہ کالج کے طلباء و طالبات کے لئے نیز جذبہ خدمت خلق سے سرشار اطباء کرام، محقق حضرات، عطار، دوا ساز اور علم الادویہ سے دلچسپی رکھنے والے ہر فرد کے لئے ایک بہترین کتاب ثابت ہوگی۔ مجھے یقین ہے کہ قارئین اور شائقین حضرات سے اس کتاب کو شرف قبولیت حاصل ہوگی۔

**حکیم شکیب احمد**

ایسوسی ایٹ پروفیسر شعبہ علم الادویہ

(دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال)





(۱) اُن تمام مؤلفین کا میں تہہ دل سے شکریہ ادا کرتا ہوں جن کی کتابوں سے استفادہ حاصل کر کے اس کتاب کو ترتیب دیا۔

(۲) برادر حقیقی نجیب احمد انصاری کا میں دل کی گہرائیوں سے شکر گزار ہوں جنہوں نے اپنی ساری مصروفیات کو روک کر بذات خود نہایت عرق ریزی سے اس کی کمپوزنگ کی۔

(۳) استاد محترم جناب قیصر عزیز ہاشمی کا بھی شکر گزار ہوں جنہوں نے اس کی کتابت کی پروف ریڈنگ کی اور مجھے اپنے مفید مشوروں سے نوازا۔

(۴) اپنے تمام اساتذہ، ساتھیوں اور طلباء کا بھی شکریہ ادا کرتا ہوں جنہوں نے اس کتاب کی تکمیل میں میری حوصلہ افزائی کی۔

حکیم شکیب احمد افتخاری

**Dr. Sohail Ahmad**

M.D., Adva (Alig)

**Member:**

- Executive Committee of The Foundation for Research, Information and Encouragement of non-toxic & dependable substances of Nature-Lucknow
- Indian Academy of Neuro Sciences.
- Society for Reproductive Biology and Comparative Endocrinology

**Reader & Head:**

Dept of Inim Adva (Pharmacology)  
State T.T. College & Hospital  
Abdul Aziz Road, Lucknow-3

Mobile : 9415063411

E-mail: dr\_suhail\_md@yahoo.com

Ref. ....

بسم اللہ الرحمن الرحیم

Date / 2-09-09

مقدمہ

ابتداءً فریض سے ہی انسان کا واسطہ نباتات، حیوانات اور جمادات سے رہا ہے اور انسان اپنی بنیادی ضرورتوں کی تکمیل کے لئے ان سے استفادہ کرتا رہا ہے۔ انہیں بنیادی ضرورتوں میں سے تہا ناب سے اہم ضرورت انسان کے لئے بقا و صحت ہے، جس کے لئے غذا و صحت اور بصورت مرض اور یہ کی اہمیت و ضرورت کو انسان کی فکر و دانش نے محسوس کیا۔ اور جیسے جیسے نئی نوع انسان نے ترقی کی منازل طے کیں اور مختلف علوم و فنون کی بنیاد ڈالی۔ انہیں علوم میں ازالہ مرض کی غرض سے جو علم وجود میں آیا وہ علم طب کے نام سے موسوم ہے اور اب ارتقاء کی منازل سے گزرنے کے بعد آج ہمارے سامنے طب یونانی کے نام سے معروف ہے۔

طب یونانی تحقیق مرض اور علاج و معالجہ پر مبنی نظام ہے، جس میں علم الادویہ کی اہمیت سے انکار دن میں سورج کو آنے نہ دکھانے کے مترادف ہے۔ علم الادویہ محض ایک مضمون نہ ہو کر ایک سلسلہ علم ہے جس میں مفردات، مرکبات، کلیات اور صیدل جیسے علوم شامل ہیں۔ ان سے مکمل واقفیت کے بغیر علاج و معالجہ سے عہدہ براہو نہ ممکن نہیں ہے۔ علم الادویہ میں مفردات کو کلیہ کی اہمیت حاصل ہے کیونکہ مفرد درازوں کی شناخت اس کے افعال و خواص، طریق استعمال، مواقع استعمال اور مقدار و خوراک کو جانے بغیر علاج و معالجہ کے میدان میں کامیابی ممکن نہیں ہے۔

ماہین طب کی نظر ابتدائی سے مفردات پر رہی ہے اور اگر ہم تاریخ پر ناظرہ الہیں تو تحقیقین کا نہ ختم ہونے والا ایک سلسلہ ہے جن کی رہا زت نظر نے مفردات کا ایک جتنی اہمیت تاریخین کے لئے فراہم کر دیا ہے اور یہ سلسلہ اللہ حب بنو زجاری ہے۔ انہیں دسویں صدی (۷۵۰ء) کا نام ہر طور سے آتا ہے جس نے ایسے دور میں جب نہ تو آج کی طرح حمل و نقل کے ذریعے موجود تھے ملکوں ملکوں دور دراز کے ممالکات و مہر کا سفر کر کے نباتات کے افعال و خواص کا تحقیقی مشاہدہ کیا اور ان کے ماکے بھی مریب کر کے ”کتاب الحوائش“ جیسی بے نظیر اور شہرہ آفاق کتاب تصنیف کی اس کتاب میں ۵۰۰ درازوں کا مفصل ذکر ہے جو آج بھی تحقیقین کے لئے ماخذ کی حیثیت رکھتی ہے اس لئے اس طبیب کو بانی علم الادویہ کا لقب دیا جاتا ہے۔

دسویں صدی (۷۵۰ء) کے بعد تقریباً ایک ہزار سال کی مدت میں بہت سے نامور اطباء نے علم الادویہ پر کتبیں تصنیف کیں لیکن جہاں مسلسل محنت کے باوجود بھی ۱۰۰ درازوں سے زیادہ کا اضافہ نہ کر سکے، انہیں جالینوس (۱۳۶۰۰ء) کے علاوہ شیخ الریس یوسفی (۱۰۲۷ء) اور زکریا رازی (۸۵۰ء) نے بھی جہاں طب کے دوسرے موضوعات پر تحقیق کی وہیں اپنے تجربات و مشاہدات کو قانون فی الطب اور الادی کی شکل میں پیش کر کے طبی افق پر آفتاب و مہتاب بن چکے ہیں۔

یونان کے بعد خاص طور پر ارباب یں صدی تک جن نامور اطباء نے علم الادویہ پر تحقیقی کام کیا ہے ان میں ابو یزید ادائن طبرستان (۹۳۳ء)، ابن ولف (۹۹۷ء)، ابن سینا (۱۰۱۱ء) اور عافقی (۱۱۰۶ء) جیسے نامور اطباء شامل ہیں۔ مفردات کی یگانہ و شہرہ تصنیف الیامع لمفردات الادویہ والاغذیہ کے مصنف ابن بیطار (۱۲۴۸ء) کو کاغذ سالار کی حیثیت حاصل ہے اور اس کی تصنیف علم الادویہ کے موضوع پر شہاب ثاقب کی حیثیت رکھتی ہے۔ اس لئے میری نظر میں اب یونانی طب کا اسلامی طب کا نامہ پایا جاتا ہے۔

نہوگا۔

یونان سے عرب اور ایران سے دیکس اگال کے بعد یہ مظلوم فن ہندوستان کی دلیر پرہیزگاروں نے جہاں اس کی خاطر فدا و فانی ہوئی۔ ہندوستان میں طب کو دینی فروغ دار  
 ہندوستانی اطباء نے بھی طب کے میدان میں کارہائے نمایاں انجام دیے۔ علم الادویہ کے تعلق سے جن اطباء نے کام کیا ان میں عزن الادویہ کے مصنف حکیم محمد حسن و فرات  
 ہندی کے مصنف حکیم شریف الدین، محیط اعظم کے مصنف حکیم محمد اعظم خاں اور خزائن الادویہ کے مصنف حکیم محمد افغانی خاں کو فراموش نہیں کیا جاسکتا ہے۔  
 یہ تاریخی حقیقت ہے کہ جن علوم میں تحقیق و جستجو تصنیف و تالیف میں مورد قسط طاری ہو اور علوم تاریخ کا حصہ بن گئے۔ مصر حاضر کا شعور اور آگئی دور اپنے نقائص کے  
 مطابق تصنیف و تالیف کا عمل فن کے ترقی پذیر ہونے کی دلیل ہوا کرتا ہے۔ یہ کام ستہ قاری ہی کسی ہندوستانی اطباء نے کسی قدر سہر حاصل انجام دیا ہے  
 یہ صدی Herbal Era ہے اور اطباء کے لئے ایک چیلنج کی حیثیت رکھتی ہے۔ اس کی تحقیق و جستجو میں خود کو کھپ دینا وقت کی ضرورت اور تقاضا ہے۔ راقی بھی ہم  
 خواب غفلت سے بیدار نہ ہوئے تو آئندہ سلیبس میں کبھی صاف نہ کریں گی۔ دور جدید میں جہاں آج سارا عالم طب جدید کے معجزات سے خوف زدہ ہے اور طبعی طب کی طرف  
 راقب ہے وہاں دور حاضر کے اس نازک سوز پر حاملین طب کی اہم (مسئداری ہے کہ وہ ظلوں نیت سے اپنے ذاتی مفاد سے بالاتر ہو کر طب اور انسانیت کی خدمت کے جذبہ  
 سے سرشار ہو کر تحقیق و جستجو اور تصنیف و تالیف میں صدق دل سے کام کریں۔

ذریعہ کتاب The Calcutta Unani Medical College & Hospital کے طبیب حکیم گلپ احمد کی کاوشوں کا نتیجہ ہے۔ انھوں نے  
 CCIM کے نصاب کے مطابق بہت سلیبس زبان میں اور آج کے طلبہ کے ذہن کو سامنے رکھ کر تالیف کی ہے۔ اس کتاب کی امتیازی خصوصیت یہ ہے کہ مصر حاضر کے غرضوں  
 کے مطابق شناخت ادویہ کے پیش نظر دواؤں کے دشمنی نوٹوگراف اس میں شامل ہیں۔ کافی عرصے میں بھی اس کی کوششوں کر رہا تھا جس کو گلپ احمد نے پورا کر دیا ہے۔  
 اس واقع کام کیلئے میں مصنف کو سہرا کہاد و جاتوں اور امید کرتا ہوں کہ یہ کتاب اپنی خصوصیت کی بنا پر علمی حلقہ میں قدر کی نگاہ سے دیکھی جائے گی۔

سید  
 ڈاکٹر سہیل احمد

صدر شعبہ علم الادویہ

اسٹیٹ تکمیل الطب کالج و ہسپتال

لکھنؤ

## (i) ابرک - Mica

Silicate of Alumina with Megnesia -

Formula :  $AB_2 \cdot (X, Si)_4 O_{10} (O, F, OH)_2$

Colour : Purple, rosy, silver, gray, dark green, brown, black, yellowish, brown green white, colorless, transparent.

Specific gravity : 2.8 - 3.1

Melting point : 700 - 1000°C

General Formula :  $X_2 Y_4 \cdot 6Z_2 O_{10} (OH, F)_2$

Physical Properties: Mica belongs to a very important and rather group of minerals.

- 1) Translucent, easily split into thin films along its cleavage.
- 2) Optically flat.
- 3) Colourless in thin sheets.
- 4) Elastic and incompressible

معدنی نام	-	Silicate of Alumina with Megnesia
عربی	-	کوکب الارض
فارسی	-	ستاره زمین
ہندی	-	ابہرستارہ
بنگلہ	-	آبہٹر
ماخذ	-	معدنی
حصص مستعملہ	-	ابرک کے اوراق
مدت حیات	-	طویل المدت
مزاج	-	مرد خشک II
نفع خاص	-	دافع طمی
مضر	-	امراض گردہ
مصلح	-	ختم کرفس
بدل	-	گل تہولیا
مقدار خوراک	-	کشتہ ۱۲۵-۱۳۵ میلی گرام

**شناخت** یہ ایک قسم کی معدنی ادویہ ہے جو چمک دار سیاہ یا سفید اوراق میں دستیاب ہے۔ اور توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتی ہے۔

اقسام	-	(i) پناک :- آگ میں ڈالنے سے اس کے اوراق علیحدہ ہو جاتے ہیں۔
	-	(ii) درور :- گرم کرنے پر اس کے اوراق چٹختے ہیں اور منڈک کی طرح آواز پیدا ہوتی ہے۔
	-	(iii) ٹاگ :- آگ میں ڈالنے سے سانپ کی طرح آواز پیدا ہوتی ہے۔
	-	(iv) بجر :- آگ میں ڈالنے سے کوئی آواز نہیں ہوتی۔ یہی قسم کشتہ جات کیلئے مفید ہے۔
حصول	-	راجستھان، آندھرا پردیش، بہار، اڑیسہ اور برازیل کی کانوں سے حاصل ہوتا ہے۔
افعال	-	دافع طمی، قابض، مجفف، حابس الدم، مقوی باہ، مصفی خون، ملتح حصاة گردہ و مثانہ، دافع نزلہ اور زکام۔
مواقع استعمال	-	بخار، نزلہ، وزکام، دمہ، کھالسی، جلے ہوئے زخم، جریان خون، سيلان الرحم، سوزاک، سرعت انزال، رقت منی، جذام اور دیگر جلدی امراض جیسے عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے۔
ترکیب استعمال	-	مذکورہ امراض میں بطور کشتہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے اور پیچیدہ دلوں کو تسکین حاصل ہوتا ہے۔

میگنیشیم، کیلشیم، فاسفورس اور آئرن

کشتہ ابرک۔

جدید تحقیقات

مرکبات



**Chemical Properties :** It is a compound hydrous silicate of aluminium, which also contains Iron, magnesium, potassium, sodiumn fluorine, lithium and also few traces of numerous other element.

**Electrical :** Mica has the exclusive combination of uniform dielectric steadiness , capacitance stability.

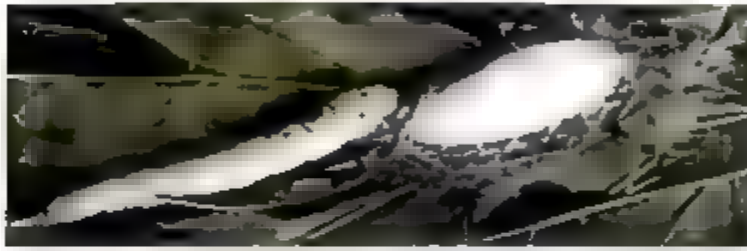
**Thermal :** It is highly fireproof , incombustible , non-flammable , infusible and also can resist temperatures of up to 1000 degrees Celsius (1832°F).

**Mechanical :** Mica is highly tough , having high tensile strength , elastic and along with being flexible.



## (۲) آبریشم - Silkworm Cocoon

Kingdom	: Animalia.	Bombyx Mori	- حیوانی نام
Phylum	: Arthropoda.	حشرے	- عربی
Class	: Insecta.	آبریشم	- فارسی
Order	: Lepidoptera.	کوپہ	- ہندی
Family	: Bombycidae.	پاٹ	- بنگلہ
Genus	: Bombyx.	حیوانی	- ماخذ
Species	: B. mori.	کیڑے کا گھر	- حصص مستعمل
Binomial name	: Bombyx mori.	دوسال	- مدت حیات
		گرم خشک I	- مزاج
		مفرح/مفٹ بلغم	- نفع خاص
		امراض گردہ	- مضر
		اسارون	- مصلح
		گاد زبان	- بدل
		۳-۵ گرام	- مقدار خوراک
			- شناخت



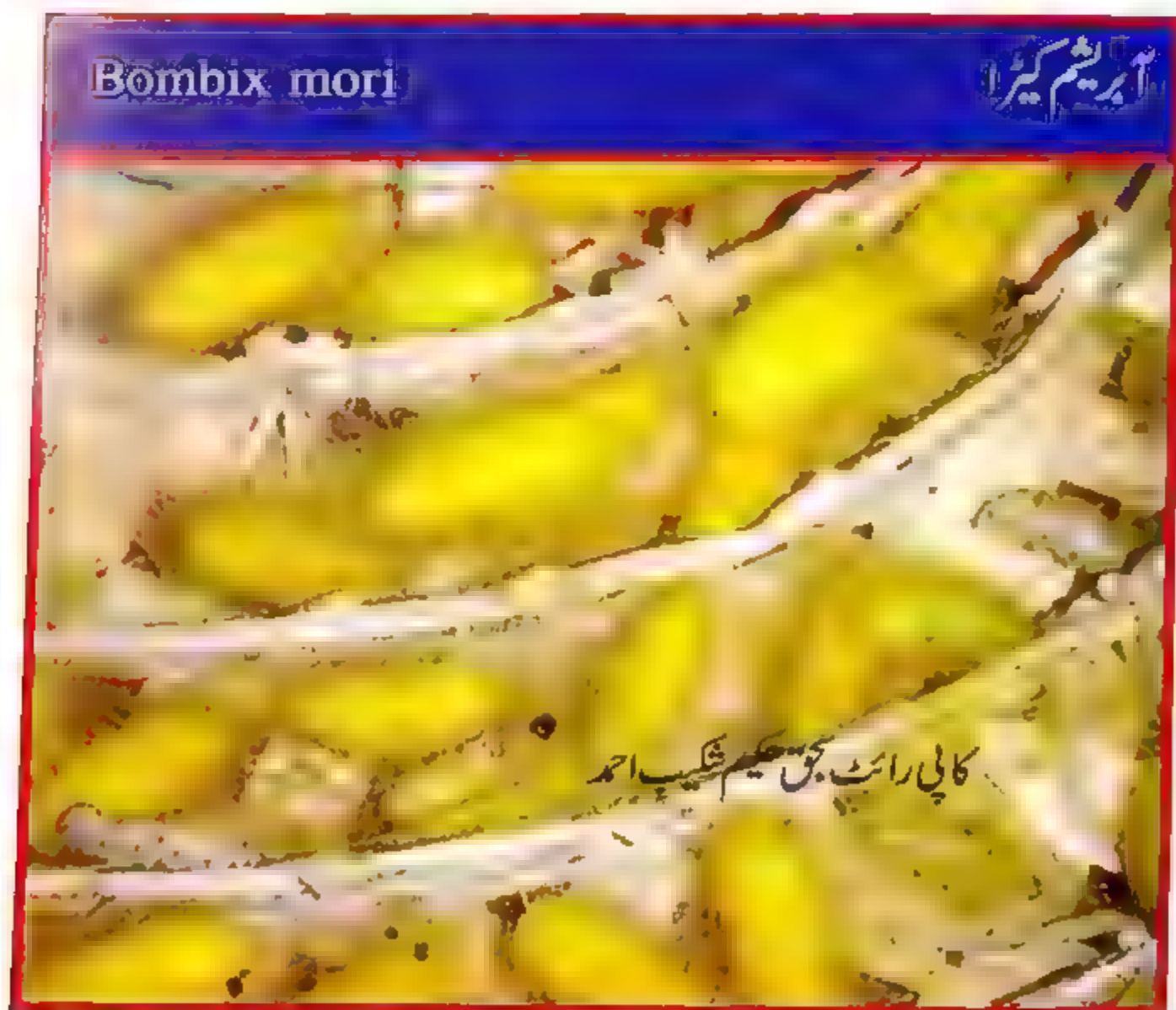
- یہ ریشم کے کیڑے کا گھر ہے جو شہوت کے چوں کو کھا کر اپنے لعاب سے اپنے اوپر ایک قسم کا گھر بنالیتا ہے جس کو آبریشم خام کہا جاتا ہے۔ اس خام آبریشم کے اوپر سے ریشم کا دھاگا اتارنے کے بعد جوڑواں بنتا ہے اسی میں دوایت ہوتی ہے۔ اس کا رنگ زرد اور مزہ پھیکا ہوتا ہے۔
- شمالی ہندوستان، ہماچل پردیش، جموں کشمیر میں پائے جانے والے شہوت کے درخت سے حاصل کیا جاتا ہے۔ کرناٹک، بنگلور اور میسور میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔
- مفرح۔ مقوی حافظہ اور ذہن۔ مفٹ بلغم۔ ملطف بلغم۔ مقوی بدن۔ محرق۔ جالی۔
- نزہ۔ زکام۔ دمہ۔ کھانسی۔ عام جسمانی کمزوری۔ لاغری۔ امراض قلب و دماغ اور امراض چشم جیسے عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے۔
- (i) نزہ، زکام، کھانسی، دمہ اور دیگر امراض صدر میں غلیظ بلغم کو نرم کر کے خارج کرنے کیلئے بطور جوشاندہ یا شربت استعمال کرنا مفید ہے۔
- (ii) امراض قلب و دماغ، عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے، حافظہ و ذہن کو تقویت دینے اور بدن کو مقوی کرنے کیلئے بطور خمیرہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) امراض چشم، قروح چشم اور خارش چشم میں بطور قطور یا سرمہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- ایمنوایسڈ، نیوکلید پروٹین، نیوکلک ایسڈ، وٹامن بی، پی، پیلسکس، ریپولیون۔
- خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا۔ خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ آبریشم شیرہ عتاب والا، شربت صدر، شربت آبریشم سادہ، دواء المسک وغیرہ۔

**Chemical Constituents:** Tyrosine , Glycine , Alanine , Serine , Aspartic acid , Arginine , Glutamic acid Histidine.

**Bioactivity:** Antioxidant, Hypolipidemic, Anti-coagulant, Antimicrobials, Anti-inflammatory.

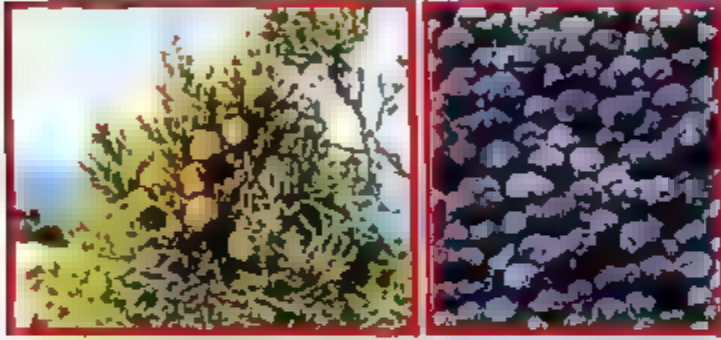
**Indication:** Hyperlipidemia, Atherosclerosis, Neurological Complications Hypercholesterolemia , Hyper Triglyceridemia , Liver cirrhosis .

**Medicinal value of silkworm cocoons:** Useful in surgical or bioengineering operations such as growing new bones , nerves or blood vessel.



## (۳) ابھل - Juniper berry

Kingdom	: Plantae.	Juniperus Communis L.	-	نباتی نام
Division	: Pinophyta.	Cupressaceae.	-	خاندان
Class	: Pinopsida.	حب العرم	-	عربی
Order	: Pinales.	ختم رمل	-	فارسی
Family	: Cupressaceae.	ہاویہ	-	ہندی
Genus	: Juniperus.	ہویشا	-	سکرت
Species	: J. Communis.	ہوشا	-	بنگلہ
Binomial name	: Juniperus Communis.	نباتی	-	ماخذ



ابھل

پھل	-	تھمن مستعملہ
دوسال	-	مدت حیات
گرم خشک درجہ دوم	-	مزاج
مدرقوی	-	نفع خاص
مصدق / مسقط جنین و مشیمہ	-	مضر
کشیز خشک / نبات سفید	-	مصلح
برگ سداب	-	بدل

یہ ایک پودے کا پھل ہے جو جنگلی پیر کی طرح گول، لال اور دار چینی کے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کے اندر ۴-۵ کی تعداد میں تخم برآمد ہوتے ہیں۔ اس کا پودہ ۴ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے تنے کا رنگ لال، پتے جھاڑ کے پتوں کی طرح لیکن خوشبودار ہوتے ہیں۔

اقسام  
حصول  
Juniperus Macropodae (ii) Juniperus Communis (i)  
نیپال، بھوٹان، مغربی کوہ ہمالہ میں دس ہزار فٹ کی بلندی پر، امریکہ، یورپ، ایران، ہنگری، روس، اٹلی اور سائبیریا۔

افعال  
مواقع استعمال  
مدرقوی، محلل قوی، ملتح، جھلف، ملطف، جالی، معمولی قابض، مقوی معدہ، کاسر ریا، مخرج جنین و مشیمہ۔  
درم طحال و جگر، سیلان الرحم، بندش حیض، سوزاک، قروح خبیثہ، نئے اور پرانے زخم، وجع الاذن، امراض معدہ و امعاء اور امراض گردہ و مثانہ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔  
(i) درم طحال و جگر اور سوزاک میں بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال  
(ii) بندش حیض، سیلان الرحم، قروح خبیثہ اور امراض گردہ و مثانہ میں بطور شربت مستعمل ہے۔  
(iii) نقل سماعت اور کان کے درد میں اس کا روغن بطور قطور مفید ہے۔  
جدید تحقیقات  
کافی نین، شیرینی نول، کیڈنن، اینولین، شکرانگوری، رال، فہم، جونی پیرین۔  
مرکبات  
سنوف، سویا، روغن ابھل۔



*Chemical Composition:*  $\alpha$  Pinene, myrcene, Sabinene, Lemonene,  $\beta$  – Pinene.

*Bioactivity:* Antioxidant, Antimicrobial ( against sixteen bacterial sp, seven yeast like fungi & three yeast), Bactericidal fungicidal.

Diuretic, antiseptic ( urinary antiseptic), Digestive, Stimulating appetite, Relieving flatulence

Fluminate gas and stomach cramping, steam inhalant for bronchitis, arthritis .

*Indication:* Aene, Bladder infection, (UTI) Cellulite , cold, Congestion, Detoxification.

Eczema, Gout, Herbal steam, Nerve / Back pain, Rheumatoid, arthritis.

*Note :* A Juniper berry is the female seedcone.

Produce by the various species of Junipers.

It is not a true berry but a cone with unusually fleshy and merged scales , which give it a berry like appearance.



## (۴) اتیس - Monk's Hood

Kingdom	: Plantae.	Aconitum Heterophyllum Wall	-	نباتی نام
Division	: Magnoliophyta.	Ranunculaceae	-	خاندان
Class	: Magnoliopsida.	وج ترکی	-	فارسی
Order	: Ranunculales.	اتیس	-	ہندی
Family	: Ranunculaceae.	سیتا شرنگی	-	سنسکرت
Genus	: Aconitum.	اٹچا	-	بنگلہ
Species	: A. heterophyllum.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Aconitum heterophyllum.	جڑ	-	حصص مستعملہ



۳ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
دافع حیات بلغمیہ	-	نفع خاص
امراض گردہ	-	مضر
شہد خالص / نبات سفید	-	مصلح
کونین / افسنیقین	-	بدل :-
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت

یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کی ڈنڈی سیدھی اور چٹوں والی ہوتی ہے۔ اس کے پتے بیضوی، گول اور ۲ سے ۴ انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول خوشوں میں لگتے ہیں۔ اس کی پھلیاں پانچ انچ کی ہوتی ہیں جس کا رخ نیچے کی طرف ہوتا ہے۔ اس کی جڑ موٹی، بھورے رنگ کی لیکن اندر سے سفید ہوتی ہے جس کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔

ہماچل پردیش اور قبیل ندی کے کنارے سے حاصل ہوتا ہے۔	-	حصول
دافع حمیات نایبہ۔ قابض۔ حالبس الدم۔ مقوی معدہ۔ مقوی بدن۔ دافع اسہال و پچش۔ محرک باہ	-	افعال
لوبتی بخار۔ اسہال وزحیر۔ لاغری۔ امراض معدہ۔ کھانسی وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
(۱) ہر قسم کے لوبتی بخاروں میں ناگرموتھا اور چھڑیلہ کے ساتھ ہموزن سلوف بنا کر مستعمل ہے	-	ترکیب استعمال
(۲) بچوں کے دانت نکلنے کے زمانے میں اسہال و پچش، بچگی و دیگر امراض معدہ میں بطور سلوف مستعمل ہے۔	-	

(۳) بخار کے بعد لاغری کو دور کرنے، قوت شہوانی کو بڑھانے کیلئے اس کا جو شائعہ مفید ہے۔

Atisine، نشاستہ۔ ایکونائٹ، ایسڈ	-	جدید تحقیقات
معجون جو گراج موگل	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Atidine, hetisine, heteratisine, Diterpene, alkaloids, heterostyline heterophyllidine, heterophyllisine, hetidine and ntisenol.

**Bioactivity:** Diuretic, Anti toxic, Digestive, Carminative, Aphrodisiac.

**Indication:** Tonsillitis, throat infection, expectorant, cervical lymphadenitis, urinary tract infection Intensity of urine, cough and common cold, fever, dysentery, diarrhoea, IBS, piles, haemorrhoid.



## (۵) آذراقی - Nux Vomica

Kingdom	: Plantae.	Strychnos Nux Vomica L.	-	نباتی نام
Division	: Magnoliophyta - (Flowering Plants).	Loganiaceae	-	خاندان
Class	: Magnoliopsida - (Dicot).	آذراقی / خانق الکلب	-	عربی
Order	: Gentianales.	حب الغراب	-	فارسی
Family	: Loganiaceae.	کچیلہ	-	ہندی
Genus	: Strychnos.	کچیلہ	-	بنگلہ
Species	: S . nuxvomica.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Strychnos nuxvomica.	ختم	-	حصص مستعملہ
		۸ سال	-	مدت حیات



مذاج	-	گرم خشک III
نفع خاص	-	دافع امراض ہلغیہ و عصانیہ
مضر	-	تشنگ پیدا کرتا ہے / دواؤ کی ہے۔
مصلح	-	لعاہیات / شہد
بدل	-	بلادر
مقدار خوراک	-	۵۰ میل گرام

**شناخت** - یہ ایک نبات کا ختم ہے جو گول چٹا اور نہایت سخت ہوتا ہے۔ یہ باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ یہ دو والی (Dicot) ذات سے تعلق رکھتا ہے۔ ان دو والوں کے درمیان ایک بزرنگ کا پتہ ہوتا ہے جو کی اثر رکھتا ہے۔ اسے جدا کرنے کے بعد ہی دواؤ استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا پھل سیب کے برابر ہوتا ہے۔

**حصول** - سری لنکا، چین، کوچین، ہندوستان میں مدراس، بہار، اڑیسہ اور یوپی سے حاصل ہوتا ہے۔

**انفال** - دافع امراض ہلغیہ و عصانیہ۔ مقوی معدہ۔ مصلی خون۔ مقوی اعصاب۔ مقوی مثانہ۔ مدر بول و حیض۔ محلل اورام۔ مقوی و محرک باہ۔

**مواقع استعمال** - فالج، لقوہ، وجع الفواصل، درد کمر، ضعف اشتہا، آتشک، ضعف مثانہ، ورم طاعون۔

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض ہارودہ میں اور امراض خبیثہ میں بطور معجون یا جوب استعمال کرتے ہیں۔

(۲) مرض طاعون میں ورم غدود کو تحلیل کرنے کیلئے پانی میں گھس کر اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

(۳) امراض گردہ و مثانہ یا بڑھاپے میں پیشاب کی کثرت میں بطور سفوف اسکا استعمال مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - اسٹروک، نین، بروسین، شحمیات، کاربوہائیڈریٹس

**مرکبات** - معجون لٹا، حب آذراقی، معجون آذراقی



**Chemical Constituents:** Alkaloids, Indole Alkaloids, Strychnine, Brucine,

Monoterpenoid Glycoside (Loganin),  $\alpha$ ,  $\beta$  – colubrine, vomicine.

Strychnine  $C_{21}H_{22}N_2O_2$  is poisonous alkatoïd – It affects cerebro – spinal system.

**Bioactivity:** Anti-inflammatory, antioxidants, antiseptic.

**Indication:** Rheumatism, asthma , Hemorrhoids, Constipation, heartburn,

nausea, male infertility, impotence, cold, flue, allergies, backpain, irritability, eadache & migranes, Frontal Pain, light sensitivity, Stomach problem, menstrual problem.

**Adverse effects :** (On high doses / over doses ) Restlessness, anxiety, dizziness, back stiftness, liver failure, breathing problems.



## (۶) اذخر - Lemon Grass

Kingdom	: Plantae.	Cymbopogon Schoenanthus	-	نباتی نام
Division	: Spermatophyta.	Gramineae	-	خاندان
Sub division	: Angiosperms.	کور العیر	-	عربی
Class	: Monocots.	کاہ کی	-	فارسی
Order	: Poales.	گند میل	-	ہندی
Family	: Poaceae.	روٹیل	-	بنگلہ
Sub Family	: Panicoideae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Cymbopogon.	شکوفہ، تیر اور پتے۔	-	حصص مستعملہ
Species	: C. Schoenanthus.	۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Cymbopogon Schoenanthus.	گرم شک III/II	-	مزاج
		محلل ورم جگر و طحال	-	نفع خاص
		مصدق	-	معطر
		صندل سفید	-	مصلح



عاقور قرحا / فلفل سیاہ

۵-۷ گرام

یہ ایک قسم کی گھاس ہے جو ملک حجاز سے درآمد کی جاتی ہے اس کے پتے لمبے، پھول سفید اور جڑ موٹی اور چھوٹی ہوتی ہے۔ اس کے پھولوں سے بھینی بھینی خوشبو آتی ہے۔ اس گھاس میں شاخیں بکثرت ہوتی ہیں۔ اس کا ذائقہ قدرے سوزش پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔

(۱) Andropogon schaeenarthi: اس کے اندر سیاہ رنگ کے خم ہوتے ہیں۔  
(۲) Cymbopogon schaeenarthi: اس میں خم نہیں ہوتے یہی مستعمل ہے۔

سعودی عرب (مکہ)، ہندوستان کے بعض مقامات خصوصاً پنجاب سے حاصل ہوتا ہے۔

محرك اعصاب - محلل اورام - مفتح سدو - کاسر ریاح - منج اخلاط غلیظہ - مدر بول وحیض - مقوی

معدہ - دافع شرج -

فالج، لقوہ، استرخار، تشنج، نسیان، بلغمی بخار، احتباس بول وحیض، سنگ گردہ و مثانہ، ورم جگر، ورم

گردہ، خارش وغیرہ۔

(۱) امراض باردہ میں غلیظ اخلاط کو نفخ دینے کیلئے بطور منج مستعمل ہے۔

(۲) احتباس بول وحیض اور دیگر امراض گردہ و مثانہ میں بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔

(۳) اورام احشاء کے سخت اورام کو تحلیل کرنے کیلئے مقام ماؤف پر بطور ضیاد مستعمل ہے۔

(۴) خارش اور بدن کی ٹکان کو دور کرنے کیلئے بطور طلاء یا مالش استعمال کرتے ہیں۔

روغن، روہیم، گرے ن سائٹریٹ

دواء الکرم، میجون دبیدالورد

جدید تحقیقات

مرکبات

**Nutritional Value (1 cup - 67g)**

Saturated fat	: 0.1 g
Polyun Saturated	: 0.1 g
Sodium	: 4 mg
Potassium	: 484 mg
Total Carbohydrate	: 17 g

Protein	: 1.2 g
Vitamin C	: 3%
Calcium	: 4%
Iron	: 31%
Vitamin B6	: 5%
Magnesium	: 10%

**Bioactivity:** Antioxidant, Antiseptic, Astringent.

**Indication:** Stomach and intestinal spasm, Stomachache, High B.P, Convulsion, Pain, vomiting, cough, rheumatism, fever, common cold, headache.

**Side effects :** It is likely safe. However, there have been some toxic side effects, such as lung problem & fatal poisoning.

**Precaution :** Pregnancy and breast feeding. It is unsafe causing to start menstrual flow – miscarriage.



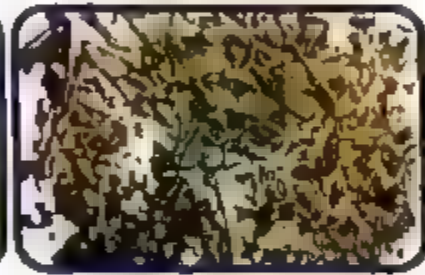


## (۷) اڑوسہ - Vasaka

Kingdom	: Plantae.	Adhatoda Vasica Nees	-	نباتی نام
Division	: Spermatophyta.	Acanthaceae	-	خاندان
Sub Division	: Angiospermae.	حشیشة السعال	-	عربی
Class	: Dicotyledonae.	روسہ	-	فارسی
Order	: Lamiales/Personales.	بانسہ	-	ہندی
Family	: Acanthaceae.	باسک	-	بنگلہ
Genus	: Justicia.	اڑوسہ	-	سکمراتی
Species	: J. adhatoda.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Justicia adhatoda.	تمام اجزاء خصوصاً برگ	-	حصص مستعملہ
<u>Synonyms</u>	: <i>Adhatoda Vasica</i> Nee. <i>Adhatoda Zeylanica</i> Medik.	۲ سال	-	مدت حیات
		گرم خشک II	-	مزاج



تازہ پتے



دافع سعال/مخرج بلغم	-	نفع خاص
محرومین کیلئے	-	معطر
شہد/نبات سفید	-	مصلح
اصل السوس	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت

یہ ایک خورد و نبات ہے جو قبرستانوں اور کھنڈرات میں پایا جاتا ہے۔ یہ سدا بہار پودوں میں شامل ہے۔ اس میں بے شمار شاخیں ہوتی ہیں جن پر بکثرت پتے لگتے ہیں جو آم کے پتوں سے مشابہ لیکن نرم و نازک ہوتے ہیں۔ اس کے پھول شاخوں کے آخری سروں پر خوشوں میں لگتے ہیں۔

پنجاب، بنگال اور مشرقی بھارت  
مفقت و مخرج بلغم۔ دافع حمیات بلغمیہ۔ دافع تشنج۔ قاتل کرم شکم۔ مصفی خون۔ مفقت سنگ گردہ و مثانہ۔ مدر بول۔ مسکن اد جاع۔ دافع سعال۔ مانع نزہ۔

لشعال، دہ، اتساع ششہی، نطفة الریہ، سل دق۔ کرم شکم۔ جذام۔ بخار جرب و حکہ۔  
(۱) امراض ریہ اور بچوں کی کالی کھالسی کو دور کرنے کیلئے اسکی جڑ کی چھال کا جوشاندہ مفید ہے۔  
(۲) سل دق اور سعال میں اس کے پتوں کو جوش دے کر اور شہد ملا کر پینا مفید ہے۔  
(۳) جذام جرب و حکہ اور بخار میں اس کے پتوں کا سلوف یا جوشاندہ پینا مفید ہے۔  
(۴) ہیپٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

اردو سین، امونیا، رالدار، مالوہ، مسطیات، روغن کثیف، شکر، لعاب دار رنگین مادہ  
شربت سعال۔ شربت اعجاز۔ شربت اڑوسہ۔

جدید تحقیقات  
مرکبات



**Chemical Constituents:** alkaloids, tannins, saponins, phendics and flavonoids, vasicine, Quinazoline.

**Bioactivity:** Antimicrobial, antiuccler, Antioxidant, Hepato Protective.

**Indication:** Asthma, bronchitis, Respiratory tract infection, cold and cough, skin disorder, fever, Diabetes, Anoreria, urinary tract disorder, Rheumatoid Arthritis.

**Side effects:** People with diabetes should use this medicine with care, because it helps to reduce blood sugar level.

**Pregnancy & Lactation :** Avoid in pregnancy.

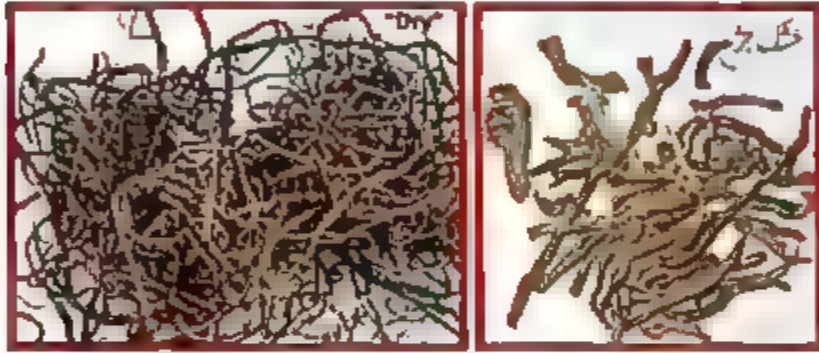
Can be used in lactation under medical supervision.

برگ اڑوسہ



## (۸) اسارون - Asarabacca

Kingdom	: Plantae.	Asarum europaeum L.	-	نباتی نام
Clade	: Angiosperms.	Aristolochiaceae	-	خاندان
Clade	: Magnoliids.	اسارون	-	عربی
Order	: Piperales.	مشک بالا	-	ہندی
Family	: Aristolochiaceae.	تیر بالا/سوگندہ بالا	-	بنگلہ
Genus	: Asarum.	نباتی	-	ماخذ
Species	: A. Europaeum.	جڑ	-	حصص مستعمل
Binomial name	: Asarum europaeum.	۲ سال	-	مدت حیات



گرم خشک II	-	مزاج
امراض بارودہ	-	نفع خاص
امراض ریہ میں	-	مضمر
سوزِ متقی	-	مصلح
زنجبیل خشک	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک قسم کے پودے کی جڑ ہے جو بے قاعدہ، گره دار اور خوشبودار ہوتی ہے، اس کا ذائقہ تلخ اور رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ اس کے پتے بغشہ کے پتوں سے مشابہ لیکن دندانے دار ہوتے ہیں۔

فرانس، روم، افریقہ، ایران، افغانستان، ایشیا کے شمالی ممالک اور یورپ۔ ہندوستان میں یہ پودا نہیں ہوتا البتہ یہاں کے شمالی پہاڑی علاقوں میں اس جیسا پودا ہوتا ہے جس کو نگر کہتے ہیں جو

افعال و خواص میں ایک دوسرے کا بدل ہے۔

مفتح سدود، محلل اورام، مقوی دماغ و اعصاب، مدر بول و حیض، محرک باہ، بلین شکم، مخرج بلغم و سودا۔

صرع، لقوہ، قالج، استرخاء، خدر، نسیان، یرقان، استسقاء درم جگر، وجع المفاصل، عرق النساء، صلابت طحال، وجع الوردک، درد پہلو وغیرہ۔

(۱) امراض بارودہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔

(۲) وجع المفاصل، عرق النساء، وجع الوردک میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معجون مستعمل ہے۔

(۳) یرقان، استسقاء اور دیگر اورام احشاء میں بطور جوارش مستعمل ہے۔

روغن کثیف، روغن قراری، اسارین، تانی جو ہر فعال۔

جوارش جالینوس، معجون سورنجان، دواء الکرم کبیر۔

**Chemical Constituents:**  $\beta$ -Pinene, 2-Carene,  $\beta$ -Phellandrene, 1, 8-Cineole & Germacrone, Monoterpene, hydrocarbons.

**Bioactivity:** Diuretic, emetic, Purgative.

Leaves-Cathartic, emetic, errhine, Diaphoretic, stimulant and anti-microbial.

**Indication:** Anorexia, Gout pain, Snake bite, Colds, Whooping Cough, headache, Dysmenorrhoea, Hysteria, Typhus Dropsy, Alcoholism, Fevers.

Affection of the brain, eyes, throat and mouth.

**Warning:** Asarun is too dangerous to be used without medical supervision (Plant is poisonous).





## (۹) اَسْپُغُول - Ispaghul

Kingdom	: Plantae.	Plantago-ovata forsk	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Plantagenaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	بزرگ پتوں والا	-	عربی
Order	: Lamiales.	اسپغول	-	فارسی
Family	: Plantaginaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Plantago.	تخم سپوں	-	حصص معمولہ
Species	: P. Ovata.	تخم - ۲۱ سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Plantago Ovata Forssk.	سر در II	-	مزاج



تخم اسپغول

مسکن حرارت	-	تلف خاص
مضعف اعصاب	-	مضر
شہد/سکند جبین	-	مصلح
لعاب پیدا نہ	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

شناخت - یہ ایک پودے کے چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کی شکل کشتی نما ہوتی ہے۔ ان تخموں کی رنگت گلابی

ہوتی ہے۔ انہیں پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے۔ اس کی بھوی کو سپوں کہتے ہیں۔ اس کا

پودا ایک فٹ بلند ہوتا ہے۔ جس کی شکل دھان کے پودے سے ملتی جلتی ہے۔ ان میں پھلیاں لگتی

ہیں جن سے تخم برآمد ہوتے ہیں۔ تخموں کا ذائقہ پیکا ہوتا ہے۔

محلل دسکن، اور ام حارہ، مسکن عطش، دافع خُمی، بلین حکم، قابض۔

اسہال، دپیش، شکک کھانسی، بخار، ورم، حمہ، غسلہ خشونت قصہ الریہ۔

(۱) اسہال دپیش میں روغن گاؤش بریاں کر کے شکر کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(۲) قصہ الریہ کی خشونت کو دور کرنے، بخار، کھانسی اور پیاس کو رفع کرنے کیلئے اس کا لعاب

نکال کر پینا مفید ہے۔

میوی لیج، فنی ایسڈ، سلولوز

قرص طباشیر کا فوری مٹوف طین۔

جدید تحقیقات

مرکبات

**Chemical Constituents:** The main chemical components of mucilage are Galactose, glucose, xylose & arabinose, other parts of the plant contain alkaloids & tannins.

**Bioactivity:** Emollient, Demulcent & Laxative, antihemorrhoidal, Antidiarrhoeal.

**Indication :** Chronic constipation, bacillary Dysentery, Diarrhoea, GIT problems, Cough , Cold , Piles, rheumatism, bronchial infection, urinary infection.

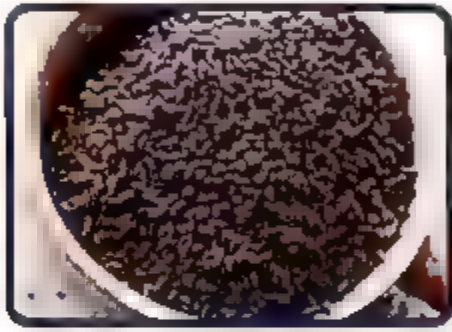
**Warning:** Not use for a long duration, Not use – who is suffering from problem of abdominal pain or intestinal blockage.





## (۱۰) اسپند - Garden Rue

Kingdom	: Plantae.	Peganum Harmala L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Rutaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	حثل	-	مرئی
Order	: Sapindales.	اسپند	-	فاری
Family	: Nitrariaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Peganum.	ختم	-	حصص مستعملہ
Species	: P. harmala.	۴ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Peganum harmala.	گرم III خشک II	-	مزاج



امراض بارده	-	نفع خاص
مصدع / مننشی	-	معطر
ترش اشیاء / مسکن جبیلین	-	مصلح
ختم سداب	-	بدل
۲-۳ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک جھاڑی دار پودے کا تخم ہے جو سیاہی مائل ہوتا ہے اور چنے کے برابر گول پھل سے برآمد ہوتا ہے۔ اس تخم کو اسپند سوختی کہا جاتا ہے۔

شمالی ہند، پنجاب، دہلی، یوپی اور پاکستان۔

قاتل کرم شکم، مقوی باہ، مسکن بدن، مدر بول و حیض، منفث بلغم، مدر شیر، کاسر ریاح، مفتح سدو دماغی و عصبی، جالی، مجلل، مسخن۔

دمہ، کھاسی، فالج، لقوہ، صرع، جنون، نسیان، عرق النساء، درد کان، امراض چشم، وجع الفاصل، بہرہ پن، ضعف باہ، جریان، احتباس بول و حیض وغیرہ۔

(۱) امراض بارده میں بلغم کو خارج کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

(۲) امراض چشم میں زعفران یا سونف کے ہمراہ بطور سرمہ استعمال کیا جاتا ہے۔

(۳) امراض الان میں روغن کنجد میں جلا کر بطور قطور مستعمل ہے۔

(۴) وجع الفاصل یا دیگر دروں میں بطور مالش مستعمل ہے۔

(۵) احتباس بول و حیض میں پرانے گڑ کے ساتھ گولی بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(۶) ضعف باہ اور جریان میں ۲-۳ گرام تخم دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

Harmalol, Harmaline, Harmine ایک قسم کا روغن۔

مجنون اسپند سوختی، حب مدر، حب اسپند۔

جدید تحقیقات

مرکبات

**Chemical Constituents:** Harmine, harmaline, harmalol, (all are beta-carboline alkaloids), Quina Zolidine, vasicinone.

**Bioactivity:** Anthelmintic , Anti inflammatory, Antimicrobial, Vasorelaxant, Antidepressant, Analgesic, Antiplatelet.

**Indication:** Pain, skin inflammation, Skin cancer and also used as an emmenagogue & abortifacient.

**Uses :** Seeds use against several bacteria including staphylo Coccus aureus , salmonella spp.

Proteus Vulgaris & Bacillus subtilis, HIV, fungal, strains, including Candida albicans & Protozoans.

**Pregnancy & Lactation :** Avoid.

**Adverse Reactions:** Nausea & vomiting, confusion, Convulsion, Agitation, tremors & life threatening respiratory depression & coma, severe gastrointestinal distress, vomiting blood Gastric ulceration, Bradycardia.



## (۱۱) اسرول - Rauwolfia

Kingdom	: Plantae.	Rauwolfia Serpentina Benth	-	باتی نام
Division	: Magnoliophyta.	Apocynaceae	-	خاندان
Class	: Magnoliopsida.	چندن بوٹی / چھوٹا چاند	-	ہندی
Order	: Gentianales.	سرپا گندھا	-	ہنگو
Family	: Apocynaceae.	چندر بھاگا	-	سجراتی
Genus	: Rauwolfia.	نباتی	-	ماخذ
Species	: R. Serpentina.	جڑ	-	حصص مستعمل
Binomial name	: Rauwolfia Serpentina.	۲ رسال	-	مدت حیات



سرد خشک III	-	مزاج
دافع فشار الدم	-	تفع خاص
دوار پیدا کرتا ہے۔	-	مضر
قلقل سیاہ	-	مصنع
جدوار شیریں	-	بدل
ایک گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک قسم کے پورے کی جڑ ہے جو تقریباً ۱۰ سینٹی میٹر لمبی ہوتی ہے۔ اسکی سطح کھردری اور نشیب و فراز لئے ہوئے ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ اس کا پودا تقریباً ایک میٹر بلند ہوتا ہے جس کے پتے چوڑے اور کسی قدر نوکدار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول مکو کے پھولوں کی طرح خوشوں میں لگتے ہیں۔ اس کا پھل بھی مکو کی طرح ہوتا ہے لیکن اس میں صرف ایک تخم ہوتا ہے۔

سری لنکا، نیپال، بہار، آندھرا پردیش، شمالی بھارت اور آسام۔  
مسکن، منوم، مخدر، قابض الدم، دافع فشار الدم۔  
بے خوابی، مانجھو لیا، جنون، صرع، اختناق الرحم، مانجھو لیا، بخار اور اعصابی تناؤ وغیرہ۔

(۱) سوداوی و بلفی امراض میں اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔  
(۲) ہائی بلڈ پریشر، اختناق درود اور اعصاب کو تسکین دینے کیلئے قلقل سیاہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔  
(۳) رحم کے ریشوں کو سکیز کر جین کو خارج کرنے کیلئے بطور سفوف مستعمل ہے۔  
(۴) بخاروں اور زہریلے جانوروں کے زہر کو زائل کرنے کیلئے بطور تریاق مستعمل ہے۔

اجملین، اجملین، اجملین، ہپا وریں، سرینین، سرینین، کاربوہائیڈریٹ، وٹامن بی، ویزرین

جدید تحقیقات

مرکبات

قرص دواء الشفا۔ اسروفلین۔

**Chemical Constituents:** Ajmaline, Ajmalicine, Ajmalimine, Deserpidine, Indobine, Indobinine, Reserpine, reserpiline, Rescinamine, Rescinamidine, Serpentina, Serpentinine & yohimbine.

**Bioactivity:** Antihypertensive.

**Indication:** High blood pressure, mental disorder including Schizophrenia (confused thinking), fever, Plague, Insomnia, Hysteria, Urticaria, Anxiety, Psychosis, epilepsy, colic dysentery & cholera, useful in uterine contraction, snakebite (cobra), scorpion or reptile bite, Psoriasis, excessive sweating & itching, Goitre, rheumatism, edema, intestinal diseases, Constipation, dizziness, It can regularizes menstruation when used as a mixture with ginger and black pepper .

**Adverse & side effects:** Swelling in feet & lower legs, Diarrhea, nausea & vomiting, Dizziness, loss of appetite . Abdominal cramping, gastric ulceration , Skin rash, itching, breast enlargement, sexual dysfunction.





## (۱۲) اُسٹو خودوس - French Lavender

Kingdom	: Plantae.	Lavandula Stoechas L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	اسٹو خودوس / انس الارواح	-	عربی
Order	: Lamiales.	جاروب دماغ	-	فارسی
Family	: Lamiaceae.	دھارو	-	ہندی
Genus	: Lavandula.	نباتی	-	ماخذ
Species	: L. Stoechas.	پتے اور پھول	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Lavandula stoecha mill.	۲ سال	-	مدت حیات
Common name	: Levender.	گرم I خشک II	-	مزاج



منفی فضلات دماغیہ	-	مضمر
امراض صفراویہ میں	-	مصلح
افتیمون ولایتی	-	بدل
گل بنفشہ	-	مقدار خوراک
۵-۷ گرام	-	شناخت

- یہ ایک قسم کا پودا ہے جس کے پتے صنعتی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اسکے پھول بکثرت خوشوں میں لگتے ہیں۔ جن سے کافور کے مانند خوشبو آتی ہے۔ پھولوں کا رنگ بنفشی ہوتا ہے۔
- اٹلی، شمالی افریقہ، جنوبی فرانس، جنوبی یورپ، اسپین، بحیرہ روم کے مغربی ساحل، جموں کشمیر۔
- محلل اور ام، منخ، مقوی، منقی دماغ و اعصاب، جاروب دماغ، کاسر ریاح، مسہل بلغم و سودا۔
- فالج، لقوہ، صرع، سر دزلہ و زکام، نسیان، وجع المفاصل، ورم جگر بارہ، استسقاء، قبض و غیرہ۔
- (۱) دماغی و عصبی امراض میں بطور جو شانہ مستعمل ہے۔
- (۲) ورم جگر بارہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور شربت مستعمل ہے۔
- (۳) اعصاب و دماغ کو تقویت دینے کیلئے ترمحلہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔
- روغن فراری، روغن کلثیف، الکوحل۔
- طرہ بل اسٹو خودوس، شربت اسٹو خودوس، معجون نباح۔



**Chemical Constituents:** Linalool, linalyl acetate, Lavandulyl acetate, terpinen-4-ol, lavandulol, 1,8-cineole & Camphor.

**Bioactivity:** Antioxidant, Antibacterial, Antifungal.

**Adverse effects:** Lavender oil appears to be an endocrine disruptor exhibiting anti-androgenic activity in vitro.



## (۱۳) اُسگندہ - Winter Cherry

Kingdom	: Plantae.	Withania Somnifera Dunal	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Solanaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	اُسگندہا	-	ہندی
Sub class	: Asterids.	اُسگندہا	-	بنگلہ
Order	: Solanales.	آکھ	-	سجراتی
Family	: Solanaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Withania.	جڑ اور شاخیں	-	حصص مستعملہ
Species	: W. Somnifera.	۲ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Withania Somnifera.	مگرم خشک درجہ سوم	-	مزاج



خشک جڑ

مقوی باہ/محلل اور ام	-	نفع خاص
محرورین کیلئے	-	مضر
صمغ عربی/کثیرا	-	مصلح
بہمن سفید/ستاور	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو باریک، اندر سے سفید اور باہر سے بھوری ہوتی ہے۔ اس کا پورا تقریباً ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے اڑوسہ کے پتوں سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول، کاسنج سے مشابہ اور باریک غلاف سے ملفوف ہوتا ہے جو پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے۔

**حصول** - ناگور، جنوبی بھارت، پاکستان۔ (ناگور کے نام کے ساتھ یہ اسگندہ ناگوری کہلاتا ہے۔)  
**انفال** - مغلف منی، مقوی باہ، دافع سیلان الرحم، دافع جریان واحتلام، دافع سعال بلغمی، دافع وجع المفاصل، محلل اور ام، مصفی خون، مولد شیر۔

**مواقع استعمال** - جریان، سرعت انزال، رقت منی، وجع المفاصل، سیلان الرحم، گھٹیا اور درد کمر وغیرہ۔

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض باہ میں بطور سنوف دودھ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

(۲) وجع المفاصل و اعصابی درودوں میں گولی بنا کر استعمال کرتے ہیں۔

(۳) اور ام اور پھوڑے پھنسیوں پر اسے پیس کر بطور ضماد استعمال کرتے ہیں۔

(۴) ڈھلے ہوئے پستانوں اور صلابت ذکر کیلئے طلاء بنا کر استعمال کرتے ہیں۔

روغن، مخم سونی فیرن، قلمدار الکومل۔

مخون مقوی رحم، حب اسگندہ، مخون زنجبیل، سنوف جریان خاص۔

**جدید تحقیقات**

**مرکبات**

**Chemical Constituents:** Iron, Tannins, Glucose, Potassium nitrate, fatty acids, Somnine, Somniferin, Anserine, Withanolides, Flavonoids, Lactones, Acyl steryl glucosides.

**Bioactivity:** Anticancer, Antiulcer, Anti oxidants, Antiseptic, Aphrodisiac

**Indication:** Anxiety, Cerebellar ataxia, Diabetes (reduce blood sugar), High Cholesterol (reduce cholesterol level), Male infertility (improve sperm quality), Arthritis, Parkinson's disease, Tumors, Tuber culosis, Liver problem, Ulceration, stress, Fibro myalgia.

**Side effects:** Possibly safe, Large doses might cause stomach upset, diarrhoea & vomiting.

**Precaution :** Unsafe in pregnancy and breast feeding.



## (۱۳) اصل السوس (مُلیٹھی) - Liquorice

Kingdom	: Plantae.	Glycyrrhiza Glabra L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Leguminosae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	اصل السوس	-	عربی
Sub class	: Rosids.	بخ مہک	-	فارسی
Order	: Fabales.	ایشی مدعو	-	ہنگلہ
Family	: Fabaceae.	جینیسی مدعو	-	سمجراتی
Sub family	: Faboideae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Glycyrrhiza.	جز، شاخیں، عصارہ	-	حصص مستعملہ
Species	: C. glabra.	۴ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Glycyrrhiza glabra.	مرکب القوی / گرم خشک I	-	مزاج



خشک ملیٹھی

دافع امراض طلق دربیہ	-	نفع خاص
امراض گردہ و طحال	-	مصر
کتیرا / گل سرخ	-	مصلح
خولجان / رب السوس	-	بدل
۳-۷ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ سوس نامی پودے کی جڑ ہے جو زمین سے چٹھی اور پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کی رنگت اوپر سے نیالی اور اندر سے زرد ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔ اس پودے میں چھوٹی چھوٹی باریک پھلیں لگتی ہیں جن کے اندر سے ۴-۵ باریک تخم برآمد ہوتے ہیں۔

**حصول** - ہندوستان، افغانستان، ایران، ترکی، عرب، مصر، یورپ اور انگلینڈ۔  
**افعال و خواص** - منضج اخلاط غلیظہ، مسکن عطش، مقوی اعصاب، منقہ دماغ، ملین شکم، مخرج بلغم، جالی، کاسر ریاح، مدربول و حیض، دافع حمی مزمنہ۔

**مواقع استعمال** - امراض بلغمیہ و سوداویہ، امراض صدر و ریہ، حرقت البول، سوزاک، قروح گردہ و مثانہ۔  
**ترکیب استعمال** - (۱) اخلاط غلیظہ کو نفع دینے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ منضجیات کے نسخہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
 (۲) قصہ الریہ و صدر کی سوزش اور خشونت کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔  
 (۳) امراض گردہ و مثانہ میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - گلائسرائزن، کاربوہائیڈریٹ، رالدار بادہ، نشاستہ، ہنز و شک ایسڈ، وٹامن بی I  
**مرکبات** - شربت اعجاز، لعوق سپستان، لعوق الملتاس۔



**Chemical Constituents:** Glycyrrhizin, Glycyrrhizinic acid, triterpenoid, Glycosides (saponins), Flavonoids (including liquiritigenin) & Isoflavonoids, bitter principle (Glycyrrhizin), Volatile oil, Chalcones, Coumarins, amino acids (choline, betaine, asparagines), Vitamins : A, B, B<sub>2</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> & E.

**Minerals :** Calcium, Iron, Magnesium, Silicon, Zinc, Phosphorus, Potassium, Sodium, Chromium, Cobalt, Selenium.

**Bioactivity:** Antiallergic, antiarthritic, anti inflammatory, Demulcent, emollient, expectorant, Laxative, Antimicrobial, Antioxidant.

**Indication:** Boost immune system, Relieves pain & stress, Control respiratory problem and sore throat, Combat hepatitis, Treat PMS & menstrual problem, Prevent heart diseases, Peptic ulcer, Canker sore, Eczema, Indigestion, Upper respiratory infection, weight loss (It increase bile flow & lowers cholesterol level).

**Precaution :** It is recommended that a safe amount for consumption would be around 10mg/day. If this is exceeded the Glycyrrhizic acid can cause. Electrolyte imbalance, Increased blood pressure, Oedema (collection of fluid under the skin), Fatigue, Headache, Heart attack.





## (۱۵) آطریلال - Bishop's Weed

Kingdom	: Plantae.	Ammi Majus Linn	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Umbellifereae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	رجل الطراب	-	عربی
Sub class	: Asterids	پائے زاعاں	-	فارسی
Order	: Apiales	ختم طلال	-	اردو
Family	: Apiaceae	کاک چنگی	-	ہندی
Genus	: Ammi	نباتی	-	ماخذ
Species	: Ammi majus	ختم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Ammi majus L.	ارسال	-	مدت حیات



گرم I خشک II	-	مزاج
دافع برص و بہق	-	نفع خاص
معدہ کو	-	مضر
سوختہ	-	مصلح
باہجی	-	بدل
۳-۹ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک طرح کی بوٹی کے ختم ہیں جو تخم انیسون کے مشابہ ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ سرخ اور ذائقہ

تیز و تلخ ہوتا ہے۔ اس کا پودا سوئے کے پودے کے مانند اور اس کے پھول سفید ہوتے ہیں۔

**حصول** - مصر، شمالی بھارت، جموں کشمیر۔

**افعال و خواص** - جالی، محلل، کاسر دیاہ، دافع برص و بہق۔

**مواقع استعمال** - برص، بہق، تھیب، جھائیں وغیرہ۔

**ترکیب استعمال** - (۱) برص اور دیگر امراض جلدیہ میں اس کے سفوف کو شہد کے ہمراہ کھلانا مفید ہے۔

(۲) اس کے ختم کو سرکہ کے ہمراہ پیس کر مقام برص پر ضا د کرنا مفید ہے۔

(۳) تھیب و بہق میں بطور طلاء مستعمل ہے۔

**جدید تحقیقات** - Essential Oil ، Ferocomanin ، Almajunin ، Xanthotoxin

-Methyl alcohol ، Methyl selicilate ، Resins ، Gluco side

**مرکبات** - سفوف برص، روغن اطریلال۔

**Chemical Constituents:** Furanocoumarin, Xanthotoxin, bergapten, Ammordin, Imperatorin,

**Bioactivity:** Antimicrobial, Antischistosomal, Photosensitizing.

**Indication :** Vitiligo, Psoriasis (skindisorder) as an emmenagogue to regulate menstruation, diuretic, for treatment of leprosy, kidney stone, urinary tract infections.



## (۱۶) افیتیمون - Dodder

Kingdom	: Plantae.	Cuscuta epithymum L.	-	نباتی نام
Phylum	: Angiosperms.	Convolvulaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	حشیشۃ الدینار	-	عربی
Sub class	: Asterids.	درخت پیچاں	-	فارسی
Order	: Solanales.	افیتیمون	-	یونانی
Family	: Convolvulaceae.	امرئیل	-	ہندی
Genus	: Cuscuta.	آکاش بیل	-	بنگہ
Species	: C. reflexa.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Cuscuta reflexa.	بیلدار شاخیں	-	حصص مستعملہ



ارسال	-	مدت حیات
گرم تنگ II	-	مزاج
امراض سوداویہ	-	نفع خاص
پھپھروں کیلئے	-	مضر
سکینجبین / کاسنی	-	مصلح
افسننتین روی	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک طفیلی بیلدار پودا ہے جو قرب و جوار کے درختوں پر پھیل کر اپنی غذا حاصل کرتا ہے۔ اس

پودے میں چٹاں نہیں ہوتیں بلکہ گرہیں یا عقدات پائی جاتی ہیں جن سے یہ میزبان پودوں کو اپنی

گرفت میں لئے رہتی ہے۔ اس پودے میں کوئی مانند گھنڈی نما پھل ہوتے ہیں جن میں

ہنفسشی رنگ کے باجرہ سے چھوٹے ہار یک حجم بھرے ہوتے ہیں جن کو خم کشوٹ کہتے ہیں

چین، یورپ، بھارت، ترکی، پاکستان، انگلستان، ایران، افغانستان۔

مططف، محلل، مفتح، کاسریاج، مسہل سودا، بلغم، قاتل کرم شکم۔

جنون، مایخولیا، صرع، کابوس، ضعف معدہ، ضعف طحال، یرقان، پھوڑے پھنسی اور

پیٹ کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

(۱) امراض سوداویہ میں ترمحلہ کے امراء اس کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(۲) امراض معدہ جگر و طحال یا پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے کیلئے اس کا جوشائندہ دینا مفید ہے

(۳) پھوڑے پھنسیوں پر اس کی بھیجا بنا کر نیم گرم باندھنا مفید ہے۔

کسکوٹین، پیورٹین، رائل دار مادہ۔

اطر بلبل افیتیمون، مہون نباح، مہون چوب چینی، عرق مصفی خون، شربت دینار۔



**Chemical Constituents:** Kaempferol, Quercetin, Astragalin, Anthraquinone, Coumarin, Flavones, Glycoside, Sterols, Terpene, Tannic acid.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Carminative, Demulcent, diaphoretic, diuretic expectorant, febrifuge, Purgative Stomachic, Blood purifier.

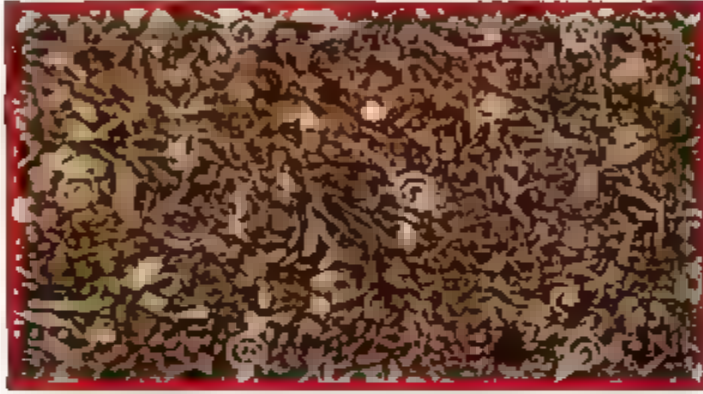
**Indication:** Liver & spleen complaints, Bilious affection, Diarrhoea & flatulence, Jaundice, Urinary problem.





## (۱۷) افسنتین - Wormwood

Kingdom	: Plantae.	Artemisia Absinthium L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Compositae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	خترق	-	عربی
Sub class	: Asterids.	مردہ	-	فارسی
Order	: Asterales.	بحری ستارہ	-	ہندی
Family	: Asteraceae (Sunflower family).	افسنتین	-	یونانی
Genus	: Artemisia.	نباتی	-	ماخذ
Species	: A. absinthium.	مسلم پودا	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Artemisia absinthium	۲۷ سال	-	مدت حیات



شکل افسنتین

۲۷ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
محلل اور ارام	-	تلفع خاص
انٹی بیس کیلئے	-	مضر
انجیر زرد	-	مصلح
گل بابونہ	-	بدل
۲-۵ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتے صخر کے پتوں کی طرح، پھول گل بابونہ کی طرح لیکن اس سے چھوٹے اور تخم اسپند کے تخموں کے مانند ہوتے ہیں۔ اس کی بو نہایت تیز و نامرغوب اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

شمالی ایشیا، افغانستان، ایران، کشمیر، شمالی افریقہ، امریکہ، یورپ، شام اور پاکستان۔	-	حصول
محلل اور ارام احشاء، مفتخ سدود (deobstruent)، ملطف مواد (demulcent) مسکن ادویات، دافع حمیات بلغغیہ و صفراویہ، قاتل کرم شکم، مدر بول و حیض۔	-	افعال و خواص
درم جگر و طحال۔ استسقاء، نوبتی بخار، ضعف معدہ، احتباس حیض، عسر طمث، صرع، ریشہ، قانچ، استرخاء درد سر، بواسیر، وجع الاذن اور پیٹ کے چرنوں کو مارنے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔	-	مواقع استعمال
(۱) امراض جگر و طحال، نوبتی بخار، احتباس حیض اور عسر طمث میں بطور جو شائعہ مستعمل ہے۔	-	ترکیب استعمال
(۲) امراض اعصاب و دماغ، بواسیر اور کان کے درووں کو دور کرنے کیلئے بطور بھپارہ مستعمل ہے۔	-	
(۳) پیٹ کے کیڑوں خصوصاً چرنوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے بطور قرص مستعمل ہے۔	-	
روغن، رال، فولاد، انہرنتھین نای جو ہر موثرہ اور کیسپرین نای جو ہر سموم۔	-	جدید تحقیقات
شربت افسنتین، قرص افسنتین۔	-	مرکبات

**Bioactivity:** Antiseptic, anthelmintic, febrifuse, analgesic, antibacterial, antifungal, antidepressant, anti inflammatory, antiparasitic, anti rheumatic, antispasmodic, carminative, diaphoretic, digestive, Diuretic, Purgative, stomachic tonic, uterine stimulant.

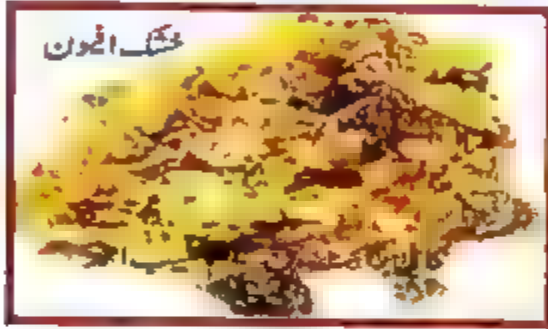
**Contra Indicate:** As uterine stimulant, it should not use during pregnancy. Cause spontaneous abortion, prolong use may cause nausea, vertigo & insomnia and may affect the nervous system and not use in gastric & duodenal ulcers.

**Indication:** Stomach pain & cramping, diarrhoea and constipation, indigestion, anorexia, jaundice & hepatitis.



## (۱۸) افیون - Opium

Kingdom	: Plantae.	Papaver Somniferum L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Papaveraceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	فین الخشخاش	-	عربی
Order	: Ranunculales.	الیم	-	ہندی
Family	: Papaveraceae.	پستودیری	-	بنگلہ
Genus	: Papaver.	نباتی	-	ماخذ
Species	: P. Somniferum.	گونڈ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Papaver Somniferum.	طویل المدت	-	مدت حیات



سردشک IV	-	مزاج
مسکن درد/مخدر	-	تلفع خاص
مضعف ہاہ	-	مضر
زعفران	-	مصلح
اجوائن خراسانی	-	بدل
۱۲۵ ملی گرام	-	مقدار خوراک
یہ ایک قسم کا خشک شدہ رس ہے جو خشخاش نامی پھل پر شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے۔ اولاً یہ سفید رنگ کا ہوتا ہے لیکن خشک ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے۔	-	شناخت

بھارت، برما، چین، نیپال، مصر، ایران، پاکستان۔	-	حصول
منوم، مسکن، مخدر، دافع کینج، قابض شدید، حابس الدم، مسک، دافع بخار موسمی۔	-	افعال
سہر، جنون، مایچو لیا، سرسام صغراوی و خونی، عرق النساء، ذات الحب، درد کمر، درد چشم، درد اذن، درد بدن، سرعت انزال، کالی کھانسی، دمہ، اسہال خونی وغیرہ۔	-	موافق استعمال
(۱) مسکن ہونے کی وجہ سے ہر طرح کے درد میں دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔	-	ترکیب استعمال
(۲) نزہ، زکام، دمہ، کھانسی وغیرہ میں مرکبات کی شکل میں مستعمل۔	-	
(۳) جریان، سرعت انزال اور اسہال میں جوب کی شکل میں مستعمل ہے۔	-	

Thebaine, Papaverine, Noscapine, Narcotine, Codeine, Morphine	-	جدید تحقیقات
برقعشاء، حب جدوار، حب جریان، حب سرفہ، حب مسک مکی۔	-	مرکبات

افعال سمیہ - اس کے اندرونی استعمال سے منہ، صق اور زبان خشک ہو جاتے ہیں۔ معدہ کی حس و حرکت اور رطوبت کی تراوش کم ہو جاتی ہے۔ اسماء کی حرکت دود یہ ست ہو کر شدید قبض لاحق ہو جاتا ہے۔ اعصاب و عضلات متاثر ہو کر حرکات قلب تیز ہو جاتی ہے۔ اسے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے حرکت قلب ست ہو کر نبض ضعیف اور کمزور پڑ جاتی ہے اور عمر تحف لاحق ہو کر چہرہ نیلگوں پڑ جاتا ہے۔ اور بعض اوقات موت واقع ہو جاتی ہے۔

**Chemical Constituents:** Morphine, codeine, narcotine, thebaine, noscapine, narceine, Papaverine.

**Bioactivity:** Sedative, Narcotic, Antiseptic Stimulant, analgesic, antitussive.

**Uses:** Acute pain, chronic pain, Neuro pathic pain, relieve pain, diarrhoea, Dysentery muscle, cough.

**Contra Indication:** Have not been identified.

**Pregnancy / Lactation:** Safety & efficacy in pregnancy & lactation is lacking

The seed is generally recognized as afe when used as food.





# (۱۹) اِکْلِيلُ الْمَلِك (ناخونہ) - White Sweet Lotus

Kingdom	:Plantae.	Trigonella Uncata Boiss	-	نباتی نام
Phylum	:Tracheophyta.	Liguminosae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	اِکْلِيلُ الْمَلِك	-	عربی
Order	:Fabales.	گمبیاہ قیصر	-	فارسی
Family	:Fabaceae.	ناخونہ	-	ہندی
Genus	:Trigonella.	بیونگ	-	سنسکرت
Species	:T. Uncata.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	:Trigonella Uncata Boiss.	پھلیاں	-	حصص مستعملہ



خشک ناخونہ

- مدت حیات - ارسال
- مزاج - گرم خشک II
- نفع خاص - محلل اور ام
- مضر - انشبین کو
- مصلح - انجیر ذرد / شہد
- بدل - بابونہ
- مقدار خوراک - ۳-۵ گرام
- شناخت - یہ ایک قسم کے پودے کی پھلیاں ہیں جو ہلالی شکل کی تراشہ ناخون کی طرح ہوتی ہیں۔ جن کے اندر رائی کے برابر سرخ رنگ کے باریک باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔
- حصول - ایران، مصر، بھارت۔
- افعال و خواص - محلل اور ام، منضج سواد، مدر بول و بیض، مسکن ادوجار، مقوی اعضاء۔
- مواقع استعمال - اورام اعضاء، ورم خصیتین، فالج، لقوہ و غیرہ۔
- ترکیب استعمال - (۱) ورم جگر و طحال، ورم رحم، ورم خصیتین اور دیگر اورام صلیبیہ میں بطور ضاد مستعمل ہے۔ (۲) فالج میں اس کا جوشاندہ پلانا مفید ہے۔ (۳) آنٹوں کی تقویت کیلئے اس کے جوشاندہ کو بطور حقنہ استعمال کرتے ہیں۔
- جدید تحقیقات - روغن فراری، کو میرین (جو ہر مسموم)۔
- مرکبات - مرہم منقل، شربت محلل، ضاد جالینوس، ضاد محلل، قیروٹی آرد باقلہ۔

**Bioactivity:** Anti-inflammatory , diuretic , emmenagogue.



## Wild Cherry آلوبالو (۲۰)

Kingdom	:Plantae.	قرامیا	-	مرئی نام
Phylum	:Angiosperms.	کیلاش	-	ہندی
Class	:Eudicots.	ہائی	-	ماخذ
Order	:Rosales.	پھل، گوند، جمل	-	حصص
Family	:Rosa ceae.	تین سال	-	مدت حیات
Genus	:Prunus	شیریں، گرم تر، میلوش، معتدل، ترش وکیلا، سرد شک	-	مزاج
Species	:P. cerasus.	معتدل، حصا، درہول و حیض	-	لفح خاص
Binomial name	:Prunus cerasus L.	مرخی معدہ / بد بخشی	-	مضر
Common Name	:Sour cherry	سکینین نغائی / لفل سیاه	-	مصلح
	Wild cherry	آلوبخارا	-	بدل
	Tart cherry	پھل - ۳.۲ درہ، گوند - ۲.۳ گرام	-	مقدار خوراک



شناخت - ایک درخت، کا پھل ہے جو چھوٹا گول اور میٹھا کے برابر ہوتا ہے۔ یہ کچے حالت میں سبز اور ذائقہ میں کھما اور پکنے پر سیاہ اور کھٹا میٹھا ہوتا ہے۔ اس کا بیج چٹا کے برابر ہوتا ہے جس پر سخت چھلکا ہوتا ہے اس کا گودا سفید ہوتا ہے اس کا درخت ۲ سے ۱۰ میٹر تک بلند، شاخیں ٹھکری ہوتیں، چٹا سرخ، پھول گلابی یا سفید اور بعض اوقات سرخ اور پانچ ٹکڑیوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ پوری دنیا میں اب تک اس کی 430 Species دریافت ہو چکے ہیں۔

وجہ تسمیہ - بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ آلوبخارا کے دو جدا گانہ قسموں کو ملا کر اس کی کاشت ہوئی ہے اس لئے اس کو آلو بالو کہتے ہیں۔

اقسام - ذائقہ کے اعتبار سے اسکی تین اور بعض نے چار قسمیں بیان کی ہیں -

(۱) جب : اس قسم کا پھل بہت چھوٹا ہوتا ہے پکنے پر اس کا ذائقہ یکساں ہوتا ہے۔

(۲) شیریں : اس کا ذائقہ میٹھا ہوتا ہے اس کو کیلا اس کہتے ہیں۔

(۳) میلوش اس کا ذائقہ کھٹا میٹھا ہوتا ہے اس کو بولی کہتے ہیں (عوام کا محاورہ آلوبالو)

(۴) اس کی ایک قسم ترش بیان کی گئی جس کا ذائقہ کھٹا ہوتا ہے۔

حصول - ہمالہ، پنجاب، یوپی، شمالی امریکہ (درجینیا) ایران، یورپ، روس، ترکی، پولینڈ، جرمنی

افعال - معتدل حصا، گردہ و مثانہ۔ درہول و حیض، بلین، صدر، بلین، طبع، مقوی، معدہ و جگر۔

مواقع استعمال - سنگ گردہ و مثانہ، احتباس بول و حیض، کھانسی، قبض، خشونت، خلق، جلی، رتے۔

ترکیب - (۱) گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خادرج کرنے کیلئے بطور جوشاندہ یا شربت (۲) چشام کی سوزش کو دور کرنے اور حیض جاری کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۳) خلق اور سینہ کی خشونت کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ پھل کو کھانا سفید ہے (۴) چہرہ کے رنگ کو نکھارنے کیلئے بطور طلاء (۵) آنکھوں کی خارش کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ

نوٹ - شیریں اور تازہ آلوبالو چونکہ تھن اور صفت معدہ پیدا کرتا ہے اس لئے کھانا کھانے کے بعد کھانا منع ہے۔

مرکبات - شربت آلوبالو۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

**Nutritional value per 100g (3.5 Oz)**

Energy	= 50kcal
Carbohydrates	= 12.2g
Sugars	= 8.5g
Dietary fiber	= 1.68g
Fat	= 0.3g
Protein	= 1g

**VITAMINS**

Vit-A	= 64 mg
Beta-Carotene	= 770mg
Lutein zeaxanthin	= 85mg
Thiamin (B1)	= 0.03mg
Riboflavin (B2)	= 0.04mg
Niacin (B3)	= 0.4mg
Pantothenic acid (B5)	= 0.143mg

B6	= 0.044mg
Folate (B9)	= 8mg
Choline	= 6.1mg
Vit-C	= 10mg
Vit-K	= 2.1mg

**Minerals**

Calcium	= 16mg
Iron	= 0.32mg
Magnesium	= 9mg
Manganese	= 0.112mg
Phosphorus	= 15mg
Potassium	= 173mg
Sodium	= 3mg
Zinc	= 0.1mg

**Chemical Constituents :** Vegetable oil, oleic acid, alpha tocopherols, tocotrienols & tocopherol like components (Polyphenols, Flavonoids, vegetable acids pro and anthocyanids).

**Bioactivity :-** Anti-inflammatory, Anti microbial, Anti oxidant, Astringent, Febrifuge.

**Indication :-** Cancer (due to presence of hydrogen cyanide in a small quantity) benign prostatic hyperplasia, cough, cold, fever.

**Advers effect :-** Excess dose can cause respiratory failure, even death.





## Plum - آلو بخارا (۲۱)

Kingdom	:Plantae.	Rosaceae	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	اجناس	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	آلو بخارا	-	عربی
Order	:Rosales.	آلوچہ	-	فارسی
Family	:Rosaceae.	نباتی	-	ہندی
Genus	:Prunus.	پھل	-	ماخذ
Species	:P . domestica.	ارسال	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Prunus domestica.	سرور II	-	مدت حیات



مسکن حدت صفراء	-	مزاج
دماغ و اعصاب کو	-	نفع خاص
مصطلگی رومی	-	مضر
تمر ہندی	-	مصلح
۵-۹ عدد	-	بدل
	-	مقدار خوراک

یہ ایک مشہور پھل ہے جو بیر کے برابر، سرخی مائل بہ سیاہی اور ذائقہ میں ترشی چاشنی دار ہوتا ہے۔

تازہ حالت میں پختہ پھل سیاہ شیریں اور چمکدار ہوتا ہے۔ لیکن خشک ہونے پر یہ جھری دار سیاہ ہو جاتا ہے۔ اس کے اندر بادام کی طرح ایک گٹھلی ہوتی ہے۔

حاصل ہوا چل پردیش، کشمیر، بلخ، بخارا، پاکستان، افغانستان۔

مسکن صفراء و جوش خون، ملین شکم، دافع قے، دافع عطس، مشقی۔

قے، متلی، قبض، پیاس کی شدت، قلب کی حرارت اور سوزش وغیرہ۔

(۱) صفراوی بخاروں میں پیاس کی شدت کو روکنے کیلئے پانی میں ٹل چمان کر پینا مفید ہے۔

(۲) قبض کو دور کرنے اور متلی و قے کو روکنے کیلئے اس کا کھانا مفید ہے۔

(۳) قلب کی حرارت اور سوزش کو کم کرنے کیلئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔

اجزاء الحمیہ، شحم، شکر، کیلشیم، فاسفورس، پروٹین، آئرن، وٹامن سی اور روغن کثیف۔

شربت آلو بخارا۔

**Nutrition Value Per 100gm (3.5 oz)**

Energy	: 46Calories	Vitamin B <sub>1</sub>	: 0.029mg
Carbohydrate	: 11.42 g	Folate (B <sub>9</sub> )	: 5 µg
Sugar	: 9.92 g	Vitamin C	: 9.5mg
Dietary fibre	: 1.4 g	Vitamin E	: 0.26mg
Fat	: 0.28 g	Vitamin K	: 6.4 µg
Protein	: 0.7 g	Calcium	: 6mg
Vitamin A	: 17µg	Iron	: 0.17mg
Beta carotene	: 190 µg	Magnesium	: 7mg
Lutein zeaxanthin	: 73 µg	Manganese	: 0.052mg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	: .028mg	Phosphorus	: 16mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.026mg	Potassium	: 157 mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.417mg	Zinc	: 0.1mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	: 0.135mg	Water	: 87g

**Bioactivity:** Depurant, Diuretic, Detoxifying.

**Indication:** Elevated cholesterol – Reduce the cholesterol level.

Constipation – It is laxative, it soothes and protects intestinal wall.

Prevents colon cancer, Chronic disorder, arteriosclerosis, excess uric acid, rheumatism and arthrosis, gout & liver disease.



## Emblia Myrobalan - آمبلہ (۲۲)

Kingdom	:Plantae.	Emblia Officinalis	-	نباتی نام
Division	:Angiosperms.	Euphorbiaceae	-	خاندان
Class	:Dicotyledonae.	آملج	-	مرئی
Order	:Geraniales.	آملہ	-	فارسی
Family	:Euphorbiaceae.	آنولہ	-	ہندی
Genus	:Emblia.	نباتی	-	ماخذ
Species	:officinalis.	پھل، برگ اور چھال	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Emblia officinalis.	ارسال	-	مدت حیات
Synonyms	:Phyllanthus emblica.	مر د I خشک II	-	مزاج



مقوی قلب و معدہ	-	لطف خاص
قوت بخ پیدا کرتا ہے۔	-	مضر
روغن بادام	-	مصلح
ہیلہ کائی	-	بدل
۶-۱۲ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک مشہور پھل ہے جو خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد بھری مائل ہوتا ہے۔ اس کا

ذائقہ میٹھوش ہوتا ہے۔ اس کے پتے اعلیٰ کے پتوں کے مانند شاخوں پر ایک دوسرے کے متوازی لگے ہوتے ہیں۔ اس کا خشک شدہ گٹھلی نکالا ہوا پھل آملہ منقی کے نام سے موسوم ہے۔

بھارت کے جنگلات، بنجر زمینوں اور دریاؤں کے کنارے سے حاصل ہوتا ہے۔

مقوی اعضاء رئیس، مقوی قلب، مقوی حواس خمسہ ظاہرہ و باطنہ، مقوی معدہ، مسکن حدت صفراء، مقوی بصارت، رادع مواد، مقوی دوسودشعر۔

خفقان، ضعف قلب و دماغ، ضعف معدہ و جگر، تسکین صفراء و خون، امراض چشم و شعر وغیرہ۔

(۱) ذہن و حافظہ اور اعضاء رئیس کو تقویت دینے کیلئے بطور مربہ مستعمل ہے۔

(۲) صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے اور پیاس کو زائل کرنے کیلئے اس کا استعمال مفید ہے۔

(۳) امراض چشم میں اس کا عصا تیار کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔

(۴) بالوں کو تقویت دینے اور اس کی سیاہی کو برقرار رکھنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے بالوں کا

دھونا مفید ہے۔

وٹامن سی، وٹامن بی ۶، آئرن، لے زن، لے ٹیک ایسڈ، میلک ایسڈ، کیکسٹیم، کاربوہائیڈریٹ۔

جوارش آملہ، روغن آملہ، مربہ آملہ، انوشدارو۔

**Chemical Constituents:** Ascorbic acid(vit .C), emblicanin A, emblicanin B, Punigluconin, Pedunculagin, Punicafolin, Phyllanemblin A, Phyllanemblinin, Flavonoids, Kaempferol, ellagic acid & gallic acid.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Anti pyretic, Analgesic, Refrigerant & Cytoprotective, Anti ulcer, Immune laxative, Modulatory, Anti inflammatory, Anti tussive, Gastro protective, Anti microbial, Diuretic.

**Indication :** Liver toxins, High blood cholesterol & age related kidney disorders, Diabetes, Dysentery, Jaundice, Dyspepsia, Anemia, seeds of the fruits are used in asthma & bronchitis, menorrhagia, Leucorrhea, Amla juice is beneficial in treating burning sensation in vagina.





## Pomegranate - انار (۲۳)

Kingdom	:Plantae.	Punica granatum Linn	-	نباتی نام
Sub Kingdom	:Tracheobionta (Vascular plant).	Punicaceae	-	خاندان
Super Division	:Spermatophyta(Seeds plant).	رمان	-	عربی
Division	:Magnoliophyta (Flowering).	انار	-	فارسی
Class	:Magnoliopsida(Dicotyledons).	مشو	-	بنگلہ
Sub Class	:Rosidae.	نباتی	-	ماخذ
Order	:Myrtales.	دانه، پوست، پوست بیخ انار۔	-	تخصص مستعملہ
Family	:Punicaceae.	ارسال	-	مدت حیات
Genus	:Punica.	سردتر I، پوست = سردشنگ I	-	مزاج
Species	: P . granatum.	مقوی قلب و جگر	-	نفع خاص
Binomial name	:Punica granatum.	سرد مزاج والوں کو	-	مضر
		ادرک	-	مصلح
		زرد	-	بدل
		۳۰-۵۰ گرام	-	مقدار خوراک



- یہ ایک مشہور پھل ہے جو نہایت لذیذ اور شیریں ہوتا ہے۔ حرہ کے اعتبار سے اس کی تین قسمیں ہیں :- (i) انار شیریں (ii) انار میخوش (iii) انار ترش۔
- ہندوستان، افغانستان، قندھار۔
- پھل = مقوی قلب و جگر، ملین حلق و سینہ، مسکن حرارت۔
- پوست انار = بخف، قابض، جالبس، محلل اور رام
- پوست بیخ انار = قاتل کرم شکم، درد حلق۔
- امراض قلب و جگر، خفقان، اسہال مزمن، سیلان الرحم، کثرت طمث، خونی بواسیر، حب القرع۔
- (۱) گرم مزاج والوں میں لطیف خون پیدا کرنے کیلئے بطور میوہ مستعمل ہے۔
- (۲) حلق کی خشونت کو دور کرنے، یرقان اور خفقان کو زائل کرنے کیلئے بطور شربت مستعمل ہے۔
- (۳) اسہال مزمن، زحیر مزمن، سیلان الرحم، کثرت طمث اور خونی بواسیر میں پوست انار کے جوشاندہ سے آئین کرانا اور اس کے سفوف کو کھلانا مفید ہے۔
- (۴) قلاع الثم میں پوست انار کے جوشاندہ سے مضمضہ اور خردج المقعد میں اس کے سفوف کو زور استعمال کرنا مفید ہے۔
- (۵) حب القرع کو ہلاک کرنے کیلئے اس کی جڑ کی چھال کا جوشاندہ پلانا مفید ہے۔
- اجزاء کیمیہ، شکر، کیشیم، فاسفورس، آئرن، پیوٹی سین، رمانین۔
- جوارش انارین، شربت انار، جوارش پودینہ، جوارش تھریندی، عجون حندل۔

**Nutrition Value :Per 100gm (3.5 oz)**

Energy	: 346Kj (83Kcal)	Choline	:7.6mg
Carbohydrate	: 18.7 g	Vitamin C	:10.2mg
Sugars	: 13.67 g	Vitamin E	:0.6mg
Dietary fibre	: 4 g	Vitamin K	:16.4mg
Fat	: 1.17 g		
Protein	: 1.67 g		

**Vitamins**

Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.067mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.053mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:0.293mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	:0.377mg
Vitamin B <sub>6</sub>	:0.075mg
Folate (B <sub>9</sub> )	:38µg

**Minerals**

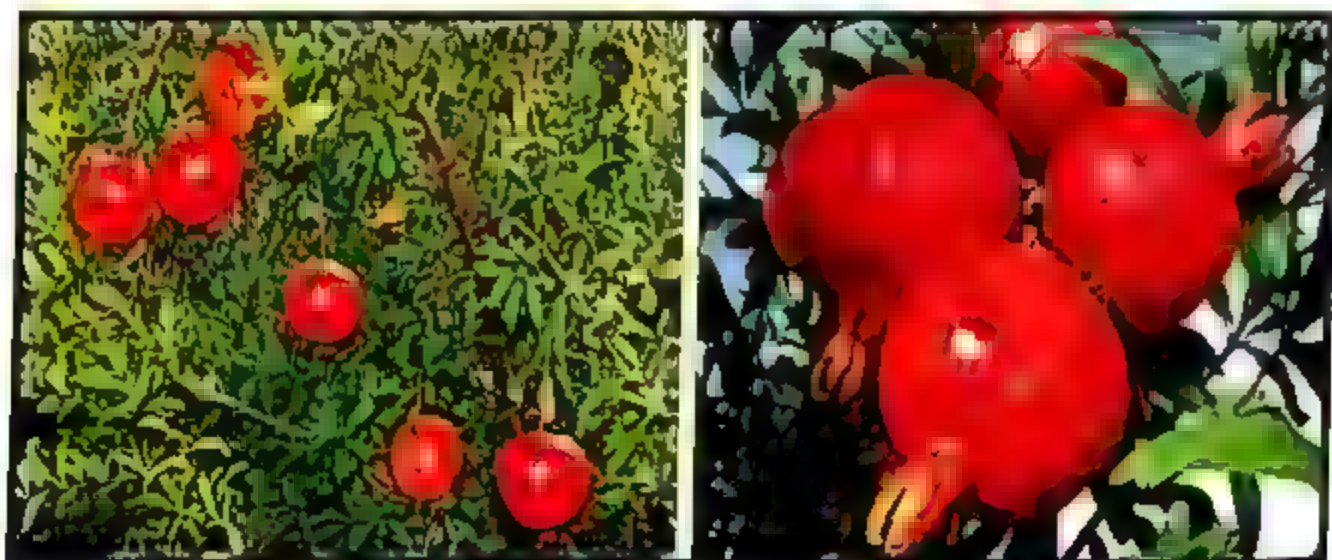
Calcium	:10mg
Iron	:0.3mg
Magnesium	:12mg
Manganese	:0.119mg
Phosphorus	:36mg
Potassium	:236mg
Sodium	:3mg
Zinc	:0.35mg

(USDA)

**Chemical Constituents:** Oleanotic acid, Ursolic acid, Palmitic acid, Tricin , Catechin, Rutin, Apigenin, Apigenin-7-O-glucoside, 2S, 3S, 4S-Trihydroxy pentanoic acid, gallic acid, beta-sitosterol, daucosterol.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Anti cancer, Anti inflammatory, Anti bacterial

**Indication:** Cancer, Osteoarthritis, Sore throats, Cough, Urinary infection, digestive disorder, Skin disorders, Arthritis, To expel tapeworms, Prostate cancer, Skin cancer, Diabetes, Heart diseases, Heart attack & Heart stroke, Jaundice, Diarrhoea.



## (۲۴) انجبار - Bistort

Kingdom	:Plantae.	Polygonum bistorta L.	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Polygonaceae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	انجبار	-	مرئی
Order	:Caryophyllales.	انگ ہار	-	فارسی
Family	:Polygonaceae.	من بوئی	-	ہندی
Genus	:Polygonum/Persicaria.	نباتی	-	ماخذ
Species	:P. bistorta.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Polygonum bistorta.	۱۰ ارسال	-	مدت حیات
Synonyms	: Persicaria bistorta, Bistorta officinalis,	سر دھنگ II	-	مزاج



عابس الدم	-	نفع خاص
بارد المزاج کو	-	مضر
زنجبیل	-	مصلح
حب الآس	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک قسم کے پودے کی جڑ ہے جو کھردری اور سرخی مائل بہ سیاہی ہوتی ہے۔ اس کا پودا ایک میٹر

تک بلند ہوتا ہے جس کی شاخیں باریک سرخی مائل ہوتی ہیں۔ اس کا پھول بھی سرخ ہوتا ہے۔

بغداد، شام، طبرستان، کشمیر سے سکم تک اور آسام کی پہاڑیوں سے حاصل ہوتا ہے۔ طبرستان

کے انجبار بہتر فوائد کے حامل ہوتے ہیں۔

انفعال و خواص - عابس، قابض، مقوی معدہ و امعاء، مسکن صفراء و جوش خون، دافع زحیر و اسہال۔

مواقع استعمال - جریان خون، زحیر، اسہال، تے، متلی وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال - (۱) تمام اعضاء کے جریان خون کو بند کرنے کیلئے بطور سطوف اس کا استعمال مفید ہے۔

(۲) عضلات کے کھل جانے یا ان کے ٹوٹ پھوٹ وغیرہ میں بطور ضناہ مستعمل ہے۔

(۳) صفراء و تے اور متلی کو روکنے کیلئے بطور شربت اس کا استعمال مفید ہے۔

جدید تحقیقات - لے نک ایسڈ، میلک ایسڈ، آگزیلک ایسڈ، کیلشیم آکسائیڈ، البومن، آئرن، کارب،

میگنیشیم، زنک، لیڈ، مینگنیز، روغن فراری۔

مرکبات - شربت انجبار، سطوف استواء، مجون تیواج۔

**Chemical Constituents:** Gallic acid, Succinic acid, Quercetin-5-O- $\beta$ -D glucopyranoside, 3,4-dihydroxy benzoic acid.

**Bioactivity:** Anti cancer, Anti bacterial, Anti viral, Anti mutative, Anti oxidant.

**Indication:** Dysentery, Diarrhoea, Acute gastro enteritis, Hematemesis, Epitasis, Leucorrhoea, Cholera, Scrofula, Oral ulcer, Haemorrhoidal bleeding, Acute respiratory infection & cough.





## Fig - انجیر (۲۵)

Kingdom	: Plantae.	Ficus carica L.	-	نباتی نام
Division	: Angiosperms	Urticaceae	-	خاندان
Class	: Edicots	تمن	-	عربی
Sub Class	: Rosids	انجیر	-	فارسی
Order	: Rosales	آنجیر	-	ہنگو
Family	: Moraceae	پھلوڑہ	-	پنجابی
Genus	: Ficus	نباتی	-	ماخذ
Species	: F. Carica	پھل، پتے اور دودھ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Ficus carica	۲ سال	-	مدت حیات



۲ سال	-	مدت حیات
گرم I تر II	-	مزاج
ملین شکم	-	الفع خاص
محرورین کیلئے	-	مضر
قلقل سیاه	-	مصلح
مورینقی	-	بدل
۲-۳ عدد	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک پودے کا پھل ہے جو گول کی طرح خوشوں میں لگتا ہے۔ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر جامنی رنگ کا ہو جاتا ہے۔ جس کے اندر باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہ کئی حالت میں سخت لیکن کپنے پر نرم ہو جاتا ہے۔

- حصول** - افغانستان، ایران، بلوچستان، افریقہ، چین، جاپان، عرب۔
- افعال و خواص** - ملین شکم، مقوی، محلل، منضج، مفتح، مدر بول، منفث بلغم، مسخن، جالی۔
- مواقع استعمال** - دمہ، کھانسی، ورم طحال، خناق، جدری، برص، کلف، نسیان، قبض۔
- ترکیب استعمال** - (۱) حلق کی خشونت اور قبض کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (۲) ورم طحال میں سکف جببہین کے ہمراہ اس کا استعمال مفید ہے۔
- (۳) خناق میں اس کے جوشاندہ سے غرغرا کرنا مفید ہے۔
- (۴) امراض جلدیہ میں بطور ضاد مستعمل ہے۔
- (۵) مقوی بدن اور تقویت دماغ کیلئے دیگر مغزیات کے ہمراہ اس کا کھانا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - شکر انگوری، مگوند، البومن، کیلشیم، فاسفورس، وٹامن اے، بی، سی اور ڈی۔
- مرکبات** - ضاد برص، مہون قرطم، شربت زود مرکب، شربت انجیر۔

<u>Nutrional value per 100gm</u>		vit E	:	0.11 mg
Energy	: 74 Kcal	vit K	:	4.7 µg
Carbohydrates	: 19.18g	<b>Electrolyts</b>		
Protien	: 0.75g	sodium	:	1mg
Total fat	: 0.30g	potassium	:	232mg
dietary fiber	: 2.9g	minerals	:	
<b>Vitamins</b>		calcium	:	35mg
Folates	: 6mg	copper	:	0.070mg
Niacin	: 0.400 mg	iron	:	0.374mg
Pantothenic acid	: 0.3mg	magnesium	:	17mg
Pyridoxine	: 0.11mg	magnaese	:	0.128mg
riboflavin	: 0.050mg	selenium	:	0.2 mg
thiamin	: 0.060mg	zinc	:	0.15mg
vit A	: 142 IU	phyto-nutrients	:	
vit C	: 2mg	carogene	:	85µg

**Indication :** Wound inflammation, constipation, piles liver related problems Blood disorder, cough, asthma, chest pain, calculi, kidney inflammation, decreased sperm count pimples, fever, general body disability.



## (۲۶) اندر جو شیریں - Dyer's Oleander

Kingdom	:Plantae.	Wrightia tinctoria	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Apocynaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	لسان العصافیر	-	عربی
Sub class	:Asterids.	زبان کنجشک	-	فارسی
Order	:Gentianales.	اندر جو	-	ہنگلہ
Family	:Apocynaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Wrightia.	حتم، چمال	-	حصص مستعملہ
Species	:W . tinctoria.	ارسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Wrightia tinctoria.	گرم خشک II	-	مزاج



مقوی باہ/مفتت حصاۃ	-	مضر
معدہ کو	-	مصلح
گرم مصال/نمک	-	بدل
بہمن/تودری	-	مقدار خوراک
۲-۳ گرام	-	شناخت

یہ تیواج نامی درخت کے حتم ہیں جو پھلیوں سے نکلتے ہیں۔ ان خموں کی شکل جو کی مانند ہوتی ہے۔

خام حالت میں یہ بزر اور خشک ہونے پر نیا لے رنگ کے ہو جاتے ہیں۔

(۱) اندر جو تلخ (۲) اندر جو شیریں۔ اندر جو شیریں کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

جنوں، آسام، یوپی، دہلی، جنوبی بھارت کے جنگلات، لاہور۔

مفتت حصاۃ (Lithotriptic)، کاسر ریاح، معین حمل، مقوی باہ، مولد منی، مدر بول۔

حصاۃ الکلیہ و مثانہ، احتباس بول، تقطیر البول، ریح البواسیر، خونی بواسیر، سنگریلی۔

(۱) پتھری کو توڑنے اور پیشاب کو جاری کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف مفید ہے۔

(۲) ریح البواسیر اور خونی بواسیر میں سونٹھ کے ہمراہ اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(۳) سنگریلی میں دہی کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

جدید تحقیقات Holarrhentine، Kurchine، Kurchicine، سبزی مائل زرد رنگ کا تیل۔

مجمون تیواج، جوارش زرد عونی بہ نیکلاں، مجمون ثعلب، مجمون چوب چینی۔

**Chemical Constituents:** Cycloartenone, Cycloeucalenol,  $\beta$ -amyrin,  $\beta$ -sitosterol, Lupeol, Stigmasterol, Campesterol, Indigotin, Indirubin, Tryptanthrin, Isatin, Anthranillate & rutin, Triacntanol Wrightial, Alpha-amyrin, 14 $\alpha$ -methylzymosterol.

**Bioactivity:** Anti dysenteric, Astringent, Anthelmintics, Aphrodisiacs, Anti microbial, Anti diarrhoeal, Anti pyretic, Anti haemorrhagic, Anti-psoriatic, Anti oxidant, Anti diabetic, Anti ulcer, Anti inflammatory.

**Indication :** Diarrhoea, Piles, Ringworm, Skin diseases, Flatulence (root bark extract is used as an antidote for snakebite), Kidney stone.

**Side effects:** Increased risk of endometrial hyperplasia & carcinoma, Breast cancer, Thromboembolic diseases.





## (۲۷) انیسون - Aniseed

نباتی نام - *Pimpinella anisum* L.

Kingdom : Plantae. - خاندان - Umbelliferae

Sub division : Angiosperms. - عربی - رازیانخ رومی / کمون الحلو

Class : Eudicots. - فارسی - بادیان رومی

Sub class : Asterids. - یونانی - انیس / اومارینا

Order : Apiales. - ماخذ - نباتی

Family : Apiaceae. - حصص مستعملہ - تخم

Genus : Pimpinella. - مدت حیات - ۲ سال

Species : P. anisum. - مزاج - گرم خشک II

Binomial name : Pimpinella anisum. - نفع خاص - امراض معدہ و جگر

- مضر - صدر

- مصلح - سکندجبیین

- بدل - بادیان

- مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

- شناخت - یہ ایک قسم کے نبات کے تخم ہیں جو سونف کے دانے سے چھوٹے اور مشابہت نما ہوتے ہیں۔ یہ ایک لمبی غلاف میں بند ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔ ان کا پودا سونف کے مانند ہوتا ہے۔ جن کے پتوں سے ایک طرح کی خوشبو آتی ہے۔

- حصول - ہندوستان، افریقہ، مصر اور جنوبی یورپ، (افریقہ کے انیسون طبی افادیت میں بہتر ہیں)۔

- افعال و خواص - کاسر ریاح، مفتح، مدر بول، حیض، مدر شیر، مسکن اوجاع، منقث بلغم، جالی، مسخن۔

- مواقع استعمال - درد شکم، درد گردہ رنجی، دمہ، کھالسی، سدہ جگر و طحال و رحم و مثانہ اور بندش حیض وغیرہ۔

- ترکیب استعمال - (۱) رنجی دردوں، جگر، طحال، رحم اور مثانہ کے سدوں کو کھولنے کیلئے بطور جوشاندہ مستعمل ہے۔

(۲) احتباس حیض اور دودھ کی کمی کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(۳) دمہ اور کھالسی میں بلغم کو خارج کرنے اور معدہ و رحم کو اخلاط غلیظہ سے پاک کرنے کیلئے اصل السوس کے ہمراہ اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

- جدید تحقیقات - روغن فراری *Anethol*، *Anesic aldehyde*، *Oleum anisi*، متعادل کیوی کول۔

- مرکبات - دواہ لکڑ کم کبیر، جوارش جلالی، جوارش قرطم، جوارش عود شیریں، نمک سلیمانی اور جوارش خولجان۔

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

**Chemical Constituents:** Moisture = 9-13%, Protein = 18%, Fatty oil = 8.23%, Essential oil = 2-7%, Starch = 5%, Crude fibre = 12 – 25%.

**Chemical Constituents of essential oil of aniseed:** Anethole, 4-anisaldehyde, estragole, pseudoisoeugenyl-2-methylbutyrates, reducing flatulence, galactagogue, antiseptic, aromatic, disinfectant.

**Bioactivity:** Anticonvulsant, Antimicrobial, Antioxidant, Relaxant, Analgesic, Carminative.

**Indication:** Diarrhoea, Leucorrhoea, menstrual cramps colic, dry cough, Dysmenorrhoea, constipation, asthma, Bronchitis, common cold.



## (۲۸) بابچی - Psoralea Seed

Kingdom	:Plantae.	Psoralea Corylifolia L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Leguminosae	-	خاندان
Class	:Eudicots.		-	بگلہ
Sub class	:Rosids.	ہلچلی	-	سجراتی
Order	:Fabales.	بواجی	-	ماخذ
Family	:Fabaceae.	نباتی	-	حصص مستعملہ
Genus	:Psoralea.	ختم	-	مدت حیات
Species	:P. Corylifolia.	۳ رسال	-	مزاج
Binomial name	:Psoralea Corylifolia.	گرم خشک II	-	نفع خاص

ختم بابچی



- شناخت** - یہ ایک پودا کے ختم ہیں جو دانہ مسور کے مانند، اس سے کچھ بڑے، سیاہ رنگ کے گول لبوترے اور چبھے ہوتے ہیں۔ اس کے اندر سے سفید رنگ کا مغز نکلتا ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔
- حصول** - بنگال، بہار، آسام، یوپی، سری لنکا، امریکہ۔
- افعال و خواص** - مصفی خون، ملین، قاتل کرم شکم، کاسر ریاح، مقوی معدہ، دافع برص و بہق۔
- مواقع استعمال** - برص، بہق، جذام، کلف، داد، خارش، قبض، بواسیر اور سقوط اشتہا جیسے عوارضات میں مستعمل ہے
- ترکیب استعمال** - (۱) برص و بہق میں اس کے سفوف کے ذلال کو پلانا اور پھوک کو مقام برص پر لگانا مفید ہے۔  
 (۲) داد، کلف، خارش اور دیگر جلدی امراض میں اس کے روغن کو مقام ماکف پر لگانا مفید ہے۔  
 (۳) اس کے مدبر تخموں کو دودھ میں پکا کر پینا، ضیق النفس اور اساک کیلئے مفید ہے۔  
 (۴) قبض، بواسیر اور سقوط اشتہا میں اس کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - Sopsoralen, Psoralen، روغن فراری، روغن کثیف، ایلبوسن، مینکیز، رالدار مادہ۔
- مرکبات** - سفوف برص، ضاد برص، روغن بابچی۔

نوٹ : یہ ہندوستانی پودا ہے اس لئے عربوں کی کتاب میں اس کا تذکرہ نہیں ملتا۔



**Chemical Constituents:** Flavonoids, Coumarins (Psoralidin, Psoralen, Isopsoralen and angelicin) and Meroterpenes (bakuchiol & 3-hydroxy bakuchiol).

**Bioactivity:** Chemoprotective, antimicrobial, anti inflammatory, anti bacterial, aphrodisiac, astringent, Stimulant diuretic, cytotoxic, anti cancerous, anti depressant, anti-hyperglycaemic.

**Indication:** Leucoderma, Skin rash, infections, Boost immune system & Process of detoxification of blood.

To cure poisoning by scorpion and snake bites, dyspnoea, asthma, bronchitis indigestion & worm infestation, Tooth & bone decalcification.

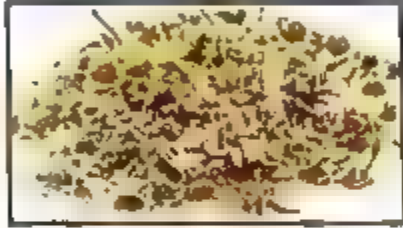
**Caution:** Excess use of oil may cause skin discoloration.





## (۲۹) بابونہ - Wild Chamomile

Kingdom	:Plantae.	Compositae	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	بابونج	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بابونہ	-	عربی
Sub class	:Asterids.	مری	-	فارسی
Order	:Asterales.	نباتی	-	ہندی
Family	:Asteraceae.	پھول، جڑ، پتے	-	ماخذ
Genus	:Matricaria.	پھول ۶ ماہ، جڑ ۳ سال	-	حصص مستعملہ
Species	:M. Chamomilla.	گرم II، خشک I	-	مدت حیات
Binomial name	:Matricaria Chamomilla.	محلل اور ام	-	مزاج



گل بابونہ

- یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے سب سے چھوٹے چھوٹے روئیں دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سفید اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کی بوتیز اور خوشگوار ہوتی ہے۔ اس بوٹی کا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔
- (i) بابونہ گاؤ چشم (ii) بابونہ بدلو (iii) بابونہ ہسپانی (iv) بابونہ ردی (بابونہ ردی بہتر ہے)
- بابونہ نامی ایک مقام جو عراق میں ہے۔ سب سے پہلے یہ پودا وہیں دیکھا گیا۔ اسی مناسبت سے اس کا نام بابونہ پڑا۔
- عراق، ہندوستان اور پاکستان کے شمالی پہاڑی علاقوں سے دستیاب ہے۔
- مقوی معدہ، کاسر ریاح، محلل، مقوی دماغ و اعصاب، مدر بول و حیض۔
- امراض دماغیہ و عصائیہ، ضعف معدہ، وجع المعدہ، یرقان، احتباس بول و حیض، اور ام وغیرہ۔
- (۱) درموں اور صلابتوں کو تحلیل کرنے کیلئے مقام ماؤف پر بطور ضماد مفید ہے۔
- (۲) مویج کھائے ہوئے عضو پر اس کے روغن سے مالش یا جوشاندہ سے تکمید کرنا مفید ہے۔
- (۳) امراض دماغیہ و عصائیہ و معدہ میں اس کا جوشاندہ یا جوارش استعمال کرنا مفید ہے۔
- (۴) بول اور حیض کو جاری کرنے اور جنین و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے آئرن کرنا مفید ہے۔
- روغن فراری، سلی سلک ایسڈ، این تھین، ٹے ٹن، رالدار مادہ، نشاستہ، شکر، ایرڈن۔
- جوارش بابونہ، روغن بابونہ، معجون فلاسفہ، ضماد محلل۔

**Chemical Constituents:** Terpene bisabolol, Farnesene, Chamazulene, flavonoids (apigenin, quercetin, patuletin, luteolin) and Coumarin.

**Bioactivity:** Anti-inflammatory, Bactericidal, Antispasmodic, Anxiolytic, Anti mutagenic, Cholesterol – lowering, Anti diarrheal.

**Indication:** Irritable bowel syndrome, Sore stomach, Skin diseases (Eczema), mucous membrane inflammation, Respiratory tract inflammation or irritation.

**Contra Indication:** It is contra indicated in persons with hyper sensitivity to ragweed pollens.

**Pregnancy / Lactation:** Avoid use during pregnancy, No clinical data are available on use during lactation.



## (۳۰) باد آورد - Spina Alba

Kingdom	:Plantae.	Conicus Aca rna	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Compositae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	شوکت البیدہ	-	عربی
Order	:Apiales.	باد آورد	-	فارسی
Family	:Apiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Eryngium.	مسلم پورا	-	حصص مستعملہ
Species	:E . Spina alba.	۴ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Eryngium Spina alba.	سر خشک I	-	مزاج



پھل

دافع حمیات بلغمیہ	-	نفع خاص
بھیمبروں کیلئے	-	مضر
افسنتین	-	مصلح
شاہترہ / چراغ	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک خاردار بوٹی ہے۔ اس کے پھل خوشوں میں لگتے ہیں۔ جس کے اندر روئی اور تخم بھرے ہوتے ہیں۔ جب پھل پک کر خود بخود پھٹ جاتا ہے تو روئی اڑ جاتی ہے اور تخم باقی رہ جاتے ہیں وکن، میسور، بنگلور، مدراس اور ہمالہ کے دامن میں عموماً پایا جاتا ہے۔
- حصول** - مسہل بلغم و سوداء، مقوی معدہ، دافع سدد، مدربول و حیض، صفقت حصاة، محلل اورام، قابض و جالبس، کاسر ریاح، مسکن درد۔
- افعال و خواص** - اورام بلغمیہ، تشنجی کھانسی، کزاز، وجع المفاصل، اسہال کہنہ، احتباس بول و حیض، درد جگر و معدہ
- ترکیب استعمال** - (۱) اورام بلغمیہ کو تحلیل کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (۲) تشنجی کھانسی اور مرض کزاز کو دور کرنے کیلئے اس کے تخموں کو استعمال کرنا مفید ہے۔
- (۳) وجع المفاصل اور ریاحی دردوں میں اسے روغن کنجد میں جلا کر مالش کرنا مفید ہے۔
- (۴) ہال خورہ کے مقام پر اس کو پس کر ضاد کرنا مفید ہے۔
- (۵) بول و حیض کو جاری کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ یا ضیاندہ پینا مفید ہے۔
- (۶) سانپ اور بچھو کے ڈسے ہوئے مقام پر اس کا لیپ لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔
- (۷) اسہال کہنہ اور درد جگر و معدہ میں اس کے پتوں کا رس پینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - نمکیات، روغن فراری، رال، ایک طرح کا سبز رنگ۔
- مرکبات** - مطبوخ غافق



**Chemical Constituents:** Quercetin, Isorhamnetin- $\alpha$ -3-O rhamnoside, quercetin 3-O- $\beta$ -D-glucopyranosyl-(1" - 6")- $\beta$ -D glucopyranoside and quercetin 3-O- $\beta$ -D galactopyranosyl-(6" - 1")- $\alpha$ -L.2" acetylramnose - (3"-1") $\beta$ -D-glucopyranoside.

**Bioactivity:** Antiseptic, Diuretic, Antipyretic, Astringent, Antispasmodic, Antimicrobial, Antiviral, Antioxidant, Anti-inflammatory.

**Indication:** Fever, Blood purification, Asthma, Cough, Liver disorder, Stomach ailments.





## (۳۱) بادام - Almond

Kingdom	:Plantae.	Prunus amygdalus	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Rosaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	لوز الحلو	-	عربی
Sub class	:Rosids.	بادام شیریں	-	فارسی
Order	:Rosales.	کاشد بادام	-	ہنگلہ
Family	:Rosaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Prunus.	مغز بادام	-	حصص مستعملہ
Species	:P . dulcis.	ایک سال	-	مدت حیات
Binomial name	:Prunus dulcis.	گرم تر I	-	مزاج



مقوی دماغ	-	نفع خاص
دریہ مضم ہے۔	-	مضر
نبات سفید	-	مصلح
مغز آخروٹ	-	بدل
۵-۱۱ عدد	-	مقدار خوراک

### شناخت

یہ ایک مشہور میوہ ہے، جو ایک انج تک لہا، قدرے چپٹا، ایک سر آگول اور دوسرا سر آلو کدار ہوتا ہے۔ اس کا چملاکا بھورا اور حمیری دار ہوتا ہے۔ اس کے پوست کو جدا کرنے سے اندر سے گری نکلتی ہے۔

### حصول

افغانستان، ایران، شام، فرانس، ترکی، کشمیر، پنجاب، (کابل کا بادام عمدہ ہوتا ہے)

### افعال و خواص

مرطب و مقوی دماغ، جالی، بلین شکم، مقوی باہ، بلین صدر، مسکن بدن، مسکن۔

### مواقع استعمال

خشک کھانسی، ضعف بصر، ضعف بدن، ضعف باہ، قبض، حرقت البول وغیرہ۔

### ترکیب استعمال

(۱) حرارت غریزی میں اضافہ کرنے اور صالح خون پیدا کرنے کیلئے بطور غذا مستعمل ہے۔

(۲) قوت باہ، قوت بصر اور قوت حافظہ کے اضافہ کیلئے بطور حلوہ مفید ہے۔

(۳) خشک کھانسی کو دور کرنے کیلئے دیگر ٹھنڈی ادویہ کے ہمراہ بطور لعوق مفید ہے۔

(۴) پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے دیگر ٹھنڈی ادویہ کے ہمراہ شربت بنا کر پینا مفید ہے۔

(۵) دائمی قبض کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن کو نیم گرم دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

### جدید تحقیقات

لکسڈ آئل، شکر، گوند، پروٹین، معدنی نمکیات، وٹامن اے، بی، سی، پوٹاشیم، میگنیشیم، کالشیم۔

### مرکبات

لعوق بادام، حلوائے ثعلب، لعوق، سپستان، حب سرفہ، حب لعاب، بید اندہ۔

**Nutritional Value Per 100gm (3.5 oz)**

Energy	: 2.408 Kj (576 K.Cal)
Carbohydrate	:21.69 g
Starch	:0.74 g
Sugars	:3.89 g
Dietary fibre	:12.2 g
Fat	:49.42 g
Protein	:21.22 g
Vitamin A	:1 IU
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.211mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:1.014mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:3.385mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	:0.469mg
Pyridoxine (B <sub>6</sub> )	:0.143mg

Folate (B <sub>9</sub> )	:50μ
Choline	:52.1mg
Vitamin E	:26.2mg

**Minerals**

Calcium	:264mg
Iron	:3.72mg
Magnesium	:268mg
Manganese	:2.285mg
Phosphorus	:484mg
Potassium	:705mg
Sodium	:1mg
Zinc	:3.08mg
Water	:4.78

**Bioactivity:** Antioxidant, Anti inflammatory, Anti diabetic.

**Indication:** Anemia, Constipation, Impotency, Skin disorder, Respiratory disease (hoarseness, Whooping cough, bronchitis, asthma).

**Health benefits:** Reduce heart attack risk, lower bad cholesterol, Protects artery walls from damage, Help build strong bones & teeth, lower the rise in blood sugar & insulin after meal, Regulation of blood pressure, Boosts energy, Prevention of cancer.

**Pregnancy/Lactation:** Good for pregnancy & lactation.



## (۳۲) بادرنجبویہ - Lemon Balm

Kingdom	:Plantae.	Melissa officinalisL.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	حشیشة النمل	-	مرئی
Sub class	:Asterids.	بادرنجبویہ	-	فارسی
Order	:Lamiales.	بلی لوٹن	-	ہندی
Family	:Lamiaceae.	مسلم بوٹی	-	حصص مسعود
Genus	:Melissa.	۲ رسال	-	مدت حیات
Species	:M . officinalis.	گرم خشک II	-	مزاج
Binomial name	:Melissa officinalis.	مفرح و مقوی قلب	-	نفع خاص
		امراض پہلو	-	معطر
		گوند بول / کندر	-	مصالح
		آبریشم	-	بدل
		۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
		یہ گھاس کی طرح ایک قسم کی بوٹی ہے۔ جس کے پتے ریحان کے چوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کی خوشبودار ترنج کی مانند ہوتی ہے۔	-	شناخت
		بادرنجبو بہ کی خوشبو چونکہ ترنج کی طرح ہوتی ہے اور بادرنج کے معنی ترنج کے ہوتے ہیں اسی لئے اس کو بادرنجو یہ کہتے ہیں۔ عربی زبان میں اس کا ایک دوسرا نام مفرح القلب بھی ہے۔	-	وجہ تسمیہ
		چونکہ اس کی خوشبو اور سیاہی رنگت پر بلی عاشق ہے اور جب اس کو دیکھ لیتی ہے تو خوشی سے اس پر لوٹنے اور عجیب و غریب حرکات کرنے لگتی ہے۔ اس لئے اسی مناسبت سے اس کو بلی لوٹن کہتے ہیں۔	-	بلی لوٹن
		پنجاب، بنگال، مدراس، افغانستان، ایران اور شمالی ہند کے پہاڑی علاقوں سے دستیاب ہے۔	-	حصول
		مفرح و مقوی قلب، منجھ سودا، مصفی خون، محلل اورام، مسخن، مطیب، دہن، مسکن درد، دافع حمی۔	-	افعال و خواص
		صرع، فالج، لقوہ، امراض معدہ و جگر، خفقان، بے خوابی، وجع الفاصل، بخار میں مستعمل ہے۔	-	مواقع استعمال
		(۱) امراض سوداویہ و ہلغمیہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جوشاندہ استعمال کرتے ہیں۔	-	ترکیب استعمال
		(۲) خنازیری گلیوں اور پستان کے اورام کو تحلیل کرنے کیلئے بطور منہا مستعمل ہے۔	-	
		(۳) منہ کی بدبو کو زائل کرنے اور خوشبودار بنانے کیلئے منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔	-	
		(۴) سنگ گزیدہ و مقرب گزیدہ میں اس کا لپ لگانا مفید ہے۔	-	
		کاربن، لے ٹن، روغن فراری۔	-	جدید تحقیقات
		خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ آبریشم مود مصطلکی والا، دواء المسک معتدل جواہر دالی، خمیرہ مردارید۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Geraniol, Citral citronellal & euginol acetate, Tannins, alpha-humulene, Caffeic acid, Caryophyllene, Geranial, Geraniolneral.

**Bioactivity:** Antiviral, Anti bacterial, Anxiolytic, Sedative.

**Indication:** Flatulence, Genital herpes, Insomnia, Anxiety, Fever.

**Side effects:** Hyper sensitivity reaction, Sedation skin irritation.

**Pregnancy/Lactation:** Avoid / Not use.





## (۳۳) بادیان (سونف) - Fennel

	Foeniculum vulgare Mill	-	نباتی نام
	Umbelliferae	-	خاندان
Kingdom : Plantae.	رازیانج	-	عربی
Sub division : Angiosperms.	بادیان	-	فارسی
Class : Eudicots.	سونف	-	ہندی
Sub class : Asterids.	موری	-	ہنگلہ
Order : Apiales.	ختم، جڑ	-	حصص مستعملہ
Family : Apiaceae.	چوسال	-	مدت حیات
Genus : Foeniculum.	گرم خشک II	-	مزاج
Species : F. vulgare.	کاسرریاح	-	نفع خاص
Binomial name : Foeniculum vulgare.	محرو رین کیلئے	-	مضر
	کشنیز خشک	-	مصلح
	ختم کرفس	-	بدل
	۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
	یہ ایک مشہور نبات کے ختم ہیں۔ جن کا ذائقہ شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے ان کی رنگت سبز زردی مائل ہوتی ہے۔ ان کا پودا اجوائن کی طرح ہوتا ہے جس کے چوں سے خوشبو آتی ہے۔	-	شناخت
	پنجاب، یوپی، مدھیہ پردیش اور پاکستان میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔	-	حصول
	منفج بلغم، سودا، مفتح، کاسرریاح، مقوی معدہ، مدر بول و حیض، مولد شیریں، مقوی بصر۔	-	افعال و خواص
	ضعف معدہ، درد شکم، رگی، احتباس بول و حیض، ضعف بصر، نفخ شکم میں مستعمل ہے۔	-	مواقع استعمال
	(۱) امراض بلغمیہ و سوداویہ کے مواد کو نفع دینے کیلئے منفج کے لٹخ میں شامل کیا جاتا ہے۔	-	ترکیب استعمال
	(۲) گردہ، جگر اور طحال کے سدوں کو کھولنے کیلئے اس کا جوشاندہ پیتا مفید ہے۔	-	
	(۳) امراض معدہ و جگر اور احتباس بول و حیض میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
	(۴) اور ارشیر کیلئے اس کے سفوف کو گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
	(۵) اس کے سبز تخم کو پانی اور سرمہ کے ساتھ کھل کر کے آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔	-	
	روغن فرائی، روغن کشیف، کاربوہائیڈریٹ، ایٹی تھال۔	-	جدید تحقیقات
	عرق بادیان، سفوف ہاشم، جوارش کمونی، جوارش رازیانہ۔	-	مرکبات

**Nutritional value per 100g**

Energy	: 345 Kcal
Carbohydrates	: 52g
Dietary fibre	: 40g
Fat	: 14.9g
Protein	: 15.8g

**Vitamins**

Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.41mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.35mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 6.1mg
Vitamin B <sub>6</sub>	: 0.47mg
Vitamin C	: 21mg

**Minerals**

Calcium	: 1196mg
Iron	: 18.5mg
Magnesium	: 385mg
Manganese	: 6.5mg
Phosphorus	: 487mg
Potassium	: 1694 mg
Sodium	: 88 mg
Zinc	: 4mg

**Bioactivity** : Antifungal, Antioxidant, Antibacterial, Analgesic, Antispasmodic, Anticancer, Anticoagulant, Hepatoprotective,

**Indication** : Gastric disturbances, Respiratory disorder, Glaucoma, Hypertension, Diabetes, CNS disorder, Obesity, Skin Infections.



## (۳۴) بارتنگ - Plantain Tree

Kingdom	:Plantae.	Plantaginaceae	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	لسان الحمل	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بارنگ	-	عربی
Sub class	:Asterids.	بال تنکا	-	فارسی
Order	:Lamiales.	نباتی	-	ہندی
Family	:Plantaginaceae.	تخم اور پتے	-	ماخذ
Genus	:Plantago.	دوسال	-	حصص مستعملہ
Species	:P . Lanceolata.	سر و خشک II	-	مدت حیات
Binomial name	:Plantago Lanceolata.	حابس الدم	-	مزاج



یہ ایک قسم کی مفروش بوٹی ہے جس کے تخم چھوٹے چھوٹے نفیسی رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کے چوں میں لعابیت پائی جاتی ہے۔

چونکہ اسکے پتے بھیڑکی زبان سے مشابہ ہوتے ہیں اسلئے اس کو عربی میں لسان الحمل کہتے ہیں۔  
 پاکستان، پنجاب، کشمیر، نیپال، بھوٹان اور بھارت کے شمالی پہاڑی علاقوں سے دستیاب ہے۔  
 حابس الدم، قابض، مسکن الم، محلل اور ام، مقوی معدہ و جگر۔  
 اسہال، زحیر، زعاف، بواسیر، کثرت طمث، درد طلق، درد دندان اور سل دق وغیرہ۔  
 (i) زعاف، بواسیر، کثرت طمث اور مرض سل دق میں سیلان خون کو بند کرنے کیلئے اس کے سبز چوں کا آب مرقوق پلانا مفید ہے۔

(ii) درد گلو اور درد دندان میں اس کے چوں کے جو شانہ سے غرغره کرنا مفید ہے۔

(iii) کان کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکے چوں کے نیم گرم پانی سے قطور کرنا مفید ہے۔

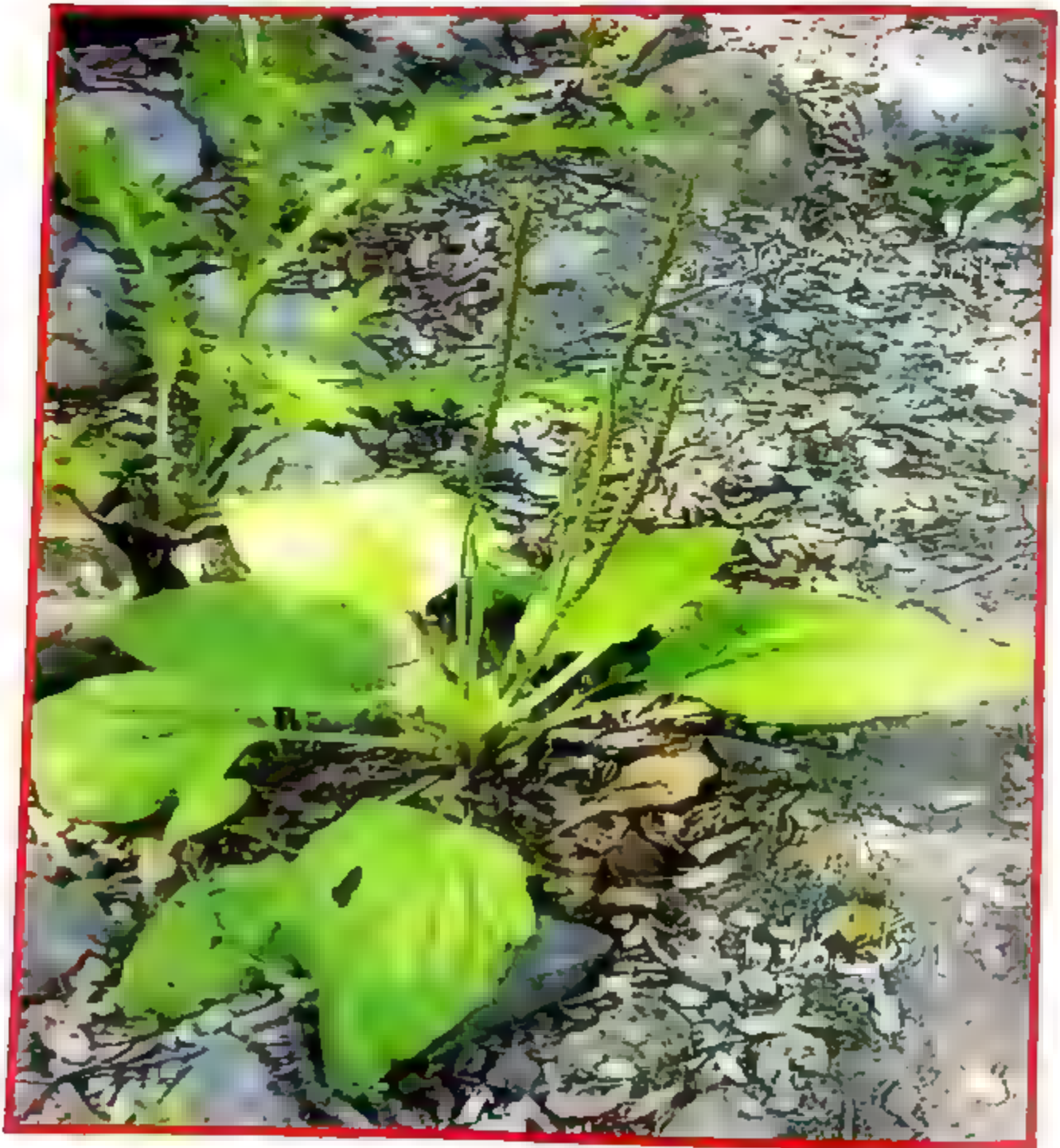
کلوروفیل، البومن، رال، شکر، لعابی مادہ، موسم، پیکٹن، fats، aucubin

جدید تحقیقات -  
 مرکبات - سفوف طین۔

**Chemical Constituents:** Fatty acid, oxidated mono terpenes (linalool) , aldehydes & ketone (pentyl vinyl ketone), Alcohols apocarotenoids

**Bioactivity:** Anti inflammatory, Analgesic, Antioxidant, Anti biotic, Immuno modulating, Anti ulcerogenic, Anti-toxic, Anti-histamine, Diuretic, Demulcent.

**Indication:** Diseases related to the skin, respiratory organs, digestive organs , reproduction, the circulation, against cancer for pain relief snakebite.





## (۳۵) ببول - Acacia

Kingdom	:Plantae.	Acacia Arabica willd.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Minosaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	ام مگیلاں	-	عربی
Sub class	:Rosids.	مگیلان	-	فارسی
Order	:Fabales.	کیکرا/بول	-	ہندی
Family	:Fabaceae.	ہالہ	-	ہنگلہ
Genus	:Acacia.	نباتی	-	ماخذ
Species	:A. Arabica.	چمال اور پھلیاں	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Acacia Arabica.	۵-۱۰ سال	-	مدت حیات



بول کی پھلی

- مزاج سرد خشک II
- نفع خاص رقت منی
- معده و آنتوں کیلئے مفید ہے۔
- کثیرا/شہد
- بدل
- مقدار خوراک ۵-۷ گرام
- شناخت
- یہ ایک مشہور خردوار درخت ہے جس کے پتے مہندی کے پتوں کی طرح اور پھول زرد رنگ کے گول ہوتے ہیں۔ ان میں پھلیاں لگتی ہیں جو ۳ سے ۶ رانچ لمبی، چپٹی اور سفید اور کئی حصوں میں منقسم ہوتی ہیں جن کے اندر تخم ہوتے ہیں۔ اس کی پھلی اور پتوں کا عصارہ اقا قیا کہلاتا ہے۔
- حصول برصغیر ہندوپاک کے بنجر علاقوں میں اس کے درخت بہ کثرت پائے جاتے ہیں۔
- افعال محجف (Absorbant)، مبرد (Refrigrant)، قابض، قابض۔
- مواقع استعمال اسہال، رقت منی، سرعت انزال، سوزاک، جریان، سیلان الرحم، کھانسی، سوزش حلق و معدہ وغیرہ
- ترکیب استعمال (i) دانتوں کو صاف و مضبوط بنانے کیلئے اسکی چھوٹی چھوٹی شاخیں بطور مسواک مستعمل ہیں۔
- (ii) مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کے لئے اس کے پوست کا منجن استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) امراض ہا، سوزاک اور سیلان الرحم میں اس کا سفوف کھلانا مفید ہے۔
- (iv) خراش دار کھانسی اور حلق و معدہ کی سوزش کو دور کرنے کیلئے اسکے گوند کا استعمال مفید ہے۔
- (v) اس کے گوند کو انڈے کی زردی کے ساتھ ملا کر چلے ہوئے مقام پر لگانا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات کیلشیم، پوٹاشیم، میگنیشیم، Arbin, Tenine, Malic acid, Tanic acid
- مرکبات حب مبارک، لعوق سپستان، سنون پوست مگیلان، قرص ماسک البول۔

**Chemical Constituents:** Tannins, Garlic acid, D-Pinitol, Gallic acid, Rutin, Arabic acid, Calcium, Magnesium, Potassium.

**Bioactivity:** Anticancer, antimutagenic, spasmogenic, vaso constrictor, Antipyretic, Anti asthmatic, Cytotoxic, Antidiabetic, Antiplateletagregatory, Antifungal, Antiplasmodial, Antioxidant, Antibacterial, Antihypertensive, Antispasmodic, Antimicrobial.

**Indication:** Diarrhoea, Conjunctivitis, Tonsillitis, Pharyngitis, alimentary canal & genito-urinary organ inflammation, Leucorrhoea, Sexual disorder (spermatorrhoea), loss of viscosity of the semen, Nocturnal emission, Premature ejaculation, oozing eczema, mouth ulcer, worm infestation.

**Precaution:** Skin & respiratory problem, High dose can also cause damage to the liver & kidneys.



## (۳۶) بِرَنَجَاسِف - Mother wort

Kingdom	:Plantae.	Leonurus Cardiaca L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	شوہلا	-	عربی
Sub class	:Asterids.	گندار	-	ہندی
Order	:Lamiales.	نباتی	-	ماخذ
Family	:Lamiaceae.	برگ، گل	-	حصص مستعملہ
Genus	:Leonurus.	۲۲ سال	-	مدت حیات
Species	:L. Cardiaca.	گرم I خشک II	-	مزاج
Binomial name	:Leonurus Cardiaca.	اورام احشاء	-	نفع خاص



محرورین کے گردو کو	-	ممنر
انیسون اکشیز	-	مصالح
بابونہ / افسنتین	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** یہ افسنتین کے مانند ایک پودا ہے جس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور شاخیں باریک ہوتی ہیں۔ اس کے پھول سویا کے مانند چھتر دار اور سفیدی مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس پودے پر ایک طرح کی چپکنے والی رطوبت پائی جاتی ہے۔

جوں کشیر، نئی تال، دہرادون اور شمالی ہند کے پہاڑی علاقوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔	-	حصول
مسخن، محلل، معرق، ملتح، مدر	-	افعال
اورام احشاء، احتباس بول و حیض، عسر الولادت، صلابت رحم۔	-	مواقع استعمال
(i) اورام احشاء میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) احتباس بول و حیض، صلابت رحم اور عسر الولادت میں اس کے جوشاندہ سے نطول یا آیزن کرنا مفید ہے۔	-	

روغن فراری، Achillein	-	جدید تحقیقات
شربت محلل۔	-	مرکبات



**Chemical Constituents:** Leonurin, alkaloids (stachydrine), tannin, essential oil, Vitamin-A.

**Bioactivity:** Anti spasmodic, astringent, Carminative, Calmative, emmenagogue, Laxative, Hepatic, Cardiac, Nervine, stomachic tonic, uterine stimulant.

**Indication:** Menstrual & menopausal problem, Stomach gas & cramping, Insomnia, Cardiac edema, Goiter, Congestion of respiratory passages, neuritis, neuralgia, rheumatism, sciatica convulsion, chest colds, fevers, stomach aches, use during labour & delivery.

**Pregnancy:** Do not use (uterine stimulant).





## (۳۷) برہمڈنڈی - Thistle Herb

Lamprachaenium microcephalum -

Kingdom

:Plantae.

Compositae -

Phylum

:Tracheophyta.

- سیال کاٹا

Class

:Magnoliopsida.

- لہ

Order

:Asterales.

Family

:Compositae / Asteraceae.

- گل کنتو

Genus

:Lamprachaenium.

- نباتی

Binomial name

:Lamprachaenium-  
microcephalum Benth.

- مسلم بوٹی

- ۲ سال

- گرم خشک I

- دافع حمی / مصفی خون

- خشکی پیدا کرتا ہے۔

- شہد / آبی

- گل منڈی / عشب

- ۵-۷ گرام

نباتی نام

خاندان

بگھ

سندھی

سمجراتی

ماخذ

حصص مستعمل

مدت حیات

مراج

نفع خاص

مضر

مصلح

بدل

مقدار خوراک

شناخت

حصول

افعال

مواقع استعمال

ترکیب استعمال

جدید تحقیقات

مرکبات

- Protopin, Berberin, مارفن کی طرح ایک مادہ۔

- عرق مرکب مصفی خون، شربت مصفی خون۔



برہمڈنڈی

- یہ ایک خاردار بوٹی ہے جس کے پتے نہایت مبر اور پھول آسانی رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس

پودے کے ہر حصہ میں کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کے سارے اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

- ہندوستان اور پاکستان کی بنجر زمین میں جھاڑیوں کے نیچے خود رو پیدا ہوتی ہے۔

- مقوی بدن، مقوی حافظہ، مصفی خون، دافع حمی مزمزہ۔

- برص، زخم، جزام، جریان منی، سرعت انزال، ورم جگر، حمی اجامیہ، یرقان، اور امراض چشم وغیرہ۔

(i) جزام، برص اور دیگر امراض جلدیہ میں کالی مرچ کے ساتھ پیس کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) قوت حافظہ، قوت باہ اور قوت بدن کیلئے اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔

(iii) یرقان، پرانے بخار، طیریا اور ورم جگر میں اس کا خیشاندہ یا جو شانندہ پینا مفید ہے۔

**Chemical Constituents:** Flavonoids, Saponins, tannins.

**Bioactivity:** Antioxidant, Antibacterial, Antiseptic.

**Indication:** Skin disease (Leucoderma).



## (۳۸) بُرْہَمی - Indian Penny Wort

Kingdom	:Plantae.	Hydrocotyle asiatica linn	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Scrophulariaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	زرنب	-	عربی
Sub class	:Asterids.	برہمی	-	ہندی
Order	:Apiales.	تھل کری	-	بگلہ
Family	:Apiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Hydrocotyle.	مسلم نباتات	-	حصص مستعملہ
Species	:H. asiatica.	۶/۷ ماہ	-	مدت حیات
Binomial name	:Hydrocotyle asiatica.	گرم خشک II	-	مزاج



خشک برہمی

مقوی دماغ	-	نفع خاص
مقوی	-	مصر
قلقل سیاہ	-	مصلح
آملہ/دارچینی	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک مفروش بوٹی ہے جس کی باریک باریک شاخیں جڑ سے ہی نکلتی ہیں۔ ان کے سر پر ایک گول سا پتہ لگا رہتا ہے جس سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ اور کھٹا ہوتا ہے۔
- حصول** - یوپی، دہرہ دون، سہارنپور اور بنگال کے نمناک علاقوں اور جمیل کے کناروں سے حاصل ہوتا ہے۔
- افعال** - مقوی دماغ و حافظہ، مرطب دماغ، مفرج، مقوی اعصاب، دافع جریان، دافع نسیان۔
- مواقع استعمال** - نسیان، جنون، مانیخو لیا، ضعف دماغ و حافظہ، ضعف بصر، اختناق الرحم، جریان وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) دماغ و حافظہ کی تقویت کیلئے روغن کنجد میں اس کا تیل تیار کر کے سر پر لگانا مفید ہے۔  
(ii) دماغی و عصبی عوارضات کو دور کرنے کیلئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - کیلک ایسڈ، گلوکوسائیڈ، روغن فراری، وٹامن سی، برہمنین Centoic acid & Vallarine، Asiaticoside، Pectic acid، Centallic acid، Hydro-cotylin
- مرکبات** - روغن مقوی دماغ و شربت برہمی۔

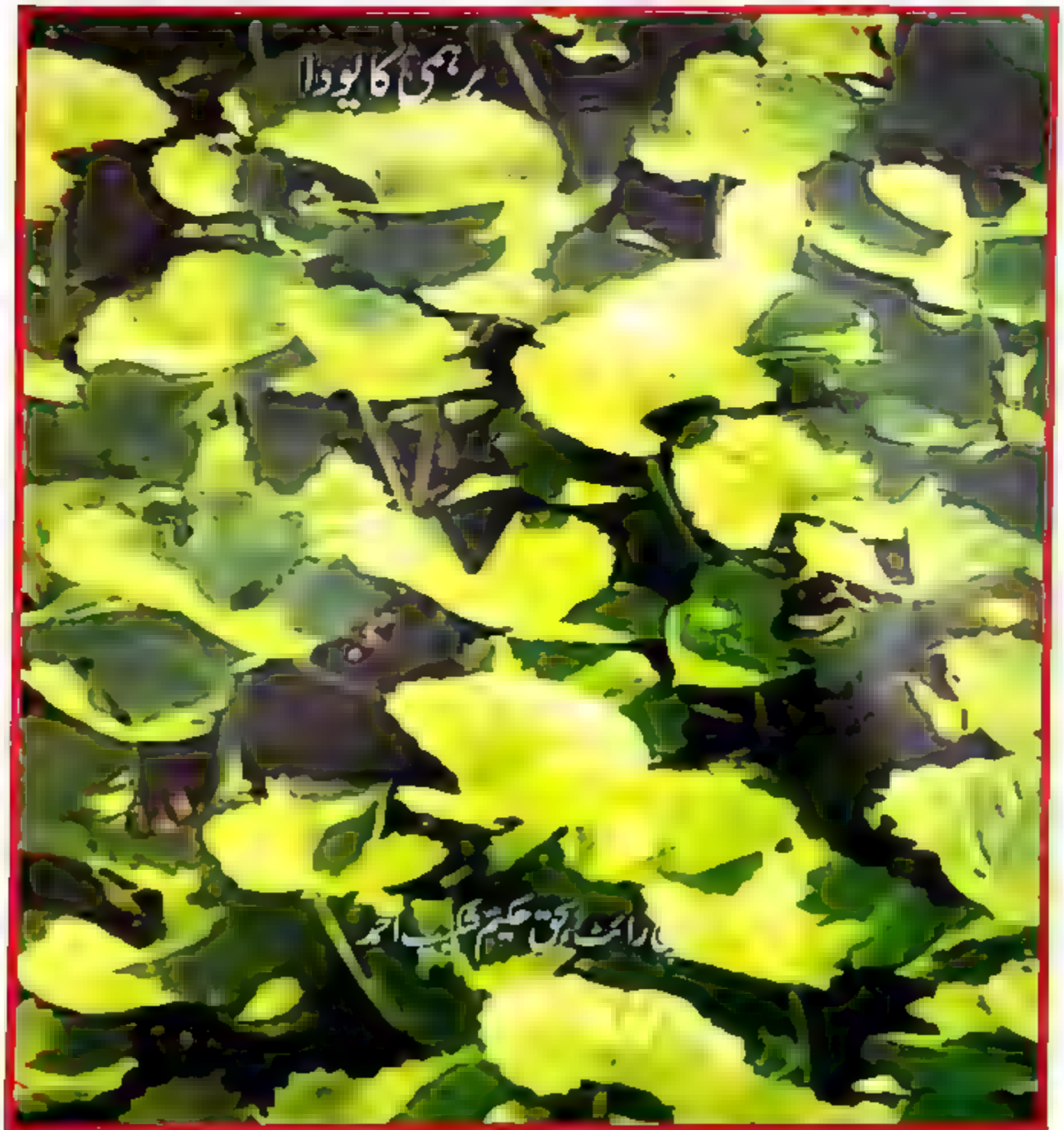
نوٹ : برہمی کو عربی میں "زرنب" محیط اعظم کے حوالہ سے لکھا گیا ہے۔ لیکن ویداسے غلط کہتے ہیں اور اسے ویدک کی دوا بتاتے ہیں۔

**Chemical Constituents:** Centellin, asiaticin, Centellicin, Tannic acid.

**Bioactivity:** Antioxidant, Antibacterial, Diuretic stimulant.

**Pre-Caution:** High dose may lead to coma.

**Indication:** Varicose veins, Chronic venous insufficiency, Psoriasis, minor wounds, strangury, encourage lactation, Nervous disorder, Skin diseases, Dysmenorrhoea, Leucorrhoea, Obesity, dysentery in children, Elephantiasis of the scrotum & legs, Fever.





## (۳۹) بڑنگ کابلی - Embelia

Kingdom	:Plantae.	Embelia ribes	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Myrsinaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	برنج کابلی	-	مرئی
Sub class	:Asterids.	بڑنگ کابلی	-	فارسی
Order	:Ericales.	دارنگ	-	ہندی
Family	:Primulaceae / Myrsinaceae.	برنگ	-	بنگلہ
Genus	:Embelia.	نباتی	-	ماخذ
Species	:E . ribes.	حتم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Embelia ribes.		-	



۲۰ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
قاتل کرم شکم	-	نفع خاص
امعاء کیلئے	-	مضر
مصطلکی روی	-	مصلح
ترمس	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک پودے کے حتم ہیں جو گول مرج کے برابر خاستری رنگ کے پتے اور گول ہوتے ہیں۔ جن کے اندر سفید رنگ کا مغز ہوتا ہے۔ ان کا ذائقہ کیلا اور کسی قدر خوشبودار ہوتا ہے۔
- حصول** - سری لنکا، مہاراشٹر، بنگال، آسام اور جنوبی ہند کے پہاڑی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔
- افعال** - قاتل کرم شکم، مسهل اخلاط غلیظہ، مفتحت حصاة گردہ و مثانہ، مدر بول، مسکن الم۔
- مواقع استعمال** - درد دندان، کرم دندان، کرم شکم، وجع المفاصل اور امراض بلغمیہ و سوداویہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے اس کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔ (ii) جوڑوں کے درد میں بلغم کے اخراج کیلئے اس کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔ (iii) دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور اس کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کیلئے اس کے جو شائعہ سے مضمضہ کرنا مفید ہے۔

Ral , Tenin , Fixed oil , Volatile oil , Embelin , Embelic acid	-	جدید تحقیقات
حب دیدان، اطر ملل دیدان، اطر یفل قنبیل، حب کبد نوشادری، سلوف چکی۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Embelin, Christembine, Homoembelin, Vilangine, Quercitol.

**Bioactivity:** Antiparasitic, antiasthmatic, Antibacterial, Antiviral, Antifungal, Blood purifier, Laxatives.

**Indication:** Intestinal worm infestation, Piles , Ano-rectal, Diabetes disorder, Obesity, Benign tumors, Tuber culosis, Epilepsy, Paralysis, dental ailments, Nausea, Sore throat, Vomiting, Flatulence, abdominal pain, mouth ulcer, Constipation, Skin disorder, Fever, Snake bite.

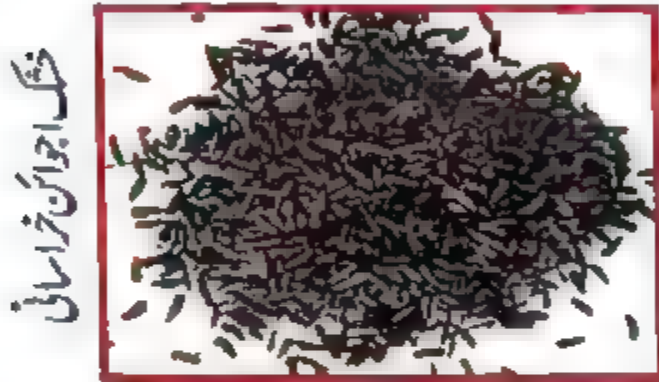
**Caution:** Pregnancy.

**Side effect:** Because of its contraceptive effects, its long term usage should be done with care in cases of infertility.



## (۴۰) بزرالبنج (اجوائن خراسانی) - Henbane

Kingdom	:Plantae.	Hyoscyamus niger linn	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Solanaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بزرالبنج	-	مرئی
Order	:Solanales.	اجوائن خراسانی	-	ہندی
Family	:Solanaceae.	جوبان خراشانی	-	بنگلہ
Genus	:Hyoscyamus.	جانی	-	ماخذ
Species	:H. niger.	برگ، تخم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Hyoscyamus niger.	ارسال	-	مدت حیات



مزاج	-	سرد خشک III
نفع خاص	-	بلغمی اور تشنجی کھانسی
معطر	-	اعصاب و دماغ
مصلح	-	شہد/زعفران
بدل	-	انیون
مقدار خوراک	-	ایک گرام تک

**شناخت** - یہ بیج نامی پودے کے تخم ہیں جن کا ذائقہ تلخ اور خراش کن ہوتا ہے۔ اس کے تازہ پودے سے اجوائن کی خوشبو آتی ہے۔ اس پودے کی شاخوں پر پتیوں کے نیچے پھل لگتا ہے جس کے اندر باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔

اقسام	-	Hyoscyamus albos (i) یہ قسم سفید ہوتی ہے اور دواؤں میں مستعمل ہے۔
	-	Hyoscyamus niger (ii) یہ قسم سیاہ ہوتی ہے اور طبی اثر رکھتی ہے۔
	-	Hyoscyamus muticus (iii) یہ قسم سرخ اور زہریلی ہوتی ہے۔
حصول	-	یورپ، ساہیریا، مصر، خراسان، ہندوستان میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔
انفعال	-	منشی، محذور، مسکن، مضموم، رادع مواد
مواقع استعمال	-	نزہ، سعال، مالٹھ لیا، درد دندان، اوجاع ظاہرہ و باطنہ، جنون، ہڈیان، بے خوابی۔
ترکیب استعمال	-	(i) نزہ، کھانسی، ہڈیان، بے خوابی وغیرہ میں بطور سفوف استعمال کیا جاتا ہے۔
	-	(ii) اورام کی شروعات میں مواد کی آم کو روکنے کیلئے بطور ضما و مفید ہے۔
	-	(iii) دردوں کو تسکین دینے کیلئے خارجی طور پر مقام ماؤف پر اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔
جدید تحقیقات	-	Atropin، Hyoscyanin
مرکبات	-	برقعشا۔

**Chemical Constituents:** Hyoscyamine, Hyoscine, Scopolamine, Atropine, Flavonoids, Tannins, Amines, Albumin, Calcium, Potassium nitrate.

**Bioactivity:** Sedative, Analgesic, Anti spasmodic.

**Indication:** Parkinson's disease, Toothache, Nervous disorder (Mania, Hysteria), Bronchitis, Asthma, Neuralgia, Sciatica, Arthritis.

**Side effects:** Dryness in mouth, Confusion, Convulsions, Vomiting, Coma, Respiratory Paralysis & death.

**Pregnancy / Lactation:** Never use (highly poisonous) .Children – Avoid (dangerous).





## (۴۱) بِسْفَاج - Common Polypody

Kingdom	:Plantae.	Polypodium vulgare L.	-	نباتی نام
Division	:Pteridophyta.	Polypodiaceae	-	خاندان
Class	:Polypodiopsida / Pteridopsida.	افراس الکلب	-	عربی و فارسی
Order	:Polypodiales.	کھنگالی	-	ہندی
Family	:Polypodiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Polypodium.	چ	-	حصص مستعملہ
Species	:P. Vulgare.	۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Polypodium Vulgare.	گرم خشک II	-	مزانج



مصلح	-	ہلیدہ زرد
بدل	-	ایلو
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جس کے دونوں جانب زوائد نکلے ہوتے ہیں۔ دیکھنے میں یہ

کھنکھجورے کی طرح معلوم ہوتی ہے۔ یہ باہر سے سرخی مائل اور اندر سے بزرہ پستی رنگ کی ہوتی ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ یہ عموماً نمناک اور پتھریلی زمین پر اُگتی ہے۔

**حصول** - ہندوستان، پاکستان، نیپال۔ (خصوصاً بلوط کے درخت کے نیچے پائی جاتی ہے)۔

**افعال** - کاسر ریاچ، مسہل بلغم و سودا، محلل، مصفی خون، مفرح قلب۔

**مواقع استعمال** - مایو لیا، جنون، مرگی، وجع الفاصل، درد شکم اور قونچ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

**ترکیب استعمال** - (i) امراض بلغمیہ و سوداویہ میں اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) درد شکم، قونچ اور بواسیری مسوں کو دور کرنے کیلئے اس کا سنوف استعمال کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - روغن طہراری، دلیزن، گلائسیرول۔

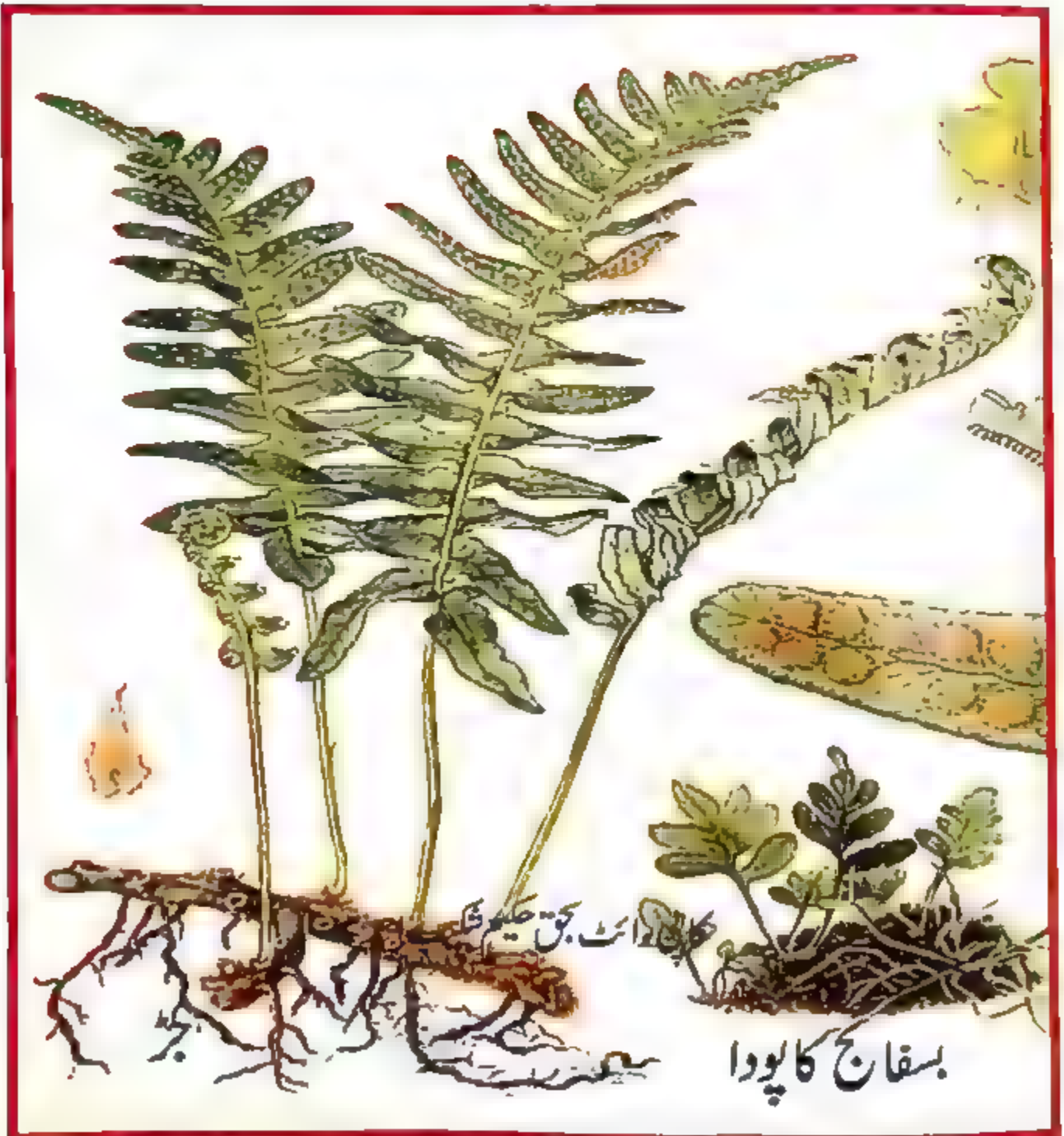
**مرکبات** - میجون عشب، میجون چوب، میونی، میجون نجاح۔

**Chemical Constituents:** Fixed oil, Rhapisterone C, Tannins, Iroglucinol, Saponins, Volatile oil.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Cholagogue, Diuretic, Laxative, Purgative, Vermifuge, Aromatic, Demulcent, Expectorant, Antimicrobial.

**Indication:** Hepatitis, Anorexia, Chest congestion, flu, Depression, impotence, Scurvy, Liver diseases, Whooping Cough, Stomach ache, indigestion, Joint pain, Pleurisy.

**Side effect:** May cause skin rashes.



## (۴۲) بسکھیرا - Hogweed

Trianthema portula castrum -

Ficodaceae -

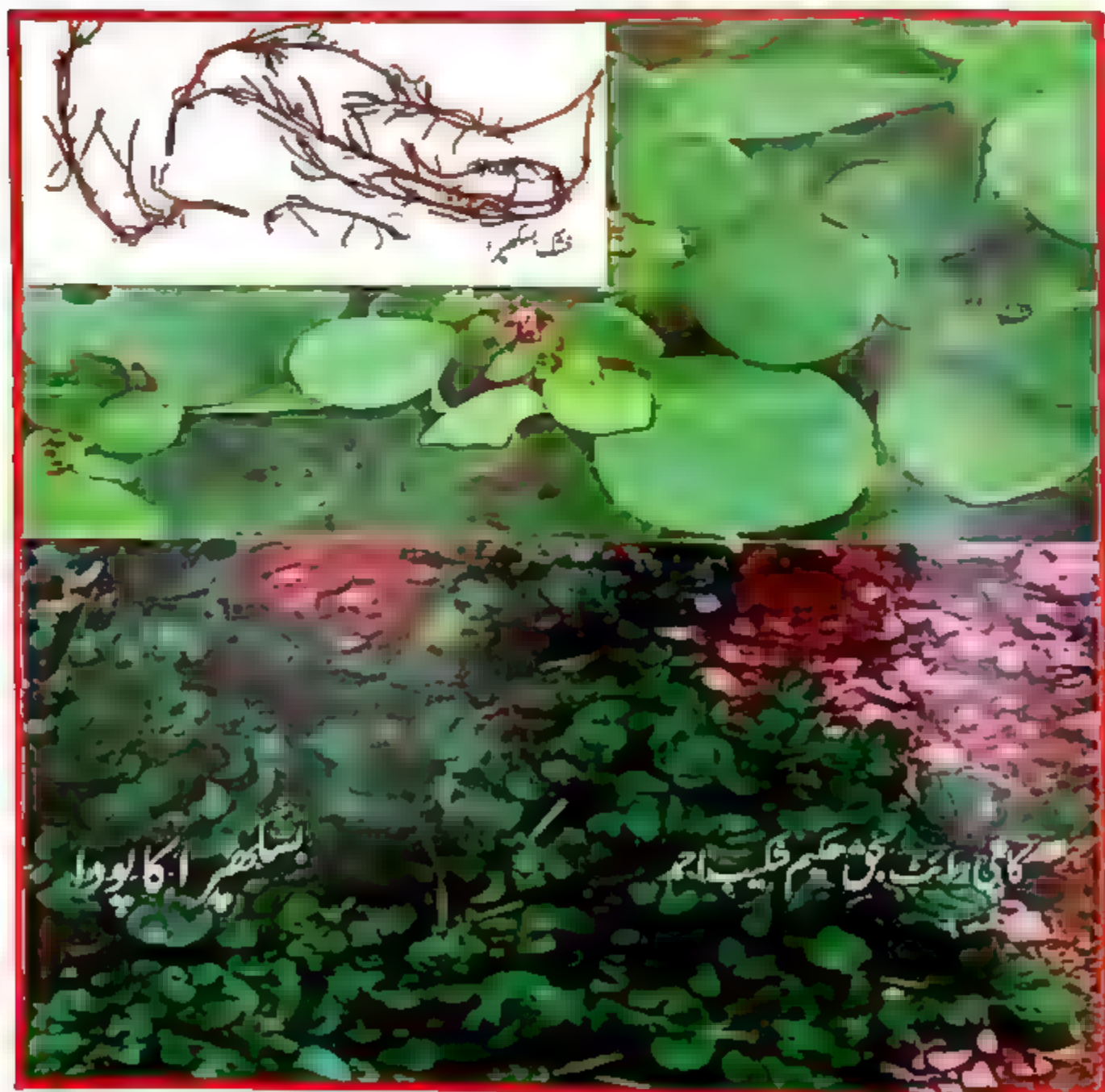
Kingdom	: Plantae.	هند قوتی	-	عربی
Super Division	: Spermatophyta.	وانٹھ	-	ہندی
Division	: Magnoliophyta.	سالوری	-	بنگلہ
Class	: Magnoliopsida.	نباتی	-	ماخذ
Order	: Caryophyllales.	برگ، پنچ، پنچم	-	حصص مستعملہ
Family	: Aizoaceae.	ارسال	-	مدت حیات
Genus	: Trianthema.	گرم خشک II	-	مزاج
Species	: T. Portulacastrum.	در بول و حیض	-	نفع خاص
Binomial name	: Trianthema Portula castrum.	حلق و صدر کو	-	مضر
		کشیز/شہد	-	مصالح
		شہد	-	بدل
		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	اقسام
			-	حصول
			-	انفعال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات

- یہ ایک بیلدار مغروش پودا ہے جسکے پتے بیضوی غیر دندانے دار اور غیر نوکدار ہوتے ہیں۔ شاخوں کی گہرا پر ایک چھوٹا سا غلاف لگتا ہے جو تخم خرفہ کے مانند باریک باریک تخموں سے بھرا ہوتا ہے۔
- (۱) سرخ پھول والا پودا (۲) سفید پھول والا پودا (یہی قسم دواء مستعمل ہے)
- بھارت، پاکستان، مصر اور سری لنکا۔ (یہ پودا خود رو پیدا ہوتا ہے)
- در بول و حیض، محلل اور ام، جگر و طحال، کاسر ریاح، مقوی باہ، منفط بلغم، دافع طمی، مفتوح حصاة، جالی استقاء، لکھی وزقی، یرقان، اسہال سدی، امراض چشم، کھانسی، دمہ، جالہ، پھولہ، دھند و غیرہ۔
- (i) استقاء، یرقان، اسہال سدی اور جگر و طحال کی صلابت کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ پتوں کا پانی نکال کر پینا مفید ہے۔
- (ii) بول و حیض کو جاری کرنے کیلئے تازہ پتوں کا پانی گائے کے دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔
- (iii) جالہ، پھولہ، دھند میں اس کے ہنر پتوں کا پانی مرؤق بنا کر آنکھوں میں ڈالنا مفید ہے۔
- (iv) دمہ اور کھانسی میں اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (v) امراض باہ میں اس کے تخموں کا معجون بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
- Punarnavine، پونا شیم، نائٹریٹ، پونا شیم سلفیٹ، روغن کلثیف۔
- شربت محلل

**Chemical Constituents:** Ecdysterone, Trianthenol, 3-acetylaleuritic acid, 5,2-dihydroxy-7-methoxy-6,8- dimethyl flavone, Laptorumol, 3,4-dimethoxy cinnamic acid, 5-hydroxy-2-methoxybenzaldehyde, P-methoxybenzoic acid & betacyanin.

**Bioactivity:** Analgesic, Stomachic, Laxative, Antifungal, Antioxidant, diuretic, Hepato protective, Antihyperglycemic, Anticarcinogenic, Antipyretic, Anti inflammatory.

**Indication:** Anemia, Inflammation, Night blind ness, Bronchitis, Asthma, Amenorrhea, Dropsy, Edema, Ascites, Beri – beri, Rheumatism & antidote to alcoholic person.





## (۴۳) بلاڈر (بھلانواں) - Marking Nut

Kingdom	:Plantae.	Semecarpus anacardium -	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Anacardiaceae -	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	حب الفہم / حب القلب -	عربی
Order	:Sapindales.	بلاڈر -	فارسی
Family	:Anacardiaceae.	بھلانواں -	ہندی
Genus	:Semecarpus.	انقر دیا -	سریانی
Species	:Anacardium.	نباتی -	ماخذ
Binomial name	:Semecarpus anacardium.	پھل، غسل -	حصص مستعملہ



بلاڈر کا پھل

۳ رسال	-	عزت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
امراض بارودہ	-	نفع خاص
مغزش / ملجب	-	مغز
تاریل کا تیل	-	مصالح
بادور مجموعیہ	-	بدل
ایک گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک درخت کا پھل ہے جو قلب کی شکل کا، پیر کے پھل سے چھوٹا اور سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ اس

کا مغز سفید اور میٹھا ہوتا ہے جس سے روغن کشید کیا جاتا ہے۔ اس پھل کو گرم سناسی سے دبانے پر سیاہ رنگ کی غلیظ رطوبت خارج ہوتی ہے جس کو غسل بلاڈر کہتے ہیں جو طبی اثر رکھتا ہے۔

حصول - ہماچل پردیش، یوپی، دہرہ دون، آسام، بہار، بنگال، مدھیہ پردیش اور جنوبی ہند کے جنگلات۔

افعال - مغزش، مغز، مقوی قلب و دماغ و اعصاب۔

مواقع استعمال - قوبا، برص جذام، وجع المفاصل، قانچ، لقوہ، صرع، لسیان، بواسیر اور ضعف قلب و اعصاب۔

ترکیب استعمال - (i) امراض جلدیہ میں غسل بلاڈر کو بیرونی طور پر طلاء کرنا مفید ہے۔

(ii) امراض بارودہ میں مغز بلاڈر کو دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور معجون استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) بواسیری مسوں کو دور کرنے کیلئے مسوں پر اس کی دھونی دینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Cardol Anacardol (Bhalawanol) Anacardic acid -

مرکبات - انقر دیا، کبیر، انقر دیا، صغیر، معجون بلاڈر، طلاء، الحام، الحام۔

**Chemical Constituents:** Bioflavonoid, Phenolic compounds, Bhilawanols.

**Bioactivity:** Astringent, Antirheumatic, Carminative, Rubefacient, Vesticant, Antioxidant.

**Indication:** Improving sexual power (increasing sperm), Anorexia, Cough, Asthma, Indigestion, Ulcers, Corns, Leprosy, Piles, Respiratory diseases, Heart problem, Skin infections, Dysmenorrhoea Nervous disorder (dementia, paralysis, nerve pain & even epilepsy).

**Nutrient Composition:** Vitamin-E, C & Cytochrome, Amino acid, minerals, Bioflavonoid & Phenolic compounds.

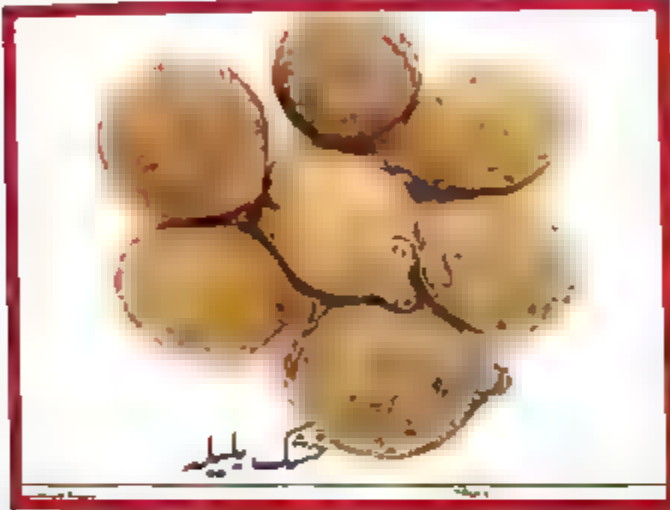
**Pre-Caution:** Not taken in large doses as it can produce blisters on the throat & even cause severe gastrointestinal irritation, hypotension, dyspnoea.



بھلانوآن کا درخت

## (۴۴) بَلِیلَہ - Beleric Myrobalan

Kingdom	:Plantae.	Terminalia Bellerica Roxb.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Combretaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بلیلج	-	عربی
Order	:Myrtales.	بلیلہ	-	فارسی
Family	:Combretaceae.	بہیڑا	-	ہندی
Genus	:Terminalia.	بہیڑا	-	بنگلہ
Species	:T. belirica.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	:Terminalia bellirica.	پھل کا پوست	-	حصص مستعملہ



خشک بلیلہ

- یہ ایک درخت کا پھل ہے جو گول کے برابر یا مازو سے بڑا ہوتا ہے۔ جس کا رنگ زرد نیلا اور ڈالکھ کیلا ہوتا ہے۔ اس کے درخت کا شمار بڑے درختوں میں ہوتا ہے۔
- مدھیہ پردیش، جموں کشمیر، دہرہ دون، نئی تال، برما کے علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔
- قابض، مسہل، پالصر (نچوڑ کر)، مقوی معدہ، مقوی دماغ و بصر۔
- مواقع استعمال - ضعف معدہ و امعاء، امراض دماغ، امراض چشم اور اورام جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔
- (i) معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے ہونے والی پیچش میں بطور سفوف مفید ہے۔
- (ii) دماغی نزلات کو خارج کرنے اور دماغ کا تنقیہ کرنے کیلئے بطور سفوف مفید ہے۔
- (iii) درموں کو تحلیل کرنے اور فتن (Hernia) کو درست کرنے کیلئے بطور ضماد مفید ہے۔
- جدید تحقیقات - Gallohanic acid، سلفر، روغن کثیف۔
- مرکبات - اطر بلبل اسطوخودوس، معجون جو گراج کوگل، حب مقل، معجون عشب۔

**Chemical Constituents:** Palmitic acid, Oleic acid & linoleic acid, Fatty acid, amino acid, Calcium, Phosphorus, Nitrogen.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Antibacterial, Antiemetic, Antihistamine, Antileprotic, Antimicrobial, Anti parasitic, Antiseptic, Antitussive, Astringent, Anti diarrhoeal, Anti fungal, Anti inflammatory, Anti oxidant, Anti pyretic, Anti viral, Anti spasmodic.

**Indication:** Ascaris, Hoarseness, Anemia, Ulcers, Diarrhoea, Eye diseases, Gray hair, Acne, Anorexia, Asthma, Edema, Flatulence, Gastroenteritis, Hair fall, Leucorrhoea, Sore throat, Vomiting, Skin diseases.

**Pregnancy:** Avoids during pregnancy & lactation.

**Side effect:** It may cause Myocardial depressant activity.

**Caution:** Excess dosage could result in gastric problem, nausea & vomiting.





## (۳۵) بَنَفْشَہ - Sweet Violet

Kingdom	:Plantae.	Viola Odorata L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Violaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بنفشج	-	عربی
Order	:Malpighiales.	کوکاش	-	فارسی
Family	:Violaceae.	بنیشہ	-	ہندی
Genus	:Viola.	نباتی	-	ماخذ
Species	:Viodorata.	مسلم بوٹی	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Viola odorata L.	ایک سال	-	مدت حیات



سرور I	-	مزاج
بلین طبع	-	نفع خاص
مقوی	-	مضر
شکر/شہد	-	مصلح
گاد زبان	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک مقروض بوٹی ہے جس کی شاخیں آسانی رنگ کی اور پھول بخشی رنگ کے خوشبودار ہوتے ہیں جن میں پانچ پتھر یاں ہوتی ہیں۔ پھولوں کو منہ میں رکھ کر چوسنے سے خوشبودار لعاب پیدا ہوتا ہے۔

**حصول** - نیپال، کشمیر۔

**افعال** - بلین طبع، بلین خلق و سینہ، معدل صفراء، بلین شکم، مرطب، منوم، مسکن خون، منفط بلغم۔

**مواقع استعمال** - نزہ، زکام، کھالسی، ذات الجنب، ذات الریہ، صفراوی بخار، آشوب چشم، امراض معدہ و جگر۔

**ترکیب استعمال** - (i) امراض خلق و سینہ اور نزہ و زکام میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) صفراوی بخاروں اور امراض معدہ و جگر میں اس کا شربت یا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(iii) گرمی سے ہونے والے درد میں منادایا اس کے روغن سے سر پر مالش کرنا مفید ہے۔

(iv) قبض کو دور کرنے کیلئے اس کا خیرہ استعمال کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - Emetine، Violin (قے آور)، Glucoside، Methyle salicylic easter،

Sugar، Volatile oil

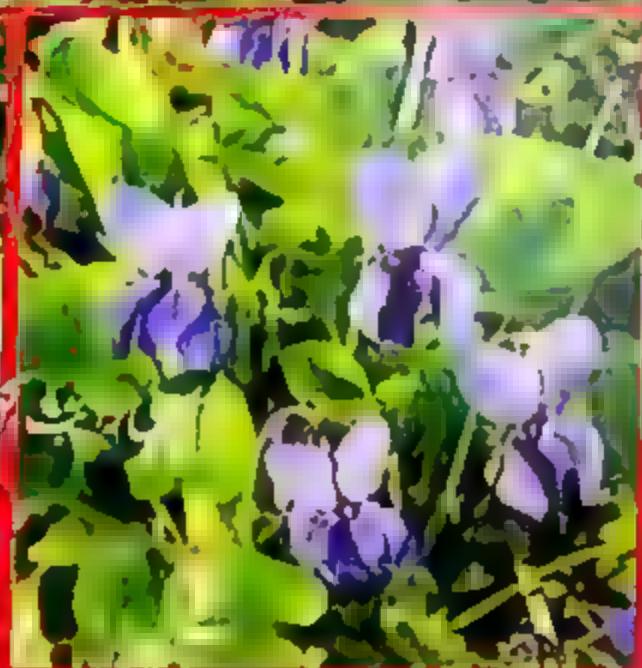
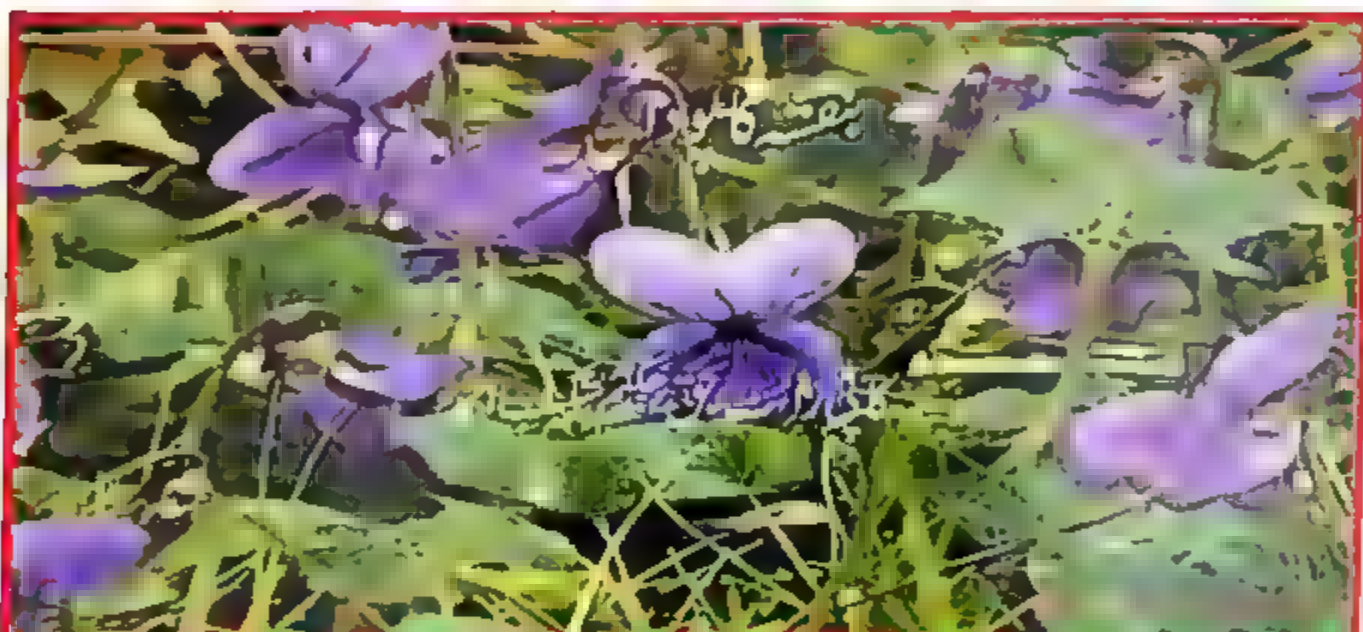
**مرکبات** - خیرہ بنفشہ، اطر بلبل زمانی، شربت اعجاز، روغن بنفشہ، شربت اسطوخودوس۔

**Chemical Constituents:** Saponins, Tannins, Phenolics, Coumarins, Flavonoids, Anthocyanins, Triterpenes.

**Bioactivity:** Sedative, Pre-anesthetic, Antimelanogenic, Antihypertensive, Antidyslipidemic, Anti oxidant, Antibacterial, Antidepressant, Antiseptic, Aphrodisiac, Diuretic.

**Indication:** Respiratory ailments, insomnia, skin disorder, GIT. ailments & vascular disorder, Diarrhoea, asthma and hypertension, Bed wetting, Deafness, Otorrhoea, Cough, Headache, Abscess, acid Reflux, Breast cancer, Lung Cancer, Tonsillitis.

**Side effect:** May cause stomach upset, high dose may cause nausea & vomiting.



## (۴۶) بوزیدان - Salep (Orchid)

Kingdom	:Plantae.	Tanacetum Umbelliferum.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Asteraceae.	-	خاندان
Class	:Eudicots.	مستعجلہ	-	مرئی
Order	:Asterales.	بوزیدان	-	فارسی
Family	:Asteraceae.	سقاوری	-	ہندی
Genus	:Tanacetum.	نباتی	-	ماخذ
Species	:T. Umbelliferum.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Tanacetum Umbelliferum.	۴ رسال	-	مدت حیات



شک بوزیدان

گرم شک III	-	مزاج
مقوی اعصاب	-	لفع خاص
انیشین کیلے	-	مضر
شہد خالص	-	مصلح
ستار/سورنجان	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو ٹھوس، سخت، زردی مائل اور جھری دار ہوتی ہے اس کی بیرونی سطح پر لکیریں کھنی ہوئی ہوتی ہیں۔

ایران	-	حصول
مقوی اعصاب، مقوی باہ، مصلح صفراء، بلغم، محلل اور ام۔	-	انفال
ضعف باہ، ضعف اعصاب، نفرس، وجع المفاصل، صفراوی اور بلغمی امراض وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
(i) ضعف باہ کو دور کرنے کیلئے اسکے سفوف کو، سوزن مصری ملا کر دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) امراض مفاصل میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
(iii) صفراء اور بلغمی امراض میں اس کا جو شائدہ پینا مفید ہے۔	-	
روغن فراری، رالدار مادہ۔	-	جدید تحقیقات
لبوب کبیر، معجون چوب چینی، معجون سورنجان۔	-	مرکبات

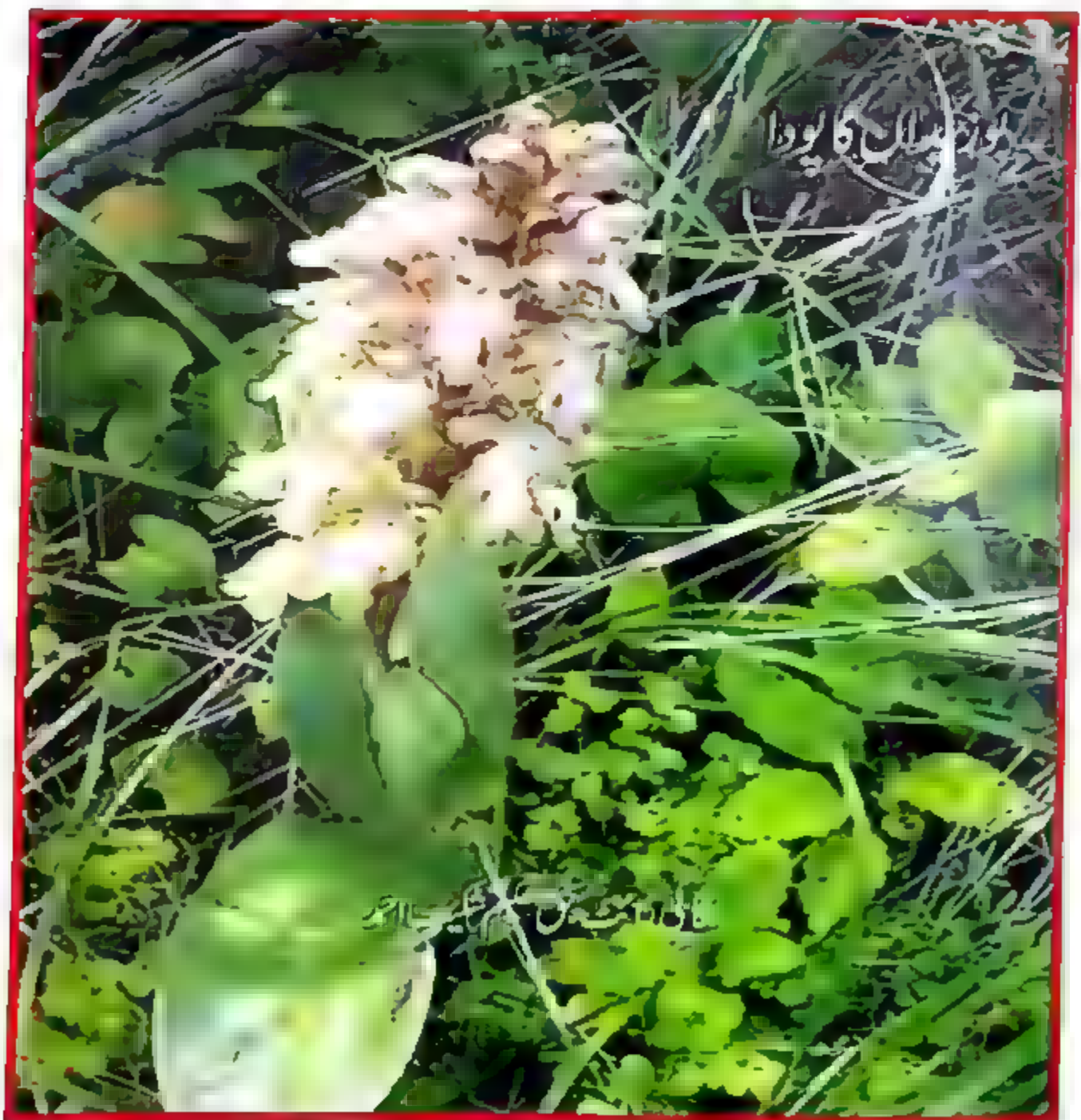


**Chemical Constituents:** Sesquiterpene, Lactones, Parthenolide, Flavonoid, glycosides & Pinenes.

**Bioactivity:** Alterative, Aphrodisiac, Deobstruent, Anti cancer, Anti inflammatory, Anti spasmodic, Emmenagogue.

**Indication:** Rheumatism, Gout, Enlargement of liver & spleen fevers, Migraine, Stomach ache, toothaches, Insect bite, Infertility, Problems with menstruation & labour during child birth.

**Contraindication :** Not known warnings.





## Pine - بہروزہ (۴۷)

Kingdom	: Plantae.	Pinus longifolia roxb	-	نباتی نام
division	: Pinophyta.	Pinaceae	-	خاندان
Class	: Pinopsida.	قندہ/بارزو	-	عربی
Order	: Pinales.	ہیرٹو	-	فارسی
Family	: Pinaceae.	بروچا	-	ہندی
Genus	: Pinus.	گندہ برچا	-	بنگلہ
Species	: P. rosburghii.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Pinus rosburghii.	گوند	-	حصص مستعملہ
Synonym	: Pinus longifolia.			



بہروزہ

۳ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
محلل اور ام	-	نفع خاص
محرورین کیلئے	-	مضر
روغن بنفشہ/کافور	-	مصلح
انزروت	-	بدل
ایک گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت

یہ صنوبر نامی درخت کا نچھوڑا ہوا ہے جو تازہ حالت میں سفید زردی مائل اور خشک ہونے پر سرخ ہو جاتا ہے۔

کشمیر، پنجاب، یوپی، آسام اور کوہ ہمالہ کے دامن میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔	-	حصول
مستن، محلل، بلین، کاسر ریا، مختلف قروح، مفلط و مخرج بلغم، مدر بول و حیض، مخرج جنین و مشیمہ، قاتل کرم شکم، دافع امراض بلغمیہ و عصبانیہ۔	-	افعال
سوزاک، احتباس بول و حیض، قروح، اورام، امراض بلغمیہ و عصبانیہ اور دیدان امعاء وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
(i) سوزاک اور کیڑے پڑے زخموں کی اصلاح کیلئے بطور مرہم اس کا استعمال مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) اورام بول و حیض اور جنین و مشیمہ کے اخراج کیلئے اکلا اور محمول اس کا استعمال مفید ہے۔		
(iii) خناری گلیٹیوں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضاد اس کا استعمال کرنا مفید ہے۔		
(iv) داد، گنج اور تھیل وغیرہ کو دور کرنے کیلئے اسے روغن گل میں حل کر کے لگانا مفید ہے۔		
تارپین، لیمون، رال، پین نامی روغن فراری۔	-	جدید تحقیقات
ضاد جالینوس، مرہم جدوار، مرہم زنگار، مرہم رال، مرہم سفید	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Yurpentin, Pinene, Abietic acid.

**Bioactivity:** Antiseptic, Stimulant, Diaphoretic, Anthelmintic, Antibacterial, Analgesic.

**Indication:** Digestive disorder, Gallstone, Helminthiasis specially tape worms, Peptic ulcer, Typhoid fever intestinal obstruction, Chronic bronchitis gangrene of lungs.



## (۴۸) بہمن سرخ - Red Behen

Kingdom	:Plantae.	Salvia haematodes	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بہمن سرخ	-	عربی و فارسی
Sub class	:Asterids.	نباتی	-	ماخذ
Order	:Lamiales.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Family	:Lamiaceae.	۴ سال	-	مدت حیات
Genus	:Salvia.	گرم خشک III	-	مزاج
Species	:S. haematodes.	مقوی باہ	-	نفع خاص
Binomial name	:Salvia haematodes.	محرومین کیلئے	-	مضر
		خشکاش سفید	-	مصلح
		ستاور	-	بدل
		۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک



- شناخت** - یہ ایک پودے کی گرہ دار جڑ ہے جس کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس کے پتے گاجر کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔
- حصول** - پنجاب اور اس کے قرب و جوار کے علاقوں سے حاصل ہوتی ہے۔
- افعال** - مغلط منی، مولد منی، مقوی باہ، مقوی قلب، دافع جریان واحتلام وسیلان الرحم۔
- مواقع استعمال** - خفقان، ضعف قلب، جریان، مرمت انزال، احتلام اور سیلان الرحم وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) امراض باہ میں اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔  
(ii) امراض قلب میں دیگر ادویہ کے ہمراہ خیرہ بنا کر کھانا مفید ہے۔  
(iii) سیلان الرحم میں دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - شحمی مواد، لے ٹک ایسڈ، گلوکوسائیڈ، گلائسیرول، رالدار مادہ۔
- مرکبات** - حب جدوار، معجون چوب جینی، دواء المسک، خیرہ گاؤزبان۔

**Chemical Constituents:** Tannins, Sabinene (21%), Essential oil.

**Bioactivity:** Stimulant, Antidepressant, Carminative, Astringent, Anticholesterolemic, Digestive, Oestrogenic, Aphrodisiac, Antihypertensive, Anti oxidant, Antiseptic, Antimicrobial.

**Indication:** Anaemia, Seminal debility, menstrual disorder, erectile dysfunction, Habitual miscarriages, Cystitis, Chronic liver & kidney diseases, Angina, Palpitation, Insomnia, Tuberculosis.

**Contraindication :** Not used - allergic member or epilepsy.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid.





## (۴۹) بہمن سفید - White Behen

Kingdom	:Plantae.	Centaurea behen L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Compositae	-	خاندان
Class	:Eudicots.		-	عربی و فارسی
Sub class	:Asterids.		-	بہمن
Order	:Asterales.		-	ہندی
Family	:Asteraceae.		-	ماخذ
Genus	:Centaurea.		-	نباتی
Species	:C. behen.		-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Centaurea behen.		-	۳ رسال



خشک بہمن سفید

مزارع	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	مقوی باہ
مضر	-	مضعف معدہ
مصلح	-	قلقل سیاہ
بدل	-	تودری زرد
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ ایک پودے کی سفید اور جھری دار جڑ ہے جو خشک بھنڈی کی طرح ہوتی ہے۔ اس کی لمبائی تقریباً چھ سینٹی میٹر ہوتی ہے۔ اس کے تازہ پودے سے گاجر کی طرح بو آتی ہے۔ اس کا مزہ پیکا ہوتا ہے۔ اس پودے میں پھول نہیں ہوتا۔

حصول	-	ایران
افعال	-	مفرح و مقوی قلب، مسکن بدن، مولد و مغفط منی، مقوی باہ۔
موائع استعمال	-	خفقان، ضعف قلب، ضعف باہ اور لاغری جیسے عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے۔
ترکیب استعمال	-	(i) امراض قلب میں دیگر ادویہ کے ہمراہ خمیرہ بنا کر کھانا مفید ہے۔ (ii) جسم کو فرہ کرنے کیلئے اسکے سفوف میں مصری ملا کر دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
جدید تحقیقات	-	ٹے نن، بہمنین، مواد شحمیہ، والد دار مادہ۔
مرکبات	-	لبوب کبیر، دواء المسک معتدل جواہر والی، خمیرہ گاؤ زبان۔

**Chemical Constituents:** Saponins, Steroids, Alkaloids, Phytosterols, Fat, Flavonoids, Carbohydrate, Protein, Tannins,  $\beta$ -caryophyllene,  $\beta$ -selinene, Valencene, Luteoline.

**Uses:** Liver cirrhosis, Hepatitis, Sexual debility.

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Anti anxiety, Anti convulsant, Anti oxidant.



## (۵۰) بہیدانہ - Quince

Kingdom	:Plantae.	Cydonia Oblonga Mill.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Rosaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	حب السدر جل	-	عربی
Sub class	:Rosids.	تخم سدر جل	-	فارسی
Order	:Rosales.	بہی دانہ	-	ہندی
Family	:Rosaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Cydonia.	تخم	-	حصص مستعملہ
Species	:C. oblonga.	۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Cydonia oblonga.	سر در I	-	مزانج
		مغری و مسکن	-	نفع خاص
		مرغی معدہ	-	مضر
		بادیان	-	مصلح
		اسفول	-	بدل
		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	حصول
			-	افعال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات



یہ بھی نامی پھل کے تخم ہیں جو کونے ہوتے ہیں اور لعابی مادوں سے ڈھکے رہتے ہیں۔ ان کا پھل نہایت لذیذ، دیکھنے میں سب کی طرح معلوم ہوتا ہے اور اندر سے پانچ خانوں میں بٹا ہوتا ہے۔

افغانستان، ایران، ہندوستان

مزلق، مغری، مسکن حرارت، مخرج بلغم

نزله حار، خشونت حلق، کھانسی، اسہال، زحیر، بخار، سوزش بول جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

(i) امراض حلق و صدر اور نزله حار میں اس کے لعاب کو پینا مفید ہے۔

(ii) آنکھوں کے سدوں کو دور کرنے اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کیلئے اس کے تخم کا

لعاب نکال کر پینا مفید ہے۔

(iii) بخار اور بے چینی کو دور کرنے کیلئے ان کے تخموں کو بھگو کر اور لعاب نکال کر پینا مفید ہے۔

(iv) دھوپ یا آگ سے چھالے پڑ جانے پر اس کے لعاب کا ضاد مفید ہے۔

شکر، وٹامن سی، لے ٹرن، آئرن، فاسفورس، سلفیورک، ایسیڈ، بمیشیم سالٹ، پروٹین، آگزیلک ایسیڈ،

میگنیشیم، Amagdalin sydonin نامی لعابی مادہ۔

شربت اعجاز، حب سرفہ، خمیرہ آبریشم، دواء سحج۔

Nutrition Value Per 100gm		Vitamin B <sub>6</sub>	:0.04mg
Energy	:238KJ (57Kcal)	Folate (B <sub>9</sub> )	:3µg
Carbohydrate	:15.3 g	Vitamin C	:15mg
Dietary fibre	:1.9 g	<b>Minerals</b>	
Protein	:0.4 g	Calcium	:11mg
Fat	:0.18g	Iron	:0.7mg
<b>Vitamins</b>		Magnesium	:8mg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.02mg	Phosphorus	:17mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.03mg	Potassium	:197 mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:0.2mg	Sodium	:4 mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	:0.081mg	Zinc	:0.04mg

**Chemical Constituents:** Phenolics, Steroids, Flavonoids, Terpenoids, Tannins, Sugars, Organic acid, Glycosides, Triterpenes, Ionone.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Antibacterial, Antifungal, Anti inflammatory, Hepato protective, Antidepressant, Anti diarrhoeal, Hypolipidemic, Diuretic, Hypoglycemic.

**Indication:** Cancer, Diabetes, Hepatitis, Ulcer, Respiratory & Urinary infections.





## (۵۱) بید انجیر - Castor Seed

Kingdom	:Plantae.	Ricinus Communis linn -	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Euphorbiaceae -	خاندان
Class	:Eudicots.	خرد -	عربی
Sub class	:Rosids.	بید انجیر -	فارسی
Order	:Malpighiales.	آرٹ -	ہندی
Family	:Euphorbiaceae.	بھیراٹ -	بنگلہ
Genus	:Ricinus.	نباتی -	ماخذ
Species	:R. Communis.	مغز، برگ -	حصص مستعملہ
Binomial name	:Ricinus Communis.		



عم

۶ در سال	-	مدت حیات
گرم خشک III	-	مزاج
مسهل اخلاط ردیہ	-	نفع خاص
معدہ کیلئے	-	مغز
کثیرا	-	مصلح
جھا لگو	-	بدل
مغز = ۳-۵ دانہ	-	مقدار خوراک

یہ ایک درخت کے سخت اور پکنے بیج ہیں جو خاکی رنگ کے نقطے دار ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر

سفید مغز نکلتا ہے۔ ان کے پھل پتھوں میں لگتے ہیں جو کانٹوں سے بھرے ہوتے ہیں۔

ہندوستان کے بیشتر علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

مسهل، مسکن، محلل

قبض، فالج، لقوہ، کھاسی، دمہ، وجع المفاصل، اورام وغیرہ۔

(i) قبض کو دور کرنے اور اخلاط ردیہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے پتھوں کا روغن مستعمل ہے۔

(ii) اورام پستان میں سرکہ کے ساتھ اس کے پتھوں کو پیس کر ضا کرنا مفید ہے۔

(iii) فالج، لقوہ اور وجع المفاصل وغیرہ میں اس کے تیل سے مالش کرنا مفید ہے۔

جدید تحقیقات Acinin، Mucilage، Sugar، Fixed oil -

مرکبات روغن بید انجیر۔

**Chemical Constituents:** Ricin, Gallic acid, Quercetin, Gentisic acid, Rutin, Epicatechin, Ellagic acid.

**Bioactivity:** Antimicrobial, analgesic, Anti-histamine, Anti-inflammatory, Laxative, Anti oxidant, Anti tumor, Anti conceptive, Anti implantation, Anti asthmatic, Anti pyretic.

**Indication:** Constipation, Tooth ailments, Rheumatism, worm infestation, abdominal disorder, Skin disorder, Arthritis, Facial paralysis, Dysuria, Urine retention, Urinary tract infection.

**Side effect:** Over dose may nausea, vomiting, diarrhoea, hypotension, tachycardia & spontaneous death.



## (۵۲) بیدمشک - Willow Plant

Kingdom	:Plantae.	Salix caprea linn	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Salicaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	خلاف بلخی	-	مرئی
Sub class	:Rosids.	گرہہ بید	-	فارسی
Order	:Malpighiales.	بیدمشک	-	ہندی
Family	:Salicaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Salix.	چتے، پھول اور چھال	-	حصص مستعملہ
Species	:S. Caprea.	۶ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Salix Caprea.	سرد I تر II	-	مزاج



مسکن الم/مقوی قلب	-	نفع خاص
کمر کیلئے	-	مضر
عرق کلاب	-	مصالح
بید سادہ/ نیلوفر	-	بدل
۳۰-۶۰ ملی لیٹر	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ بید سادہ کے درخت سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے چتے بید سادہ کے چوں سے مشابہ لیکن یہ اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول بھی بید سادہ کے پھول کے مانند لیکن اس سے زیادہ خوشبودار ہوتے ہیں۔ افعال میں بیدمشک بید سادہ سے زیادہ قوی ہیں۔

حصول - ایران، یورپ اور اتر پردیش کے روہیل کھنڈ کے پہاڑی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - مسکن حرارت، مقوی و مفرح قلب، مدربول مسکن درد، بلین شکم، دافع حمی، مقوی باہ، حابس خون۔

مواقع استعمال - سر درد حار، آشوب چشم حار، جریان خون، ضعف باہ، ضعف قلب و دماغ اور خفقان۔

ترکیب استعمال - (i) اسکے چوں و پھولوں کا عرق کشید کر کے سر درد حار و آشوب چشم میں استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) منہ سے خون کی آمد کو روکنے کیلئے اس کی راکھ کو پانی میں گھول کر پینا مفید ہے۔

(iii) دل و دماغ کو تقویت دینے، خفقان کو دور کرنے اور شکم کو نرم کرنے کیلئے اس کے عرق کا شربت بنا کر پینا مفید ہے۔

(iv) گرم بخاروں میں اس کی چھال کا جو شانہ پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - ٹے، فن، گلو کو سانیڈ، گوند، wax, salicinemin, fat

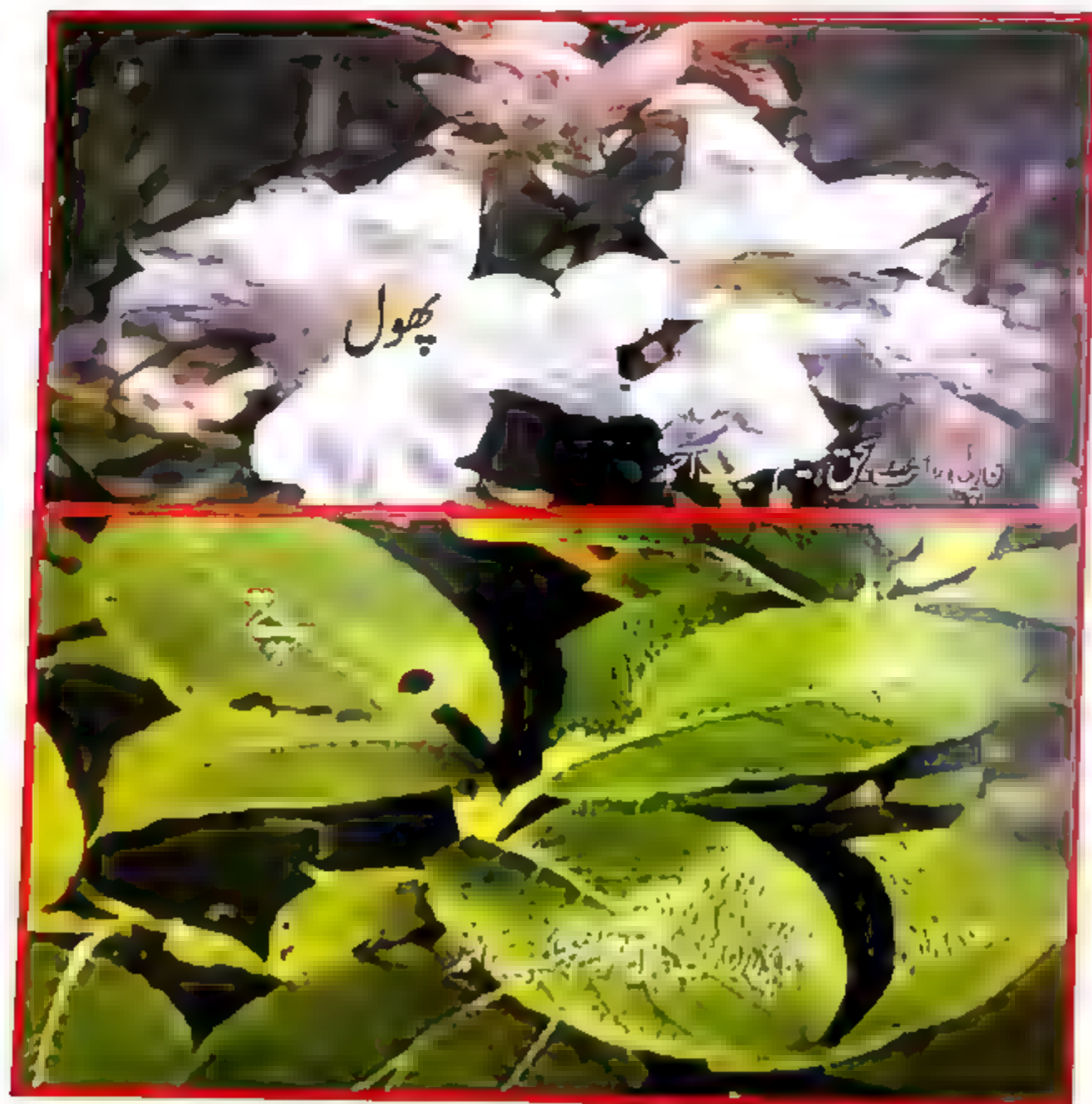
مرکبات - عرق بیدمشک، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا۔



**Chemical Constituents:** Poly phenols, Tannin, Salicin, Diosmetin isohemnetin, Glycosides, Astragalin, Quercimeritin, Quercitin-3, 7-di-0-glucoside & 1,4-dimethoxybenzene, Salicylic acid, Salicortin, Salireposide.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Hepato Protective, Anti inflammatory, Astringent, Antiseptic, Anti pyretic, Analgesic, Anti aging, Anti rheumatic, Expectorant, Anaesthetic, Antiarthritic, Antiperiodic, Aphrodisiac.

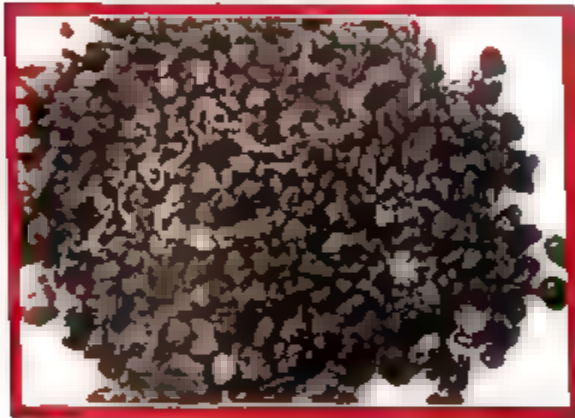
**Indication:** Gout, Premature ejaculation, Osteoarthritis, Bursitis, Fibromyalgia, Yellow fever, Angina bone pain, Haemoptysis.





## (۵۲) بیربھوٹی - Cochineal Insect

Kingdom	: Animalia	Dactylopius coccus	-	حیوانی نام
Phylum	: Arthropoda	کاغذ	-	عربی
Class	: Insecta	کرم مروک	-	فارسی
Order	: Hemiptera	بیربھوٹی	-	ہندی
Family	: Dactylopiidae	حیوانی	-	ماخذ
Genus	: Dactylopius	مسلم کیزا	-	حصص مستعملہ
Species	: D. coccus	ایک سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Dactylopius coccus	گرم خشک III	-	مزاج
	: Coccus cacti	مقوی باہ	-	نفع خاص
		محرورین کیلئے	-	مضر
		شہد خالص	-	مصلح
		خراطین	-	بدل
		ایک عدد	-	مقدار خوراک



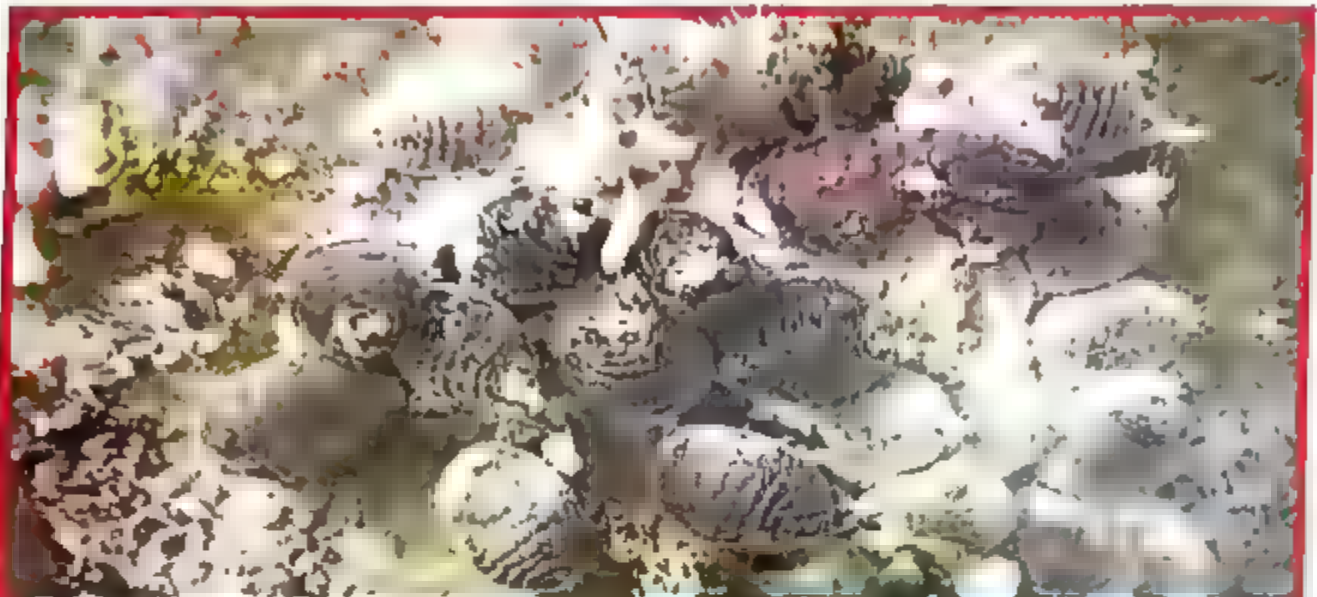
خشک بیربھوٹی

- شناخت** - یہ سرخ رنگ کا ایک قحطی اور خوبصورت کیزا ہے جو موسم برسات کی ابتدا میں زمین سے نکلتا ہے۔
- حصول** - بھارت (نمناک زمینوں اور سایہ دار درختوں کے نیچے کھیتوں سے حاصل ہوتا ہے۔)
- انفعال** - محرک باہ، مقوی اعصاب، مولد و مغلظ نمی۔
- مواقع استعمال** - ضعف باہ، کینج و لاغری عضو مخصوص۔
- ترکیب استعمال** - (i) ضعف باہ کو دور کرنے کیلئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سٹوف استعمال کرنا مفید ہے۔  
(ii) عضو مخصوص کی لاغری اور کینج کو دور کرنے کیلئے اس کو طلا یا ضماد استعمال کرنا مفید ہے۔  
(iii) تحریک باہ کیلئے اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ گولی بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - فیٹی ایسیڈ، پروٹین، مینگنیز۔
- مرکبات** - قرص بیربھوٹی، طلاء بیربھوٹی۔

**Chemical Constituents** : Carminic acid, Carmine ash, Protein, Carbon, Tetrachloride.

**Bioactivity** : Antioxidant, Antispasmodic, Aphrodisiac.

**Indication** : Whooping cough premature ejaculation poor erectile power sexual debility.



## بیش (۵۴) Aconite

Kingdom	: Planta	- بیش / خالق العرب	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	- بیش نامگ / بیش ناک	فارسی
Class	: Dicot	- بیشاد ہر / بیش / سکھیا	ہندی
Order	: Ranunculales	- بیشاتیل	پنجابی
Family	: Renunculaceae	- تیلیا کھ	بلوچ
Genus	: Aconitum	- ہاتی	ماخذ
Species	: Falconeri	- جڑ	حصص مستعملہ
Binomial name	: Aconitum falconeri (Indian origin)	- چارسال	مدت حیات
	: Aconitum ferox wall (Nepal origin)	- گرم خشک IV	مزاج
Common Names	: Aconite, Wolf'sbane, Monk's hood	- دافع امراض بلغمیہ و سوداویہ (مد بیش ہر مرض میں مفید ہے)	نفع خاص



سم قاتل  
مصلح  
تے کرتا / برگ پیدا نجر

بدل  
مقدار خوراک  
۱۵-۳۰ ملی گرام

شہادت  
- مخروطی شکل کی ایک روئیدگی کی جڑ ہے جو سیاہ رنگ کی ۱۲ سے ۱۱۴ انچ تک لمبی اور ایک انچ موٹی، جھری دار دوہری گانٹھ والی ہوتی ہے۔ چبانے پر منہ میں چنچناٹ اور زبان سن ہو جاتی ہے، عرفانی علاقوں اور پہاڑوں پر خود پیدا ہوتی ہے۔

اقسام  
- اب تک اسکے 250 Species دریافت ہو چکے ہیں۔ لیکن طب کی کتابوں میں اسکے ۱۸ اقسام بیان کئے گئے ہیں جس میں کالا اور سفید زیادہ مستعمل ہیں۔

حصول  
- کوہ ہمالہ، کشمیر، نیپال، پاکستان، انگلستان، جرمنی، چین، جاپان

افعال  
- دافع خمی، مسکن، اوجاع، مد ریول، حیض، نافع امراض بلغمیہ و سوداویہ، مقامی طور پر: بخور، مہج جلد

مواقع استعمال  
- ذات الریہ، ذات الجنب، خفقان، بخار، حقیقہ، عرق النساء، مسمی درہ، احتباس حیض، جذام، برص، فالج، استرخاء، قروح خبیثہ

ترکیب استعمال  
- (۱) بخار کو دور کرنے کیلئے بیش کی جڑ کو دہر کر کے بطور سفوف یا گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ (۲)

قروح خبیثہ میں بطور مرہم یا مناد (۳) فالج، لقوہ، رعش میں بطور مالش (۴) برص اور جذام میں بطور سفوف یا طلاؤ۔

مرکبات  
- حب لقرہ۔ حب راحت۔ دواء جریان۔ حب نیجونی۔

جدید تحقیقات

احتیاط۔ صحت العراور صحت قلب میں جملہ افراد اس سے پرہیز کریں (۲) ذی بقرہ جلد پر شکائیں (۳) اندرونی طور پر احتیاط سے استعمال کرنا۔

**Chemical Constituents** : Aconitine, Pseudoaconitine (Naphthalline), Picroaconitine, Aconine, Aconitic acid, Benzoyl-aconine, Homonapelline, Root contains - Bishatisine, Bishaconitine, Falconitine, Mithaconitine

**Bioactivity** : Antirheumatic, Antipyretic, Antiperiodic, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Diaphoretic, Diuretic, Narcotic, Powerful sedative, Carminative, Anodyne.

**Indication** : Externally : Neuralgia, Tetanus, Acute & Chronic rheumatism, gout.

**Internally** - Fever, pain, Cystitis, Diarrhoea, Amenorrhoea, Cough, irritation.

**Adverse effects** : Severe headache, Tingling & numbness in the mouth & face, Nausea, Vomiting, Hypotension, Sinus brady cardia, Ventricular, Arrhythmias, Dizziness, Confusion.





## (۵۵) بیضہ مرغ Hen Egg

Kingdom	: Animalia	ہیضہ مائیاں	-
Phylum	: Chordata	قاری	-
Class	: Aves	اردو/ہندی	-
Order	: Galliformes	ماخذ	-
Family	: Phasianidae	حصص معمولہ	-
Genus	: Gallus	مدت حیات	-
Species	: G. Gallus	مزاج	-
Trinomial name	: Gallus gallus domesticus	نفع خاص	-



مسنر	-	گرم مزاج والوں کو
مصلح	-	گرم سال/دودھ
بدل	-	مرغ کے خبیثے
مقدار خوراک	-	۲-۳ عدد تک

شناخت - بیضہ مرغ سے مراد مرغی کا انڈا ہے جسے اسیرن مرغی نے دیا ہو اس کا رنگ سفید یا لہکا براؤن اور ڈانٹہ پیکا قدرے شور ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) دیسی (۲) برآکر۔ طبی لحاظ سے دیسی مرغی کے انڈے کو بہتر مانا گیا ہے۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، پاکستان وغیرہ۔

انحال - زردی: مولد خون مقوی بدن، مقوی باہ سفیدی: مسکن، مبرد

مواقع استعمال - قرعہ گردہ و مثانہ، خشونت معدہ و امعاء، کھالسی سوزش مثانہ، زعال

ترکیب استعمال - (۱) دل و دماغ و بدن کی تقویت کیلئے بطور غذا، نیم برشت کھانا سفید ہے (۲) زخیر یا خونی پچش میں دم الاخرین کے ہمراہ کھانا سفید ہے (۳) باہ کی تقویت کیلئے دار پینی کے ہمراہ بطور طلو۔

جدید تحقیقات - غذائیت کے اعتبار سے دودھ کے بعد انڈے کو دوسرا درجہ حاصل ہے۔ مرغی کے انڈے میں  $\frac{2}{3}$  حصہ

سفیدی اور  $\frac{1}{3}$  حصہ زردی ہوتی ہے۔ اس میں غذائیت کے تمام اہم اجزاء موجود ہیں۔

☆ انڈے سے انفلوئنزا کیلئے ویکسین تیار کیا جاتا ہے۔  
بہتر انڈے کی پہچان:- ایک پاؤ پانی میں نصف چمٹا تک نمک ملا کر محلول تیار کریں پھر انڈے کو اس میں ڈال دیں اگر انڈا اب جائے تو بہتر ورنہ خراب انڈا جانا جائے گا۔

**Nutrient Value**

Protein = 6.3g  
Carbohydrates = 0.6g  
Fat = 5.0g

**VITAMINS** :- A, D, B, & B12, Riboflavin

**Minerals** : Iron, Phosphorus, Ca, Cu, Iodine, Zinc, Chloride, Sulphur.

**Egg Yolk** : Water-70%, Protein-14%, Fat-11%, Salts-5.%.



## (۵۶) بیلگری - Bael Fruit

Kingdom	:Plantae.	Aegle marmelos	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Rutaceae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	سفرجل ہندی	-	عربی
Sub Class	:Rosidae.	تیل	-	ہندی
Order	:Sapindales.	بلوا	-	بنگلہ
Family	:Rutaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Aegle.	تیل کا گودا	-	حصص معمولہ
Species	:A. marmelos.	۳۷ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Aegle marmelos.	سرور II	-	مزاج



بیلگری

دفعہ خاص	-	دفعہ زحیر
مضر	-	مورث ہوا سیر
مصلح	-	نبات سفید
بدل	-	حب الہاس
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

- شناخت** - یہ ایک مشہور پھل "تیل" کا گودا ہے جو شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں کھیا اور پکنے پر مٹھا اور خوشبودار ہو جاتا ہے۔ اس کا درخت سدا بہار اور لمبی عمر والے درختوں میں شامل ہے۔
- حصول** - ہندوستان کے میدانی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔
- افعال** - قابض، مغری، حابس الدم، مقوی معدہ، مقوی دل و دماغ، تریاق مارگزیدہ۔
- مواقع استعمال** - زحیر، اسہال، نزلہ، زکام، ذیابیطس، بخار اور کثرت طمث جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔
- ترکیب استعمال** - (i) زحیر اور اسہال میں اس کا شربت یا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔  
(ii) نزلہ، زکام اور مرض ذیابیطس میں اس کے پتوں کا رس پینا مفید ہے۔  
(iii) بخار کو دور کرنے کیلئے اس کی چھال کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔  
(iv) کثرت طمث میں اس کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - ہیکٹین، رالدار مادہ، شکر، ہونٹاشیم، سوڈیم، کیلشیم، آئرن، روغن فراری، Vit B Comp، کاربوئک ایسڈ، ٹین، پروٹین۔
- مرکبات** - شربت تیل، سلوف تیل گیری۔

**Chemical Constituents:** Furocoumarins, Flavonoids, Rutin, marmelosin, marmesin, alkaloids,  $\alpha$ -fargarine, O-isopentenylhalfordinol, O-methyl afinordinol, Tannic acid,  $\beta$ -sitosterol, amino acids, dictamnine, marmin, umbelliforone, skim mianine, Carbohydrate, Carotene, Fat, Tannins, Vitamins, Psoralen.

**Bioactivity:** Anti diabetic(leaves), Hypoglycemic, Antibilious, Antiparasitical, Antipyretic, Aphrodisiac, Aromatic, Astringent, Digestic stimulant, Febrifuge, Hemostatic, Laxative, Nutritive, Stomachic.

**Indication:** Dyspepsia, Gastritis, Abdominal colic pain, Rheumatoid Arthritis, Diarrhoea, Dysentery, Leucorrhoea, Menstrual irregularities, Vaginal haemorrhages, Constipation, Skin disorder, Control function of Heart, Cardiac muscles & cardio vascular system.

**Caution:** Pregnancy, lactation & surgery.





## (۵۷) پرسیاؤشان - Maidenhair Fern

Kingdom :Plantae.	Adiantum capillus-veneris -	نباتی نام
Division :Pteridophyta.	Polypodiaceae -	خاندان
Class :Polypodiopsida / Pteridopsida.	شعر الارض / شعراجن -	عربی
Order :Polypodiales.	ہنس راج -	ہندی
Family :Pteridaceae.	گوپارن -	بنگہ
Genus :Adiantum.	نباتی -	ماخذ
Species :A. Capillus-veneris.	شاخ اور پتے -	حصص مستعملہ
Binomial name :Adiantum Capillus-veneris.	چھ ماہ -	مدت حیات



خشک پرسیاؤشان

یہ ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتے دھنیا کے پتوں سے مشابہ لیکن کچھ چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کے کنارے دندانے دار اور خوبصورت ہوتے ہیں۔ اس کی شاخیں ہار یک ہار یک سیاہ سرخی مائل ہوتی ہیں۔ اس بوٹی میں پھول نہیں ہوتے۔ عموماً یہ نناک زمین میں پیدا ہوتی ہے۔	۵-۷ گرام -	مقدار خوراک
ہندوستان، پاکستان اور ایران سے حاصل ہوتی ہے۔		حصول
دافع خُشی، ملطف، منغث، مدر بول و حیض۔		افعال
بخار، نزلہ، زکام، ضیق النفس، احتباس بول و حیض، عسر الطمث، سرکی خشکی (Dandruf)		مواقع استعمال
(i) ہر قسم کے بخار، نزلہ، زکام، دمہ اور احتباس بول و حیض میں بطور جوشاندہ مفید ہے۔		ترکیب استعمال
(ii) سرکی خشکی کو دور کرنے کیلئے اسے پانی میں اہال کر یا بھلو کر بال کو دھونا مفید ہے۔		
نانیٹروجن، کیلشیم، کاربن، میگنیشیم، گندھک۔		جدید تحقیقات
مطبوع بخار، لعوق سپستان، شربت مدر۔		مركبات

**Chemical Constituents:** Flavonoids, Mucilage, Tannins, Proanthocyanidins, Terpenoids.

**Bioactivity:** Anthelmintic, antibacterial, Anti catarrhal, Anti diabetic, Anti inflammatory, Anti pyretic, Anti tussive, Astringent, Anti dandruff, Antihypertensive, Anti oxidant, Antispasmodic, Antiviral, Blood purifier, Diaphoretic, Emetic, Hepato protective, Hypoglycemic.

**Indication:** Anuria, Burns, Chest pain, Dandruff, Diarrhoea, Eczema, Gall stones, Headache, Hypoglycemia, Kidney diseases, Menstrual disorder, Dysentery, Epilepsy, Fever, Hairfall, Heart diseases, Jaundice.

**Side effect:** Excess use may cause vomiting.

**Most effective:** Bronchial relaxant, Expectorant.



## (۵۸) پلاس پاپڑہ (ڈھاگ) - Bengal kinotree

		Butea monosperma (Lam) Kuntze	-	نباتی نام
		Leguminosae	-	خاندان
Kingdom	:Plantae.	پلاس	-	فاری
Division	:Magnoliophyta.	پلاس پاپڑہ/ڈھاگ	-	ہندی
Class	:Magnoliopsida.	نباتی	-	ماخذ
Order	:Fabales.	نختم اور دیگر اجزاء	-	حصص مستعملہ
Family	:Fabaceae.	۱-۳ سال	-	مدت حیات
Genus	:Butea.	گرم خشک II	-	مزاج
Species	:monosperma.	قاتل کرم شکم	-	نفع خاص
Binomial name	:Butea monosperma.	امعاء کیلئے	-	مغفر
		گل سرخ/کتیرا	-	مصلح
		شفق الو	-	بدل
		ایک گرام	-	مقدار خوراک
		یہ ایک درخت کے گول سکے کے مانند نختم ہیں جو ۶-۷ کی تعداد میں چھٹی اور لمبی پھلیوں کے اندر سے برآمد ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتے چوڑے، گول اور مخروطی ہوتے ہیں۔ اور ہر شاخ پر ۳، ۳ کی تعداد میں لگے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سرخ زردی مائل نہایت خوبصورت ہوتے ہیں جن کو گل ٹسو کہتے ہیں۔ اس کی ٹلی طوٹنے کی چونچ کی مانند نہایت دلکش ہوتی ہے۔ جس کا رنگ نارنجی ہوتا ہے۔ اس درخت کی پھال میں شکاف دینے سے ایک قسم کا رالدار مادہ نکل کر منجمد ہو جاتا ہے جسے صمغ ڈھاگ یا چینا گوند یا کمرکس کہتے ہیں۔	-	شناخت
		بھارت (بمبئی اور مغربی بنگال) اور سری لنکا۔	-	حصول
		مخلل اور ام، رادع مواد، مدربول و حیض، مسکن الم، کاسر ریاح، قاتل کرم شکم، جالی، مفرح، مغلف منی، مولد منی، قابض، معجف۔	-	افعال
		اسہال، جریان، سيلان الرحم، عسر البول و طمث، دیدان امعاء، دود اور کھجلی میں مستعمل ہے۔	-	مواقع استعمال
		(i) اور ام احشاء میں اس کے پھول کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
		(ii) اسہال، جریان اور سيلان الرحم میں برگ نورستہ کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
		(iii) دیدان امعاء میں اس کے نخموں کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
		(iv) عام کمزوریوں کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کیلئے اس کے گوند کا استعمال مفید ہے۔	-	
		Lipolytic acid, Fixed oil, Galic acid, Kinotinic acid	-	جدید تحقیقات
		Mucilage, enzyme	-	مرکبات
		حب دیدان، سلوف سیلان الرحم۔	-	

**Chemical Constituents:** Leaves Glucoside, Linoleic acid, Oleic acid, Lignoceric acid.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Antiparasitic, Astringent, Antimicrobial, Antifertility, Anti diarrheal, Antihypertensive, Anti diabetic, Anti inflammatory, Hepato Protective, Laxative – aphrodisiac.

**Indication:** Bone fractures, Abdominal tumors, Piles, Worm infestation, Anal disorder, Diarrhoea, Dysentery, Skin disorder & skin allergies, Dysmenorrhoea, Leucorrhoea.

**Bark** Gallic acid, Palastitrin, Butrin, Butolic acid, Cyaniding, Lupenone, palasimide.

**Gum Contain** Tannins, Pyrocatechin, mucilaginous materials.

**Flowers** Flavonoids, Triterpene, Butein, Butin, Isobutrin, Coreopsin, Isocoreopsin & Sulphurein.

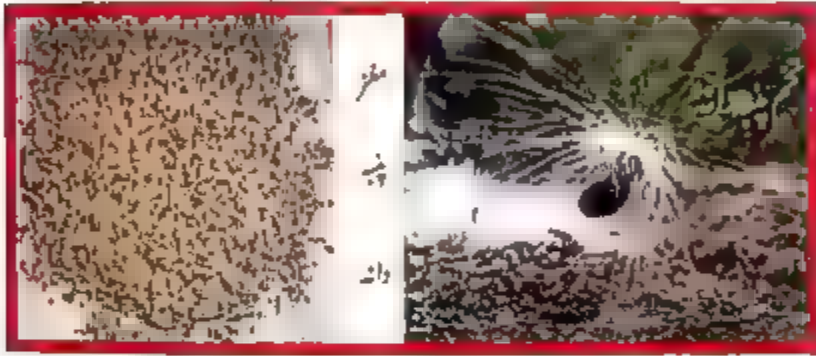
**Seeds** Proteolytic & Lypolytic enzymes, Palasonin, Monospermoside & Somonospermoside.





## (۵۹) پنبہ دانہ (بنولہ) - Cotton Plant

Kingdom	:Plantae.	Gossypium Herbaceum L.	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Malvaceae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	حب القطن	-	عربی
Order	:Malvales.	پنبہ دانہ	-	فارسی
Family	:Malvaceae.	بنولہ	-	ہندی
Genus	:Gossypium.	کپاس بیج	-	ہنگامہ
Species	:G. Herbaceum.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	:Gossypium herbaceum.	تخم کا مغز	-	حصص مستعملہ
		۲۰ سال	-	مدت حیات
		گرم تر II	-	مراج
		مقوی باہ / مسمن بدن	-	نفع خاص
		محرورین کو	-	مغز
		شریت بنفشہ	-	مصلح
		بادام شیریں	-	بدل
		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک



**شناخت** - یہ کپاس کے پودے کا تخم ہے جو نوکدار، بیضی اور گہوں کے دانے کے برابر گہرے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس تخم کے اندر سفید رنگ کا مغز ہوتا ہے جو دواءً مستعمل ہے۔

**حصول** - برصغیر ہندوپاک۔

**افعال** - مٹھت بلغم، بخرج بلغم، مقوی باہ، مولد منی، مولد شیر، محلل، مدر بول، حیض۔

**مواقع استعمال** - لاغری، ورم کلیہ حاد، ورم کلیہ تحت الحاد، ضعف باہ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

**ترکیب استعمال** - (i) بدن کو فرہ کرنے اور عام کمزوری کو دور کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) ورم کلیہ میں مغز چلغوزہ اور ہری کشمش کے ہمراہ اس کا شیرہ نکال کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) عورتوں میں دودھ کے افراز کیلئے دیگر مناسب دواؤں کے ہمراہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(iv) تقویت باہ اور تولید منی کیلئے اس کا مجون بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - کاربوہائیڈریٹ، پروٹین، فاسفورس، کیلشیم، آئرن، سوڈیم، میگنیشیم، المونیم،

جستہ، گندھک، کلورین، کارپروٹائسن اے، بی۔سی۔

**مرکبات** - مجون پنبہ دانہ، لبوب الاسرار، حلوائے سپاری پاک۔

**Chemical Constituents:** Root Hemigosypol.

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Astringent, Diuretic.

**Indication:** Hemorrhages, Nausea, Diarrhoea, Fevers, Pneumonia, Headache, Amenorrhoea, Paralysis, Facial Palsy, Cough & cold, Spondylosis & neuromuscular condition, Skin disorder, Breast discomforts, Dysurea, Urine related problem, Malaria, Menstrual disorder. Cotton root bark stimulate menstrual flow and Induce labour & delivery.

**Flowers** Quercimetitrin.

**Seed** Gossypol, Essential oil, Caryophyllene, Pinene, Limonene, Sugar – 34.65%, Protein – 12.49%, Phosphorus, Calcium, Iron, Copper, Vitamin – A, B, C, D & E.

**Side effect:** Not use during pregnancy because it can contract uterus & Cause a miscarriage.



## (۱۰) پودینہ - Mint

Kingdom	:Plantae.	Mentha spicata	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	فودنج	-	مرئی
Sub class	:Asterids.	نناع	-	فارسی
Order	:Lamiales.	نباتی	-	ماخذ
Family	:Lamiaceae.	پتے دست	-	حصص مستعملہ
Genus	:Mentha.	ایک سال	-	مدت حیات
Species	:M. Spicata.	گرم خشک II	-	مزاج
Binomial name	:Mentha Spicata.	کاسرریاح	-	نفع خاص



خشک پودینہ

مضمر	-	امعاء کیلئے
مصلح	-	کثیرا
بدل	-	دیگر اقسام
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

## شناخت

## اقسام

- یہ ایک خوشبودار پودا ہے جس کی مندرجہ ذیل قسمیں ہیں :-
- (i) پودینہ لٹلی (Pippermint) اس کا نباتی نام *Mentha piperita* ہے۔ یہ نہایت تیز خوشبودار پودینہ ہے۔ اس سے نکلنے والے روغن کو Pippermint کہتے ہیں۔
- (ii) پودینہ کوئی (Japanismint) اس کا دوسرا نام مشطرا مشع ہے۔ اس کا نباتی نام *Mentha arvensis* ہے۔ اس کا جوہر *Menthol* کہلاتا ہے۔
- (iii) پودینہ بری (Wildmint) اس کا نباتی نام *Mentha sylvestris* ہے۔
- (iv) پودینہ نہری (Marshmint) اس کا نباتی نام *Mentha Aquatica* ہے۔
- (v) پودینہ بستانی (Gardenmint) اس کا نباتی نام *Mentha spicata* ہے۔
- یورپ، امریکہ، بھارت، چین اور جاپان۔
- ہضم، کاسرریاح، دافع نفث، مسکن، دافع قے، مدربول۔ (ست کے افعال زیادہ قوی ہیں)
- ضعف اشتہا، ضعف معدہ، قے، بلغم، تھک، متلی، ہیضہ، اسہال، کلف، شرئی (پتی اچھلنا)۔
- (i) امراض معدہ میں اس کا عرق مفید ہے۔
- (ii) قے، متلی اور ہیضہ میں اجوائن اور کافور کے روغن کے ہمراہ اس کا روغن استعمال کرنا مفید ہے۔
- مینتھین، منتھال، روغن فراری، ٹے نن، گوند، Resin
- جوارش پودینہ، عرق عجیب، عرق پودینہ، سکف جبین نعناعی۔

## جدید تحقیقات

## مرکبات

**Chemical Constituents:** Carbohydrate, Protein, Potassium, Magnesium, Calcium, Phosphorus, Vitamin-C, Iron, Vitamin-A, Rosmarinic acid, Eugenol, Menthol, Menthone, pulegone, Menthofuran, 1,8 – cineole, Methyl acetate, Isomenthone. The leaves contain – Flavonoids, Glycosides, Eriocitrin, Luteolin, 7-O-rutinoside, Hesperidin, Isorhoifolin, Diosmin, Eriodictol, 7-O-glucoside.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Anti inflammatory, Antimicrobial, Stomachic, Carminative, Anti flatulence, Sedative, Anti Coagulant.

**Indication:** Common cold, Pharyngitis, Bronchitis, Cough, Flu, Sore throat, Indigestion, Flatulence, IBS (Irritable bowel syndrome ), Heart burn, Gastric ulcers, Skin disorder (insect bite, rash), Diarrhoea, Insomnia, Kidney stone or gall stone (reducing pain ), Headache, Backache or neck pain.

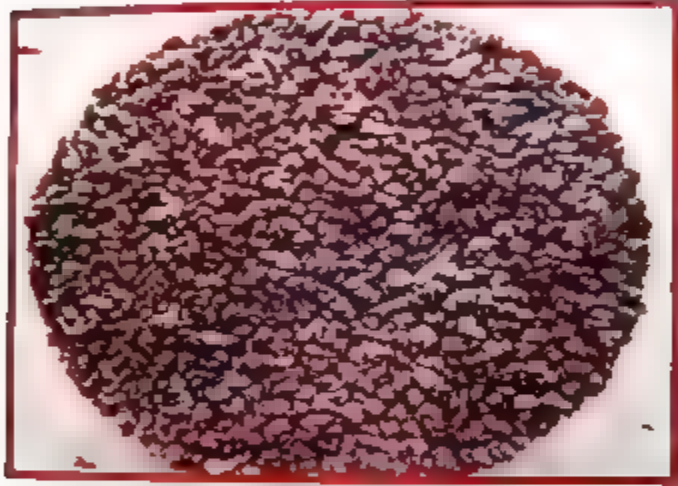
**Caution:** Pure menthol is poisonous – never taken internally. Peppermint oil, if taken in large doses, can be toxic, Do not apply mint oil to the face of an infant or small child, as it may cause spasm that inhibit breathe.





## (۶۱) تالَمکھانہ - Hygrophila/Starhorn

Kingdom	:Plantae.	Hygrophila auriculata.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Acanthaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.			
Sub class	:Asterids.	تال مکھانہ	-	ہندی
Order	:Lamiales.	اکشوگندھا	-	سنسکرت
Family	:Acanthaceae.	کولیہ کھارا	-	بنگلہ
Genus	:Hygrophila.	نباتی	-	ماخذ
Species	:H. auriculata.	تخم اور جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Hygrophila auriculata.			



تال مکھانہ

۳ رسال	-	مدت حیات
سرد II تر I	-	مزاج
مغلظ منی/مدرقوی	-	نفع خاص
نفاخ	-	مضر
قد سفید/شہد	-	مصالح
بج بند/ثعلب	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت
یہ ایک پودے کے تخم ہیں جو تل سے چھوٹے اور خاکی رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ پیکا اور		
لحابی ہوتا ہے۔ یہ عموماً مرطوب زمین پر دھان کی فصل کے ساتھ پیدا ہوتا ہے۔		
بھارت کے تمام ترائی علاقوں سے دستیاب ہے۔		
تخم = مغلظ منی، مقوی باہ، مولد منی و شیر۔ جڑ = مدرقوی، مفتحت حصاة، مفتخ عروق، مسکن۔		
ضعف باہ، رقت منی، احتلام، سنگ گردہ و مثانہ، سوزاک، وجع المفاصل، استقاء۔		
(i) جریان، احتلام، سرعت انزال اور رقت منی کو دور کرنے اور اس میں غلظت پیدا کرنے		
کیلئے اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔		
(ii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔		
(iii) سوزاک، تسد و کبد اور استقاء کو دور کرنے کیلئے اس کی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔		
ٹینک ایسیڈ، رالدار مادہ، روغن کثیف	-	جدید تحقیقات
مجنون تال مکھانہ، مجنون پیاز	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Lipase, Potassium.

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Antioxidant, Analgesic, Anti diarrhoea, Anti dysenteric, Anti pyretic, Laxative, Anti inflammatory, Anti rheumatic, Diuretic, Hepato Protective, Antimicrobial, Anticancer.

**Indication:** Premature ejaculation, erectile dysfunction, Impotence, Spermatorrhoea, Chronic diarrhoea, Acid Reflux, Increase sperm count & motility Cough, cold, Jaundice, Anemia, Hepatitis, Gonorrhoea, Syphilis, Bladder stones, Kidney stone, Urinary tract infection, Anuria, Gout, Enlargement of liver.

**Plant** Mucilage, Terpenoids, Lupeol, Stigmasterol, Hydrocarbons.

**Seeds** Sterols. **Flowers** Apigenin, Glucuronide

**Leaves** Flavonoids, Tannins, Glycoside, Phenol, Steroids, Alkaloids, Quinone, Saponin & Coumarin.



## (۶۲) تَج - Chinese Cassia/Cinnamon

Kingdom	:Plantae.	Cinnamomum Cassia Blume	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Lauraceae	-	خاندان
Class	:Magnoliids.	سلیخہ	-	عربی
Order	:Lurales.	قرقہ	-	فارسی
Family	:Lauraceae.	تَج	-	ہندی
Genus	:Cinnamomum.	نباتی	-	ماخذ
Species	:C. Cassia.	چھال	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Cinnamomum Cassia.	۴۰ سال	-	مدت حیات

تَج



مکرم شک II	-	مزاج
مقوی معدہ و جگر	-	نفع خاص
امراض گردہ میں	-	مضر
کثیر الصمغ عربی	-	مصلح
دارچینی	-	بدل
ایک گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک درخت کی چھال ہے جو دارچینی سے مشابہ لیکن اس سے دبیز ہوتی ہے۔ یہ خوشبودار اور خاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔

- حصول** - ہمالہ، کشمیر، شملہ، بنگلہ دیش، برما، ارونا چل پردیش اور ہما چل پردیش وغیرہ۔
- افعال** - منصف بلغم، مدربول و حیض، کاسر ریا ح، قابض، مقوی معدہ و جگر، مطیب دہن، مقوی اعضاء ریسہ
- مواقع استعمال** - نزہ، زکام، کھانسی، احتباس بول و حیض اور درد شکم جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔
- ترکیب استعمال** - (i) غذا کو خوشبودار بنانے کیلئے دارچینی کی جگہ اس کا استعمال کرتے ہیں۔
- (ii) نزہ، زکام اور کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے سلوف کو شہد میں ملا کر چائنا مفید ہے۔
- (iii) حیض اور بول کو جاری کرنے کیلئے دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔
- (iv) درد شکم کو دور کرنے، اسہال کو بند کرنے، معدہ اور جگر کو تقویت دینے اور خون زیادہ پیدا کرنے کیلئے بطور سلوف اس کا استعمال مفید ہے۔

Cinamic aldehyde, Volatile oil, Eugenol, Terpene	-	جدید تحقیقات
جوارش جالینوس، اطریفل غدوی، تریاق ثنائیہ، دواء الکرم صغیر۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Cinnamaldehyde, Melilotic acid, Coumarin, Cinnamyl acetate.

**Bioactivity:** Analgesic, Antibacterial, Anti catarrhal, Anti inflammatory, Anti pyretic, Antiseptic, Carminative, Demulcent, Diaphoretic, Digestive, Diuretic, Emmenagogue, Purgative, Stimulant, Stomachic.

**Indication:** Diarrhoea, Abdominal spasm, Headache, Nausea, Vomiting, Flatulence, Dysmenorrhoea, Impotence, Arthritis, Rheumatism, Lumbago.

**Note** (Reducing fasting blood sugar, Cholesterol & Triglyceride, Levels in the blood).

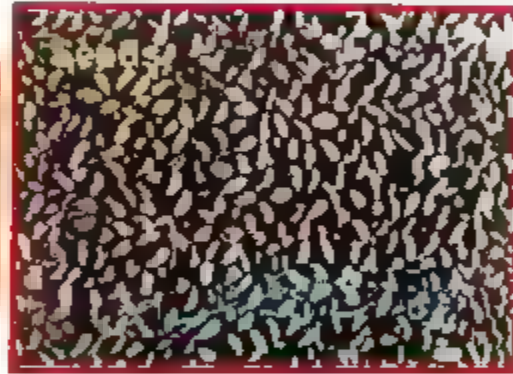
**Pregnancy & Lactation:** Pregnant or nursing women should not use.





## Salvia Seed - تخم بالنگو (۱۳)

Kingdom	:Plantae.	Salvia Aegyptiaca L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	تخم بالنگو	-	عربی و فارسی
Sub class	:Asterids.	تخم ہالا	-	سندھی
Order	:Lamiales.	گھری کشلو	-	ہندی
Family	:Lamiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Salvia.	تخم	-	حصص مستعملہ
Species	:S . aegyptiaca.			
Binomial name	:Salvia aegyptiaca.	۳ در سال	-	مدت حیات



۱ گرم تر	-	مزاج
مسکن حرارت	-	نفع خاص
معدہ کیلئے	-	مضر
قد سفید/شہد	-	مصلح
تخم ریحان	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک بوٹی کے تخم ہیں جو تخم اسپنول کی طرح کالے رنگ کے ہوتے ہیں۔ اسے پانی میں بھگونے

پر اسپنول کی طرح لعاب پیدا ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ اسی کے تخم جیسا ہوتا ہے۔ اس پودے کا شمار تلخی کے پودوں میں ہوتا ہے۔ اس کے پتے بھی تلخی جیسے ہوتے ہیں۔

حصول - پنجاب، یوپی، مدھیہ پردیش، آندھرا پردیش اور کیلیفورنیا۔

انفال - مفرح و مقوی قلب، کا بعض خفیف۔

مواقع استعمال - خفقان، ضعف قلب، زحیر اور اسہال خون جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) قلب کو لرحمت بخشنے اور تقویت دینے کیلئے بطور شربت استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) مرور، پچیش اور اسہال خونی میں اس کا لعاب بنا کر پینا مفید ہے۔

جدید تحقیقات - Orthosphonin، لعلی مادہ، روغن۔

مرکبات - خمیرہ گاؤزبان سادا، خمیرہ گاؤزبان مخبری جواہر والا۔

**Chemical Constituents:** 6-Methylcryptoacetalide, aegyptinones A & B, 6-Methyl-epicryptoacetalide & 6-Methylcrypto-tanshinone, Aldobiuronic acid & Aldotriouronic acid, D-galactose, L-arabinose, L-rhamnose & galacturonic acid.

**Bioactivity:** Demulcent, Antispasmodic, Cicatrizant, Antiseptic, Stomachic, Anti inflammatory, Anti pyretic, Analgesic, Antioxidant.

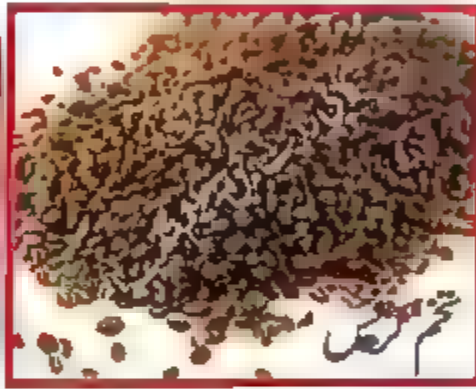
**Indication:** Diarrhoea, Gonorrhoea, Haemorrhoids.

**Phytochemicals:** Flavonoids, Terpenoids, Carotenoids, Coumarins, Curcumins, Lignin, Saponin.



## (۶۳) تخم کرفس (اجمود) - Celery

Kingdom	: Plantae.	Umbelliferae	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	قطر اسالیون	-	خاندان
Class	: Eudicots.	کرفس	-	عربی
Sub class	: Asterids.	اجمود	-	فارسی
Order	: Apiales.	نباتی	-	ہنگ
Family	: Apiaceae.	تخم اور جڑ	-	ماخذ
Genus	: Apium.	۳ سال	-	حصص مستعملہ
Species	: A. graveolens.	گرم خشک II	-	مدت حیات
Binomial name	: Apium graveolens.	دافع امراض بلغمیہ	-	مزاج



مضر	-	حاملہ عورتوں کو
مصلح	-	مصطلکی / انیسون
بدل	-	با پچھڑ
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ کرفس نامی پودے کے تخم ہیں جو انیسون کے مانند ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ تند و تیز اور کسی قدر خوشبودار ہوتا ہے۔

**حصول** - پنجاب اور بنگال۔

**افعال** - مفتوح سد، معرق، کاسر ریا، مشمتی، مفتحت حصاة، مدر بول و حیض، مخرج جنین و مشیمہ۔

**مواقع استعمال** - کھانسی، بلغمی بخار، ذات الجنب، عرق النساء، نقرس، سدہ جگر، استقاء، احتباس بول و حیض۔

**ترکیب استعمال** - (i) کھانسی، بخار اور دیگر بلغمی امراض میں اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) حیض کو جاری کرنے اور جنین و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اسکی جڑ کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(iii) جگر کے سدوں کو کھولنے، بھوک لگانے، ریا، کھلیل کرنے اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ

کر خارج کرنے کیلئے اس کے تخم کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - ہائیوسین، ایٹروپن، روغن کثیف، گندھک، الیومن، روغن فراری، میو سی لیج۔

**مرکبات** - جوارش حب الاس۔

**Chemical Constituents:** Carbohydrates, Alkaloids, Glycoside, flavonoids, Steroids

Two main active components (1) Phenols, (11) Furocoumarins : Phenols include apigenin, Tannins, Apiin, Isoquercitrin, Gracobioside and B, Phytic acid.

The furocoumarins Contains - Osthonol, Isopimpinellin, Celerin, Bergapten, Isopimpineraoside and 5 and 8-hydroxy methoxypsoralen, Apiumoside, Apiumetin, Apigravrin.

**Bioactivity:** Anti-inflammatory, Antibacterial, Antimicrobial, Antispasmodic, Diuretic, Anthelmintic, Aphrodisiac, Emmenagogue Laxative, Sedative, Carminative, Stimulant, Antifungal, Anticancer.

**Indication:** Rheumatism, Bronchitis, Asthma, Liver, Kidney and spleen diseases, Urinary tract infections.

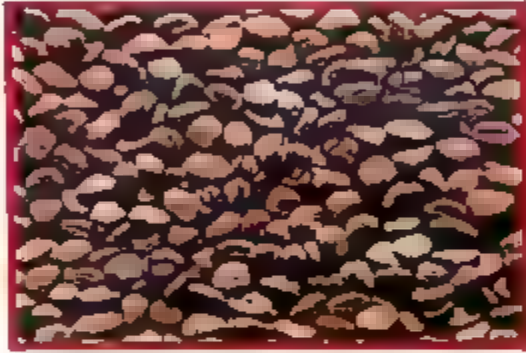
**Pregnancy:** It should not be used.





## (۶۵) ترب (مولی) - Radish

Kingdom	:Plantae.	Raphanus sativus L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Cruciferae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	فجل	-	عربی
Sub class	:Rosids.	ترب	-	فارسی
Order	:Brassicales.	مولی	-	ہندی
Family	:Brassicaceae(Cruciferae).	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Raphanus.	تخم نمک	-	حصص مستعملہ
Species	:R. Sativus.	۳ سال	-	مدت حیات
Binomial name	:Raphanus Sativus.	گرم خشک III	-	مزاج
		ہاضم طعام / مدر بول	-	نفع خاص
		خشیاں پیدا کرتا ہے۔	-	مضر
		زیرہ / نمک / قد سفید	-	مصلح
		شلبجم	-	بدل
		ایک گرام تک	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	حصول
			-	افعال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات



تخم ترب

یہ مخروطی شکل کی ایک مشہور جڑ ہے جس کا رنگ سفید اور مزہ تیز و چرپرہ ہوتا ہے۔ اس کے پتے شلجم کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پودے میں چھوٹی چھوٹی پھلیاں لگتی ہیں جن کے پختہ ہونے پر ان سے متعدد چھوٹے چھوٹے تخم برآمد ہوتے ہیں جو رائی کے دانوں سے کچھ بڑے، گول اور زرد سرخی مائل ہوتے ہیں۔

بھارت و پاکستان کے میدانی علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

کاسر ریاح، ہاضم طعام، طحال، مدر بول، محلل ورم جگر، دافع برص و بہق (مقامی طور پر)۔

ورم طحال، استقاء، یرقان، سنگ گردہ و مثانہ، نفخ، ضعف معدہ جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

(i) غذا کو ہضم کرنے کیلئے اسے خام حالت میں تراش کر نمک کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

(ii) طحال و جگر کے ورم کو تحلیل کرنے کیلئے اس کو سرکہ میں پروردہ کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) یرقان دور کرنے کیلئے مولی کے پتوں کا آب مروق گڑ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) استقاء کو دور کرنے اور پیشاب جاری کرنے کیلئے اس کے نمک کا استعمال مفید ہے۔

(v) گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کے نمک کا استعمال مفید ہے۔

روغن کثیف، روغن فراری، گندھک، سلفیورک ایسڈ، نمک

لبوب کبیر، معجون پیاز، روغن ترب۔

**Chemical Constituents:** Glucosinolate, Myrosinase, Isothiocyanate.  
**Seeds** Sufloraphene, Sitostreol, Stearic acid, Casta sterone, Brassinolide.

**Leaves** P-Coumaric, Ferulic & Caffaic acid.

**Bioactivity:** Hypolipidaemic, Anti diabetic, Antilithiasic, Anticancer, Anti inflammatory, Laxative, Expectorant, Anthelmintic, Antibacterial, Antifungal, Antitussive, Diuretic.

**Indication:** Anorexia, Fever, Asthma, Respiratory disorder, Throat & eye disorder, Ringworm, Urticaria, Rhinitis, Cough & cold, Tuberculosis, Ulcers, Wounds, Constipation, Hemorrhoids, Fissure, Piles, Skin disorder, Jaundice, Colon Cancer, Intestinal & stomach cancer.

**Warning:** Not use in gallstone, ulcers, gastritis & thyroid problem.

**Contra Indication:** Consuming fish with radish is contra indicated.

**Pregnancy:** Avoid.



## (۶۶) تربد Turpeth

Kingdom	:Plantae.	تربد	عربی/فارسی
Phylum	:Angiosperms.	بموت	ہندی
Class	:Eudicots.	تھڑی	بنگلہ
Order	:Solanales.	بائی	ماخذ
Family	:Convolvulaceae	جڑ/تہ	حصص مستعملہ
Genus	:Operculina	تین سال	مدت حیات
Species	:O. turpethum	گرم خشک III/II	مزاج
Binomial name	:Operculina turpethum	مخرج بلغم	نفع خاص
Synonyms	:Impomea turpethum Convolvulusterpethum	کرب پیدا کرتا ہے	مصر
		قتیل کروغن بادام میں چرب کرنا	مصنع
		غار یقون/کالاداد	بدل
		۳-۵ گرام	مقدار خوراک



شناخت - ایک بیلدار نبات کی جڑ ہے جو اوپر سے بھوری اور اندر سے سفید و کھائی دیتی ہے، اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے جس کو نکال کر اور بیرونی حصے کو چھیل کر بطور دواء استعمال کرتے ہیں۔ اس کا مزہ پیکا اور قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔

اقسام - رنگت کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں ہیں۔

(۱) تربد سفید: اس کی جڑ اندر و باہر سے سفید ہوتی ہے یہی دواء مستعمل ہے۔

(۲) تربد سیاہ: اس کی جڑ اندر سے سفید اور باہر سے کالی ہوتی ہے۔ یہ ہر لی ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، سری لنکا، خراسان

افعال - مسہل بلغم۔ مسہل اخلاط ثلاثہ، مانع صرع، قاتل دیدان، دافع امراض بلغمیہ و سوداویہ۔

موائع استعمال - استقاء۔ وجع المفاصل۔ نقرس۔ عرق النساء۔ فالج۔ لقوہ۔ کھانسی۔ دم۔ جنون۔ بواسیر۔ مالینو یا۔

ترکیب استعمال - (۱) غلیظ بلغم کو خارج کرنے کیلئے زنجبیل کے ہمراہ بطور سٹوف (۲) مالینو یا، جنون اور صرع میں حقیقہ دماغ

کیلئے بطور جوشاندہ (۳) بدن کی فرہی اور موٹاپا کو دور کرنے کیلئے بطور مسہل۔

مرکبات - اطر یفل ملین، اطر یفل اسطوخودوس۔ قرص ملین، جوارش کونی مسہل۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

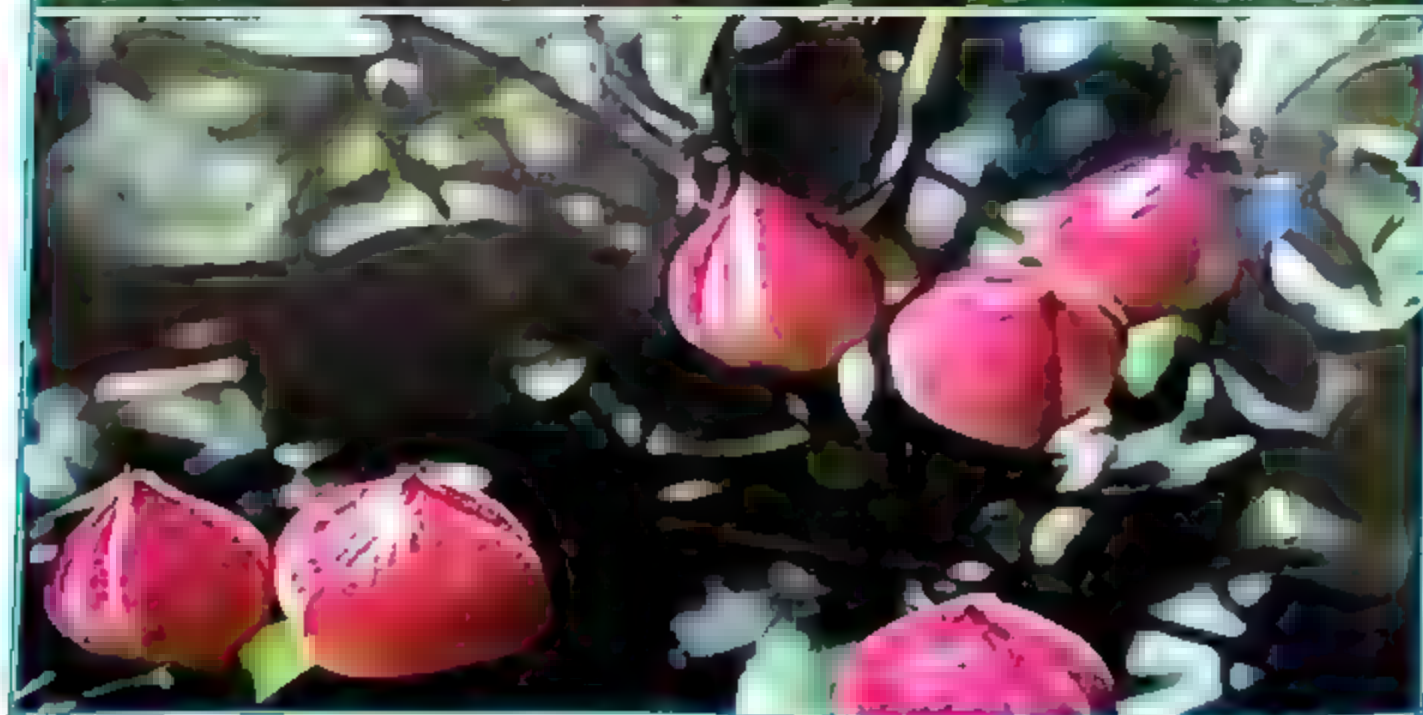
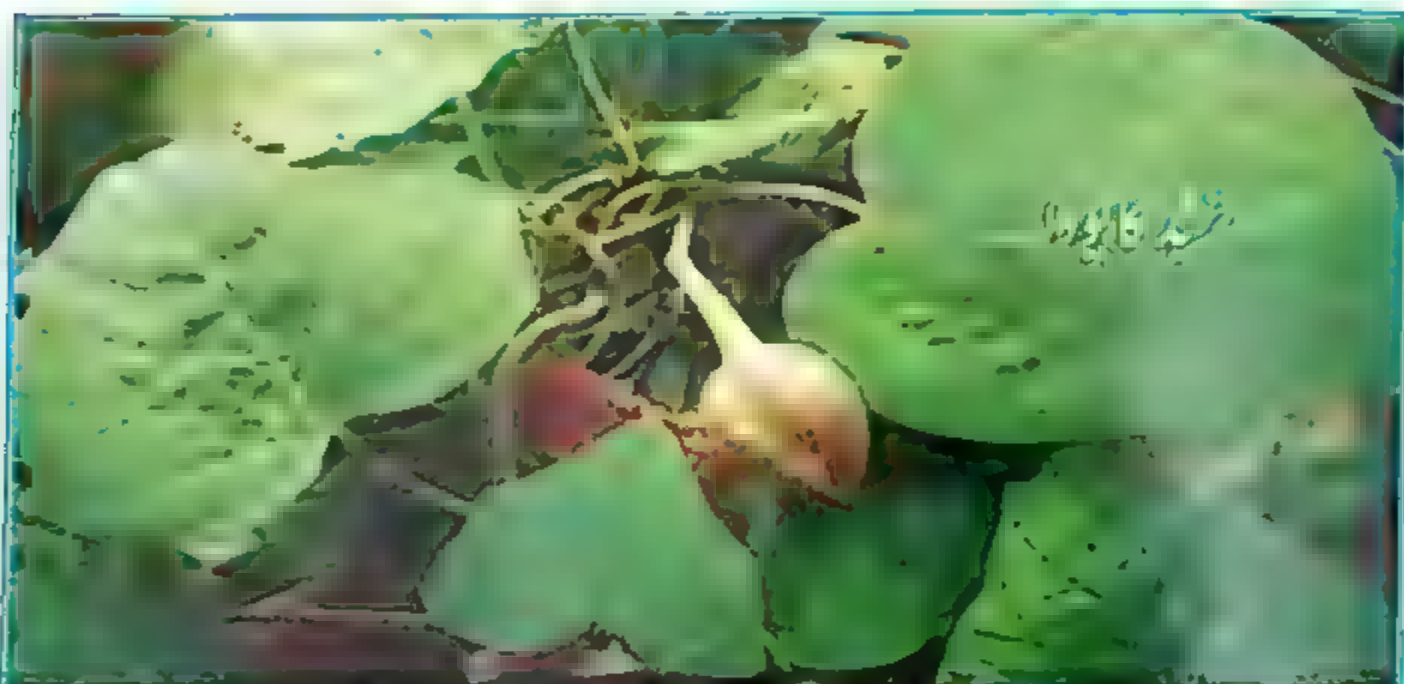
**Chemical Constituents :**  $\alpha$  &  $\beta$  Terpenes, Scopoletin, Turpethinic acid, Turpethin, Coumarin, Albumin, Starch, Ferric oxide, Legnin.

**Bioactivity :-** Anthelmintic, Antiepileptic, Antiphlegmatic, Antipyretic, Purgative of mal humours, expectorant, Laxative, Cathartic, Rubifacient.

**Indication :-** Ascites, Fever, Bronchitis, Paralysis, Piles, Anemia, Constipation, Pulmonary tuberculosis, Melancholia, dropsy, Ulcers, Epilepsy, Gout, Rheumatism, Joint & muscular pain, Disorder of brain, Intestinal worm infestation, Sinus

**Side effects :-** Burning sensation, Dizziness severe purgation.

**Pregnancy & Lactation :-** Avoid, Children :- not used above 250mg





## (۶۷) تربوز - Water Melon

		Citrullus Vulgaris Schrad	-	نہائی نام
Kingdom	: Plantae.	Cucurbitaceae	-	خاندان
Sub division	: Angiosperms.	بطخ ہندی	-	عربی
Class	: Eudicots.	ترنج	-	ہنگلہ
Sub class	: Rosids	ہندوانہ	-	ہنجابی
Order	: Cucurbitales	نباتی	-	ماخذ
Family	: Cucurbitaceae	ختم / مغز	-	حصص مستعملہ
Genus	: Citrullus	۲۲ سال	-	مدت حیات
Species	: C. vulgaris	سر در II	-	مزاج
Binomial name	: Citrullus vulgaris	مدر بول	-	لفح خاص
Synonyms	: Citrullus lanatus	ہاروالمزاج کو	-	مضر
		نمک طعام	-	مصلح
		پیٹھا	-	بدل
		۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک



یہ ایک مشہور پھل ہے جس کا گودا اولاً سفید لیکن پکنے پر گلابی یا سرخ ہو جاتا ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں، رسدار اور تسکین دینے والا ہوتا ہے۔ اس کے اوپر کا چھلکا گہرا سبز دھاری دار یا بغیر دھاری کے ہوتا ہے۔

- حصول راجستھان، گجرات، پنجاب، یوپی سے حاصل ہوتا ہے۔
- افعال مدر بول، مسکن حدت خون و صفراء، مبرد، بلین طبع، جالی۔
- مواقع استعمال صفراوی بخار و اسہال، سوزش معدہ، آنتوں کی خراش، سوزاک، تقطیر البول، سوزش بول، یرقان۔
- ترکیب استعمال (i) امراض صفراء میں پھل کا گودا کھانا مفید ہے۔
- (ii) آنتوں کی خراش اور معدہ کی سوزش دور کرنے کیلئے اسکے تازہ پھلوں کا شربت پینا مفید ہے
- (iii) معدہ اور پیشاب کی سوزش کو دور کرنے کیلئے اسکے ٹخموں کے مغز کا شیرہ بنا کر پینا مفید ہے۔
- (iv) صفراوی بخاروں کو دور کرنے کیلئے اس کے ٹخموں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- شکر، وٹامن اے، وٹامن بی، وٹامن سی، آئرن، روغن کثیف۔
- جدید تحقیقات
- مرکبات لعوق آب تربوز والا۔

<u>Nutritional Value (Per 100gm).</u>		<u>Vitamines</u>	
Energy	: 30cal	Vitamin A	: 11%
Fat	: 0.1g	Vitamin C	: 13%
Carbohydrate	: 8g	Iron	: 1%
Dictary fibre	: 0.4g	Magnesium	: 2%
Sugar	: 6g	Sodium	: 1mg
Protein	: 0.6g	Potassium	: 112mg

**Chemical Constituents:** Pentadecanoic acid, Monopentadecanoin, 2,3-dihydroxypropyl nonadecoate, lignoceric acid -2,3- dihydroxypropanenyl ester, lancerebroside 5, Salicylic acid, 4-hydroxybenzoic acid, hydroquinone, succinic acid, vanillic acid.

**Bioactivity:** Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory.

**Indication:** Obesity, diabetes, heart diseases, asthma, skin & hair problem, blood pressure, cancer, constipation, dehydration.



## (۶۸) ترنج - Citron

Kingdom	:Plantae.	Citrus medica(L)	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Rutaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	اترج	-	عربی
Sub class	:Rosids.	ترنج	-	فارسی
Order	:Spindales.	بجورالیموں	-	بنگلہ
Family	:Rutaceae	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Citrus.	پوست، تخم	-	حصص مستعملہ
Species	:C . medica.	۲-۳ سال	-	مدت حیات
Binomial name	:Citrus medica.	گرم خشک I	-	مزاج



مقوی معدہ و جگر	-	نفع خاص
بارد و المیزاج کو	-	مضر
فلفل سیاہ	-	مصلح
سنگترہ	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

### شناخت

یہ ایک درخت کا پھل ہے جو کاغذی لیموں سے بڑا اور بعض سنگترہ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ میخوش ہوتا ہے۔ اس میں تخم بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ اس کا درخت درمیانے قد کا ہوتا ہے۔ اس کے پتے کاغذی لیموں کے پتوں کی طرح اور پھول سفید اور خوشبودار ہوتا ہے۔

### حصول

کشمیر، شملہ، دہرہ دون، بنگال، آسام، نیپال اور جنوبی بھارت سے حاصل ہوتا ہے۔

### افعال

حمض ترنج (پھل کا گودا) = مقوی قلب، جالی، قابض، مسکن صفراء و خون، مقوی معدہ و جگر۔

پوست ترنج = مقوی اعضاء رئیسہ، کاسرریاح، ہاضم طعام، مسکن غشیان۔

اسہال صفراوی، متلی اور تے، خفقان حار، ضعف معدہ و جگر، درد شکم اور ہیضہ وغیرہ۔

### مواقع استعمال

(i) امراض صفراء، حدت خون، معدہ اور جگر کے ضعف کو دور کرنے اور امراض دبائیہ کے زمانہ

### ترکیب استعمال

میں حفظاً یا تقدم کیلئے اس کے تازہ پھلوں کا استعمال مفید ہے۔

(ii) اعضاء رئیسہ کو تقویت دینے، درد شکم کو دور کرنے، غذا کو ہضم کرنے اور تے و متلی کو دور کرنے

کیلئے اس کے پوست کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

سائیکریک ایسڈ، فاسفورک ایسڈ، کاربن، پروٹین، وٹامن A, B, C، کیلشیم، پوٹاشیم، سائیکریٹ

### جدید تحقیقات

نائیکریٹ، آئرن، روغن فراری، Cymene, Citronellal, Citrol, Heperidin

سفوف ترنج

### مرکبات

**Chemical Constituents:** Citric acid, Sulphuric acid, Glucose, Abseisic acid, Abseisin II, Limonin, Limonene, Limocitrol, Rutin, Vitamin C.

**Bioactivity:** Antibiotic, Anthelmintic, Appetizer, Antidote, Carminative, Astringent, Stomachic, Laxative, Aphrodisiac, Antiemetic.

**Indication:** Intestinal worm infestation, Anorexia, Piles, abdominal colic pain, asthma, chronic respiratory disorder, Indigestion, Constipation, Hiccough, Dyspnoea, Cough, Gastritis, Rheumatism, Haemorrhoids, Skin diseases, Dysentery, Earaches.

**Side effect:** Unripe fruits & very sour fruits are contra indicated, such as bleeding disorder.





## (۶۹) تمر ہندی (املی) - Tamarind

Kingdom	:Plantae.	Tamarindus indica L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Liguminosae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	تمر ہند	-	عربی
Sub class	:Rosids.	انبالہ	-	فارسی
Order	:Fabales.	املی	-	ہندی
Family	:Fabaceae	املی	-	ہنگو
Genus	:Tamarindus.	نباتی	-	ماخذ
Species	:T. indica.	ختم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Tamarindus indica.	۱۰ ارسال	-	مدت حیات
<b>Chemical Composition:</b>		سر دھنگ II	-	مزاج
Bark - Hordenine.		مغلظ منی	-	لفع خاص
Seed - α polysaccharide .		قابض	-	مضر
Fruit - Tamarindienol,		شکر / ترنجبین	-	مصلح
Limonene, Geraniol, Safrole,		آلو بخارا	-	بدل
Cinnamic acid, Methyl salicylate Pyrazine.		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
Stem bark & leaves - Tannins, Saponins,			-	شناخت
Sesquiterpenes, alkaloids.			-	
<p>یہ ایک مشہور پھلی ہے جسکا گودا سرخ سیاہی مائل، خوشگوار، شیریں و ترشی مائل ہوتا ہے۔ ان پھلیوں کے اندر سرخ رنگ کے سخت ختم ہوتے ہیں جنکا چھلکا اتار کر اندر کا مغز استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے پتے آملہ کے پتوں کی طرح شاخوں پر ایک دوسرے کے متوازی سبز رنگ کے لگے ہوتے ہیں۔</p>				
<p>مدھیہ پر دیش، یوپی اور بھارت کے دیگر میدانی علاقوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔</p>				
<p>پھل کا گودا = مسہل صفراء، مسکن صفراء و خون، مفرح، دافع قے و غشیان، ختم کا مغز = مغلظ منی، قابض، مسک۔</p>				
<p>صفراوی بخار، قے، متلی، جریان منی، سیلان الرحم، احتکام، رقت منی، اسہال اور اورام وغیرہ۔</p>				
<p>(i) جریان، احتکام اور سیلان الرحم میں اس کے ختموں کے مغز کو استعمال کرنا مفید ہے۔</p>				
<p>(ii) صفراوی بخار کو دور کرنے اور پیاس کو بھانے کیلئے املی کے گودے کا شربت پینا مفید ہے۔</p>				
<p>(iii) درموں کو پکا کر تحلیل کرنے کیلئے اس کے پتوں کو پیس کر ضاد کرنا مفید ہے۔</p>				
<p>ٹارٹارک ایسڈ، پوٹاشیم ٹائیٹرٹ، سائٹرک ایسڈ، کاربوہائیڈریٹ، ٹینک ایسڈ، لےٹن۔</p>				
<p>جوارش تمر ہندی، شربت تمر ہندی، سسکنجبین تمر ہندی۔</p>				

**Nutritional Value Per 100gm**

Energy	:239Kcal
Carbohydrate	:62.50g
Protein	:2.80g
Fat	:0.60g
Dietary fibre	:5.1 g

**Vitamines**

Folates (B <sub>9</sub> )	:14µg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:1.938mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	:0.143mg
Pyridoxine	:0.066mg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.428mg
Vitamin A	:30 IU
Vitamin C	:3.5mg

Vitamin E	:0.10mg
Vitamin K	:2.8µg

**Minerals**

Calcium	:74mg
Copper	:0.86mg
Iron	:2.80mg
Magnesium	:29mg
Phosphorus	:113mg
Selenium	:1.3µg
Zinc	:0.10mg

**Electrolytes :**

Sodium	:28mg,
Potassium	:628mg

**Phyto nutrients.**

Carotene - β	:18 µg
--------------	--------

**Bioactivity:** Antioxidant , Astringent, Antiseptic,Refrigent, Cathartic, Febrifuge, Laxative, Digestive.

**Indication:** Boils, Colic, Cold, Dryeyes, Severe dysentery, Indigestion, Jaundice, Rheumatism, Sores, Anorexia, Cardiac disorders, Diabetes, Urinary tract disorder, Skin disorder, Abscess, Menorrhagia, Nasal bleeding, Diarrhoea, Biliousness, Constipation, Fever, Liver & gall bladder problems, Intestinal worms.

**Pregnancy & lactation:** Avoid (after surgery avoid for 2 week).



## (۷۰) تنکار (سہاگہ) - Borax

		Sodium Borate	-	معدنی نام
IUPAC name	:Sodium tetraborate decahydrate.	بورق	-	عربی
CAS Number	:1303 - 96 - 4 (decahydrate)	تنکار	-	فارسی
EC Number	:215 - 540 - 4	سہاگہ	-	ہنگلہ
Chemical formula	:Na <sub>2</sub> B <sub>4</sub> O <sub>7</sub> ·10H <sub>2</sub> O	معدنی	-	ماخذ
Molar mass	:381.38(decahydrate) 201.22(anhydrate)	ڈلیاں	-	حصص مستعملہ
Appearance	:White Solid.	دیگر نمک کی طرح	-	مدت حیات
Density	:1.73g/Cm <sup>3</sup> (Solid)	گرم خشک III	-	مزاج
Melting point	:743°C	کاسر ریاح	-	نفع خاص
Boiling point	:1575°C	مقنی	-	مضر
		کتیرا، صمغ عربی	-	مصالح
		بورہ ارمنی	-	بدل
		ایک گرام تک	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	حصول
			-	انفعال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات



- یہ سفید رنگ کی زود دشمن معدنی ڈلیاں ہیں جن کا مزہ شور ہوتا ہے۔ مصنوعی طور پر اسے نمک بجی اور نمک بورہ ارمنی سے ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔
- جب ت اور نیپال سے حاصل کیا جاتا ہے۔
- قاتل جراثیم، جالی، اکال، ہاضم، کاسر ریاح، منفٹ و مخرج بلغم، مدر بول و حیض۔
- امراض معدہ، سرفہ، دمہ بلغمی، تعفنی زخم، احتباس بول و حیض جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔
- (i) امراض معدہ میں اس کا سلوف بطور چورن استعمال کرنا مفید ہے۔
- (ii) کھالسی اور بلغمی دمہ میں بطور سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) تعفنی زخم کو عفونت سے پاک کرنے کیلئے اس کے آب مطبوخ سے دھونا اور سلوف کو زخموں پر چھڑکنا مفید ہے۔
- (iv) بول و حیض کو جاری کرنے اور بواسیر کو دور کرنے کیلئے نیم گرم پانی میں حل کر کے اس سے مقعد اور اندام نہانی کو دھونا مفید ہے۔

بورک ایسڈ۔

حب تنکار، سلوف، چکی اطفال۔

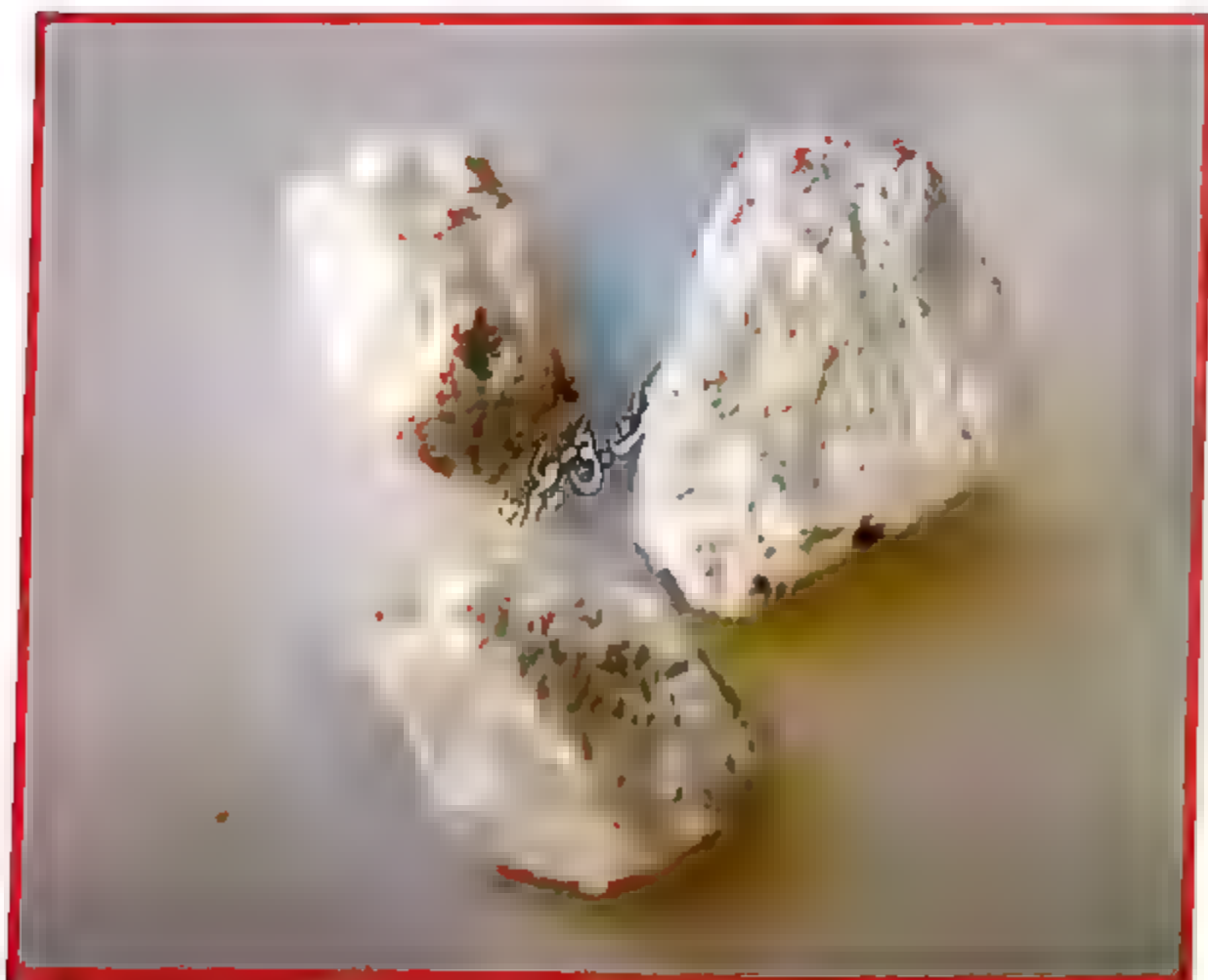
Mix equal amount of borax powder & baking soda with water to make paste and apply it over infected nail.

**Chemical Composition:** Borax is a naturally occurring mineral. It is composed of sodium, boron, oxygen & water. It can be both used as internally & externally.

**Bioactivity:** Antifungal, Antibacterial, Antimicrobial, Anti inflammatory, Antiseptic, Astringent, Aphrodisiac, Immunity booster, Detoxicant, Brain enhancer.

**Indication:** Athlete's foot, Bloating, Phlegm, Candidiasis, Abdominal disorder, Arthritis, Dizziness, Eye diseases, Gout, Acne, Diarrhoea, Gingivitis, Sore throat, Rheumatoid arthritis, Tonsillitis, Swelling, Skin diseases, Osteoarthritis, Otorrhea.

**Side effect:** Avoid the consumption of Borax for long term - may cause diarrhoea, lethargy, low libido.





## (۷) توت - Malberry

Kingdom	:Plantae.	Morus Alba Indica	-	نباتی نام
Sub Kingdom	:Angiosperms.	Moraceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	توت	-	عربی
Sub class	:Rosids.	شہتوت	-	اردو
Order	:Rosales.	شاہ توت	-	مصری
Family	:Moraceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Morus.	پھل اور پتے	-	حصص مستعملہ
Species	:M . alba / M . nigra.	۲-۱ سال	-	مدت حیات
Binomial name	:Morus alba L / Morus nigra.	گرم تر I، سرد تر I	-	مزاج



شہتوت کا پھل

دافع امراض طلق	-	مضر	-	مصلح	-	بدل	-	مقدار خوراک	-	شناخت	-
صدر، اعصاب کو	-	گرد ساق	-	پستان	-	۲۵ گرام	-	یہ ایک مشہور پھل ہے جس کا درخت بڑے درختوں میں شمار ہوتا ہے۔ اس کے پتے پان کے برابر لیکن کھڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں۔	-	اقسام	-
	-		-		-		-		-	حصول	-
	-		-		-		-		-	انفعال	-
	-		-		-		-		-	مواع استعمال	-
	-		-		-		-		-	ترکیب استعمال	-
	-		-		-		-		-	جدید تحقیقات	-
	-		-		-		-		-	مرکبات	-

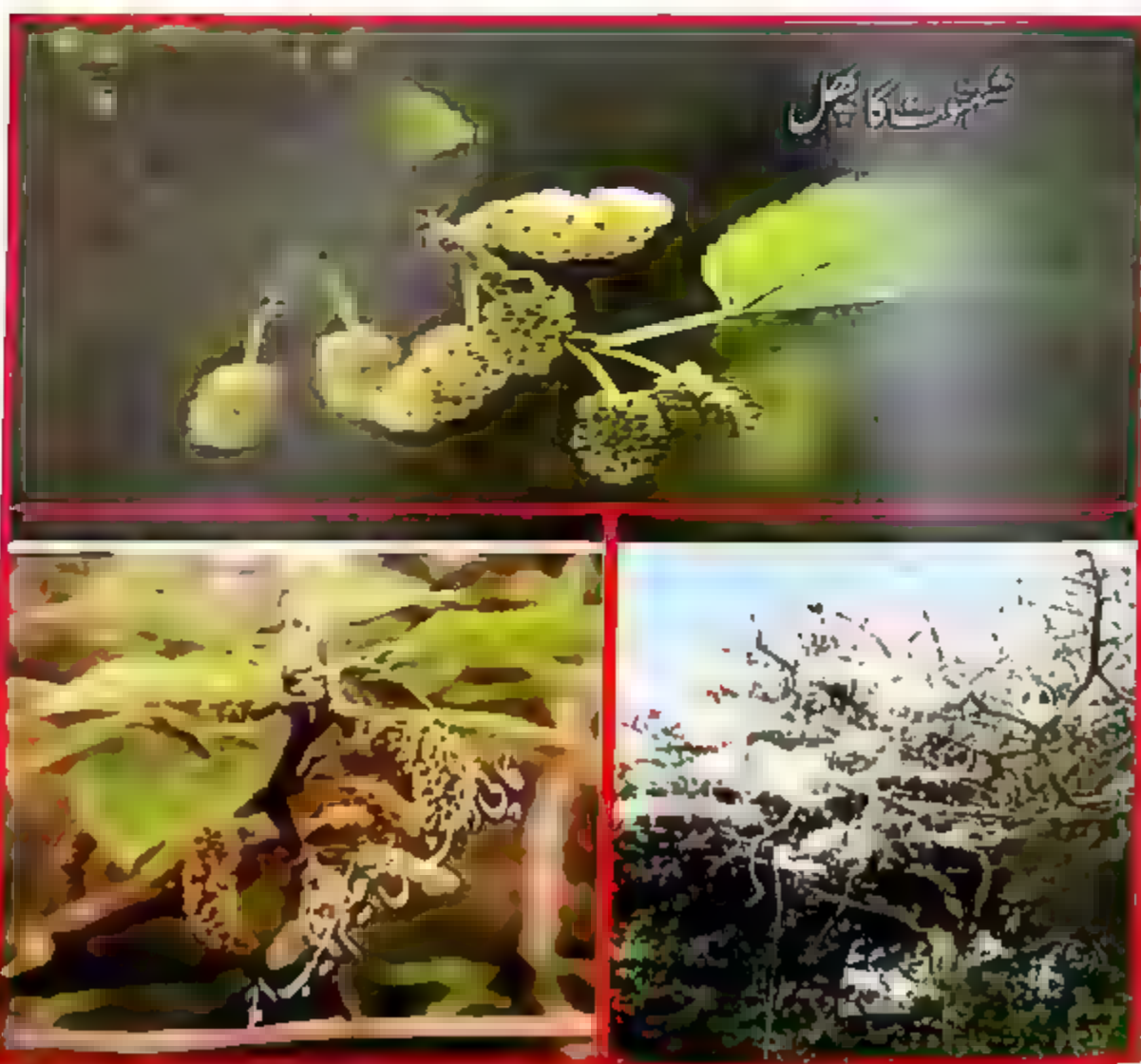
**Chemical Constituents:** Anthocyanins (most important constituents), Polyphenols, Flavonoids, Sugars, Protein, Fat, Fatty acid, Malic acid, Vitamin-A, Vitamin-B, B2, Vitamin-C, Iron, Sodium, Calcium, Magnesium, Phosphorus, Potassium, Carotenoids.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Anti asthmatic, Anti diabetic, Antioxidant, Anti inflammatory, Astringent, Anti aging, Antibacterial, Anti tussive, Diaphoretic, Expectorant, Diuretic, Laxative, Sedative.

**Indication:** Anemia, Asthma, Bronchitis, Constipation, Diabetes, Edema, Flu, Sore throat, Swelling, Toothache, Cancer, Dizziness, Fatigue, Ascaris.

**Side effect:** Allergies, black mulberry might lower blood sugar.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid / Unsafe.



## (۷۲) تودری سفید - White Wall Flower

Kingdom	:Plantae.	Mathiola Incana R. Br.	-	نباتی نام
Sub Kingdom	:Angiosperms.	Cruciferae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بزر الخم خم / بزر السہوا	-	عربی
Sub class	:Rosids.	تودری	-	فارسی
Order	:Brassicales.	دوری	-	ہندی
Family	:Brassicaceae	خیری	-	بنگلہ
Genus	:Matthiola.	نباتی	-	ماخذ
Species	:M. Incana.	خم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Matthiola Incana.	۲ سال	-	مدت حیات



۱ گرم ، ۲ تر	-	مزاج
مقوی باہ	-	نفع خاص
اختلاج پیدا کرتا ہے۔	-	مضر
دوا کا جوش دیتا۔	-	مصلح
بہمنین	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک قسم کے پودے کے خم ہیں جو دائرہ مسور سے بہت چھوٹے اور کسی قدر چپٹے ہوتے ہیں۔

انہیں پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے۔ رنگت کے اعتبار سے اس کی تین قسمیں ہیں۔

اقسام - (i) تودری سفید *Matthiola Incana* -

(ii) تودری سرخ *Cheiranthus Cheiri*

(iii) تودری زرد *Lepidium Iperis* یہ تینوں قسموں میں افضل ہے۔

حصول - پنجاب اور ایران سے حاصل کیا جاتا ہے۔

افعال - مقوی باہ، سولہ منی و شیر، مسکن بدن، منقہ بلغم، محلل اورام، مقوی معدہ۔

مواقع استعمال - ضعف باہ، لاغری، دہ، کھانسی، امراض ریہ اور اورام جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال - (i) جسم کو فریہ کرنے، باہ کو تقویت دینے اور دودھ دہنی کی تولید کیلئے اس کے سطوف کو دودھ کے

ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) امراض صدر دوریہ میں بلغم کو خارج کرنے کیلئے بطور لعوق استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) اعضاء کے درموں کو تحلیل کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور ضماد مفید ہے۔

جدید تحقیقات - روغن فراری، گندھک، تودرین (Lepidin)۔

مرکبات - لیوب کبیر، لیوب صغیر۔

**Chemical Constituents:** Mucilage, methyl isopropyl-4-methyl thiobutyl, isothiocyanate, Beta-sitosterol, Fattyacids include palmitic, Stearic, Linoleic, Linolenic, Rucic acids.

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Diuretic, Expectorant, Stimulant, Stomachic, Antidote ( only mix with wine ).

**Indication:** Cancer, Flu & cough, Poisonous bites (when mixed with wine).





## (۷۳) تودری سیاہ - Black Wall Flower

Kingdom	:Plantae.	Cheiranthus cheiri L.	-	نباتی نام
Sub Kingdom	:Angiosperms.	Cruciferae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	بزر الخم خم	-	مرئی
Sub class	:Rosids.	تودری سیاہ	-	فارسی
Order	:Brassicales.	دوری	-	ہندی
Family	:Brassicaceae	کالوخیری	-	بنگلہ
Genus	:Cheiranthus.	نباتی	-	ماخذ
Species	:C . Cheiri.	خم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Cheiranthus Cheiri.	۲ سال	-	مدت حیات



۱ گرم II تر I	-	مزاج
مخرج بلغم / مقوی باہ	-	نفع خاص
اعضاء شکم کو	-	مضر
زر شک	-	مصلح
بہن سرخ	-	بدل
۱۳-۷ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک کھڑی جھاڑ دار پودے کے خم ہیں جو پتلی پتلی پھلیوں کے اندر سے برآمد ہوتے ہیں۔ یہ خم

مسور کے دانے سے چھوٹے، چپٹے اور چوڑے ہوتے ہیں۔ جن کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

پاکستان، ہندوستان، ایران اور یورپ کے علاقوں سے دستیاب ہے۔

مقوی باہ، مولد مٹی، مولد شیر، مسخن، ملطف، منصف و مخرج بلغم، مقوی معدہ بارداور مسکن بدن۔

جریان، احتکام، ضعف باہ، دمہ، کھانسی، لاغری، عورتوں میں دودھ کی کمی۔

**ترکیب استعمال** - (i) جریان، احتکام، ضعف باہ اور عورتوں کی کمی دودھ میں اس کے باریک سفوف میں ہوزن

پچنی ملا کر گائے کے دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔

(ii) بچوں کی پھنسیوں پر اس کی جڑ کو ہلدی کے ساتھ پیس کر مکھن ملا کر لگانا مفید ہے۔

(iii) درم خصب، سرطانی درم اور دوسرے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کیلئے اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - روغن فراری، سلفر، گلوکوسائیڈ، Iepion

**مرکبات** - سفوف جریان، لبوب کبیر و صغیر۔

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Crystalline, Erysimin, Corinthium, Sterols, Triterpenes, Flavonoids.

**Bioactivity:** Anti rheumatic, Antispasmodic, Emmenagogue, Diuretic, Stimulant, Purgative, Stomachic, Antiseptic, Aphrodisiac, Expectorant, Antioxidant, Antimicrobial, Anti inflammatory.

**Indication:** Heart diseases, Liver diseases, Gall bladder disorder, Constipation, Menstrual problem, Deafness, Eye diseases, Paralysis, Impotence.

**Side effect:** Over dose may cause irregular heartbeat.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid / Unsafe.



## (۷۴) ثعلب مصری - Salep

Kingdom	: Plantae.	Orchis Latifolia L.	-	نباتی نام
Division	: Magnoliophyta.	Orchidaceae	-	خاندان
Class	: Magnoliopsida.	خصیۃ الثعلب	-	عربی
Order	: Asparagales.	خانہ رو باہ	-	فارسی
Family	: Orchidaceae.	ثعلب مصری	-	ہندی
Genus	: Orchis.	سالم فحصری	-	بنگلہ
Species	: Latifolia.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Orchis Latifolia.	جڑ	-	حصص مستعملہ



۵ سال	-	مدت حیات
گرم تر 1	-	مزاج
مولد و مغلظ منی	-	نفع خاص
محرورین کو	-	مضر
قافل سیاہ	-	مصلح
بہن سفید	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو سفید زردی مائل اور سورنجان سے چھوٹی یا بڑی ہوتی ہے۔ اس کا مزہ شیریں، کسی قدر تیز اور لیس دار ہوتا ہے۔ جڑ کی شکل کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔

(۱) ثعلب نیچے - یہ ہاتھ کے پنجے کی طرح ہوتی ہے۔

(۲) ثعلب مصری - یہ مصری کی ڈل کی مانند گول ہوتی ہے۔

مصر، افغانستان، روم کے علاقوں سے حاصل ہوتی ہے۔ یہ پودا ہندوستان میں نہیں پایا جاتا البتہ

اس کی طرح دوسرا پودا ملتا ہے جسے Eulophia Campestoris یا ثعلب ہندی کہتے ہیں

مسن بدن، مقوی باہ، مقوی اعضاء، رکیسہ، مغلظ منی، دافع جریان، دافع سيلان الرحم۔

سيلان الرحم، جریان، سرعت انزال، احتلام، ضعف باہ، لاغری جیسے عوارضات میں مستعمل ہے۔

(i) جریان اور احتلام میں اس کے سفوف کو دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) جسم کو تقویت دینے اور اعضاء رکیسہ کو قوی کرنے کیلئے بطور معجون اس کا استعمال مفید ہے۔

شکر، البیوس، فاسفیٹ، پوٹاشیم کلورائیڈ، میلشیم کلورائیڈ، میڈی لچ، پروٹین۔

لبوب کبیر، معجون پیاز، معجون ثعلب، معجون فلاسفہ، معجون مغلظ۔

**Chemical Constituents:** Starch, Mucilage, Sugar, Phosphate, Chloride, Glucoside – Ioroglossin.

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Expectorant, Astringent, Anti diabetic, Anti hyperglycemic, Antioxidant, Antilipid, Peroxidative.

**Indication:** Nervine debility, General body weakness, Diarrhoea, Dysentery, Erectile dysfunction, Chronic fever, Cough, Stomachache, Wound, Cuts, Burns, Fractures, Impotence, Decreased sperm count, Spermatorrhoea, Diabetes.





## (۷۵) جامن - Black Plum / Black Berry

Kingdom	:Plantae.	Eugenia Jambolana	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Myrtaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	جامن	-	ہندی
Sub class	:Rosids.	کالا جام	-	بگلہ
Order	:Myrtales.	جمبو	-	منکرت
Family	:Myrtaceae	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Syzygium.	مغزشتہ جامن	-	حصص مستعملہ
Species	:S. Cumini.	۱-۲ سال	-	مدت حیات
Binomial name	:Syzygium Cumini.	سرد خشک II	-	مزان
Synonym	:Eugenia Jambolana.	حابس اسہال	-	نفع خاص
<b>Chemical Constituents:</b> Anthocyanins,		نفاخ	-	مضر
Glucoside, Ellagic acid, Isoquercetin,		قلقل سیاہ	-	مصلح
Kaemferol & myrecetin.		بڑی قسم کی چھوٹی قسم	-	بدل
Seed - Alkaloid, Jambosine &		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
glycoside, Jamboline. Antimellin			-	شناخت
Convert starch into sugar.			-	
یہ ایک مشہور پھل ہے جو مزے کے اعتبار سے شیریں، ترشی مائل کسی قدر یکٹھا ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سیاہ سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کے اندر سے ایک موٹی اور گول گھٹلی نکلتی ہے جس کا مغز دواؤں میں مستعمل ہے۔				
شمالی ہند اور وسطی ہند کے میدانی علاقوں سے دستیاب ہے۔				حصول
مقوی معدہ و جگر، محرک اشتہاء، قابض، مسکن حرارت۔				انفعال
ضعف معدہ و جگر، اسہال صفراوی، اسہال دموی، ذیابیطس، سلسل البول وغیرہ میں مستعمل ہے۔				مواقع استعمال
(i) معدہ و جگر کو تقویت دینے اور بھوک لگانے کیلئے اس کا رُب اور سرکہ استعمال کرنا مفید ہے۔				ترکیب استعمال
(ii) اسہال صفراوی و دموی کو بند کرنے کیلئے گھٹلی کے مغز کا سفوف اور پھل کا کھانا مفید ہے۔				
(iii) تھکے، تلی، پیچش اور بواسیر کو دور کرنے کیلئے جامن کا شربت پینا مفید ہے۔				
(iv) مرض ذیابیطس اور سلسل البول میں اس کی گھٹلی کے مغز کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔				
گلوکوسائیڈ، کاربوہائیڈریٹ، صمغیات، مینگیز، کیلک ایسڈ، رال، فولاد، جبوسین، لے ن۔				جدید تحقیقات
سفوف ذیابیطس، رُب جامن۔				مرکبات

**Nutrition Value Per 100gm(3,502)**

Energy :60Kcal

Carbohydrate :14g

Dietary fibre :0.6g

Protein :0.995g

Fat :0.23g

**Vitamins**Thiamine (B<sub>1</sub>) :0.019mgRiboflavin (B<sub>2</sub>) :0.009mgNiacin (B<sub>3</sub>) :0.245mgVitamin B<sub>6</sub> :0.038mg

Vitamin C :11.85mg

**Minerals**

Calcium :11.65mg

Iron :1.41mg

Magnesium :35mg

Phosphorus :15.6mg

Potassium :55mg

Sodium :26.2mg

Water :84.75g

**Bioactivity:** Antioxidant, Digestive, Astringent, Anthelmintic, Diuretic, Anti diabetic, Stomachic, Carminative, Anti inflammatory.

**Indication:** Diabetes, Flatulence, Diarrhoea, Dysentery, Bronchitis, Asthma, Constipation, Diseases of Pancreas & stomach, Nervous disorder, Depression, Skin inflammation.

**Side effect:** Taken by mouth in usual medicinal amount is safe.

**Pregnancy & Lactation:** Unknown . Stay on the safe side and Avoid .



## (۷۶) جَاوِتری (بَسبَاسَہ) - Mace

	Myristica fragrans Hoult.	-	نباتی نام
	Myristicaceae	-	خاندان
Kingdom	:Plantae.	-	عربی
Sub division	:Angiosperms.	-	فارسی
Class	:Magnoliids.	-	ہندی
Order	:Magnoliales.	-	ماخذ
Family	:Myristicaceae.	-	حصص مستعملہ
Genus	:Myristica.	-	مدت حیات
Species	:M. fragrans.	-	مزاج
Binomial name	:Myristica fragrans.	-	نفع خاص
	III/II گرم خشک	-	مضر
	مجفف رطوبات	-	مصلح
<b>Chemical Constituents:</b>		-	بدل
Mucolytic, Elemicin,	مصدق	-	مقدار خوراک
Beta carotene,	گلاب / گوند بول	-	شناخت
Cryptoxanthins.	چائیل	-	
	۱-۳ گرام	-	
یہ ایک مشہور نباتی پھل چائیل کا بیرونی پوست ہے۔ جسے چائیل کے خشک ہونے پر الگ کر لیا جاتا ہے۔ اس کی رنگت سبزی مائل لیکن خشک ہونے پر سرخی مائل زرد ہو جاتی ہے یہ وزن میں ہلکا اور مزہ میں تیز خوشبودار ہوتا ہے۔			
	جاداء، ساثرا، سنگاپور، مدغاسکر، چین، کرناٹک، بدراس اور مالابار ہلس علاقوں سے دستیاب ہے۔	-	حصول
	مفرج، ہاضم، محلل، مفتوح سدو، مجفف، مسخن، کاسر ریاخ، مقوی معدہ، مقوی باہ، محرک باہ، مقوی و متقی رحم، دافع تعفن۔	-	افعال
	ضعف قلب، ضعف معدہ، قلاع الم، اسہال کہن، سردرد ہارداور شقیقہ وغیرہ میں مستعمل ہے۔	-	مواقع استعمال
	(i) قلب اور معدہ کی ضعف کو دور کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے بطور مصالحہ مستعمل ہے۔	-	ترکیب استعمال
	(ii) رحم کی رطوبات (ائدہ کو خشک کرنے اور اسے تقویت دینے کیلئے زعفران کے ہمراہ بطور فرزجہ اس کو استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
	(iii) منہ کی بد بو کو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے اس کو منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔	-	
	(iv) عضو مخصوص کو قوی کرنے کیلئے اس کے روغن کو بطور طلاء استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
	روغن فراری و کثیف، میرسک ایسڈ، میرسٹال، یوجی نال، آئی سو یوجی نال، کاربوہائیڈریٹ۔	-	جدید تحقیقات
	جوارش بسبباسہ، جوارش زرعوئی۔	-	مرکبات

**Nutrition Value Per 100gm**

Energy	:475Kcal
Carbohydrate	:50.5g
Protein	:6.71g
Fat	:32.38g
Dietary fibre	:20.2g

**Vitamins**

Folates	:76µ
Niacin (B <sub>3</sub> )	:1.350mg
Pyridoxine	:0.160mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.448mg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.312mg
Vitamin A	:800 IU
Vitamin C	:21mg

**Minerals**

Calcium	:252mg
Iron	:13.90mg
Copper	:2.467mg
Magnesium	:163mg
Manganese	:1.5mg
Phosphorus	:110mg
Zinc	:2.15mg

**Electrolytes :-**

Sodium	:80mg,
Potassium	:463mg

**Bioactivity:** Anthelmintic, Astringent, Antibacterial, Antiviral, Anticancer , Anti inflammatory, Anti diabetic, Hepato Protective, Antioxidant , Antiseptic.

**Indication:** Toothache, Libido, Premature ejaculation, Dysmenorrhoea, Cold, Cough & asthma, Nausea & vomiting, Flatulence, Digestive, Tract infection, Eczema, Arthritis, Rheumatism, Lumbago, Abdominal pain, Vomiting & diarrhoea, Kidney infection.





## (۷۷) جدوار - Delphinium

Kingdom	:Plantae.	Delphinium denudatum Wall.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Ranunculaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	جدوار	-	عربی
Order	:Ranunculales.	ماہ پروین	-	فارسی
Family	:Ranunculaceae	نربسمی	-	ہندی
Genus	:Delphinium.	نباتی	-	ماخذ
Species	:D. denudatum.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Delphinium denudatum Wall.	۶ رسال	-	مدت حیات

مگر شک III	-	مزاج
تریاق سموم	-	لفع خاص
محرورین کو	-	مضر
تازہ دودھ	-	مصلح
زر باد	-	بدل
ایک گرام تک	-	مقدار خوراک



- یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو مخروطی شکل کی گروہ دار ہوتی ہے۔ یہ بچھناک کے مشابہ، قدرے سخت، وزنی، باہر سے خاکستری اور اندر سے سفیدی ہوتی ہے۔ اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔
- اقسام
- (i) جدوار خطائی - یہ خطن کے کوہستان سے حاصل ہوتی ہے۔
  - (ii) جدوار تنبتی - یہ عقرنی شکل کی، اندر و باہر سے سیاہ زردی مائل ہوتی ہے۔
  - (iii) جدوار دکنی - یہ سیاہ رنگ کی لیکن پینے پر نیلی اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔
  - (iv) جدوار اندلسی - اس کو انتقلہ بھی کہتے ہیں۔ یہ نرم اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے
  - (v) جدوار خراسانی - یہ سفید، شیریں، خوشبودار اور مزہ کے اعتبار سے چر پری ہوتی ہے۔
- خطن کے کوہستان، دکن، اندلس، نیپال اور تبت وغیرہ سے دستیاب ہے۔
- اصول
- افعال
- مواقع استعمال
- ترکیب استعمال
- (i) امراض بلغمیہ و عصبانیہ میں اس کو عرق گلاب میں چیس کر صبح نہار منہ پینا مفید ہے۔
  - (ii) امراض معدہ و جگر اور قویٰ میں اس کے سفوف کو سکند جبیلین کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
  - (iii) زہریلے جانور کے ڈسے ہوئے مقام پر گھس کر لگانا اور الکوحل کے ہمراہ پینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات
- مرکبات
- ڈیٹیلی ن، اسٹیلی سیا گرین، ٹے ن، کاربوہائیڈریٹ، شکر۔
- حب جدوار، جواہر مہرہ، خمیرہ گاؤ زبان، غبری جدوار و حود صلیب والا۔

**Chemical Constituents:** Delphinine, Staphisagrine, Deterpene, Alkaloids– denudatine, denudatidine, delpho-curarine, condelphine, Isotalatizidine, Talatizidine, Hetisinone, delnudine, delnuline, Vilmorri anonymous, Panicutine.

**Bioactivity:** Antioxidant , Anti convulsant, Anti-toxic, Sedative, Analgesic, Antidote, Antifungal, Astringent.

**Indication:** Cough, Cold & none healing wounds, Asthma, Respiratory disorder, Poisoning (snake bite), Epilepsy, Tremors, Hysteria, Atony, Numbness, Paralysis, Piles, Toothache.

**Side effect:** Unknown.

**Pregnancy & Lactation:** Seek medical advise.



(۷۸) جُنْد بیدستر - Castor Beavor

	Castorium (Testis Resume) - حیوانی نام
Kingdom :Animalia.	- آتش سگ آبی عربی و فارسی
Phylum :Chordata.	- چند بیدستر سریانی
Class :Mammalia.	- خصیہ عود بلاؤ ہندی
Order :Rodentia.	- حیوانی اخذ
Family :Castoridae.	- خسیوں کی منجدرطوبت حصص مستعمل
Genus :Castor.	- ۳ سال مدت حیات
Species :C. fiber – Eurasian beaver. C. Canadensis – North American. C. californicus – California.	- گرم III خشک مزاج تریاق سموم بارور نفع خاص
Binomial name :Castor Canadian. Castor fiber. Castor California.	- محرومین کو مضر روح کدو / کثیر ا صلاح عود صلیب / مشک بدل ایک گرام تک مقدار خوراکی شناخت
<p>یہ ایک دریائی جانور کے خسیوں کی منجدرطوبت ہے۔ بعض اطباء کا خیال ہے کہ یہ عود بلاؤ کے خسیوں کی رطوبت ہے جو ایک تھیلی میں رائدار مادہ کی طرح بھری ہوتی ہے۔ تازہ حالت میں یہ بے بو، بے ذائقہ ہوتی ہے لیکن کچھ عرصہ بعد اس میں خوشگوار خوشبو پیدا ہو جاتی ہے۔ رنگت کے اعتبار سے اس کی تین قسمیں ہوتی ہیں: (i) زرد (ii) سرخ اور (iii) سیاہ زرد قسم سب سے اعلیٰ تسلیم کی جاتی ہے جو تیز خوشبودار اور جلد ٹوٹ جانے والی ہوتی ہے۔ بہارت میں عود بلاؤ اور امریکہ میں ہورنامی جانور کے خسیوں سے حاصل ہوتا ہے۔ محلل، مجفف، مسخن، ملطف، مقوی اعصاب، مسکن اوچارع، کاسر ریاح، مدربول و جنس، ترپاق سموم بارور، مقوی باہ، محرک باہ، دافع صرع، مجفف۔</p> <p>مواقع استعمال - ضعف اعصاب، رعشہ، فالج، لقوہ، استرخاء، صرع، وجع المفاصل، انفون خوردہ، عقرب گزیدہ۔</p> <p>ترکیب استعمال - (i) امراض بلغمیہ و عصانیہ میں شہد اور لفل سفید کے ہمراہ کھانا اور روغن گل میں حل کر کے تاک میں سوخا کرنا مفید ہے۔</p> <p>(ii) تمام سردزہروں کے ازالہ کیلئے پانی میں حل کر کے پینا اور مقام ماؤف پر لگانا مفید ہے۔</p>	
- رالی دار مادہ، ٹیسٹی کولر هارمون، پروٹین، شحمیات۔ جدید تحقیقات	
- معجون ثعلیب، حب صرع، عرق مال اللحم عنبری۔ مرکبات	

**Chemical Constituents:** Phenols-4-ethylphenol, 1-2-dihydroxy benzene (catechol), Ketones acetophenone, 4-methyl-1,2- dihydroxy benzene (4methylcatechol), 4-methoxy acetophenone, 5- methoxy salicylic acid, Salicylaldehyde & 3 hydroxybenzoic acid.

**Bioactivity:** Anti pyretic, Sedative, Stimulant, Antiseptic, Antispasmodic, Anti inflammatory.

**Indication:** Anxiety, Colic, Eclampsia, Fever, Hernia, Insomnia, Cholera, Convulsions, Epilepsy, Flatulence, Hysteria, Menstrual disorder, Paralysis, Typhoid, Tremor, Asthma, Headache, Gout, Sciatica, Dysmenorrhoea.

**Side effect:** Unknown.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid.





## (۷۹) جنطیانہ - Gentian Root

Kingdom	:Plantae.	Gentiana lutea	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Gentianaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	دواء الحیہ / کف الدرنہ	-	عربی
Sub class	:Asterids.	کوشاد	-	فارسی
Order	:Gentianales.	جنطیانہ	-	سریانی
Family	:Gentianaceae	پکھان بید	-	ہندی
Genus	:Gentiana.	نباتی	-	ماخذ
Species	:G . lutea.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Gentiana lutea.			



۳ سال	-	مدت حیات
گرم خشک III	-	مزاج
تریاق سموم	-	نفع خاص
محرورین کو	-	مضر
قدریون	-	مصلح
اسارون / قسط	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک قسم کے پودے کی گرہ دار جڑ ہے جس کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ اولیٰ شیریں بعد میں نہایت تلخ ہو جاتا ہے۔ اس کا درخت نمناک اور سرد علاقوں میں پیدا ہوتا ہے۔
- حصول** - بھارت، جنوبی یورپ، روم، شام، ہندوستان کے جنطیانہ کو پکھان بید یا جنطیانہ ہندی کہتے ہیں۔ جنطیانہ رومی میں طبی افادیت زیادہ پائی جاتی ہے۔ آجکل جنطیانہ ہندی رومی کی جگہ مستعمل ہے۔
- افعال** - مقوی بدن، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مدر بول و حیض، تریاق سموم۔
- مواقع استعمال** - سگ گزیدہ، مار گزیدہ، عقرب گزیدہ، ضعف معدہ و مثانہ، احتباس بول و حیض وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) زہر حیوانی کو دور کرنے کیلئے تریاق ثمانیہ یا اربعہ کی شکل میں کھانا مفید ہے۔  
(ii) ضعف معدہ یا درد شکم کو زائل کرنے کیلئے بطور سفوف یا عرق استعمال کرنا مفید ہے۔  
(iii) پیشاب اور حیض کو جاری کرنے کیلئے اکلاً اور حولاً دونوں طریقوں سے مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - ٹے مک ایسڈ، کاربولک ایسڈ، البومن، گلوکوز، موس، جینٹین، گلوکوسائیڈ، پیکٹین، روغن فراری۔
- مرکبات** - تریاق اربعہ، تریاق ثمانیہ، عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں۔

**Chemical Constituents:** Secoiridoid and iridoid, glycosides, such as gentiopicrin, Xanthones, Monoterpene, Alkaloid, Poly phenol & flavones.

**Bioactivity:** Anti inflammatory, Diuretic, Hepato Protective, Anti tumor, Antioxidant, Anti diabetic, Anti pyretic, Sedative, Hypnotic.

**Indication:** Heart burn, Vomiting, Stomach ache, Diarrhoea, Sore throat, Arthritis, Jaundice, Menorrhagia, (Menstruation over bleeding), Conjunctivitis, Vitiligo, Injuries, Infected wounds, Pain, Swelling of liver & Spleen.

**Side effect:** Cause headache, nausea & vomiting.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid-due to occurrence of abortion.

**Contra Indication:** Should not be used in patients with ulcer or high blood pressure & harmful for lungs.



## (۸۰) جواکھار - Pearl Ash

Kingdom	:Plantae.	Hordeum-vulgare L.	- نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Potassium Carbonate	- مصنوعی جواکھار
Class	:Monocots.	Gramineae	- خاندان
Order	:Poales.	نظرون	- عربی
Family	:Poaceae	لوچھار	- بنگلہ
Genus	:Hordeum.	جواکھار	- ہندی
Species	:H . Vulgare.	قد رتی جواکھار = نباتی	- ماخذ
Binomial name	:Hordeum Vulgare.	مصنوعی جواکھار = معدنی	-



نمک	- حصص مستعملہ
دیگر نمک کی طرح	- مدت حیات
گرم II خشک III	- مزاج
مفتت حصاۃ	- نفع خاص
طحال / امعاء کو	- مضر
کتیرا / صمغ عربی	- مصلح
نمک شور	- بدل
ایک گرام تک	- مقدار خوراک
-	- شناخت

یہ ایک مشہور پودا ”جو“ کا نمک ہے جسے اطباء ایک ترکیب خاص کے ذریعہ اس کے مسلم پودے کو جلا کر حاصل کرتے ہیں۔ مصنوعی طور پر یہ پوٹاشیم سلفیٹ، پوٹاشیم کاربونیٹ اور کاربن کوثرات دے کر تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا مزہ ٹہنی مائل کھاری اور رنگ سفید سرخی مائل ہوتا ہے۔

- ہندوستان کے تمام میدانی علاقوں سے اس کا پودا حاصل کیا جاتا ہے۔
- حصول
- افعال
- مواقع استعمال
- ترکیب استعمال
- (i) بربقان، احتباس بول اور سنگ گردہ و مثانہ، مقوی معدہ، ہاضم، بھرج، بلغم، مثقی، مسہل۔
- (ii) معدہ کو تقویت دینے، غذا کو ہضم کرنے اور بد ہضمی کو دور کرنے کیلئے بطور چورن مستعمل ہے۔
- (iii) بلغم کو خارج کرنے، تھڑ کو دور کرنے اور قے لانے کیلئے ایک ہی بار میں زیادہ مقدار میں کھانے سے قے آکر معدہ صاف ہو جاتا ہے۔

- وٹامن A، ڈی، پوٹاشیم سلفیٹ، کیلشیم کاربونیٹ، کاربن۔
- سفوف مدر حیض، سفوف طحال، حب ضیق النفس۔
- جدید تحقیقات
- مرکبات

**Bioactivity:** Carminative, Digestive, Stimulant, Corrosive, Diuretic.

**Indication:** Urinary diseases, Abdominal pain, Ascites, Urinary calculi, Heart diseases, Anaemia, IBS, Splenomegaly, Constipation, Piles.

**Side effect:** Higher dose, It may cause burning sensation, skin, Eye & Respiratory irritations.

Scientific name	:Potassium Carbonate ( artificial pearl ash).
IUPAC name	:Potassium Carbonate.
Other Name	:Carbonate of potash.
Chemical formula	: $K_2CO_3$ .
Molar mass	:138.205g/mol.
Appearance	:White, solid .
Density	:2.43g/cm <sup>3</sup> .
Melting point	:891°C.
Boiling point	:Decomposes.
PH	:11.6(aqueous solution)





## (۸۱) جوزبوا (جائفل) - Nutmeg

Kingdom	:Plantae.	Myristica Fragrans Houtt.	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Myristicaceae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	جوز الطیب	-	عربی
Order	:Magnoliales.	جوزبوا	-	فارسی
Family	:Myristicaceae.	جائفل	-	ہندی
Genus	:Myristica .	نباتی	-	ماخذ
Species	:Myristica fragrans Houtt.	پھل	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Myristica fragrans.		-	



۳ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
مقوی معدہ	-	نفع خاص
ریہ و جگر کیلئے	-	مضر
کشیز/شہد	-	مصلح
جاوتری	-	بدل
ایک گرام تک	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک مشہور بیضوی شکل کا پھل ہے جس کا رنگ باہر سے بھورا خاکی مائل اور اندر سے سرخی خاکی مائل ہوتا ہے۔ اس کا مزہ تلخی مائل چرپاؤ خوشگوار ہوتا ہے اور اس کی بوتیز و خوشبودار ہوتی ہے۔
- حصول** - جاوا، سامٹرا، بڈغا سکر، سنگاپور، چین، مالا بارٹس، کرناٹک، مدراس وغیرہ سے حاصل ہوتا ہے۔
- افعال** - مفرح و مقوی قلب، مطیب دہن، مقوی ہاؤ، محذر، کاسر ریاح، مقوی معدہ۔
- مواقع استعمال** - درد شکم، نفخ شکم، اسہال، ضعف معدہ، قالج، نقوہ، سرعت انزال، وجع الفاصل وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) قلب اور ہاؤ کے ضعف کو دور کرنے کیلئے بطور مجون اس کا استعمال مفید ہے۔
- (ii) معدہ کی کمزوریوں کو دور کرنے اور غذا کو اضم کرنے کیلئے بطور مصالحو اس کا استعمال مفید ہے۔
- (iii) امراض بارودہ میں اس کے روغن کو تل کے تیل میں ملا کر مالش کرنا مفید ہے۔
- (iv) منہ کی بدبو کو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - روغن فراری، پروٹینس، شحم، نشاستہ، لعابی مادہ، مرشین، مرشک ایسیٹ۔
- مرکبات** - جوارش موڈ شیریں، مجون چوب میٹنی۔

**Chemical Constituents:**  $\beta$ -Pipene,  $\alpha$ -Terpinene, Safrole, Methyl Eugenol, Myristicin, Elemicin, Trimyristin, Dihydro disocugeneol, Myristic acid, Epicatechin, Cyanadin, Nectandrin B, Verrucosin, ignans & Neolignans.

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Appetizer, Absorbent, Stimulant, Carminative, Anti convulsant, Anxiolytic, Antibacterial, Antidepressant.

**Indication:** Headache (external application), Cough, Cold, Asthma, IBS (irritable bowel syndrome), Diarrhoea, Throat pain, Diabetes, Urinary tract infection, Intestinal worm infestation, Nausea & Vomiting, Epilepsy.

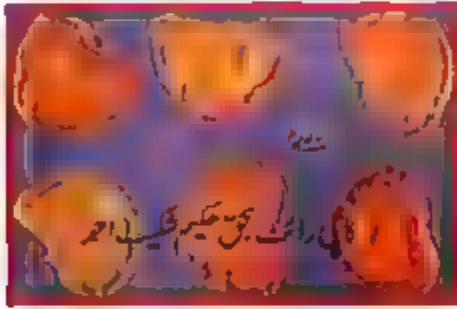
**Side effect:** Not Known.

**Pregnancy & Lactation:** Safe but not very high dose.



## (۸۲) جوز مائل (دھتورہ) - Thorn apple/Datura

Kingdom	:Plantae.	Datura Stramonium L.	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Solanaceae	-	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	جوز مائل/جوز آفت	-	عربی
Order	:Solanales.	تاتورہ/گوز مائل	-	فارسی
Family	:Solanaceae.	دھتورہ	-	ہندی
Genus	:Datura.	نباتی	-	ماخذ
Species	:D . Stramonium.	چے/چم	-	حصص مستعمل
Binomial name	:Datura Stramonium.	چے ۶ ماہ، چم ایک سال	-	مدت حیات



سر دھنگ IV	-	مزاج
دافع تشنج	-	نفع خاص
دوائے کئی	-	معطر
قلقل سیاه	-	مصلح
افیون	-	بدل
۲۵ ملی گرام	-	مقدار خوراک

### شناخت

یہ ایک مشہور پودا ہے جو لیکن کے پودے کے برابر یا اس سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پتے لیکن کے پتوں سے مشابہ اور پھل گول اور آخروٹ سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کی پوری گولائی میں بکثرت کانٹے ہوتے ہیں۔ جو خام حالت میں نرم اور پختہ ہونے پر سخت ہو کیلے ہو جاتے ہیں۔ پھل کے اندر چم بھرے ہوتے ہیں جو چھپنے اور مسور کے دانے کے برابر ہوتے ہیں۔

اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں جن میں تین مشہور ہیں۔ (۱) البا (۲) میٹل (۳) اسٹراسونیم۔

### اقسام

بھارت کے تمام علاقوں سے حاصل ہوتا ہے۔

### حصول

مسکن، مجذر، دافع تشنج، دافع حیات، ہلغیہ، محرک دماغ، مولد سکروہڈیان، دافع سعال، ہلغی۔

### انفعال

وجع المفاصل، نفرس، درد پہلو، درد سر، دمہ کھانسی، نزہ، زکام، بخار و غیرہ میں مستعمل ہے۔

### مواقع استعمال

(i) امراض مفاصل اور دیگر دردوں میں اس کے روغن سے مالش کرنا مفید ہے۔

### ترکیب استعمال

(ii) دمہ اور کھانسی کے دوروں کو دور کرنے کیلئے اس کے پتوں کی دھوئی لیٹایا چلم یا حقہ میں تبا کو

کی جگہ رکھ کر کش کھینچنا مفید ہے۔

(iii) بخار و ہلغی کھانسی میں اس کے ٹخنوں کو مناسب ادویہ کے ہمراہ گولی بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

داتورین، داتوروپن، ہائیوسین، ہائیوسیامن، ایٹروپن، کلورو جیک ایسڈ، روغن فراری، بلاڈونا۔

### جدید تحقیقات

معجون لہنا، حب شفاء، دوائے تاتورہ، روغن صفت برگ۔

### مركبات

**Chemical Constituents:** Tropane, Atropine, Scopolamine, Hyoscyamine (Poison).

**Bioactivity:** Analgesic, Sedative, Anti asthmatic, Antispasmodic, Hypnotic & narcotic.

**Indication:** Asthma, Motion sickness, Nausea & dizziness.

Seeds use Externally- Fistula, Abscesses.

Seeds oil used- Baldness & stimulate growth of hair.

Leaves used- Headache (infusion use arthritis & Gout).

**Common Name :** *Datura, Thorn apple, Jimson Weed,*

**Side effect:** Increases heartbeat, Cardiac arrest, Amnesia, Nausea, Giddiness, Confusion, hyperthermia & harmful for eyes.

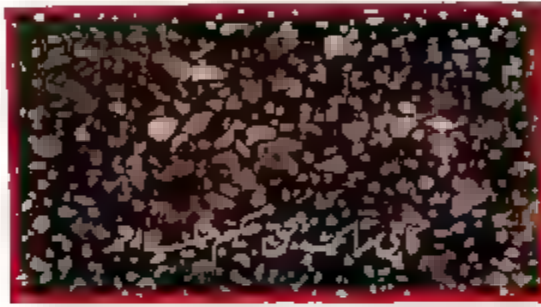




## (۸۳) چاکسو (بن کلتھی) - Chaksu

Kingdom	:Plantae.	Cassia absus Linn -	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta.	Leguminosae -	خاندان
Class	:Magnoliopsida.	چشمیزج -	عربی
Order	:Fabales.	چٹام -	فارسی
Sub-family	:Caesalpinioideae.	بن کلتھی -	ہنگ
Family	:Fabaceae(Caesalpinaceae).	نباتی -	ماخذ
Genus	:Cassia .	ختم -	حصص مستعملہ
Species	:Absus.	۲ رسال -	مدت حیات
Binomial name	:Cassia Absus.	گرم شک II -	مزاج

ختم



امراض چشم	-	لفع خاص
محرورین کو	-	مضر
عرق کلاب	-	مصلح
طوطیا کرمانی	-	بدل
ایک گرام تک	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک پودے کا ختم ہے جو ۲ سے ۳ سینٹی میٹر لمبی پھٹیوں کے اندر سے ۵ سے ۶ کی تعداد میں برآمد ہوتا ہے۔ یہ بھی دانہ کے برابر مثلث نما، سیاہ رنگ کا چکنا اور چمکدار ہوتا ہے جس کا چمکنا اتارنے کے بعد اندر سے سفید مغز نکلتا ہے۔ یہ عموماً جوار، باجرہ اور مکی کے کھیتوں میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔

ہندوستان، پاکستان، افغانستان اور ایران۔	-	حصول
مقوی قوت باصرہ، جالی، حالبس الدم، قابض شدید، محلل اور ام، مصفی خون، دافع لطفن۔	-	افعال
ضعف بصارت، جرب الاجفان، جالہ، بول الدم کلو، بوا سیر خونی، جذام، پھوڑے اور پھنسی۔	-	مواقع استعمال
(i) امراض چشم اور ضعف بصارت کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) بول الدم کلو کو دور کرنے کیلئے صندل سفید کے ہمراہ اس کا زلال پینا مفید ہے۔		
(iii) بوا سیر خونی کو دور کرنے کیلئے رسوت کے ہمراہ اس کو پیس کر جنگلی ہیر کے برابر گولی بنا کر صبح اور شام ایک ایک عدد کھانا مفید ہے۔		

(iv) جذام، پھوڑے اور پھنسیوں کو دور کرنے کیلئے اس کا خیشاندہ پینا مفید ہے۔

آئرن، وٹامن اے، مینگنیز، آئیو چاکسین، چاکسین۔	-	جدید تحقیقات
شیاف ظفر، حب مصفی خون، پٹخ کلاں، حب سرخ بادہ۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Chaksine, Isochaksine, Emodin, (Laxative).

Leaves Quercetin, Rutin.

Root Chaksine, Isochaksine.

Seed Beta Sitosterol, Hydnocarpin, Apigenin, Raffinose.

Chaksine stimulates contraction of plain muscles, like uterus, intestine, bladder and muscles in the blood vessels.

**Bioactivity:** Antidote, Anthelmintic, Carminative, Diuretic, Astringent, Detoxicant, Expectorant, Stimulant, Haematinic, Antibacterial, Antimicrobial.

**Indication:** Snakebite, Anaemia, Blood impurity, Trachoma, Conjunctivitis, Cough, Asthma, Bronchitis, Glaucoma, Dysentery, Diarrhoea, Constipation, Headache, Dry eyes, blurred vision, Eye diseases, Leucoderma, Ulcers, Tumors, Externally used – as a paste for wound healing & dadru (Ring worm).

**Side effect:** Long term use & large doses may cause intestinal melanosis, irregular menstruation in female.



## Chirata - چرائتہ (۸۴)

Kingdom	:Plantae.	Swertia Chirata Buch. Ham.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Gentianaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	قصبۃ الزرابرہ	-	عربی
Sub class	:Asterids.	چربتا	-	ہندی
Order	:Gentianales.	چرتا	-	بنگلہ
Family	:Gentianaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Swertia.	مسلم پورا	-	حصص مستعملہ
Species	:S . Chirata.	۲ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Swertia Chirata.	گرم خشک II	-	مزاج
Synonym	:Gentiana Chirata .	مصفی خون	-	نفع خاص



امراض گردہ میں	-	مضر
افتیون	-	مصلح
سر پھو کہ	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک

- یہ گہرے سبز رنگ کی کھوکھلی اور گرہ دار نبات ہے جو ایک سے پانچ فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی ہر گرہ سے دو شاخیں نکلتی ہیں۔ اس کا تنہ نیچے سے گول، اوپر سے کسی قدر چار پہلو اور شاخدار ہوتا ہے۔ اس کے پتے ایک دوسرے کے مقابل اور نوکدار ہوتے ہیں۔ اس کا ہر جز تلخ ہوتا ہے۔
- (۱) چرائتہ شیریں (۲) چرائتہ تلخ (چرائتہ شیریں بیٹھا نہیں ہوتا بلکہ مقابلہ تلخ ہوتا ہے۔)
- مدھیہ پردیش، جنوبی بھارت، کشمیر سے بھوٹان تک، پاکستان، ایران۔
- مصفی خون، محلل اور ام، دافع حمی، قاتل دیدان، مدر بول، مقوی معدہ و جگر، کاسر ریاح، مجفف۔
- جذام، آتشک، بشور، خارش، بخار، کرم شکم، اسہال، سوء ہضم، نفخ شکم، تقطیر البول وغیرہ۔
- (i) امراض جلدیہ میں اس کا ضیاساندہ پینا مفید ہے۔
- (ii) موسمی بخاروں کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (iii) پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iv) امراض معدہ و جگر میں اسکو دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- (v) کپڑوں کو کیڑوں سے محفوظ رکھنے کیلئے کپڑوں کے درمیان اسے رکھنا مفید ہے۔
- گلوکوسائیڈ، پوناشیم فاسفیٹ، پوناشیم کاربونیٹ، کیلشیم، کیپلک ایسڈ، گوند، رالدار مالہ۔
- جوارش جالینوس، نفوع شاہترہ، معجون مصفی خون، عرق مصفی خون۔

جدید تحقیقات  
مرکبات

**Chemical Constituents:** Folic acid, Glucosides, Ophelicacid, Amarogentin, Gentipicrin, Isobellicifolin, Decussation, Chiritol, Sweachirin, 7-O methylswertianin, Mangiferin, Swertianin, Chiranin, Enicoflavin, Gencianine, Episwertenol,  $\beta$ -sitosterol.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Anti diabetic, Anti inflammatory, Antimicrobial, Anti pyretic, Diaphoretic, Anti asthmatic, Anti diarrheal, Antimalarial, Anti oxidant, Appetizer, Laxative, Nutritive.

**Indication:** Skin diseases, Anorexia, Vomiting, Gout, Acid reflux, Acne, Arthritis, Bronchitis, Cough, Cold, Asthma, Blood disorder, Burns, Chest pain, Constipation, Dengu, Diarrhoea, Cholera, Diabetes, Edema, Fatigue, Hay fever, Hysteria, Jaundice, Leucoderma, Lung cancer, Piles, Malenchoia, Malaria, Scabies, Typhoid, Intestinal worms.

**Side effect:** Avoid in gastric or duodenal ulcers and diabetic patients because it lowers blood sugar levels.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid.





## (۸۵) چوب چینی - China Root

Kingdom	:Plantae.	Smilax China linn.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Liliaceae	-	خاندان
Class	:Monocots.	خشکب السینی	-	عربی
Order	:Liliales.	چوب چینی	-	فارسی
Family	:Smilacaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Smilax.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Species	:S . China.	۱۰ ارسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Smilax China L.	مرکب قوی	-	مزاج



دافع امراض سوداویہ	-	نفع خاص
محرومین کیلئے	-	مضر
عناص و لاتی	-	مصلح
عشب مغربی	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو سرخ اور گلابی رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ تازہ حالت میں شیریں اور خشک حالت میں پھیکا ہوتا ہے۔ اس میں کوئی بو نہیں ہوتی۔	-	شناخت
چین، جاپان، آسام اور بنگال میں سلہٹ کے پہاڑ۔ (سب سے عمدہ چین کی ہوتی ہے۔)	-	حصول
تازہ = منوم، مسکن	-	افعال
خشک = مصلی خون، مفتوح سدود، ملطف، مجفف، محلل، معرق، مقوی باہ و اعضاء رئیسہ، مدربول و حیض بے خوابی، جذام، آتشک، جرب، قوبا، قروح خبیثہ، شقیقہ، صدارع مزمنہ، نزل، زکام، حمی رلیج جنون، مالنخولیا، فالج، رعشہ، استسقاء لحمی، بواسیر، سلسل البول، احتباس حیض، اسہال بواسیری۔	-	مواقع استعمال
(i) نیند لانے اور تسکین دینے کیلئے اس کی تازہ جڑوں کا جو شانہ پینا یا ضماد کرنا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) امراض مزمنہ سوداویہ و دموویہ میں تصفیہ خون کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
(iii) امراض خبیثہ، قروح گردہ و مثانہ اور بواسیر کو دور کرنے کیلئے اس کا عرق پینا مفید ہے۔	-	
گلوکوسائیڈ، منگنیز، گوند، نشاۃ، شکر، Saponin	-	جدید تحقیقات
شربت مرکب مصلی خون، مجنون چوب چینی، مرہم آتشک، عرق چوب چینی بہ نسخہ خاص۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Aromadendrin, Cinchonain, Engeletin, Flavonoids, Glycosides, Kaempferol, Resins, Saponins, Starch, Tannins,  $\beta$ -sitosterol, Daucosterol, Fat, Glucosides, Rutin, Sitosterol, Sugar, Vanillic acid.

**Bioactivity:** Alterative, Anti arthritic, Anti asthmatic, Anti bilious, Anti flatulent, Anti gout, Anti paralytic, Anti pyretic, Aphrodisiac, Carminative, Demulcent, Deobstruent, Desiccative, Diaphoretic, Diuretic, Emenagogue, Hepato Protective, Immuno Stimulant, Sedative, Stomachic.

**Indication:** Insomnia, retention of urine, dropsy, Eczema, Headache, Migrane, Bilious fever, Arthritis, Renal obstruction, Seminal weakness, Pruritis, Bleeding piles, Epilepsy, Syphilis, Rheumatism, Leprosy, Diarrhoea, Melancholia, Paralysis.

**Side effect:** Nausea & Vomiting.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid.



## (۸۶) چوب زرد (ہلدی) - Turmeric

Kingdom	: Plantae.	Curcuma longa L	-	بانی نام
Sub division	: Angiosperms.	Zingiberaceae	-	خاندان
Class	: Monocots.	عروق اصفر	-	عربی
Order	: Zingiberales.	چوب زرد	-	فارسی
Family	: Zingiberaceae.	ہلدی	-	ہندی
Genus	: Curcuma.	ہولہ	-	بنگلہ
Species	: C. longa.	بانی	-	ماخذ
Binomial name	: Curcuma longa.	جڑ	-	حصص مستعملہ



۵ سال	-	مدت حیات
گرم شنگ III	-	مزاج
محلل اور ام	-	نفع خاص
قلب کیلئے	-	مضر
آب لیوں	-	مصلح
مجیٹھ	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک
یہ ایک پودے کی گرہ دار جڑ ہے جو دراصل زمین کے اندر تنہا کھلاتی ہے۔ اس کا رنگ زرد ہوتا ہے۔	-	شناخت
اس کا پودا نصف میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ جس کی شاخوں پر پتے پتھوں کی شکل میں لگتے ہیں۔	-	حصول
دنیا کے تمام گرم ممالک خصوصاً جنوبی ایشیا اور بھارت۔	-	افعال
مخرج بلغم، ملتح عروق، مجفف قروح، محلل اور ام، قاتل کرم شکم، مسکن ادجاء، معفی خون، جالی، مقوی اعصاب، محسن لون۔	-	مواقع استعمال
کھانسی، دمہ، یرقان سدی، استسقاء، ضرب وسقطہ، بیاض چشم وغیرہ۔	-	ترکیب استعمال
(i) کھانسی اور دمہ میں اس کا سلوف استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
(ii) جلد کے رنگ کو نکھارنے کیلئے بطور این استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
(iii) یرقان سدی اور استسقاء کو دور کرنے کیلئے بطور نقوع استعمال کرنا مفید ہے۔	-	
(iv) ضرب وسقطہ میں اس کو نیم بریاں کر کے بطور سفوف دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔	-	
(v) کیرے پڑے زخم کو دور کرنے کیلئے اس کے سلوف کو زخموں پر چھڑکنا مفید ہے۔	-	
(vi) امراض چشم، جرب و بیاض چشم میں اکٹالا مفید ہے۔	-	
روغن فراری، روغن کثیف، کرکین (جوہرہ موثرہ)	-	جدید تحقیقات
سفوف دمہ ہلدی والا۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Curcumin (main constituents), the component of volatile oil are mono & sesquiterpenes like  $\alpha$  &  $\beta$  pinene,  $\alpha$ -Phellandrene, Camphor, Camphene, Zingiberene, alpha & beta curcumenes, curcuma amada is a common substitute.

**Bioactivity:** Anti cancer, Antimicrobial, Anti inflammatory, Anti oxidant, Insecticidal, Nematocidal, Anti aging, Anti coagulant, Anti diabetic, Anti bacterial, Hepato protective, Expectorant, Antimutagenic, Anti diarrhoeal, Anti asthmatic, Anthelmintic, Chemo protective, Anti allergic, Anti dermatophytic.

**Indication:** Flatulence, Hepatitis, Cystic fibrosis, arthritis, Rheumatism, Diabetes, Cough, Bronchitis, Rhinitis, Sore throat.

**Topically use:** Psoriasis, Ulcers, Scabies, Breast cancer.

**Infertility:** It might lower testosterone levels and decrease sperm movement when taken by mouth.

**Side effects :** Externally safe, orally avoid, higher dose, may cause nausea, stomach upset, dizziness & diarrhoea.

**Pregnancy & Lactation:** Unknown/orally avoid.





## (۸۷) حب الّاس (تخم مورد) - Myrtle

Myrtus communislinn.

Kingdom	:Plantae.	Myrtaceae	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	حب الّاس	-	خاندان
Class	:Eudicots.	تخم مورد	-	عربی
Sub class	:Rosids.	نباتی	-	فارسی
Order	:Myrtales.	برگ، تخم	-	ماخذ
Family	:Myrtaceae.	۱-۳ رسال	-	حصص مستعملہ
Genus	:Myrtus.	سرد I خشک II	-	مدت حیات
Species	:M . Communis.	حابس الدم	-	مزاج
Binomial name	:Myrtus Communis.	مصدق	-	نفع خاص
		رسوت زرد	-	معطر
		بیخ انجبار	-	مصلح
		۳-۵ گرام	-	بدل

یہ آس نامی درخت کے تخم ہیں جو گول مرج کے برابر، گول اور چکنے ہوتے ہیں۔ ان تخموں کے اندر سفید مغز نکلتا ہے جس کا مزہ شیریں قدرے تلخی مائل ہوتا ہے۔ یہ تخم اس درخت کے پھلیوں سے ۸-۹ کی تعداد میں برآمد ہوتے ہیں جو حب الّاس کے نام سے موسوم ہیں۔ اس درخت کے پتے چھوٹے، نوکدار، نرم اور سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ جن کو ورق الّاس کہا جاتا ہے۔

دہرہ دون کے بوٹا نیکل گارڈن میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

تخم = حابس الدم، مقوی معدہ، قابض، مجفف رطوبات،

برگ = مسود و مقوی شعر، مقوی قلب بالخاصہ، دافع تعفن، مسکن۔

جریان خون، اسہال، ضعف معدہ، سردی، ضعف قلب، خفقان وغیرہ

(i) جسم کے کسی بھی عضو کے سیلان خون کو روکنے اور اسہال یا دستوں کو بند کرنے کیلئے اس کے تخموں کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) سر کے درد کو دور کرنے اور جلے ہوئے مقام کو تسکین دینے کیلئے اس کے پتوں کو پیس کر مقام ماقوف پر ضماد کرنا مفید ہے۔

(iii) قلب کو تقویت دینے اور خفقان کو دور کرنے کیلئے اسکے تخموں کا جو شانہ پینا مفید ہے۔

(iv) بالوں کو تقویت دینے اور اسکی سیاہی کو برقرار رکھنے کیلئے اسکا روغن یا خضاب لگانا مفید ہے۔

روغن کثیف، رالدار مادہ، ٹے نن، سائیکٹرک ایسڈ، کاربوہائیڈریٹ۔

شربت حب الّاس۔

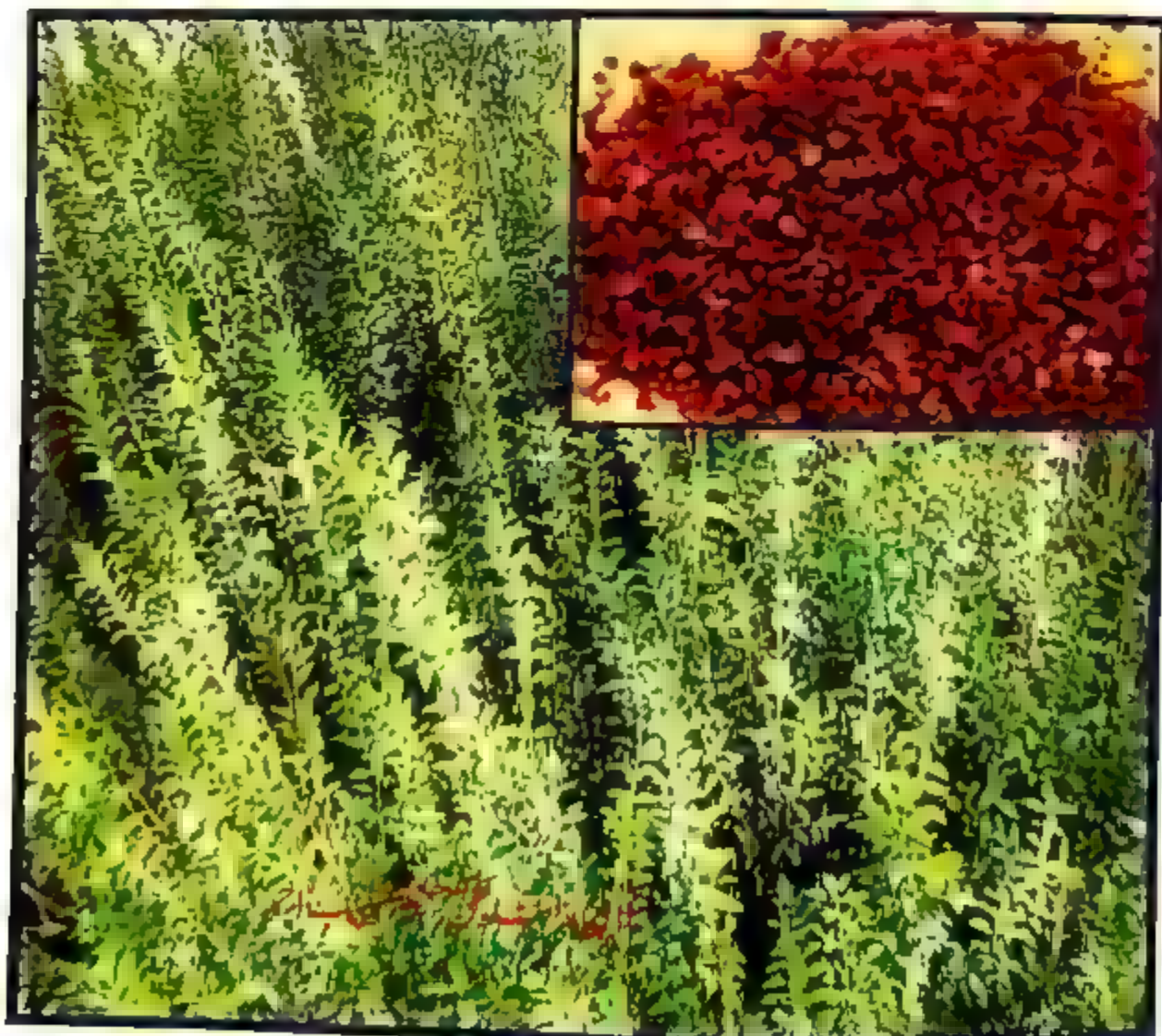
جدید تحقیقات  
مرکبات

**Chemical Constituents:** Tannins, Flavonoids, Coumarins, Essential oil, Fixed oil, Fibres, Sugars, Citric acid, Malic acid, Glycerides of oleic, Linoleic, Myristic, Palmitic, Linolenic & Lauric acid.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Antiseptic, Astringent, Antibacterial, Antimicrobial, Carminative, Emmenagogue, Demulcent, Antimutagenic, Dessiccant, Analgesic, Haemostatics, Antiemetic, Lithotriptic, Diuretic, Anti inflammatory, Stomachic, Nephro protective, Antidiabetic, Antidiaphoretic, Antidote, laxative, Hypoglycemic.

**Indication:** Gastric ulcer, Diarrhoea, Dysentery, Vomiting, Constipation, Rheumatism, Haemorrhages, Deep sinuses, Leucorrhoea.

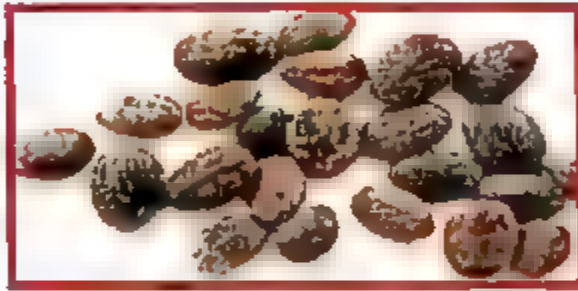
**Side effects :** It may cause asthma & lung failure, nausea, vomiting, diarrhoea, low blood pressure.



## (۸۸) حب السلاطین (جمالگوٹہ) - Croton

Kingdom	:Plantae.	Croton tiglium L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Euphorbiaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	حب السلاطین	-	عربی
Sub class	:Rosids.	تخم بیدانجیر خطائی	-	فارسی
Order	:Malpighiales.	جمالگوٹہ	-	ہندی
Family	:Euphorbiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Croton.	مغز جمالگوٹہ	-	حصص مستعملہ
Species	:C. tiglium.	۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Croton tiglium.	گرم خشک IV	-	مزاج

حب السلاطین کا تخم



مسہل بلغم و سودا	-	نفع خاص
مروڑ پیدا کرتا ہے۔	-	مغز
سنگی / دودھ	-	مصلح
حب النیل	-	بدل
۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت

- یہ ایک پودے کا تخم ہے جو ریٹڈی کے مانند گھنڈی دار پھل سے ۴-۵ کی تعداد میں برآمد ہوتا ہے۔ یہ خاستری رنگ کا کسی قدر بیضوی ہوتا ہے۔ اسکے اندر دو دالیں ہوتی ہیں جن کے درمیان پان کی شکل کا ایک چھوٹا سا پتہ ہوتا ہے جو کسی اثر رکھتا ہے اسے نکال دینے سے جمالگوٹہ مدبر ہو جاتا ہے۔
- یوپی، آسام، بنگلہ دیش، سری لنکا، مالا بارسا، چین، مجمع الجزائر البند۔
- مسہل قوی، منقسط (آبلہ انگیز)، دافع امراض بلغمیہ و سوداویہ۔
- آتشک، جذام، سکتہ، داد، گنج، برص، وجع المفاصل، استسقاء، نقرس، درد کمر وغیرہ۔
- (i) امراض بلغمیہ و سوداویہ میں فاسد خلطوں کے اخراج کیلئے اسکے مغز کا استعمال مفید ہے۔
- (ii) داد، گنج، برص اور وجع المفاصل میں آبلہ ڈال کر رطوبت کو خارج کرنے کیلئے بیرونی طور پر اس کے روغن کو بطور طلاء استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) مادہ آتشک کو خارج کرنے، سسوں کو کھولنے، استسقاء، نقرس اور کمر کے درد میں بلغمی مادہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے مدبر مغز کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- روغن فراری، کروٹونک ایسڈ، روغن کثیف، ٹیگلیٹک ایسڈ، کروٹونولک ایسڈ، کروٹونول، مواد شمعی۔
- روغن جمالگوٹہ

جدید تحقیقات  
مرکبات

\* سکتہ: بطون دماغ و مجاری روح میں سدہ پڑ جاتا ہے جس سے حس و حرکت باطل ہو جاتی ہے لیکن حرکت قلب و تنفس دقت کے ساتھ جاری رہتی ہے جس کو انگریزی میں Apoplexy کہتے ہیں۔



**Chemical Constituents:** Crotonoleic acid, Glycerol crotonate, Crotonic acid, Crotonic resin & various carcinogenic phorbol.

Main components— Linoleic acid, Oleic acid, Eicosenoic acid.

**Bioactivity:** Purgative, Intestinal irritant.

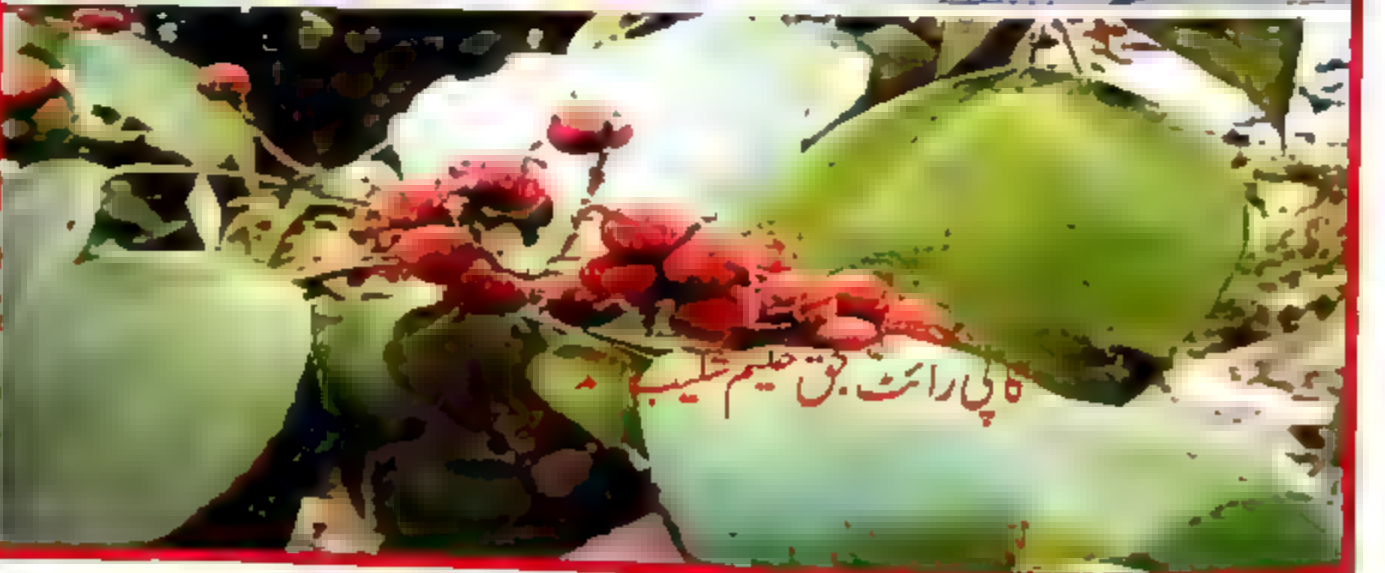
**Indication:** Persistent & obstinate constipation. External use – Hemorrhoids, Skin tags, Abscess.

(In hemorrhoids, Croton roots are used in form)

**Side effects :** Severe abdominal cramps, burning sensation in mouth, Dizziness, vomiting.

Externally :- not use in fissure cuts, bleeding piles & fistula.

**Pregnancy & Lactation:** Not use.





## (۸۹) حب الغار - Laurel

Kingdom	:Plantae.	Lauraceae	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	حب الغار	-	خاندان
Class	:Magnoliids.	دہمشت	-	عربی
Order	:Lurales.	باز	-	فارسی
Family	:Lauraceae.	نباتی	-	ہندی
Genus	:Laurus.	پھل، ججم، چمال	-	ماخذ
Species	:L. nobilis.	۱۳ رسال	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Laurus nobilis.	گرم خشک II	-	مدت حیات



حب الغار کا پھل

محرک اعصاب	-	مزاج
مرخی معدہ	-	نفع خاص
زر خشک	-	مضر
حب الزلم	-	مصلح
۳-۵ گرام	-	بدل
	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ غارتا می درخت کا پھل ہے جو بکائن کے پھل کی طرح سیاہی مائل بادامی رنگ کا ہوتا ہے۔ اس پھل کا چمکا اس قدر باریک ہوتا ہے کہ ہاتھوں میں رکھ کر دبانے سے ریزہ ریزہ ہو جاتا ہے۔ اس درخت کے پتے سبز رنگ کے بڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں جن کو کچل کر سو گھنٹے سے بادام جیسی خوشبو آتی ہے۔ اس درخت کی عمر ہزار سال سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔

**حصول** - ایشیائے کوچک، جنوبی اور مشرقی یورپ، برطانیہ۔  
**افعال** - محرک، مقوی ہاہ، محلل اور ام، مسکن اور جاع، مغزج، بلغم، تریاق سموم مثلاً شر، مدر، جض، مفتت، حصاة۔  
**مواقع استعمال** - عرق النساء، وقع الغاصل، لقوہ، نفرس، قالج، دسمہ، کھانسی، احتباس خض، سنگ گردہ و مثانہ۔  
**ترکیب استعمال** - (i) امراض ہارودہ اور امراض مفاصل میں اس کے جوشاندہ کو پینا مفید ہے۔

(ii) درموں کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کیلئے اس کے تھنوں کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔  
 (iii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کی چمال کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔  
 (iv) دسمہ اور کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کو دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - ہائیڈرو سٹامک ایسڈ، روغن کثیف، آئیوڈین، کاربوہائیڈریٹ۔  
**سرکبات** - تریاق اربہ (حیدر آباد کمپنی)، روغن حب الغار (یورپی ممالک)۔

**Chemical Constituents:** 1,8-Cineole (eucalyptol), Terpenes, Terpinyl acetate, Sesquiterpenes, Methyleugenol,  $\alpha$ - &  $\beta$ - Pinenes, Phellandrene, Linalool, Geraniol, Terpeneol, Lauric acid.

**Bioactivity:** Antifungal, Antioxidant, Antidiabetic, Antibacterial, Antimicrobial, Analgesic, Anti inflammatory, Antitumor.

**Indication:** Colic, Renal diseases, Stomach disorder, Flu, Bronchitis, Migraine, Cough.

Externally – Rheumatic ailments, Muscular pain, Joint pain .

**Side effects:** The essential oil has very mild narcotic.



## (۹۰) حب القرطم - Safflower

Kingdom	:Plantae.	Compositae	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	قرطم	-	خاندان
Class	:Eudicots.	گل معصفر/خسک دانہ	-	عربی
Sub class	:Asterids.	کسم	-	فارسی
Order	:Asterales.	نباتی	-	ہنگ
Family	:Asteraceae.	حجم	-	ماخذ
Genus	:Carthamus.	ایک سال	-	حصص معصفر
Species	:C. tinctorius.	گرم II خشک I	-	مدت حیات
Binomial name	:Carthamus tinctorius.	مدبول و حیض	-	مزاج



- شناخت** - یہ ایک جات کے حجم ہیں جو ایک غلاف دار پھل کے اندر سے ۸ سے ۱۰ کی تعداد میں برآمد ہوتے ہیں۔ یہ کسی قدر مخروطی، چبھے، چار گوشہ اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر اندر سے سفید اور چکنا سفید نکلتا ہے۔ اس کے پودے میں خاردار سرخ و زعفرانی رنگ کے پھول لگتے ہیں جن کو گل معصفر کہتے ہیں۔ یہ کپڑا رنگنے کے کام آتا ہے۔
- حصول** - پنجاب، یوپی، بہار اور شمالی بھارت۔
- افعال** - مقوی باہ، سودہ منی، منضج و سہل بلغم، مد رجح، ملطف بلغم، مصفی خون، مصفی صوت، ملطف۔
- مواقع استعمال** - دمہ، کھانسی، جذام، جرب و حکہ، مالتھو لیا، خفقان، احتباس حیض، قلت منی وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) آواز کو صاف کرنے اور دمہ و کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے سلوف کو شہد کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- (ii) خون کو صاف کرنے اور جلدی و سوداوی امراض کو دور کرنے کیلئے اس کو کھانا مفید ہے۔
- (iii) بند حیض کو جاری کرنے کیلئے تنہا یا دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف کھانا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - کارقھامن، سیلولوز، البوسن، مینٹگنیف، آرن، روغن کثیف، روغن فراری۔
- مرکبات** - معجون چوب چینی بہ لسنہ خاص، معجون قرطم، عرق ماء اللحم عنبری بہ لسنہ کلاں، سفوف دار چینی والا۔

**Chemical Constituents:** Carthamidin, Isocarthamidin, Hydroxy saffloryellow A, Saffloryellow A, Safflamin C & luteolin.

**Bioactivity:** Purgative, Analgesic, Antipyretic, Antidote, Antioxidant, Anti inflammatory, Antidiabetic, Peripheral neuritis.

**Indication:** Antidote to poisoning, Dysmenorrhoea, Post partum hemorrhage, Osteoporosis, varicose veins (soaking the foot twice a day with decoction of seed), Poor blood circulation, legs & feet numbness or bruising, acne, arthritis, Diabetes, hair loss (seed oil).

**Side effects :** Possibly safe.

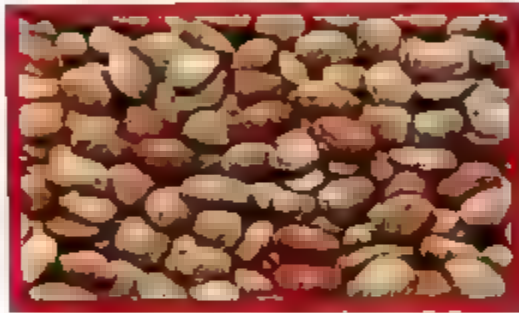
**Pregnancy & Lactation:** Avoid – It can bring on menstrual periods, make the uterus contract and cause miscarriages.





## (۹۱) حب القلت (گلتھی) - Horse Gram

Kingdom	:Plantae.	Dolichos biflorus L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Leguminosae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	حب القلت	-	عربی
Sub class	:Rosids.	سنگ حسن	-	فارسی
Order	:Fabales.	کمرتی	-	ہندی
Family	:Fabaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Dolichos.	ختم	-	حصص مستعملہ
Species	:D. biflorus.	۲ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Dolichos biflorus.	گرم III خشک II	-	مزاج



خشک حب القلت

مفتت حصاۃ	-	نفع خاص
امراض ریہ کو	-	مضر
شہد خالص	-	مصلح
ختم کتاں	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
-	-	شناخت

- یہ ایک قسم کی دال ہے جس کا پودا تقریباً ڈیڑھ سے دو فٹ بلند ہوتا ہے۔ اسکے پتے ارد کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں لیکن تین تین پتے ایک ساتھ جڑے ہوتے ہیں۔ اس پودے میں ایک سے دو انچ لمبی پھلی نکلتی ہے جو ٹیڑھی، چپٹی اور روئیں دار ہوتی ہے۔ جس سے بھورے رنگ کے ۶-۷ ختم برآمد ہوتے ہیں۔ جو گول اور دانہ مسور سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ یہ گھوڑوں کی مرغوب غذا ہے۔
- (۱) بستانی جو کلتھی یا حب القلت کہلاتی ہے۔ (۲) صحرائی جو چاکسویا بن کلتھی کہلاتی ہے۔
- بیمبی، راجستھان، مدراس، سری لنکا، برما وغیرہ۔
- مفتت حصاۃ گردہ و مثانہ، مدر ہول و حیض، جالی۔
- سنگ گردہ و مثانہ، احتباس بول و حیض، برص و بہق وغیرہ۔
- (i) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ یا شیرہ استعمال کرنا مفید ہے
- (ii) حیض جاری کرنے یا خون نفاس و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اسکا جوشاندہ مینا مفید ہے۔
- (iii) برص و بہق اور چہرے کے داغ و جھول کو دور کرنے اور اس میں نکھار پیدا کرنے کیلئے اسے روغن کنجد میں پکا کر مقامی طور پر طلا کرنا مفید ہے۔
- (iv) کھالسی کو دور کرنے کیلئے اسے بھون کر اور پیس کر شہد کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔
- فاسفورس، پروٹین، پوریز، پورک ایسڈ، نشاستہ۔
- معجون سنگ مرماہی۔
- جدید تحقیقات
- مرکبات

**Chemical Constituents:** Crude protein, Pentosan, Urease, Phosphorus, Genistein, Dalberoidin, Collidin.

**Bioactivity:** Anti inflammatory, Anti histaminic, Antioxidant , Anti obesity, Anti urolithiatic, Astringent, Diuretic, Analgesic.

**Indication:** Kidney stone, Cough, Asthma, Piles, Hiccups, Bronchitis, Renal calculi, Intestinal worms, Constipation, Oligomenorrhoea, Respiratory disorder,, Cold, Rhinitis, Obesity, Fever, Oedema, Swelling, Ascites, Lower abdominal pain, Hemorrhoids, Anemia, Lumbago.

**Precaution :** People suffering from gastric ulcer & hyper acidity should not use.

**Side effects :** Over dose may cause hyper acidity, nasal, bleeding, menorrhagia.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid , Harmful for pregnant woman.



## (۹۲) حجر الیہود - Lapis Judaicus

IUPAC name	:Silicate of lime / Calcium Silicate.	Silicate of Lime	-	معدنی نام
Chemical formula	:Ca <sub>3</sub> O <sub>4</sub> Si	حجر الیہود	-	عربی
Molar mass	:172.24g.mol <sup>-1</sup>	سنگ یہودہ	-	فارسی
Appearance	:Crystals.	بیر پتھر	-	ہندی
Density	:0.29g/Cm <sup>3</sup> (Solid)	معدنی	-	ماخذ
Melting point	:1,540°C	پتھر	-	حصص مستعملہ



طویل المدت	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزانج
مفتحت حصاء	-	نفع خاص
جگر و طحال کو	-	مضر
صمغ عربی / شہد	-	مصلح
ختم کرفس	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت

- یہ قلمی بیر کے مانند ایک قسم کا پتھر ہے جو درمیان میں موٹا اور سروں پر پتلا و نوکیلا ہوتا ہے۔ دیکھنے میں بوٹی اور شکل میں مخروطی ہوتا ہے اور چمکنے پر اس میں کوئی ذائقہ نہیں ہوتا۔
- (۱) نر (Male) = یہ سفیدی مائل ہوتا ہے جس پر خطوط کیچے ہوتے ہیں۔
- (۲) مادہ (Female) = یہ سرخی یا سیاہی مائل ہوتا ہے جس پر خطوط نہیں ہوتے۔
- شام، بیروت
- مدر، مفتحت و مخرج حصاء گردہ و مثانہ۔
- سنگ گردہ و مثانہ، عسر البول، احساس بول وغیرہ۔
- (i) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے بطور کشتہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- (ii) عسر البول کو دور کرنے یا پیشاب جاری کرنے کیلئے اس کا کشتہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) مثانہ میں جمے ہوئے خون کو پگھلا کر خارج کرنے کیلئے اس کا کشتہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- سیلی کیٹ آف لائم، فاسفورس
- مجنون حجر الیہود، کشتہ حجر الیہود، مجنون سنگ سرماہی۔

جالیئوس کا قول ہے کہ حجر الیہود مثانہ کی پتھری کے بہ نسبت گردہ کی پتھری میں زیادہ مفید ہے۔

نر پتھر کو خاص کر مردوں کی پتھری میں اور مادہ پتھر کو عورتوں کی پتھری میں استعمال کرنا مفید ہے۔

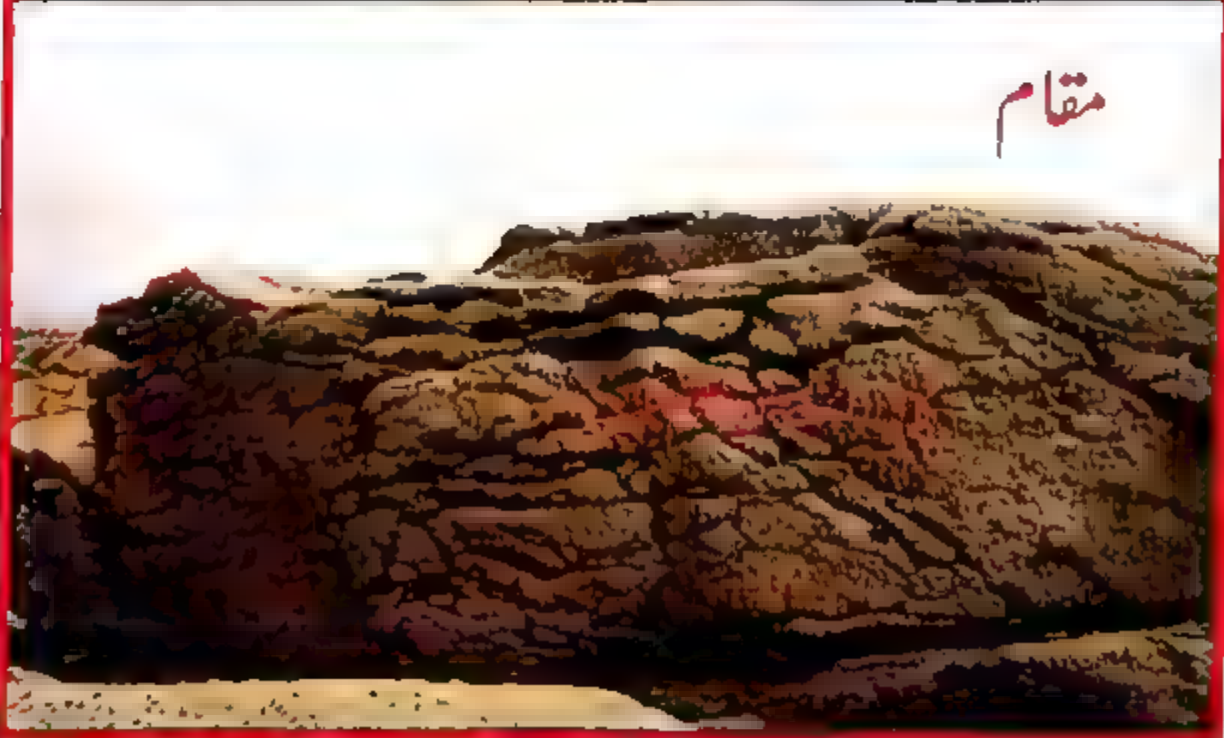
نوٹ :-

[195]

**Bioactivity:** Diuretic, Lithontriptic, Anti inflammatory, Antibacterial.

**Indication:** Renal & bladder calculi, Dysuria, Urinating pain, Retention of urine, Benign prostate enlargement, Suppression of the urination, infection caused by stone, Syphilis, Gonorrhoe .

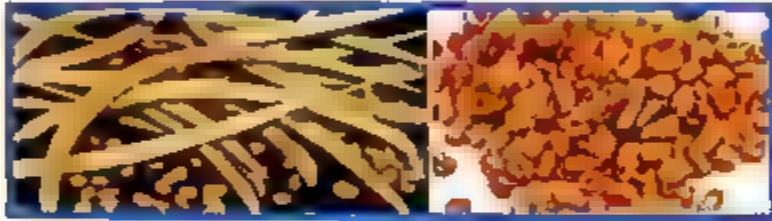
**Side effects :** Irritants-may cause swelling redness and pain at any site, specially at mucous membrane, Nausea, Vomiting & diarrhoea.





## (۱۳) حُلْبہ (میتھی) - Fenugreek

Kingdom	:Plantae.	Trigonella foenum-graeceum L.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Leguminosae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	حلبہ	-	عربی
Sub class	:Rosids.	شملیت / شملیز	-	فارسی
Order	:Fabales.	میتھی	-	ہندی
Family	:Fabaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Trigonella.	برگ اور تخم	-	حصص مستعملہ
Species	:T. Foenum-graecum.	۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Trigonella foenum-graecum.	گرم خشک III/II	-	مزاج
		دافع امراض باردہ	-	طبع خاص



انٹیبین کو	-	منہر
خرفہ	-	مصلح
برگ کا تخم	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
	-	شناخت

یہ غذائی استعمال میں کثرت سے آنے والی ایک مشہور نبات ”میتھی“ کے تخم ہیں جو سہ گوشہ نہایت خوشبودار اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پودے میں پنواڑ کی پھلیوں کی مانند لمبی اور ہلالی لگتی ہیں جن کے اندر سے ۱۰ سے ۱۲ کی تعداد میں تخم برآمد ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ اس پودے کی پتیاں خوشگوار اور مخصوص بولنے ہوئے ہوتی ہیں۔

بھارت کے تقریباً تمام علاقوں میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔  
 جالی، مچھلی اور ام، منجھ مواد، مقوی اعصاب، مقوی معدہ، محرک باہ کا سرریا، منفط بلغم، بلین شکم، امراض ریہ و صدر، ضعف معدہ، ضعف باہ، وجع المفاصل، درد کمر و دیگر امراض باردہ وغیرہ۔  
 (i) چہرے کے داغ و جھو کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن سے طلاہ کرنا مفید ہے۔

(ii) ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضاد اس کا استعمال مفید ہے۔

(iii) امراض صدر و ریہ میں غلیظ بلغم کو خارج کرنے کیلئے اس کا جو شانہ ہمراہ شہد چاشنا مفید ہے۔

(iv) وجع المفاصل اور درد کمر میں اس کا سفوف شہد کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(v) ضعف معدہ اور نفخ شکم کو دور کرنے کیلئے اس کے سبز پتیوں کی ترکاری اور اس کے تخموں کو

بطور مصالحہ استعمال کرنا مفید ہے۔

روغن کثیف، لیسی تھن، نیوکلیو مانیسن، ایومن، آئرن، فاسفیٹ۔

قیروطی آرد کر سنہ، مرہم داخلیون، دواء المسک۔

جدید تحقیقات

مرکبات

**Nutritional Value Per 100gm**

Energy	: 323Kcal
Carbohydrates	: 58.35g
Protein	: 23g
Fat	: 6.41g
Dietary fibre	: 24.6g

**Vitamins**

Folates	: 56µg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 1.640mg
Pyridoxine	: 0.600mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.366mg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.322mg
Vitamin A	: 60 IU
Vitamin C	: 3mg

**Minerals**

Calcium	: 176mg
Iron	: 33.53mg
Copper	: 1.110mg
Magnesium	: 191mg
Manganese	: 1.228mg
Phosphorus	: 296mg
Selenium	: 6.3µg
Zinc	: 2.50mg

**Electrolytes**

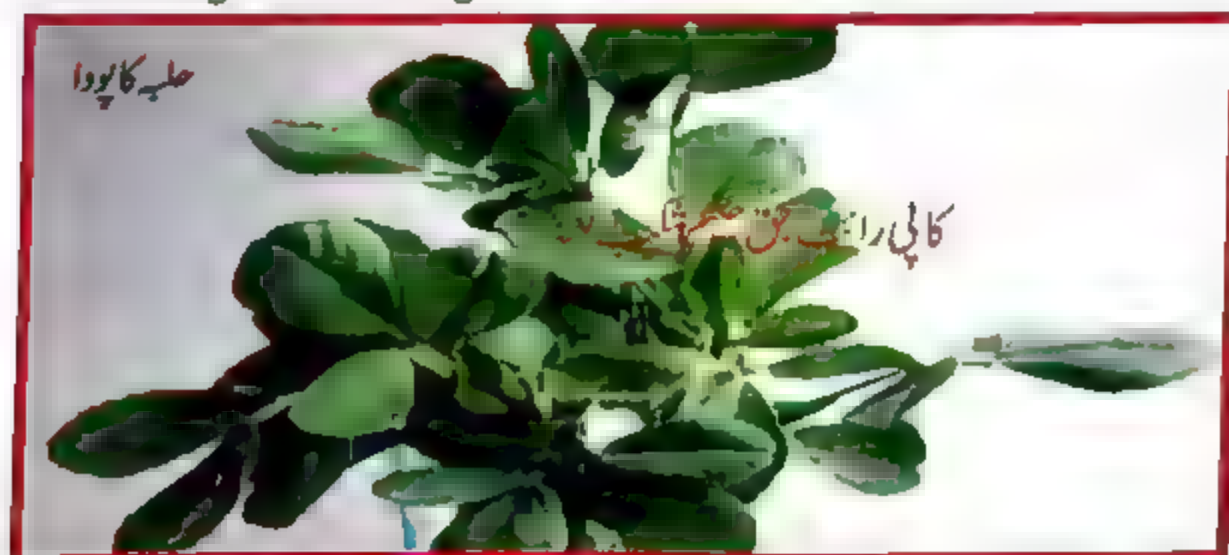
Sodium	: 67mg
Potassium	: 770mg

**Chemical Constituents:** Choline, Trigonelline, Diosgenin, Yamogenin, Gitogenin, Trigogenin, Neotigogens.

**Bio-activity:** Anti aging, Anti diabetic, Galactagogue, Anticancer, Antioxidant, Aphrodisiac, Carminative, Demulcent, Expectorant.

**Indication:** Diabetes, Breast cancer, Bronchitis, Sore throats, Ulcer, Eczema, Burns, Abscesses, Gout, Menopause, Wounds, Skin irritation.

**Side effects :** Large doses may cause birth defects, Internal bleeding, Skin irritation, Allergy, Chest pain, Diarrhoea, Facial swelling, difficulty in breathing or swallowing.



## (۹۳) حلیت (ہنگ) - Asafoetida

Kingdom	: Plantae.	Ferula assafoetida	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Umbelliferae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	حلیت	-	عربی
Sub class	: Asterids.	انگوزہ	-	فارسی
Order	: Apiales.	ہنگ	-	ہندی
Family	: Apiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Ferula.	گونہ	-	حصص معمولہ
Species	: F. assafoetida.	۲۰ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Ferula assafoetida.	گرم خشک II	-	مزاج
Synonyms	: Ferula foetida regel.	کاسر ریاچ	-	تفع خاص
		محرورین کو	-	مضر
		کثیرا	-	مصلح
		زیر سیاہ	-	بدل
		۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	اقسام
			-	حصول
			-	انفال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات



یہ انجدان نامی درخت کا گوند ہے جو ڈلیوں کی شکل میں حاصل ہوتا ہے۔ اس کا رنگ گہرا زرد ہوتا ہے اور اس کی بوتیر لہسن کی بو کی طرح ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ اور خراب ہوتا ہے۔

(۱) حلیت طیب/ ہیرا ہنگ - یہ سفید قسم کے درخت انجدان سے حاصل ہوتی ہے جس کے پھل و پھول سفید ہوتے ہیں۔ یہ مادہ درخت کہلاتا ہے۔ اس کی ہنگ بہتر ہوتی ہے۔

(۲) حلیت منش/ ہنگوا ہنگ = یہ سیاہ قسم کے درخت انجدان سے حاصل ہوتی ہے۔ یہ زرد درخت کہلاتا ہے۔ اس کی ہنگ اچھی نہیں ہوتی اس لئے اس کا استعمال بہت کم ہوتا ہے۔

ایران، ترکستان، افغانستان، پشاور، پنجاب، کشمیر۔

کاسر ریاچ، مقوی معدہ، محلل، مدر بول و حیض، محرک باہ، دافع نفخ، دافع تشنج، مخرج بلغم، محرک جلد۔

تلخ شکم، ضعف معدہ، احتباس بول و حیض، ضعف باہ، احتباس الرحم، کھانسی، دمہ، خنازیری زخم۔

(i) ریاچ کو خارج کرنے اور معدہ کو تقویت دینے کیلئے بطور چورن استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) پیشاب اور حیض کو جاری کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) ضعف باہ میں انتشار کو قوی کرنے کیلئے اکلا اور طلاہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(iv) امراض جلدیہ میں بطور طلاہ یا مرہم اس کا استعمال مفید ہے۔

روغن فراری، میلک ایسڈ، فورمک ایسڈ، Asaresinotanol، Allyl persulphide

Valerianic Acid، Acitic Acid، Ferualic Acid، Benzoic Acid

حب حلیت، سفوف قاقلہ، سفوف نمک سیاہ سلیمانی، اکسیر درد گردہ، تریاق الانسان۔

**Chemical Constituents:** Resin, Endogenous gum, Volatile, Asaresinotannols 'A' & 'B', Ferulic acid, Umbelliferone.

**Bioactivity:** Antioxidant, Antiepileptic, Anti-microbial, Anti-inflammatory, Antispasmodic, Anti flatulent, Laxative, Expectorant, Anti coagulant.

**Indication:** Paralysis, hysteria, Depression, Epilepsy, Intestinal parasites, Flatulence, Stomach pain, Influenza, Bronchitis, Asthma, Dysmenorrhoea, Vaginal discharge, Leucorrhoea, Infertility.

**Side effects :** Intestinal gas, diarrhoea, Swelling of the lips, blood disorder, headache.

**Pregnancy:** Unsafe – Miscarriage - Avoid.

**Lactation :** Unsafe – Could pass into breast milk cause blood disorder.

**Children :** Unsafe – Blood disorder.





## (۹۵) حنظل (اندرائن) - Colocynth

	Citrullus colocynthis Schrad.	-	نباتی نام
	Cucurbitaceae	-	خاندان
Kingdom	: Plantae.	حنظل	عربی
Sub division	: Angiosperms.	الوجہل/خر پڑہ تلخ	فارسی
Class	: Eudicots.	اندرائن	ہندی
Sub class	: Rosids.	نباتی	ماخذ
Order	: Cucurbitales.	گودا/جز/روغن	حصص معملہ
Family	: Cucurbitaceae.	ارسال	مدت حیات
Genus	: Citrullus.	گرم III خشک II	مزاج
Species	: C. colocynthis.	مسهل بلغم وسودا	لفع خاص
Binomial name	: Citrullus colocynthis.	مصدق	مضر
		روغن بادام شیریں	مصلح
		ایلو	بدل
		۱-۳ گرام	مقدار خوراک
			شناخت
<p>یہ ایک بیلدار نبات کا پھل ہے جو ریشمی اور بنجر زمینوں میں ہندی اور نالوں کے کنارے خورد و پیدا ہوتا ہے۔ یہ پھل سیب کے برابر ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر پیلا ہو جاتا ہے جس میں سیاہ رنگ کے تخم بھرے ہوتے ہیں جن کو تخم حنظل کہتے ہیں۔ پھل کا گودا جو چربی کی طرح ہوتا ہے اس کو تخم حنظل کہتے ہیں جو نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ بھی کڑوی ہوتی ہے۔</p>			
			حصول
			افعال
			مواقع استعمال
			ترکیب استعمال
<p>(i) فالج، لقوہ، جذام اور گھٹیا میں اس کے شمعہ کو پانی میں حل کر کے، چھان کر پینا مفید ہے</p> <p>(ii) صفراوی مرض میں صفراء کو خارج کرنے کیلئے اسکے گودے کو تھوڑی مقدار میں کھانا مفید ہے</p> <p>(iii) جنین و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اسے بطور فرجہ استعمال کرنا مفید ہے۔</p> <p>(iv) بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے اس کے تخموں کا روغن بالوں میں لگانا مفید ہے۔</p>			
		حنظلین (Colocynthin)، Colocynthin، میوی لیج، گوند، روغن کثیف۔	جدید تحقیقات
		اطر مائل ویدان، حب ایارج بہ نسخہ خاص، عرق مطبوخ ہفت روزہ۔	مرکبات

تنبیہ: اس کی زیادہ مقدار معدہ و امعاء میں شدید خراش پیدا کرتی ہے۔ جس سے خونی دست آنے لگتے ہیں اور مثانہ میں سوزش پیدا کرتی ہے جس سے پیشاب میں جلن ہونے لگتی ہے۔

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Flavonoids, Lysine, Riboflavin, Vit-B, Ascorbic acid, Leucine, Phenolic acid, Saponins.

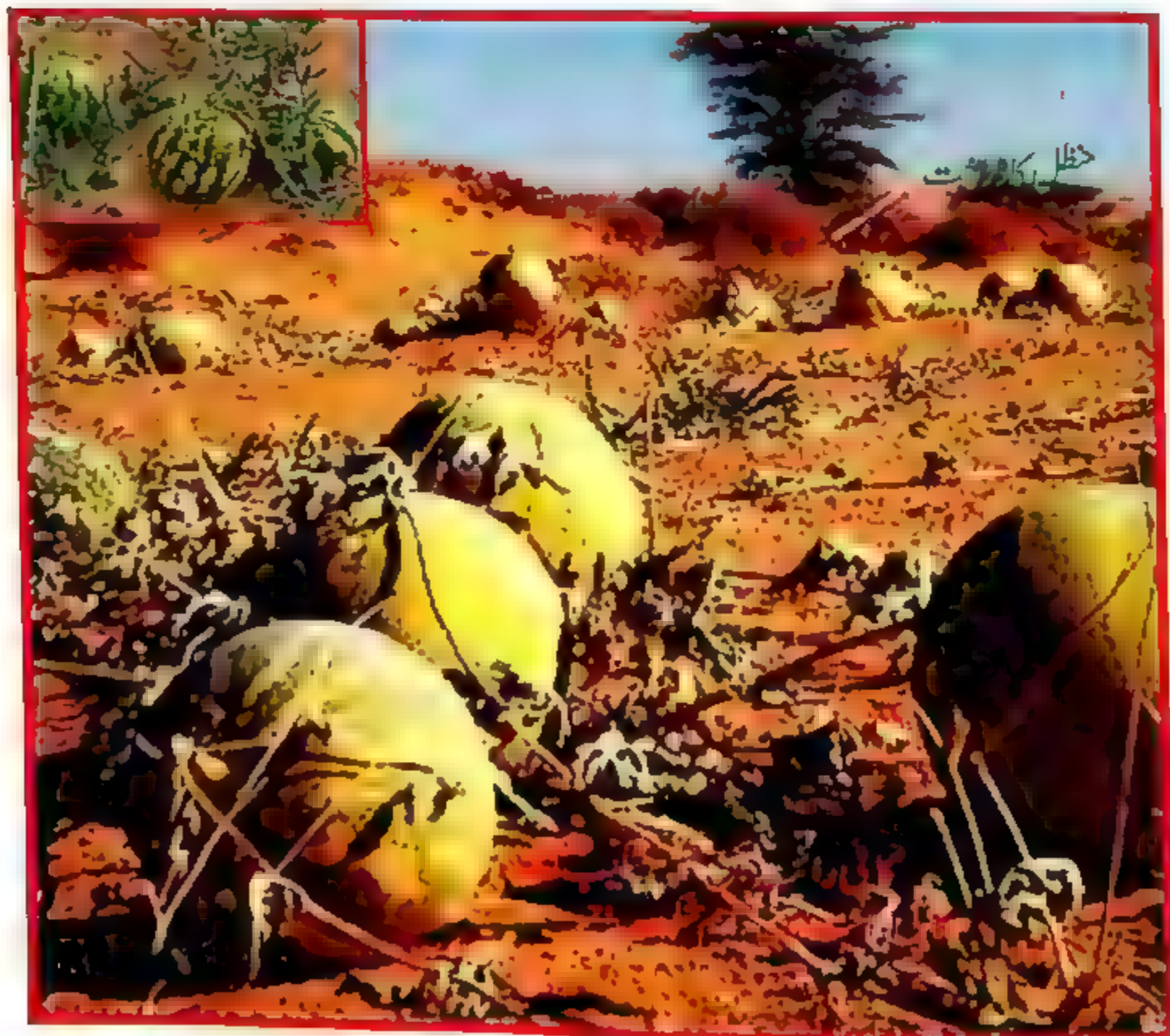
**Bioactivity:** Anthelmintic, Anti-inflammatory, Anti bacterial, Antipyretic, Carminative, Purgative, Cathartic.

**Indication:** Diabetes, Jaundice, Splenomegaly, Ascites, Asthma, cough, Cold, Skin diseases, Abdominal tumor, Boils, Wounds, Urinary tract disorder, Arthritis, Edema, Epilepsy, Menstrual disorder, Abscesses, Acne, Psoriasis, Leukaemia, Rheumatic pain.

**Side effects:** May cause – diarrhoea at higher dose (1500 mg).

Cause – Colonic inflammation & rectal bleeding.

**Pregnancy:** Avoid – may cause inflammation.



## (۹۶) خار خشک (گوکھرو) - Caltrops

Kingdom	: Plantae.	Tribulus Terrestris L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Zygophyllaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	اخواس العجور	-	عربی
Sub class	: Rosids.	خار خشک	-	فارسی
Order	: Zygophyllales.	گوکھرو	-	ہندی
Family	: Zygophyllaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Tribulus.	پھل / برگ	-	حصص مستعملہ
Species	: T. terrestris.	۳۳ سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Tribulus terrestris.	گرم خشک I	-	مزاج
		مدر بول / مقوی باہ	-	نفع خاص
		امراض راس میں	-	مضر
		روغن کنجد ، بادام	-	مصلح
		خورد کا کلاں	-	بدل
		۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
		یہ ایک تیل دار نبات کا خاردار پھل ہے جو چنا کے برابر سہ گوشہ ہوتا ہے۔ اس کے ہر گوشے پر کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے چنے کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔	-	شناخت
		(i) خورد (ii) کلاں (خورد قسم زیادہ بہتر ہوتی ہے)	-	اقسام
		بھارت اور ایران	-	حصول
		مدر بول و حیض، صفقت سنگ گردہ و مثانہ، مقوی باہ۔	-	افعال
		سوزاک، سوزش بول، تقطیر البول، احتباس حیض، جریان، احتکام، سرعت انزال وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
		(i) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے اس کا شیرہ پینا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
		(ii) سوزاک اور پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ پتوں کا پانی پینا مفید ہے۔	-	
		(iii) بند حیض کو جاری کرنے اور تقطیر البول کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشانہ پینا مفید ہے۔	-	
		(iv) جریان و احتکام کو دور کرنے کیلئے اسے باریک پیس کر، مصری یا دودھ ملا کر پینا مفید ہے۔	-	
		روغن فراری، روغن کلیف، نمکیات، رالدار مادہ، ٹائٹریٹس۔	-	جدید تحقیقات
		مجنون سپاری پاک، شربت بزوری، سلفو سیلان الرحم۔	-	مرکبات



خار خشک

**Chemical Constituents:** Dioscin, Protodioscin, diosgenin, Polysaccharides, sterols, sitosterol, Campesterol, Flavonoids, Kaempferol, Glycosides, Quercetin, Fatty acids, Palmitic, Stearic, Oleic, Linoleic acid, Tanninc .

**Bioactivity:** Aphrodisiac, Diuretic, Lithotryptic, Antidiabetic, Anti-obesity, Antiviral, Anti bacterial .

**Indication:** Abdominal colic pain, Cardiac disorder, Urinary tract disorder, Diabetes, Urinary calculi, Dyspnoea, Asthma, Bronchitis, Chronic respiratory disorder, Cough & cold, Piles, Haemorrhoids, Ascites, Gout, Menorrhagia, Influenza, Common cold.

**Side effects :** No any side effects.





## (۹۷) خاکشی (خوبکلاں) - Hedge Mustard

Kingdom	: Plantae.	Sisymbrium Irio Zinn.	-	نباتی نام
Phylum	: Spermatophyta.	Cruciferae	-	خاندان
Sub phylum	: Angiospermae.	خبثہ / بزرالخمخ	-	عربی
Class	: Dicotyledonae.	خاکچی / خاکشی	-	فارسی
Order	: Capparidales.	خوبکلاں	-	ہندی
Family	: Brassicaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Sisymbrium.	ختم	-	حصص مستعملہ
Species	: S. irio.	۲ سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Sisymbrium irio.	گرم تر II	-	مزاج
		دافع حشی	-	لفح خاص
		مصدق	-	معطر
		کثیرا مانگلاب	-	مصلح
		بخ کالسی	-	بدل
		۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
		یہ ایک نبات کے باریک ختم ہیں جو ختم خشکاش سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ زرد سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس کا پودا جوار گیہوں وغیرہ کے ساتھ خود رو پیدا ہوتا ہے۔ اس کے پتے، پھول اور پھلیاں مرسوں کے مانند ہوتے ہیں۔		
		یوپی، پنجاب، راجستھان، پشاور، بلوچستان، ایران (ایرانی خاکشی طبی افادیت میں بہتر ہے۔)	-	حصول
		دافع حشی، نافع ہیضہ، منغث اخلاط سپینہ۔	-	انفعال
		چمچک، خسرہ، موتی جھرہ، ہیضہ، تے، مٹی، کھانسی، بخار وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
		(i) بخار کو دور کرنے اور چمچک و خسرہ وغیرہ کے دانے کو جلد ظاہر کرنے اور اس کی تکلیف کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پلانا اور مریض کے بستر پر اس کو چھڑکنا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
		(ii) مرض ہیضہ میں پیاس اور تے کی تسکین کیلئے عرق گلاب میں جوش دے کر پینا مفید ہے۔		
		(iii) صفراوی بخاروں کو دور کرنے کیلئے آب کاسنی ہبز مرقق کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔		
		(iv) پرانی کھانسی و سینہ کو خلط غلیظ سے پاک کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ شہد کے ہمراہ پینا مفید ہے۔		
		روغن کثیف، رالدار مادہ، اشی رال، کاربوہائیڈریٹ، مینگنیز۔	-	جدید تحقیقات
		شربت خاکشی۔	-	مرکبات



**Chemical Constituents:** Apegenin, Apegenin – 7 – galactoside, Apegenin – 7 – 0 –  $\beta$  – D – glucoside, Apegenin – 7 – 0 – glucoside, Apegenin – 7 – diglucosides, Apegenin – 7 – 0 – (6"acetyl)glucoside, Apegenin – 7 – 0 – gluco(6"-1") rhamnoside, Apegenin – 7 – 0 – gluco(6"-1") rhamnoside – 5 – methoxide, Kampferol and kamferol – 3 – xyloside – 7 – galactoside.

**Bioactivity:** Antioxidant, Anti-inflammatory, Antipyretic, Analgesic, Anti-microbial, Anti bacterial, Diuretic, Mild laxative, Anti-tussive, Febrifuge, Rubefacient, Aphrodisiac.

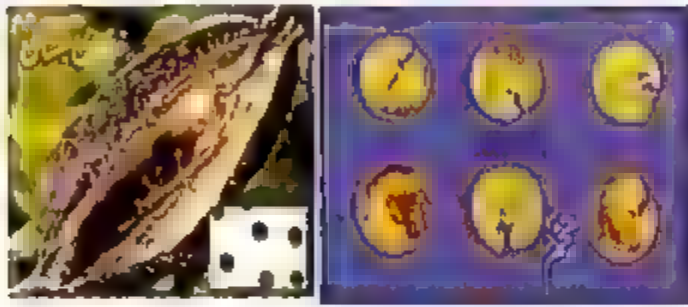
**Indication:** Cough, Asthma, Chest congestion, Rheumatism, Fever, Stomach ailments, Hoarseness, Sore throat, Flatulence, Gastro enteritis, Typhoid, To detoxify liver & spleen piles, Diarrhoea, Cholera.

**Side effects:** Negligible.



## (۱۸) خُبازی - Common Mallow

Kingdom	: Plantae.	Malva sylvestris L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Malvaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	خُبازی	-	عربی
Sub class	: Rosids.	نان کلاغ	-	فارسی
Order	: Malvales.	پاپڑی	-	ہندی
Family	: Malvaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Malva.	ختم / برگ	-	حصص معملہ
Species	: M. Sylvestris.	۴ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Malva Sylvestris.	معتدل مائل بہ تری	-	مزاج



معتدل مائل بہ تری	-	نفع خاص
معتدل بلغم	-	معطر
معدہ کو	-	مصلح
اصل السوس	-	بدل
خطمی	-	مقدار خوراک
۵-۷ گرام	-	شناخت

یہ ایک نبات کے ختم ہیں جو زردی مائل اقراس کی صورت میں ہوتے ہیں۔ ان کے کنارے چپے ہوتے ہیں۔ اس نبات کے پتے خطمی کے چوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے اور پھول بیگنی رنگ کے نہایت خوبصورت ہوتے ہیں۔ یہ نساک زمینوں یا پانی کے کنارے پائے جاتے ہیں۔

اقسام - (۱) Malva Sylvestris (۲) Malva Rotundifolia

- حصول - یوپی، بہار، وکن، پنجاب، ایران اور خلیج فارس۔
- افعال - منفتح سد و جگر و طول، منفتح مواد، مفت بلغم، بلین شکم، مسکن اوجاع، مدر بول و حیض، رادع مواد۔
- مواقع استعمال - دسمہ کھانسی، نزلہ، زکام، درم رحم، درم مقعد، قبض، پھوڑے پھنسی اور احتباس بول و حیض وغیرہ۔
- ترکیب استعمال - (i) شکم کو نرم کرنے اور قبض کو دور کرنے کیلئے اس کے ساگ کی ترکاری کھانا مفید ہے۔
- (ii) نزلہ، زکام، دسمہ اور کھانسی میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (iii) پھوڑے پھنسی اور درموں کو تحلیل کرنے کیلئے اس کی بھیجا بنا کر نیم گرم لیپ کرنا مفید ہے۔
- (iv) سددوں کو پھسلا کر خارج کرنے دینے کی خشونت دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات - روغن کثیف، رالدار لعابی مادہ
- مرکبات - شربت اعجاز، منفتح نزلہ بارود



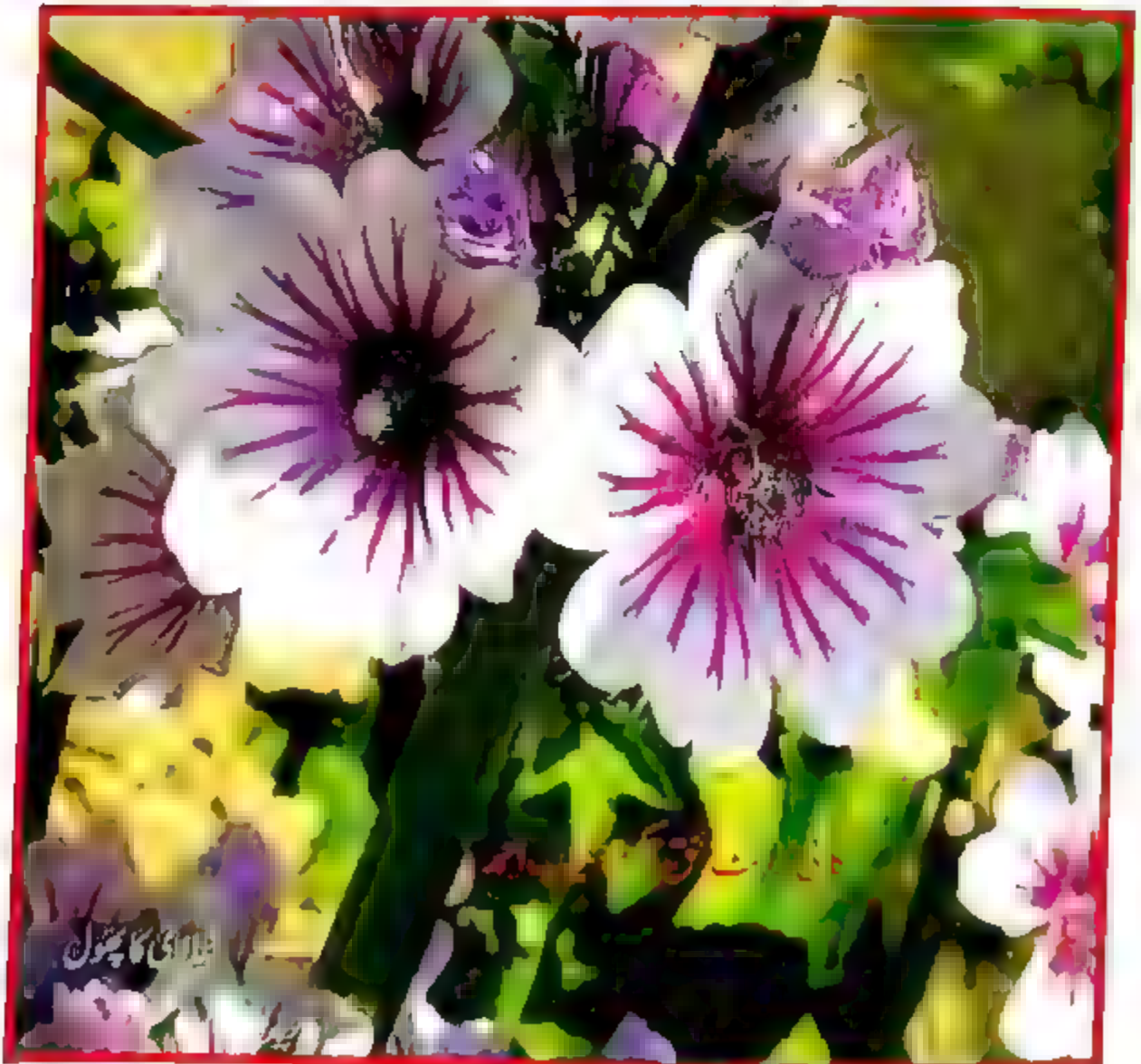
**Chemical Constituents:** Mucus, Tannins, Flavonoids, Essential oil, Vit – C, Anthocyanin, Glycoside malvin.

**Bioactivity:** Anti bacterial, Anti-inflammatory, Astringent, Bactericidal.

**Indication:** Cough, Asthma, Bronchitis, Throat infections, Emphysema, Boils, Stomach & intestinal infection, Gall stone, Kidney stone, Kidney inflammation, Headache, Constipation, Gastritis, Toothache & insomnia, Skin rashes, Insect bites, Pimples, Eczema, Acne.

**Side effects :** There are no reports of contra indications, side effects or interactions with other medication.

**Pregnancy & Lactation:** There are no report whether the herb is safe or not – so avoid during pregnancy.





## (۹۹) خبث الحديد (زنگ) - Iron Rust

		Ferrous Oxide -	معدنی نام
IUPAC name	:Iron (II)oxide.	خبث الحديد	عربی
Other name	:Ferrous oxide, Iron monoxide .	چرک آهن	فارسی
Chemical formula	:Feo	لوہے کا میل	ہندی
Molar mass	:71.844 g/mol	زنگ	اردو
Appearance	:Black crystals.	معدنی	ماخذ
Density	:5.745g/Cm <sup>3</sup>	زنگ	حصص مستعملہ
Melting point	:1377°C		
Boiling point	:3414°C	طویل المدت	مدت حیات
Solubility in water	:Insoluble.	گرم خشک III	مزاج
		مقوی جگر	نفع خاص
		بیوست پیدا کرتا ہے	مضر
		دودھ/اتھی	مصلح
		فولاد	بدل
		۵ ملی گرام	مقدار خوراک



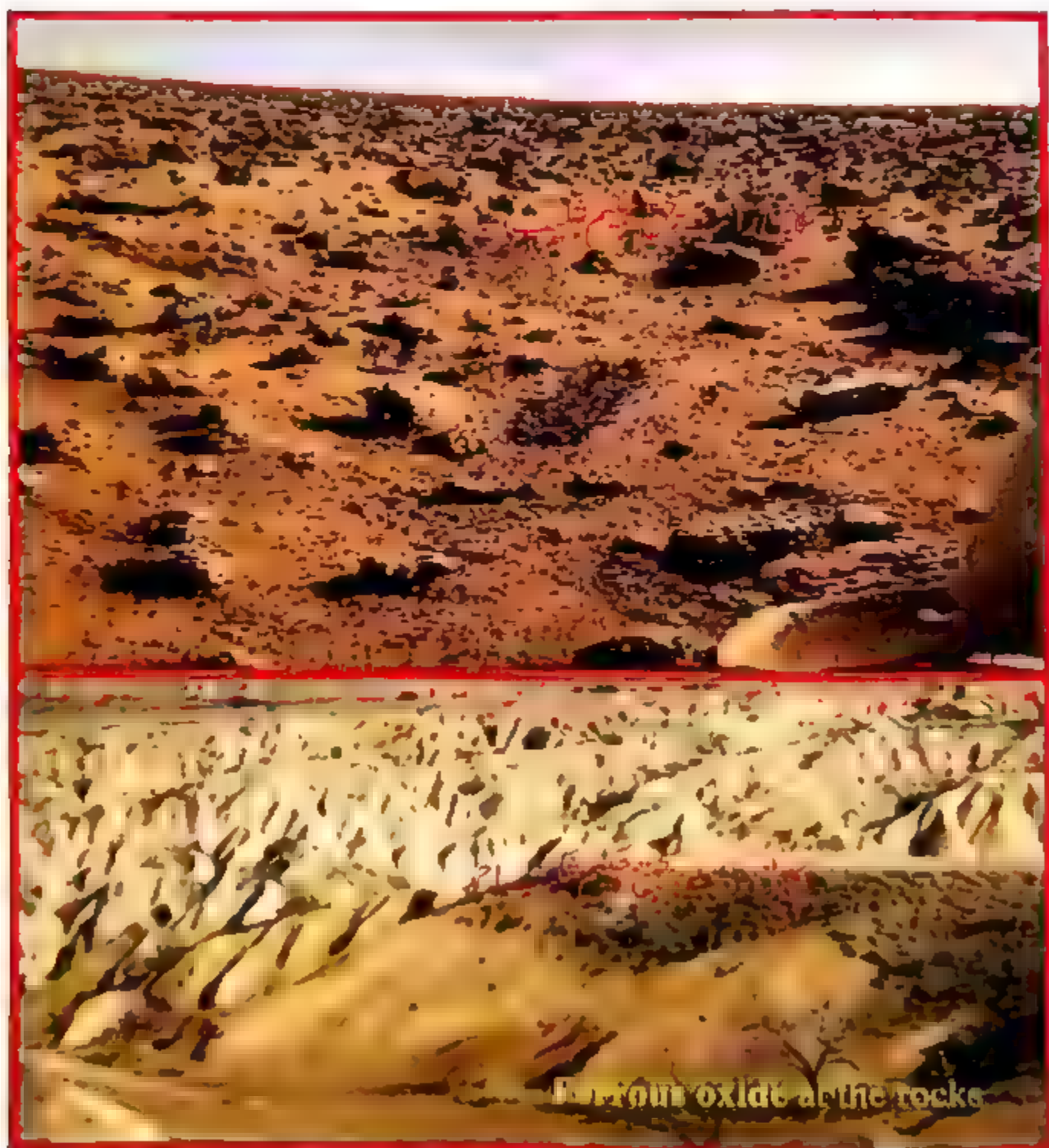
خبث الحديد

- شناخت** - یہ لوہے کی میل ہے جو بکھلنے یا کوٹنے پر اس سے جدا ہو جاتی ہے۔ یہ جتنی پرانی ہوتی ہے اتنی ہی بہتر ہوتی ہے۔ ۸۰-۱۰۰ سال پرانی بہتر تصور کی جاتی ہے۔ اسے مدبر کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔
- حصول** - پرانے کھنڈرات سے یا لوہار کے لوہا کوٹنے سے جو ریزے اڑتے ہیں اس کو اکٹھا کر لیا جاتا ہے۔
- افعال** - مقوی معدہ و جگر، مولد خون، دافع سلسل البول، بھلل اور ام طحال، دافع بواسیر رنجی و دوسوی۔
- مواقع استعمال** - ضعف معدہ و جگر، کثرت حیض، بواسیر خونی و بادی، استقاء، ورم طحال، فقر الدم وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) معدہ و جگر کو تقویت دینے اور خون کی پیدائش کیلئے بطور کشتہ اس کا استعمال مفید ہے۔
- (ii) کثرت حیض اور خونی بواسیر میں اس کا کشتہ مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) سلسل البول اور استقاء میں اس کا کشتہ مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - فیرم فاس
- مرکبات** - کشتہ خبث الحديد، معجون فنجنوس، معجون خبث الحديد

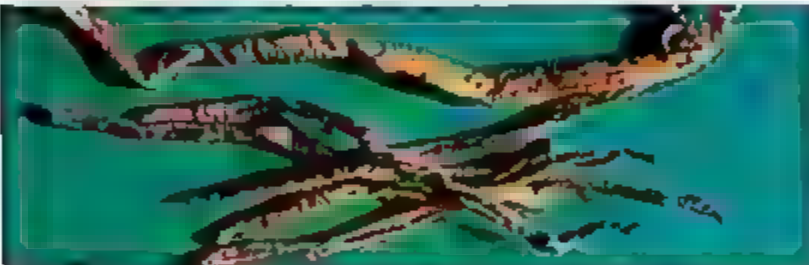
**Bioactivity:** Antitumor, Anticancer.

**Indication:** Cancer magnetic nanotherapy, Tumor targeting & medical imaging, Magnetic hyperthermia as a cancer treatment.

**Note** – Ferrofluid which is contained iron oxide is injected to the tumor and then heated up by an alternating high frequency magnetic field. Temperature distribution produced by this heat generation destroys cancerous cells inside tumor.



## (۱۰۰) خراطین (کیچوا) - Earthworm

Kingdom	: Animalia.	Pheritima Spec.	-	حیوانی نام
Phylum	: Annelida.	خراطین / امعاء الارض	-	عربی
Sub phylum	: Clitellata.	زغارا / کرم گل خور	-	فارسی
Class	: Oligochaeta.	خراطین / کیچوا	-	ہندی
Order	: Megadrilacea / Haplotaxida.	حیوانی	-	ماخذ
Family	: Acanthodrilidae / Megascolecidae.	مدبر خراطین	-	حصص مستعملہ
Genus	: Pheretima .	ارسال	-	مدت حیات
Species	: Asiatica. (7,000 species, only 150 sp. are widely distributed)	گرم تر I / گرم خشک II	-	مزاج
Binomial name	: Pheretima asiatica.	مقوی باہ / محرک اعصاب	-	لفع خاص
		معدہ و امعاء کو	-	معز
		روغن ہادام / آبی	-	مصلح
		بیر بہوئی / جو تک	-	بدل
		۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک
یہ ایک قسم کے کیڑے ہیں جو تانے کے رنگ کے لمبے لمبے گول، پتلے سانپ جیسے زمین پر پھلتے ہیں اور نمناک زمینوں یا موسم برسات میں زمین پر پائے جاتے ہیں۔				- شناخت
بھارت میں کم و بیش ہر علاقے میں پائے جاتے ہیں۔				- حصول
محرک و مقوی باہ، مسکن اوجاع، مقوی اعصاب، مسخ، بخفت، جالی، مکلل اور ام۔				- افعال
ضعف اعصاب، ضعف باہ، ضربہ و سقطہ، اور ام حارہ۔				- مواقع استعمال
(i) ضعف باہ میں بطور قرص اور تحریک باہ کیلئے بطور طلاء اس کا استعمال مفید ہے۔				- ترکیب استعمال
(ii) اعضاء کی حرارت کیلئے تازہ خراطین کو پیس کر ضاؤ کرنا مفید ہے۔				
(iii) اور ام حارہ کو تحلیل کرنے اور ضربہ و سقطہ کو دور کرنے کیلئے اسے پیس کر لیپ لگانا مفید ہے۔				
تانہ، آئرن سلفیٹ، پروٹین، شحمیات۔				- جدید تحقیقات
قرص خراطین، طلاء جدید، طلاء مجلول، طلاء خاص الخاص۔				- مرکبات



**Chemical Constituents:** Lumbrosebrine, Lumbritin, Choline, Hypoxanthine, Xanthine, Adenine, Guanidine, Lysine, Valine.

**Bioactivity:** Antiasthmatic, Anti-convulsive, Anti bacterial, Anti-inflammatory, Analgesic, Antipyretic, Antifungal, Anticancer, Antimicrobial, Hepatoprotective, Anticoagulative, Hemo static, Antioxidant.

**Indication:** Gastro intestinal infection, Dysentery, Diarrhoea, Stomach ulcer, Respiratory tract infections, Cough, Asthma, Influenza, Bronchitis & Tuberculosis, Diabetes (lower blood sugar), Hemorrhoids, Allergies, Wounds, Eczema & toothache, lower cholesterol, Lower high blood pressure.

**Side effects:** No side effects, safe for all ages.

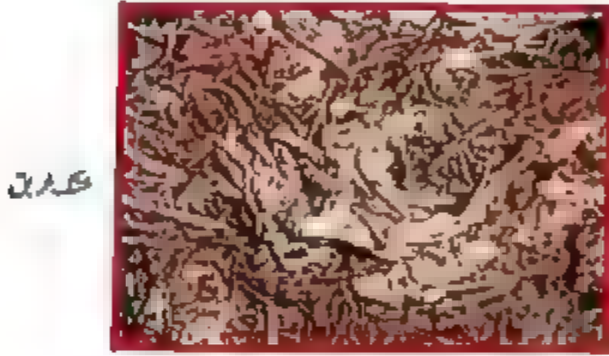
**Pregnancy & Lactation:** Unknown.





## (۱۰۱) خربق - Black Hellibore

Kingdom	: Plantae.	Helleborus Niger L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Ranunculaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	خربق	-	عربی
Order	: Ranunculales.	خال زنگی	-	فارسی
Family	: Ranunculaceae.	سنگی	-	ہندی
Genus	: Helleborus.	کتور دھنی	-	بنگلہ
Species	: H. Niger.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Helleborus Niger.	جڑ	-	حصص مسطلہ



خربق

۳ رسال	-	مدت حیات
گرم خشک III	-	مزاج
مقوی معدہ	-	نفع خاص
مقوی (تے آور)	-	مضر
مصطلگی	-	مصلح
اسرول	-	بدل
۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک پیڑ کی جڑ ہے جو سیاہ سفیدی مائل، گرہ دار اور جھری دار ہوتی ہے۔ ان پر باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

### شناخت

(i) خربق سفید	(ii) خربق سیاہ	(iii) خربق سبز	-	اقسام
کشمیر سے خیال تک، سکم، ہمالہ، وسط ایشیا، جنوبی یورپ، روم، جیلان سے حاصل ہوتی ہے۔			-	حصول
مقوی معدہ، کاسر ریاح، بخارج و قاتل دیدان شکم، دافع بخار، مسہل بلغم و سوداء۔			-	افعال
بدہضمی، نفخ، درد شکم، دیدان شکم، استسقاء، بخار، جنون مالدیخولیا۔			-	مواقع استعمال
(i) درد شکم کو دور کرنے کیلئے اسے کالی مرچ کے ہمراہ سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔			-	ترکیب استعمال
(ii) بدہضمی اور اپھارہ میں سونٹھ کے ساتھ اور پٹنگی کے عارضہ میں شہد کے ساتھ چائنا مفید ہے۔				
(iii) دیدان شکم کو مار کر خارج کرنے کیلئے اسے سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔				
(iv) استسقاء اور بخار کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ دن میں تین بار پینا مفید ہے۔				
(v) گاڑھے صفرا اور لیسدا رخلطوں کو جسم سے خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔				
رالدار مادہ، قحیات، کاربوہائیڈریٹ، ہیلے بوری این، ہیلے بورن (دونوں کی اثر رکھتے ہیں)، کنگی جو بھارت میں ملتی ہے اس میں ویکرو رائزن، کٹھارک ایسڈ اور موم پایا جاتا ہے۔			-	جدید تحقیقات
سفوف خربق۔			-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Cervine, germin, Protoverine, Jervine, rubijervine, Pseudojervine & isorubijervine, Veratrobazine, geraldine, veratrum alkaloids (cyclopamine, Cycloposine, Jervine and veratramine).

**Bioactivity:** Antihypertensive, Purgative, Emmenagogue, Anthelmintic.

**Indication:** Paralysis, Gout, Worms, Kidney infections, Colds, Constipation, Irregular menstrual period, hypertension, Cholera, High blood pressure, Herpes use with caution.

**Side effects:** Unsafe, all parts of the plant are poisonous.

Taking by mouth can cause irritation & burning of the gut, Vomiting, Slow heart rate, Low BP, Blindness, Paralysis, Convulsion & death.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid – causing miscarriage & Brady cardia.

**Toxicity** – Black hellebore is toxic – causing Tinnitus (It is the hearing of sound when no external sound is present), Vertigo, Thirst, a feeling of suffocation, Swelling, Emesis, Brady cardia (slowing of the pulse), death from cardiac arrest.



## Sweet Melon - خربوزہ (۱۰۲)

Kingdom	: Plantae.	Cucumis Melo Linn	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Cucurbitaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	بطیخ	-	عربی
Sub class	: Rosids.	خربوزہ	-	فارسی
Order	: Cucurbitales.	خربوزہ	-	اردو
Family	: Cucurbitaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Cucumis.	پوست/ختم	-	حصص مستعملہ
Species	: C. melo.	۲-۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Cucumis melo.	گرم تر II	-	مزاج

**Bioactivity:** Laxative, Diuretic, Antiulcer, Antioxidant, Anti-inflammatory, Analgesic, Anticancer, Hepato protective, Antihypothyroidic, Antidiabetic, Anthelmintic, Antimicrobial, Antifertility, Immuno-Modulatory.

مدر بول/حیض	-	نفع خاص
طحال کو	-	مضر
شکر/نمک	-	مصلح
خیارین	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک
-	-	شناخت

یہ ایک نیل دار نبات کا پھل ہے جو مزے میں شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں ہبز دھاری دار اور پختہ ہونے پر زرد دھاری والا اور بعض اوقات بغیر دھاری کے ہوتا ہے۔ اس کا گودا نہایت لذیذ اور شاداب ہوتا ہے۔ اس کے اندر ختم ہوتے ہیں جو دواءً مستعمل ہیں۔

دہلی، باغپت، سوئی پت، لکھنؤ، مظفر پور، پٹنہ، الہ آباد، پنجاب، کوٹاہ، بلوچستان وغیرہ تغذیہ بدن، مفرح، بلین، مدر بول، حیض، مدر شیر، جالی، مفقت، حصاء۔

لاغری، سنگ گردہ و مثانہ، احتباس بول، حیض، استسقاء، یرقان، قبض وغیرہ۔

(i) لاغری دور کرنے اور جسم کو تقویت دینے کیلئے بطور میوہ اس کا استعمال مفید ہے۔

(ii) قبض کو دور کرنے اور طبیعت کو فرحت بخشنے کیلئے بعد غذا خربوزہ کھانا مفید ہے۔

(iii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے، استسقاء، یرقان، پیشاب کی جلن اور مجاری بول کے قرحہ کو زائل کرنے کیلئے اس کے ختم کا جو شانہ پینا مفید ہے۔

(iv) دانتوں کو چمکدار بنانے اور چہرے کے داغ و جھوٹ کو دور کرنے کیلئے اس کے باریک

پوست کے سفوف کو دانتوں یا چہرے پر ملنا مفید ہے۔

فولاد، گلوکوز، پروٹین، نمک، وٹامن سی۔

بنادق البزور، حلواء ثعلب، شربت بزوری معتدل۔

جدید تحقیقات

مرکبات

<u>Nutritional Value Per 100gm</u>		Vitamin E	:0.05 mg
Energy	:34Kcal	Vitamin K	:2.5 µg
Carbohydrates	:8.6g	<b><u>Minerals</u></b>	
Protein	:0.84g	Calcium	:9mg
Fat	:0.19g	Iron	:0.21mg
Dietary fibre	:0.9g	Copper	:41 µg
<b><u>Vitamins</u></b>		Magnesium	:12mg
Folates	:21µg	Manganese	:0.041mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:0.734mg	Zinc	:0.18mg
Pantothenic acid	:0.105mg	Carotene – α	:2020 µg
Pyridoxine	:0.072mg	Crypto-xanthin-β	:1 µg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.026mg	Lutein-Zeaxanthin	:26 µg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.017mg	<b><u>Electrolytes</u></b>	
Vitamin A	:3382 IU	Sodium	:1mg
Vitamin C	:36.7 mg	Potassium	:267mg

**Indication:** Dehydration, Constipation, Urinary infection, Kidney stones, Gout, Cardio vascular disorder, Menorrhagia, Dysuria, Stomach cancer.

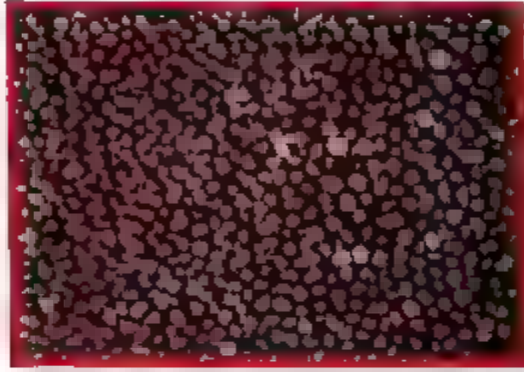




## (۱۰۳) خردل (رائی) - Black Mustard

Kingdom	: Plantae.	Brassica Nigra (L)	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Cruciferae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	خردل	-	عربی
Sub class	: Rosids.	سرشف	-	فارسی
Order	: Brassicales.	رائی سر	-	بنگلہ
Family	: Brassicaceae.	سرسوں	-	اردو
Genus	: Brassica.	نباتی	-	ماخذ
Species	: B. nigra.	ختم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Brassica nigra.	۱۴ رسال	-	مدت حیات

ختم خردل



گرم خشک IV	-	مزاج
عمر/محلل	-	نفع خاص
معتش	-	مضر
روغن بادام	-	مصلح
حب الرشاد	-	بدل
۱-۴ گرام	-	مقدار خوراک

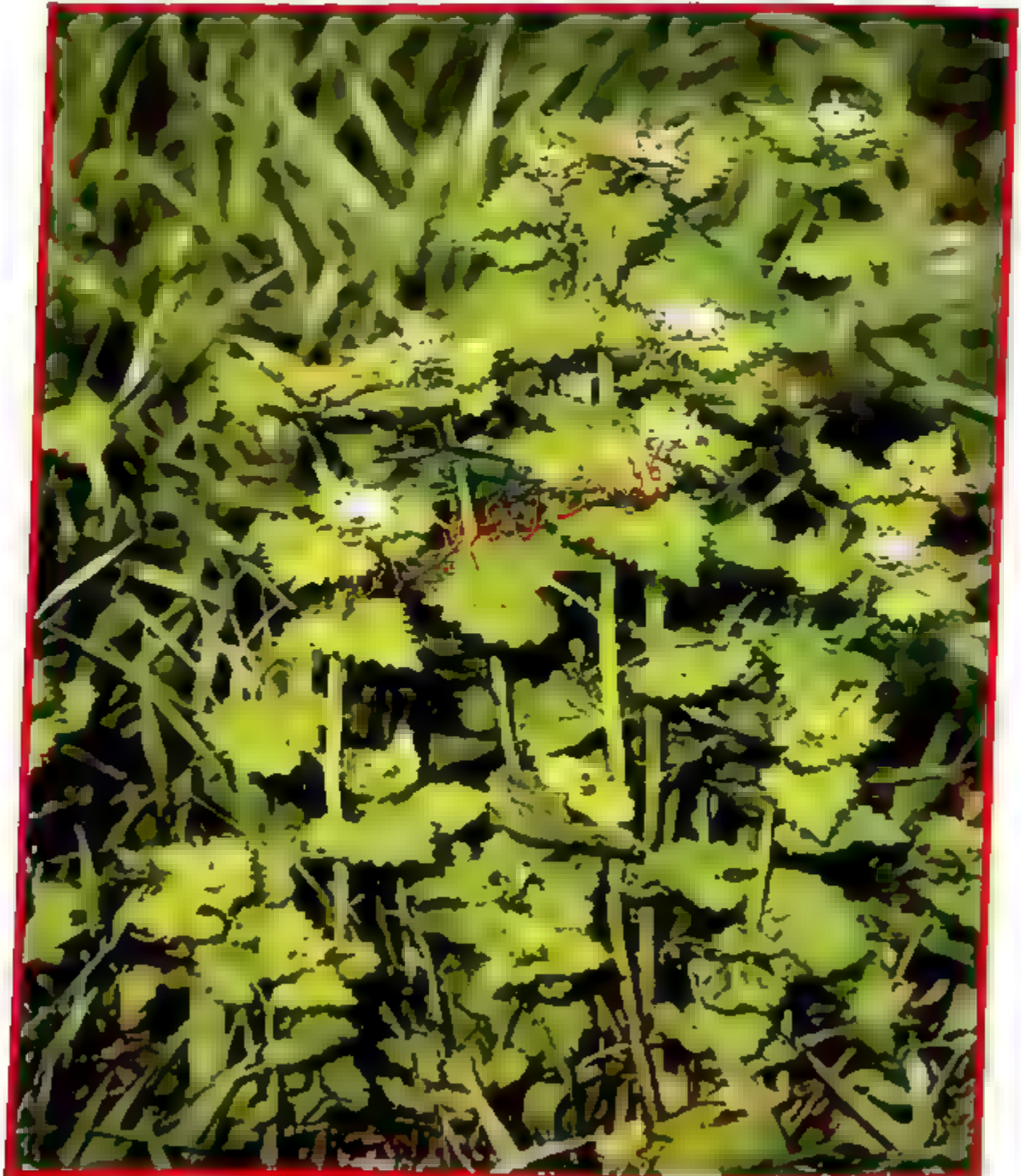
یہ ایک مشہور پودے کے ختم ہیں جو چھوٹے چھوٹے گول دانے کی طرح ہوتے ہیں اور پھلیوں سے برآمد ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ تیز اور تند ہوتا ہے۔

(i) کالی	(ii) سفید	(iii) زرد	(iv) سرخ	-	اقسام
بھارت، پاکستان، یورپی ایشیا، امریکہ۔				-	حصول
بیرونی = محمر، محلل اور ام، ملطف مواد، معطر، معششمن۔ اندرونی = محرک معدہ، ہاضم طعام، مقوی				-	افعال
داد، برص، داء الثعلب، ذات الریہ، ذات الجنب، عرق النساء، وجع الغاقل، نفرس، درد معدہ۔				-	مواقع استعمال
(i) امراض جلدیہ میں جلدی امراض کو دور کرنے کیلئے بطور ضاد اس کا استعمال مفید ہے۔				-	ترکیب استعمال
(ii) جوڑوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن کو بطور مالش استعمال کرنا مفید ہے۔					
(iii) سردی کی وجہ سے بند جھن کو جاری کرنے کیلئے اس کے جو شانہ سے آیزن کرنا مفید ہے۔					
(iv) طحال کے ورم کو دور کرنے کیلئے بطور سفوفی اس کا استعمال مفید ہے۔					
(v) بھوک کی کمی کو دور کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے اس کا رائیہ پینا مفید ہے۔					
(vi) زہروں کو خارج کرنے کیلئے اس کی زائد مقدار کھلا کرتے کرنا مفید ہے۔					
Sinigrin، Myrosin، گلسڈ آئل، پوٹاشیم مائیرونیت، سن پن / سائوپن۔				-	جدید تحقیقات
ضاد خردل، حب مقل، حب مقل یہ نسخہ خاص۔				-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Glyceride of arachidic, behenic, eicosenoic, erusic, lignoceric, linoleic, linolenic, oleic and myristic acids, It also contains a glycoside (sinigrin) and an enzyme myrosin.

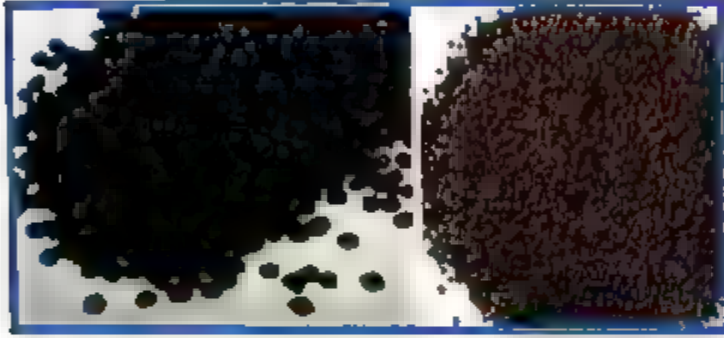
**Bioactivity:** Emetic, Irritant, rubefacient, vasicant.

**Indication:** Rheumatism, edema, loss of appetite, Pneumonia, lower back pain.



## Purslane - خرفه (۱۰۴)

Kingdom	: Plantae.	Portulacaceae	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	بقلة الحماة	-	خاندان
Class	: Eudicots.	نورگ/کاغانی	-	عربی
Order	: Caryophyllales.	راج شاگ	-	فارسی
Family	: Portulacaceae.	نباتی	-	ہنگ
Genus	: Portulaca.	چتے اور تخم	-	ماخذ
Species	: P. oleracea.	تخم = ۲ سال، چتے = ۶ ماہ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Portulaca oleracea.	سرور II	-	مدت حیات
		مسکن صفراء و جوش خون	-	مزاج
		مضعف معدہ	-	نفع خاص
		سکنجبین / اور دینہ	-	مضر
		بارنگ	-	مصلح
		۵-۷ گرام	-	بدل
			-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	حصول
			-	افعال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات



یہ ایک مشہور بوٹی ہے جس کا ساگ کھانا مفید ہے۔ اس کے چتے گول، دبیز اور لیس دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھل گول اور گھنڈی دار ہوتے ہیں جن کو ڈوڈی کہا جاتا ہے۔ اس میں تخم بھرے ہوتے ہیں جو خام حالت میں سفید اور پختہ ہونے پر سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اس کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

پنجاب، یوپی، دہلی، پاکستان، سری لنکا۔

بیرونی = مبرد، مسکن۔ اندرونی = حابس الدم، مسکن معدہ، جگر و امعاء، قابض، مدر بول۔

صفراوی و دُموی بخار، سوزش بول، سوزش معدہ و جگر، اسکروی، سل، دق، صداع حار اور ورم حار۔

(i) صفراوی و دُموی بخاروں اور سل دق میں بطور غذا اس کا ساگ کھانا مفید ہے۔

(ii) آنسو، رحم اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iii) ہاتھ اور پیر کی جلن کو دور کرنے کیلئے اسے باریک پیس کر تھیلی اور تلوے پر لگانا مفید ہے۔

(iv) ورم حار اور صداع حار میں جو کے آٹے کے ساتھ باریک پیس کر اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

پوٹاشیم آکزیلیٹ، میوسی لیج، نمکیات، فولاد۔

قرص ذیابیطس، قرص سرطان کافوری، دواء المسک بارد

<b>Nutritional Value Per 100gm</b>		<b>Vitamin C</b>	<b>:21 mg</b>
Energy	:20Kcal	<b>Vitamin E</b>	<b>:12.2 mg</b>
Carbohydrates	:3.39g	<b><u>Minerals</u></b>	
Protein	:2.03g	Calcium	:65mg
Fat	:0.36g	Iron	:1.99mg
<b><u>Vitamins</u></b>		Magnesium	:68mg
Folates(B <sub>9</sub> )	:12µg	Manganese	:0.303mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:0.48mg	Phosphorus	:44mg
Pyridoxine (B <sub>6</sub> )	:0.073mg	Potassium	:494mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.112mg	Zinc	:0.17mg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.047mg	Water	:92.86g
Vitamin A	:1320 IU	Ref – USDA database.	

**Chemical Constituents:** Noradrenalin, Calcium salts, Dopamine, L – Dopa, Malic acid, Citric acid, Glutamic acid, Asparagic acid, Nicotinic acid, Alanine, Glucose, fructose, Sucrose.

**Bioactivity:** Antidepressant, Diuretic, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antidiarrheal, Anti oxidant, Analgesic, Anthelmintic, Antiulcerogenic.

**Indication:** Snake bites, Insects bites, Eczema, Boils, Sores, Bacillary dysentery, Diarrhoea, Hemorrhoids, Postpartum bleeding, Intestinal bleeding, High fever, U.T.I, Appendicitis, Sore eyes, Dermatitis.

**Side effects :** Safe – Should not used in large quantity by those who suffering by digestive ailments or kidney stone.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid – (Contracting effect on the uterus).





## (۱۰۵) خر مہرہ (کوڑی) - Cowdi Shells

Kingdom	: Animalia.	Cyprea Moneta	- حیوانی نام
Phylum	: Mollusca.	ودع	- عربی
Class	: Gastropoda.	خر مہرہ	- قاری
Super family	: Cypracoidea.	کوڑی	- ہندی
Family	: Cypraeidae.	حیوانی	- ماخذ
Genus	: Monetaria / Cypraea.	کیزے کا خول	- حصص معملہ
Species	: M . moneta / C . moneta.	طویل المدت	- مدت حیات
Binomial name	: Cypraea moneta / Monetaria moneta.	گرم خشک II	- مزاج



خر مہرہ کا خول

مخلی ہمارا مہجف دھم	- نفع خاص
امراض ریب میں	- معطر
شہداء سرکہ	- مصلح
صدف / گھونٹا	- بدل
۵۰۰ ملی گرام	- مقدار خوراک

- شناخت** - سیپ کے مانند ایک دریائی جانور کا خول ہے جو سمندروں میں پایا جاتا ہے۔ زرد رنگ کی مخصوص شکل والی کوڑی کو طبی مقاصد کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔
- حصول** - بحر ہند، بحر الکاہل اور خلیج فارس۔
- افعال** - مجفف قروح، مسخن، جالی، مقطع سواد، محلل اور ام بجلی بصارت، مقوی اعصاب، دافع حشی۔
- مواقع استعمال** - بیاض چشم، اورام قروح، جلدی داغ و دھبے وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) بیاض چشم کو دور کرنے کیلئے بطور سرماس کا استعمال مفید ہے۔  
(ii) جلدی داغ دھبوں اور مسوں کو دور کرنے کیلئے اسے سرکہ میں پیس کر ضا د کرنا مفید ہے۔  
(iii) اعضاء کی رطوبت کو خشک کرنے کیلئے اسے ہارک پیس کر مقام ماؤف پر چھڑکنا مفید ہے۔  
(iv) قروح کو زائل کرنے اور زخموں کو دور کرنے کیلئے بطور ضا د اس کا استعمال مفید ہے۔  
(v) دماغ و اعصاب اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کیلئے بطور کشہ اس کا استعمال مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - کیلشیم، فاسفورس، وٹامن D
- مربکات** - کشہ خر مہرہ۔

**Chemical Constituents:** Calcium, Magnesium, Potassium, Aluminium, Sodium, Manganese, Iron, Zinc, Nitrogen,

Organic Carbon, Phosphorus, Sulfur, Boron, Copper, Molybdenum, Alkaloids, Flavonoids, Glycosides, Lignin, Tannin.

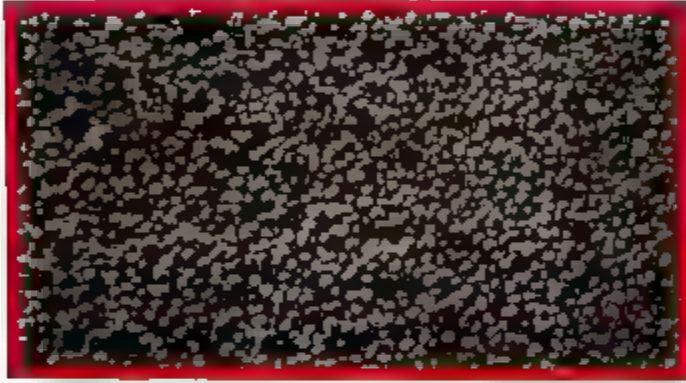
**Bioactivity:** Antipyretic, Antimicrobial, Antitumor, Antileukemic, Antibacterial, Antiviral, Diuretic, Antidiarrheal.

**Indication:** Wounds, Dyspepsia, Jaundice, Enlarged spleen liver, Asthma, Cough, Gonorrhoea, Colic, Peptic ulcer, Eye diseases, Dysentery, Earache, Chronic bronchitis.



## (۱۰۶) خشخاش (کونار) - Poppy Seeds

Kingdom	: Plantae.	Papaver Somniferum L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Papaveraceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	بزر الخشخاش	-	عربی
Order	: Ranunculales.	تخم کونار	-	فارسی
Family	: Papaveraceae.	کھس کھس	-	ہندی
Genus	: Papaver.	پوستہ دانہ	-	بنگلہ
Species	: P. Somniferum.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Papaver Somniferum.	تخم	-	حصص مستعملہ



خشخاش

۲۰ سال	-	مدت حیات
مرہ II خشک I	-	مزاج
مسکن / منوم	-	نفع خاص
بارد و الحار	-	مضر
بادیان / شہد	-	مصلح
کاہو	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک
یہ کونار نامی نبات کے تخم ہیں جو نہایت چھوٹے اور گول دانہ کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کے پھل میں شکاف دینے سے افیون نامی رطوبت خارج ہوتی ہے۔	-	شناخت
(i) سفید (ii) سیاہ (iii) خشخاش زبدی (iv) خشخاش منشوری (v) خشخاش مقرر۔	-	اقسام
راجستھان، پنجاب، یوپی، ایم پی، آسام، برما، نیپال، چین، مصر، ایران۔	-	حصول
محرر، منوم، مسکن، قابض، حالبس۔	-	افعال
جنون، مایخو لیا، سردرد، سہرہ بے خوابی، اسہال، زحیر، نزلہ، زکام، کھانسی، جریان خون۔	-	مواقع استعمال
(i) خلق و صدر کی خشونت کو دور کرنے کیلئے اسے شکر کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) جب دق، جگر گردہ کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے مغز بادام شیریں کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔	-	
(iii) موج، چوٹ یا درم کو دور کرنے کیلئے اسے پیس کر مقام ماؤف پر لیپ کرنا مفید ہے۔	-	
(iv) منی کی تولید اور باہ کو تقویت دینے کیلئے اسے پیس کر شہد کے ہمراہ چائنا مفید ہے۔	-	
(v) خون جفٹ کی کثرت کو روکنے کیلئے اس کو کھانا اور پیس کر حصول کرنا مفید ہے۔	-	
مارفن، کوڈائین، تھیلین، نارکون، کرپٹون، گونوسین، پروٹومین، میکونین ڈین، میتھونین، ہائیڈروکونار سین، زینتھیفن،	-	جدید تحقیقات
شربت خشخاش، لعوق خشخاش، خیرہ خشخاش، دیا توزہ، قرص طباشیر کافوری۔	-	مرکبات

**Chemical Constituents:** Morphine, codeine, narcotine, thebaine, noscapine, narceine, Papaverine.

**Bioactivity:** Sedative, Narcotic, Antiseptic Stimulant, analgesic, antitussive.

**Uses:** Acute pain, chronic pain, Neuro pathic pain, relieve pain, diarrhoea, Dysentery muscle, cough.

**Contra Indication:** Have not been identified.

**Pregnancy / Lactation:** Safety & efficacy in pregnancy & lactation is cking.

The seed is generally recognized as safe when used as food.

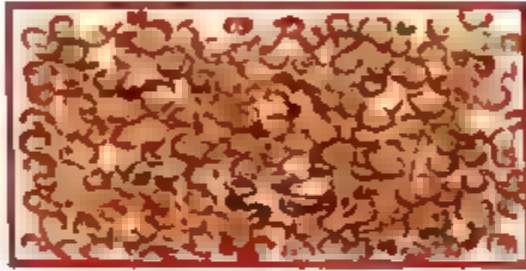




## Marsh Mallow - خطمی (۱۰۷)

Kingdom	: Plantae.	Althaea officinalis L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Malvaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	خطمی / معصفر	-	مرئی
Sub class	: Rosids.	خطمی / کاغذی	-	فارسی
Order	: Malvales.	نباتی	-	ماخذ
Family	: Malvaceae.	پھول، جھم، جڑ، برگ	-	حصص مستعملہ
Genus	: Althaea.	۳ رساں	-	مدت حیات
Species	: A. officinalis.	سردتر 1	-	مزاج
Binomial name	: Althaea officinalis.	منفج بلغم	-	نفع خاص

خطمی



منفج بلغم  
مرئی معده  
شہد  
خبازی  
۵-۷ گرام

## شناخت

یہ ایک نبات کے گول اور کالے جھم ہیں جس کا پودا سمندری کے پودے کی طرح ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے خبازی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کے پھول خوشنما، گول، گھنڈی دار مختلف رنگوں کے بکثرت خوشوں میں لگتے ہیں جس کو گل معصفر کہتے ہیں۔ اس کی جڑ جھری دار اور گودے والی ہوتی ہے۔ جس کو ریشہ خطمی کہتے ہیں۔

بولی، پنجاب، جموں کشمیر، راجستھان، دہلی، ایران، پاکستان اور ہماچل پردیش۔

منفج مواد بلغمیہ، مسکن، مقلل، مدربول وحض، مزلق، بلین، منفج بلغم۔

عرق النساء، وجع المفاصل، ورم رحم، ورم مقعد، کھانسی، نزله، زکام، زحیر واسہال۔

(i) امراض بارودہ میں فاسد بلغم کو خارج کرنے کے لئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) رحم اور مقعد کے ورم کو دور کرنے کے لئے اس کے جوشاندہ سے آبن کرنا مفید ہے۔

(iii) خون نفاس کا تنقیہ کرنے اور حیض کو جاری کرنے کے لئے اس کا شربت پینا مفید ہے۔

(iv) کھانسی، نزله اور زکام کو دور کرنے کیلئے اس کے جھم کے لعاب میں شہد ملا کر چاشنا مفید ہے۔

(v) زحیر واسہال اور پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے اس کی جڑ کا شیرہ بنا کر پینا مفید ہے۔

لعابی مادہ، کاربوہائیڈریٹ، روغن نمراری، Althein (جو ہر موثرہ جو در دوں کو دور کرتا ہے)۔

شربت اعجاز، شربت صدر، شربت زودفا مرکب، لعوق سپداس، لعوق خشخاش، مرہم داخلیون۔

## جدید تحقیقات

## مرکبات

**Chemical Constituents:** Pectin, Starch, Mono & disaccharide, Saccharose, Mucilage, Flavonoids (Hypolactin-8- glucoside, Isoquercitrin, Kaempferol, Caffeic & P-coumeric acid).

**Bioactivity:** Antibacterial, Antimicrobial, Antitumor, Anti-inflammatory, Immunomodulatory, Demulcent, Soothing, Antitussive.

**Indication:** Cough, High blood pressure, Sores, Skin inflammation, Burns, Wounds, Insect bites, Diarrhoea, Constipation, Stomach & intestinal ulcer.

**Side effects:** Safe – may be cause low blood pressure.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid.



## (۱۰۸) خولنجان - Galangal

Kingdom	:Plantae.	Alpinia galanga L.	-	بائی نام
Sub division	:Angiosperms.	Zingiberaceae	-	خاندان
Class	:Monocots.	کلنجین کھریا	-	مربی
Order	:Zingiberales.	خولنجان	-	قاری
Family	:Zingiberaceae.	کلنجین	-	بگلہ
Genus	:Alpinia.	بائی	-	ماخذ
Species	:A. galanga.	جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Alpinia galanga.			



۷ رسال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
مطیب دہن	-	نفع خاص
گردہ کیلئے	-	مضر
صندل سفید	-	مصلح
دارچینی	-	بدل
۲-۳ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک پودے کی جڑ ہے جو بے ڈول گرہ دار، مرغی مائل اور خوشبودار ہوتی ہے۔ اس کا حرہ تیز، چرہ پر اور لذیذ ہوتا ہے۔ بعض محقق کے نزدیک یہ پان کے پرانے پودے کی جڑ ہے۔
- حصول** - چین، جاوا، سائرا، بنگال، جنوبی ہند میں سمندر کے کنارے (یہ چین کی خاص پیداوار ہے)۔
- افعال** - مطیب دہن، مفرح و مقوی قلب، مسکن او جاع بارد، داغ امراض ہلیمیہ و سوداویہ، کاسر ریاح، مقوی باہ، جالی، مصلف و مخرج بلغم، مقوی و مسخن معدہ و جگر بارد۔
- مواقع استعمال** - کھانسی، بخار الصوت، بلغمی، کلنت، درد شکم، قونج رنجی، سلسل البول، امراض ہلیمیہ و سوداویہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) منہ کی بد بو اور کلنت کو دور کرنے کیلئے اسکا چبانایا اس کے سلوف کو زبان پر ملتا مفید ہے۔
- (ii) درد شکم، قونج رنجی اور درد گردہ ہار دو کو دور کرنے کیلئے اس کے سلوف کو اجوائن اور کالے نمک کے امراء استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) ہلیمی کھانسی کو رفع کرنے کیلئے اسکے رس کو اورک کے رس اور شہد کے امراء چائنا مفید ہے۔
- (iv) سلسل البول کو دور کرنے کیلئے اس کو پانی میں جوش دے کر مل چھان کر پینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - میتھائل سینامیٹ، کافور، الہیپینین، سکول، Campheride Galangin، D-pinine
- مرکبات** - جوارش جالینوس، حب حلیتیت، حلوائے چوب چین، مجنون مقوی علوی خاں۔

**Chemical Constituents:** Cineole, 4-allylphenylacetate,  $\alpha$ -farnesene, (2,6-dimethylphenyl) borate &  $\alpha$ -Pinene.

**Bioactivity:** Analgesic, Antipyretic, Antibacterial, Antifungal.

**Indication:** Colds, Sore throat, Anorexia, Dyspepsia, Colic & Stomach ache, Hiccups, Nausea, Vomiting, Chronic gastritis & ulcers in the digestive tract .Upper Respiratory tract infections (Chronic bronchitis & cough, mouth ulcer, gum inflammation, Halitosis(Bad breathe), Rheumatic pains & Arthritis.

**Side effects:** Safe to use in recommended doses.

1) Avoid – in ulcer, because it stimulates the secretion of gastric juice.

2) Allergic reaction – such as joint pain & rash.





## (۱۰۹) خیار شنبر (املتاس) - Indian labernum

Kingdom	: Plantae.	Cassia Fistula L.	-	نباتی نام
Super division	: Spermatophyta.	Leguminosae	-	خاندان
Division	: Magnoliophyta.	خیار شنبر	-	عربی + فارسی
Class	: Magnoliopsida.	سونہالی	-	ہندی
Sub class	: Rosidae.	سوڈالی	-	بنگلہ
Order	: Fabales.	املتاس	-	گوالیار
Family	: Fabaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Cassia.	مغز/پوست	-	حصص مستعملہ
Species	: C. fistula.	۲ سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Cassia fistula.	گرم تر I / گرم خشک II	-	مزاج
		مسهل اخلاط ملاح	-	نفع خاص
		مروڑ پیدا کرتا ہے۔	-	مغز
		مصطلکی / انیسون	-	مصالح
		ترید / ترنجبین	-	بدل
		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
<p>یہ شیشم کے درخت کے مانند دراز سالہ ایک درخت کی لمبی لمبی سیاہ رنگ کی پھلیاں ہیں جن کے پختہ ہونے پر سک کے برابر سیاہ رنگ کی رطوبت سے آلودہ اندر سے پردے نکلتے ہیں جن کو مغز املتاس یا قلوں خیار شنبر کہتے ہیں۔ اس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔</p>				
<p>ہندوستان، جزائر غرب الہند، برازیل، افریقہ۔ (یہ ہندوستانی پودا ہے۔)</p>				
<p>مغز = مسهل، بلین صدر، محلل اور ام، پوست = مدر حیض، مخرج جنین و مشیمہ۔</p>				
<p>برقان، ضعف اشتہا، خناق، دمہ، کھالسی، احتباس حیض، عسر طمث۔</p>				
<p>(i) برقان کو دور کرنے کیلئے مغز املتاس کو گنایا آملہ کے رس کے ساتھ پینا مفید ہے۔</p>				
<p>(ii) بھوک لگانے کیلئے اس کو گائے کے دودھ یا اجوائن کے جوشاندہ کے ساتھ کھانا مفید ہے۔</p>				
<p>(iii) مرض خناق میں مغز املتاس کو گائے کے دودھ میں جوش دے کر غرغری کرنا مفید ہے۔</p>				
<p>(iv) عسر طمث کو دور کرنے، بند حیض کو جاری کرنے اور جنین و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اس کے پوست کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔</p>				
<p>ہیکٹن، میسون، گلوشن، کیتھارنگ ایسڈ، آرن، بمیشیم، نشاستہ، بمیشیم آکزیلیٹ۔</p>				
<p>لعوق سپستان خیار شنبری، شربت املتاس۔</p>				



خیار شنبر کی پھلی

**Chemical Constituents:** Leave = Tannins, rhein, glucoside, sennosides.  
Stembark = Fistucacidin, Tannins, rhein & barbaloin.

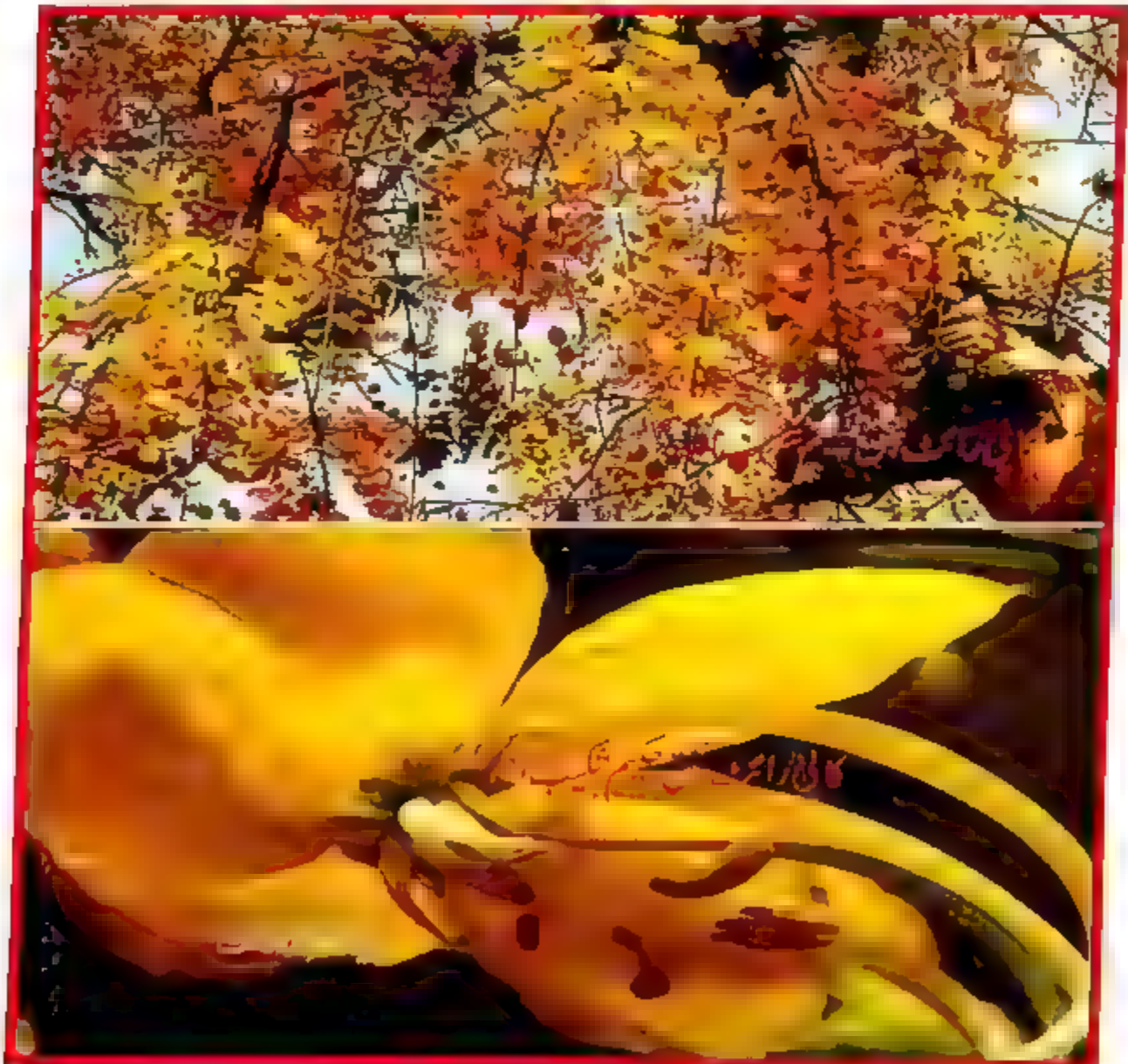
Pulp = Carbohydrate, Proteins, Leucin, Tryptophan & glutamic acid.

Seeds = Vermolic, Sterculic & galactomannan.

**Bioactivity:** Purgative, Antipyretic, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antioxidant.

**Indication:** Fever, Cardiac disorders, Bleeding disorder, Abdominal colic pain, Skin diseases (eczema, candidiasis), Ascites, Constipation, Cough, Wound, Rheumatism, Gout, Hepatic disorder.

**Side effects :** It is not indicated in diarrhoea & dysentery, cause heavy purgation.



## (۱۱۰) خیارین - Cucumber

Kingdom	: Plantae.	Cucumis Sativus Linn	-	باقی نام
Sub division	: Angiosperms.	Cucurbitaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	قضاء	-	مرئی
Sub class	: Rosids.	خیارزہ	-	قاری
Order	: Cucurbitales.	سیسنا	-	بنگہ
Family	: Cucurbitaceae.	کھیراگری	-	ہندی
Genus	: Cucumis.	باقی	-	ماخذ
Species	: C. sativus.	ختم	-	حصص معمولہ
Binomial name	: Cucumis sativus.	ایک سال	-	مدت حیات



سر در II	-	مزاج
در بول	-	نفع خاص
نفاخ	-	مضر
نمک / گول مرج	-	مصلح
خر پڑہ	-	بدل
۵-۷ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - خیارین، کھیرا اور نگری کا ایک مشترک نام ہے جو پتل دار پودوں کے الگ الگ پھل ہیں۔ ان پھلوں میں شاداب اور لذیذ گودے ہوتے ہیں جو غذائی استعمال میں آتے ہیں۔ جن کی اندرونی خلاء دار ساخت میں ایک غلاف میں ملفوف بے شمار لمبوترے اور کسی قدر بیضوی ختم ہوتے ہیں۔

- حصول** - ہندوستان، ایران، پاکستان، افغانستان اور دنیا کے دیگر ممالک۔
- افعال** - مسکن صفراء و خون، مسکن عطش، در بول، بخرج سنگ گردہ و مثانہ۔
- مواقع استعمال** - احباس بول و حیض، سوزاک، تقطیر البول، سنگ گردہ و مثانہ، درد رجار۔
- ترکیب استعمال** - (i) پیاس کو بھالنے اور صفراء و خون کی حدت کو کم کرنے کیلئے ان پھلوں کو کھانا مفید ہے۔
- (ii) تقطیر البول کو دور کرنے اور پیشاب کو جاری کرنے کیلئے انکے ٹخموں کا جو شائدہ پونا مفید ہے
- (iii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کیلئے ان کے ٹخموں کا جو شائدہ پونا مفید ہے۔
- (iv) گرمی سے ہونے والے سرد درد کو دور کرنے کیلئے اس کو باریک پیس کر ضاد کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - پروٹین، حجم کاربوہائیڈریٹ، فاسفورس، آئرن، آئیوڈین، کالشیم، روغن کثیف، وٹامن A اور C
- مرکبات** - شربت بزدوری معتدل، قرص سرطان کا فوری، مسکن جیبین بزدوری ہارڈ۔

**Nutritional Value Per 100gm**

Energy	:16Kcal.
Carbohydrates	:3.63 g
Sugars	:1.67 g
Dietary fibre	:0.5 g
Protein	:0.65 g

**Vitamins**

Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.027mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.033mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:0.098mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	:0.259mg
Vitamin B <sub>6</sub>	:0.04mg

Folate (B <sub>9</sub> )	:7µg
Vitamin C	:2.8mg
Vitamin K	:16.4µg

**Minerals**

Calcium	:16mg
Iron	:0.28mg
Magnesium	:13mg
Manganese	:0.079mg
Phosphorus	:24mg
Potassium	:147mg
Sodium	:2mg
Zinc	:0.2mg

**Chemical Constituents:** Lignan, Cucurbitacins A, B, C, D & E, Rutin, Proteolytic enzymes, Ascorbic acid oxidase, Pristane,  $\beta$ -sitosterol, Clerosterol, Succinic acid & Malic dehydrogenases.

**Bioactivity:** Laxative, Alkalizer, Diuretic, Dehydration, Anti-inflammatory, Anticancer, Anti diarrheal.

**Indication:** Diabetes, Obesity, Sunburn, Constipation, Cancer, Insomnia, Headache, Urinary tract infection, Calculi, Gastritis, Burning sensation, Fatigue, Nasal bleeding, Vomiting, Dizziness, Dysuria.

**Side effects:** Avoid during cold & cough, frequent urination.

**Pregnancy & Lactation:** Safe.





### (iii) دار چینی - Cinnamon

Kingdom	: Plantae.	Lauraceae	-	باقی نام
Sub division	: Angiosperms.	قرقہ	-	خاندان
Class	: Magnoliids.	دار چینی	-	عربی
Order	: Laurales.	وال چینی	-	فارسی
Family	: Lauraceae.	نباتی	-	ہندی
Genus	: Cinnamomum.	چمال	-	ماخذ
Species	: C. Zeylanicum.	۴ سال	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Cinnamomum Zeylanicum.	گرم خشک II	-	مدت حیات

Nutritional Value	: Per 100gm
Energy	: 103.4KJ (24.7Kcal).
Fat	: 0.12g
Carbohydrates	: 8.06 g
Sugars	: 0.2 g
Fibres	: 5.31 g
Protein	: 0.4 g

مضغ	-
نفع خاص	-
مضر	-
مصلح	-
بدل	-
مقدار خوراک	-
شناخت	-

یہ ایک درخت کی مشہور اور خوشبودار چمال ہے جو ایک دوسرے پر خوب لپٹی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کی رنگت سرخ چمکدار ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں اور تیز ہوتا ہے۔ تاج قلمی کی بہ نسبت یہ پکی ہوتی ہے اور توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتی ہے۔

سرری لنگا، سنگاپور، جاوا، سائبرا، مالا بارئس، دکن، مجمع الجزائر۔ (سرری لنگا کی عمدہ ہوتی ہے)۔  
دافع لقمین، جاذب، محرک، مسکن ادجاء، جالی، مفرح قلب و دماغ، محرک اعضاء تنفس، منقہ بلغم، مقوی معدہ و جگر، درجین، قابض امعاء، دافع امراض عصبانیہ۔

ومد، کھانسی، بہجۃ الصوت، انفلونزا، نائیڈائیڈ، ہیضہ، ہشور، توبا، کلف، نمش، خفقان، اچھارہ۔  
(i) معدہ کی ریاح کو تحلیل کرنے، برقان اور بواسیر کو دور کرنے اور قوت ہاضمہ میں اضافہ کرنے کیلئے اس کا عرق پینا مفید ہے۔

(ii) ہشور، توبا اور کلف میں اس کے سلوف کو شہد یا سرکہ کے ساتھ ضاد کرنا مفید ہے۔  
(iii) امراض رحم کو دور کرنے کیلئے اس کے سلوف کو اڑے کی زردی میں ملا کر محمول کرنا مفید ہے  
(iv) لقوہ، صرع اور دوران سر کو زائل کرنے کیلئے اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔

روغن لمراری، لے ٹن، میوہ لیج، کاروبو ہائیڈریٹ، روغن کثیف، متھامیلین امال کیٹون،

-P-cymene, Eugenol, Cinnamicaldehyde

مرکبات - تریاق ثنائیہ، جوارش جالینوس، جوارش عود شیریں، جوارش زنجبیلی، زواء الکرم کبیر۔

**Chemical Constituents:** Essential oil(cinnamyl acetate, cinnamyl alcohol), Volatile substances, Manganese, Calcium, Iron, Trans cinnamaldehyde, Eugenol, Linalool.

**Bioactivity:** Antimicrobial, Anti parasitic, Anti oxidant, Analgesic, Anti-gastric ulcer, Anti-nociceptive, Antifungal, Antibacterial, Anti-inflammatory, Hepato protective, Antiseptic, Anti-secretagogue, Lowering of blood glucose, Diaphoretic, Blood pressure & serum cholesterol. Sedative, Carminative, Anticoagulant, Emmenagogue, Hypotensive, Astringent, Stomachic.

**Indication:** Diabetic neuropathy, Nephropathy, Gastric ulcer, Nephritis, Gastro intestinal ailments, Urinary infections, Haemorrhoid, Colds & Flu, Diabetes, Indigestion, Dyspepsia, Flatulent, Nausea, Intestinal colic, Infertile diarrhoea, Cholera, Candida, Coronary problems, Hypertension, Dysmenorrhoea, Excessive menstruation, Fevers.

**Side effects :** Generally safe, on higher dose, Rashes & Mucous membrane reactions are possible very large amounts could cause dangerous nervous system reaction.

**Pregnancy & Lactation:** Not use – due to emmenagogic effect.



## (۱۱۲) دار فلفل (پپیل) - Long Pepper

Kingdom	: Plantae.	Piper longum L.	-	ہائی نام
Sub division	: Angiosperms.	Piperaceae	-	خاندان
Class	: Magnoliids.	فلفل دراز	-	مرئی
Order	: Piperales.	دار فلفل	-	قاری
Family	: Piperaceae.	پپیل	-	ہندی
Genus	: Piper.	ہاتی	-	ماخذ
Species	: P. longum.	پیل/جز	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Piper longum.	۴ رسال	-	مدت حیات



فلفل

گرم خشک II	-	مزاج
مقوی معدہ	-	نفع خاص
مصدق	-	مضر
سندل سفید	-	مصلح
فلفل سیاہ	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک بیلدار نبات کا پھل ہے جو شہوت کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا اور باریک ہوتا ہے۔ اسکا

رنگ سیاہ اور ذائقہ سیاہ مریح کی طرح چڑھا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کو پیلا سول یا فلفل مویہ کہتے ہیں

راجستھان، آسام، ناگالینڈ، جنوبی ہند، نیپال، بنگلہ دیش، فلپائن اور سری لنکا۔

مقوی معدہ، کاسر ریاح، مقوی ہاضمہ، مسکن، محلل اور ام، واقع و جمع الغااصل۔

در دھکم، لٹخ شکم، دمہ، وجع الغااصل، نفرس، عرق النساء، گل چشم (پھولا)، دمہ (ڈھلکا)، ناخونہ۔

(i) امراض معدہ کو دور کرنے اور ہضم کو قوی کرنے کیلئے اسکو بطور سٹوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) کھانسی اور دمہ کو دور کرنے کیلئے اس کے سٹوف کو شہد کے ہمراہ چائنا مفید ہے۔

(iii) جوڑوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکے سٹوف کو دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) آنکھوں کے امراض کو دور کرنے کیلئے بطور سرمہ اس کا استعمال مفید ہے۔

روغن فراری، والدہ دارادہ، کاربوہائیڈریٹ، پانیپیپرین، ٹائی الکلائڈ

جوارش جالینوس، جوارش ہسامہ، جوارش منبری زرغونی، بجون جو کراج کوگل، طوائے چرب چینی۔

جدید تحقیقات

مرکبات

**Chemical Constituents:** Piperine, Methyl Piperine, iperonaline, piperettine, Asarinine, Pellitorine, Piperun decalidine, Piperiongumine, Piperlon-guminine, refractomide A, Pregumidien, brachystamide, brachystamide A, brachystine, Piperside, Piperderloline, Longamide.

**Bioactivity:** Anti oxidant, Carminative, Expectorant, warming, Analgesic, Detoxifier, Antibacterial, Anti amoebic, Anti-inflammatory, Antitumor, Immuno modulatory.

**Indication:** Chronic bronchitis, Cough & cold, Respiratory infection, Diarrhoea, Sinus congestion, Fever, Headache, Insomnia, Spleenomegaly, Hepatomegaly, Cholera, Epilepsy, Stomach ache, Indigestion, Stroke, Menstrual disorder.

**Tropical application :** Muscular pain & swelling.

**Side effects :** Should not taken if tissues are inflamed, at higher dose may cause burning sensation – should not use long duration.

**Pregnancy & Lactation:** Not safe – Avoid.





## Barberry - دار ہلد (۱۱۳)

Kingdom	: Plantae.	Berberis Aristata Dc.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Berberidaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	دار ہلد / حضض	-	مرئی
Order	: Ranunculales.	دار چوبہ	-	فارسی
Family	: Berberidaceae.	چترا / کشمل	-	ہندی
Genus	: Berberis.	نباتی	-	ماخذ
Species	: B. aristata.	لکڑی / جڑ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Berberis aristata	۳ سال	-	مدت حیات
	(Cosciniun fenestratum).	سرد خشک I	-	مزاج



خشک دار ہلد

- یہ زرخش نامی نبات کی لکڑی ہے جو زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ جس کے پھل کو زرخش اور عصارہ کو زسنوت کہتے ہیں۔
- جوں کشمیر، دہرہ دون، نیپال، یورپ، امریکہ۔
- محلل، مسکن، مصفی خون، معرق، دافع خُشی۔
- بخار، ضربہ، مسقطہ، کسر عظام، پھوڑے پھنسی وغیرہ۔
- (i) بخار کو دور کرنے کیلئے چرائی کے ہمراہ اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (ii) ضربہ و مسقطہ اور اس سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرنے کیلئے انڈے کی سفیدی کے ساتھ اس کے باریک ستوف کو ملا کر چوٹ پر ضاؤ کرنا مفید ہے۔
- (iii) درموں کو تحلیل کرنے، ہڈیوں کے کسر کو جوڑنے اور انجماد خون کو روکنے کیلئے اسے باریک پیس کر مقام ماکوف پر ضاؤ کرنا مفید ہے۔
- (iv) پھوڑے پھنسی اور خون کی خرابی کو دور کرنے کیلئے اس کا ستوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- (v) امراض چشم میں اس کی لکڑی کو چند دن کی طرح گھس کر آنکھوں کے گرد ضاؤ کرنا مفید ہے۔
- بربرین، نارٹیرک، ایسڈ، میلک، ایسڈ، گوند، کاربوہائیڈریٹ۔
- جدید تحقیقات
- مرکبات
- حب رسوت، حب رسوت بہ نسخہ خاص۔

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Berberine, Columbamine, Palmatine, Berbamine, Palmatine chloride, Berberine chloride, Thalfendine.

**Bioactivity:** Analgesic, Anesthetic, Anti amoebic, Anticancer, Antiemetic, Anti microbial, Anti viral, Anti periodic, Anti septic, Diaphoretic, Emmenagogue, Hepato protective, Antibacterial, Anti diabetic, Antifungal, Anti-inflammatory, Anti oxidant, Anti pyretic, Depressant, Diuretic, Expectorant, Hypoglycemic, Rejuvenative.

**Indication:** Melasma, Eye diseases, Cholera, Skin diseases, Conjunctivitis, Tuberculosis, Abdominal diseases, Acne, Anal fistula, Piles, Colitis, Constipation, Diabetes, Dysentery, Digestive disorder, Ear infection, Fever, Leucorrhoea, Lung diseases, Mumps, Neuralgia, Tonsillitis, Throat disorder, Otorrhea, Wounds.

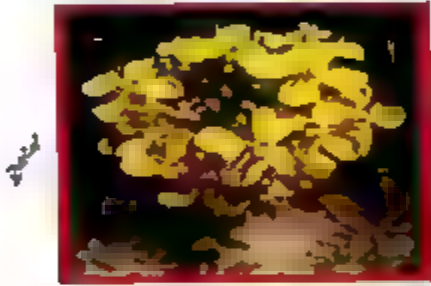
**Side effects:** Excess use may cause death because of poisoning.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid . Children – safe but use under medical supervision.



### (۱۱۳) دِرْمَنہ ترکی - Sontonica (Worm seed)

Kingdom	:Plantae.	Artemesia Meritima L. -	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Compositae -	خاندان
Class	:Eudicots.	شیخ خراسانی -	عربی
Sub class	:Asterids.	درمنہ ترکی -	فارسی
Order	:Asterales.	کرمالا -	ہندی
Family	:Asteraceae.	بابی -	ماخذ
Genus	:Artemisia.	خینچہ -	حصص مستعملہ
Species	:A . maritima.	ایک سال -	مدت حیات
Binomial name	:Artemisia maritima.	گرم خشک III -	مزاج



درمنہ

یہ بستیج نامی خاردار نبات کے خینچہ ہیں جن کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ یہ خینچہ شاخوں کے سروں پر لگتے ہیں جن کو حاصل کر کے خشک کر لیا جاتا ہے۔ ان کے تخم اجرائن کی طرح ہوتے ہیں۔	-	شناخت
ایران، جموں کشمیر، ترکستان، یورپ، روس۔	-	حصول
محلل اور ام، قاتل کرم شکم، مسہل، قابض قروح، مدر بول و حیض، کاسر ریاح، دافع حمی مزمن۔	-	افعال
ویدان امعاء، استسقاء، قانچ، گھٹیا، کھانسی، احتباس بول و حیض، سددہ جگر وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
(i) پیٹ کے کچھوڑوں کو مار کر خارج کرنے کیلئے اس کے سلوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) قانچ، گھٹیا اور استسقاء میں روغن زیتون کے ہمراہ مقام ماذوف پر اسکالپ لگانا مفید ہے۔	-	
(iii) دانٹوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اس کے جوشاندہ سے کلیاں کرنا مفید ہے۔	-	
(iv) بالوں کی تولید اور ان کی نشوونما کیلئے روغن کنجد میں جلا کر بالوں کی جڑوں میں لگانا مفید ہے	-	
Volatile Oil, Artemisin, Santonin	-	جدید تحقیقات
اطریطیل ویدان	-	مرکبات

افعال مسیہ - (i) اس کے زیادہ استعمال سے زہریلے اثرات پیدا ہوتے ہیں۔ (ii) تے، درد سر، دست، بے ہوشی، تشنج اور غٹھڑے سپیے نمودار ہو کر دل اور سانس کی حرکت کو بند کر دیتے ہیں۔

**Chemical Constituents:** Santonin, 1,8-Cineole, Chrysanthenone, Camphor, Borneol.

**Bioactivity:** Anthelmintic, Anti pyretic, Anti septic, Aphrodisiac, Emmenagogue, Stimulant, Anti spasmodic, Carminative, Digestive, Stomachic.

**Side effects :** It may cause ulcers, Headache, Nausea, Diarrhoea, Irregular heartbeat .

**Indication:** Whooping cough, Anemia, Anorexia, Ascaris, Asthma, Blurred vision, Cholera, Convulsions, Cramps, Eye diseases, Headache, Leucorrhea, Pain snake bite, Bronchitis, Cloudy urine, Cough, Constipation, Diarrhoea, Digestive disorder, Itching, Menstrual disorder, Skin diseases, Stomach ache.





## (۱۱۵) درونجِ عَربی - Leopard's Bane

Kingdom	:Plantae.	doronicum pardalianches	-	بائی نام
Sub division	:Angiosperms.	Compositae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	درونجِ عَربی	-	عربی و فارسی
Sub class	:Asterids.	درونج	-	ہندی
Order	:Asterales.	ترنگ	-	سنکرت
Family	:Asteraceae.	بائی	-	ماخذ
Genus	:Doronicum.	جڑ	-	حصصِ مستعملہ
Species	:D . Pardalianches.	۱۰ ارسال	-	مدتِ حیات
Binomial name	: Doronicum- Pardalianches.	گرم خشک III	-	مزاج
		مقوی قلب و معدہ	-	تفعِ خاص



معدع	-	معطر
بادیان	-	مصلح
زردبار	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدارِ خوراک

**شناخت** - یہ بچھو کے مشابہ کرہ دار، چھوٹی اور سخت جڑ ہے، جو باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ تلخی مائل ہوتا ہے۔

**حصول** - افریقہ، شام، طبرستان، اسپین، ایران، خراسان۔ (درونجِ خراسانی سب سے عمدہ ہوتی ہے)  
**انفعال** - مقوی و مفرح قلب، مقوی معدہ و جگر، مسخن، محلل اور ام، کاسر ریا، مسکن ادوجار، تریاقِ سموم، مطفِ بلغم، حافظِ جنین۔

**مواقعِ استعمال** - نفخِ شکم، دردِ شکم، فالج، مالینجیہ، خفقانِ بارود، طاعون، صرع، نقرس۔

**ترکیبِ استعمال** - (i) سینے اور پیچھڑے کے درد کو زائل کرنے کیلئے اس کے سفوف کو شہد کے ساتھ چاشنا مفید ہے

(ii) امراضِ معدہ کو دور کرنے کیلئے اس کے تازہ جڑ کو سرکہ کے ساتھ کھانا مفید ہے۔

(iii) گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کیلئے بطور سفوف دودھ کے ہمراہ مستعمل ہے۔

(iv) فالج، نقرس اور صرع میں روغنِ بادام کے ہمراہ مقامِ ماؤف پر اسکا لپ لگانا مفید ہے۔

(v) طاعون اور عقرب گزیدہ کو اس کا جوشاندہ پلانا اور مقامِ ماؤف پر ضاد کرنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - کاربوہائیڈریٹ، اسی رال، گوند، رالدار مادہ، Doronicum نامی الکلائڈ۔

**مرکبات** - دواء المسک

**Chemical Constituents:** Pyrrolizidine.

**Bioactivity:** Anti-inflammatory, Anti oxidant, Cytotoxic, Antiprotozoal, Antibacterial

**Indication:** Melancholia, Nervous depression, Scorpion bites (use as cardiogenic & Nervine tonic).



## (۱۱۶) دم الاخوین - Dragon's Blood

Kingdom	:Plantae.	نباتی نام	-
Sub division	:Angiosperms.	خاندان	-
Class	:Monocots.	عربی	-
Order	:Asparagales.	فارسی	-
Family	:Asparagaceae.	ہندی	-
Genus	:Dracaena.	بنگالی	-
Species	:D . cinnabari.	ماخذ	-
Binomial name	: Dracaena cinnabari.	حصص مستعملہ	-
		مدت حیات	-
		مزاج	-
		نفع خاص	-
		مضر	-
		مصلح	-
		بدل	-
		مقدار خوراک	-
		شناخت	-



دم الاخوین

- یہ بچے سارنامی ایک درخت کا گوند ہے جو سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ کسلا ہوتا ہے اور توڑنے پر فوراً ٹوٹ جاتا ہے۔
- بھارت، ساہرا، مشرقی افریقہ، جنوبی افریقہ، جنوبی عرب۔
- قابض، حالبس الدم، بھفت قروح، دافع زحیر و اسہال، دافع ذیابیطش شکری، دافع سلسل البول۔
- اسہال، بچش، جریان خون، نلک الدم، کثرت حیض، خونی بواسیر۔
- (i) اسہال، بچش اور کثرت حیض کو روکنے کیلئے اس کو بطور سٹوف استعمال کرنا مفید ہے۔
- (ii) جریان خون، کئی ہوئی جلد اور تازہ زخموں کو خشک کرنے کے لئے اس کے باریک سٹوف کو مقام ماکوف پر چھڑکنا مفید ہے۔
- (iii) خونی بواسیر اور نلک الدم کو روکنے کیلئے اس کے سٹوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iv) شقاق المقلعہ اور کانچ لکٹنے کے مرض میں اس کے سٹوف کو چھڑکنا یا آبزین کرنا مفید ہے۔
- بنزونک ایسڈ، کانسٹینک ایسڈ، کانسون، کانسورڈ، ہیروک نے کن۔
- سٹوف استخاضہ جدید، قرص کاسنج، قرص بواسیر، مجون تیواج، سنون سپاری پاک۔

**Chemical Constituents:** 2,4,6-trimethoxyphenol, 1,3,5-trimethoxy benzene, Crolechinic acid and Korberins A & B, Campesterol, Sitosterol, Stigmasterol, Acetyl aleuritolic acid, Catechin, Gallocatechin.

**Bioactivity:** Haemostatic, Anti diarrhetic, Antiulcer, Antimicrobial, Antiviral, Antitumor, Anti-inflammatory, Antioxidant, Wound healing, Stimulant, Abortifacient, Astringent, Carminative, Antiseptic, Antirheumatic, Immuno modulatory, Analgesic.

**Indication:** Influenza, Para influenza, Herpes simplex viruses I & II, Hepatitis A & B, Diarrhoea, Cholera.

**Side effects:** No major toxicities have been reported.

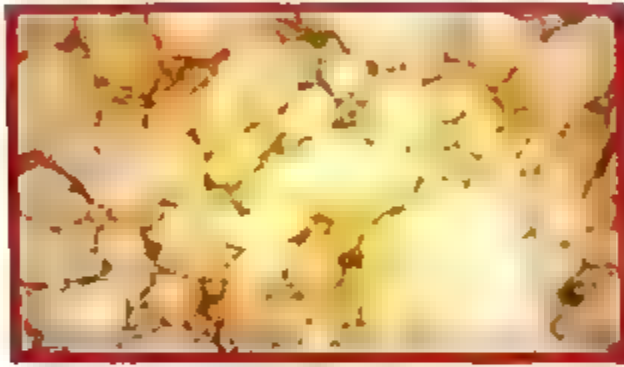
**Pregnancy & Lactation:** No information.





## White Damar (Indian Copal Tree) - رال سفید (۱۱۷)

Kingdom	: Plantae.	Vateria Indica Linn	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Dipterocarpaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	قیقہر	-	عربی
Sub class	: Rosids.	راتینج	-	فارسی
Order	: Malvales.	رال/ڈامر	-	ہندی
Family	: Dipterocarpaceae.	دھونا	-	بنگلہ
Genus	: Vateria.	نباتی	-	ماخذ
Species	: V. indica.	گوئد	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Vateria indica.	۳ سال	-	مدت حیات



رال سفید

گرم خشک III	-	مزاج
منفٹ بلغم	-	لفع خاص
محرورین کو	-	مضر
دودھ	-	مصلح
انزروت	-	بدل
۱-۲ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ سال نامی درخت سے تراوش پایا ہوا ایک قسم کا رالدار مادہ ہے، جس کو عمل تقطیر کے ذریعہ روغن سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ روغن کو تارپن اور نیم شفاف زردی مائل ڈلیوں کو رال کہتے ہیں۔
- حصول** - ہماچل پردیش، جموں کشمیر، افغانستان، ایران، آذربائیجان، شیراز۔
- اقوال** - بیرونی = دافع تعفن، مجفف۔ اندرونی = منفٹ بلغم، دافع تعفن۔
- مواقع استعمال** - دمہ، کھانسی، داد، بہق، بواسیر، زخم، مرگی، ورم طحال، سوزاک وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) ورم طحال کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے سفوف کو سمکنجہین کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔ (ii) بدن کو لاغر کرنے اور موٹاپا دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو پانی کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔ (iii) مرگی، دمہ اور خشک کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کو کھانا اور دھوندی دینا مفید ہے۔ (iv) داد، کھجلی اور زخموں کے داغ کو مٹانے کیلئے روغن کنجد کے ہمراہ اس کا لپ لگانا مفید ہے۔ (v) سوزاک کے عارضہ میں مصری کے ہمراہ اس کے سفوف کو استعمال کرنا مفید ہے۔ (vi) آگ سے جلے ہوئے زخم کو دور کرنے کیلئے اسے تیل میں پکھلا کر طلا کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - آلی بے تک ایسڈ، ٹرپن ٹائن آئل، بنزول، کاربن ڈائی سلفائیڈ۔
- مرکبات** - مرہم رال، حب رال

**Chemical Constituents:** Oleoresin (+) amphen,  $\alpha$ - $\beta$ -Pinene, Limonene, Chamazulene.

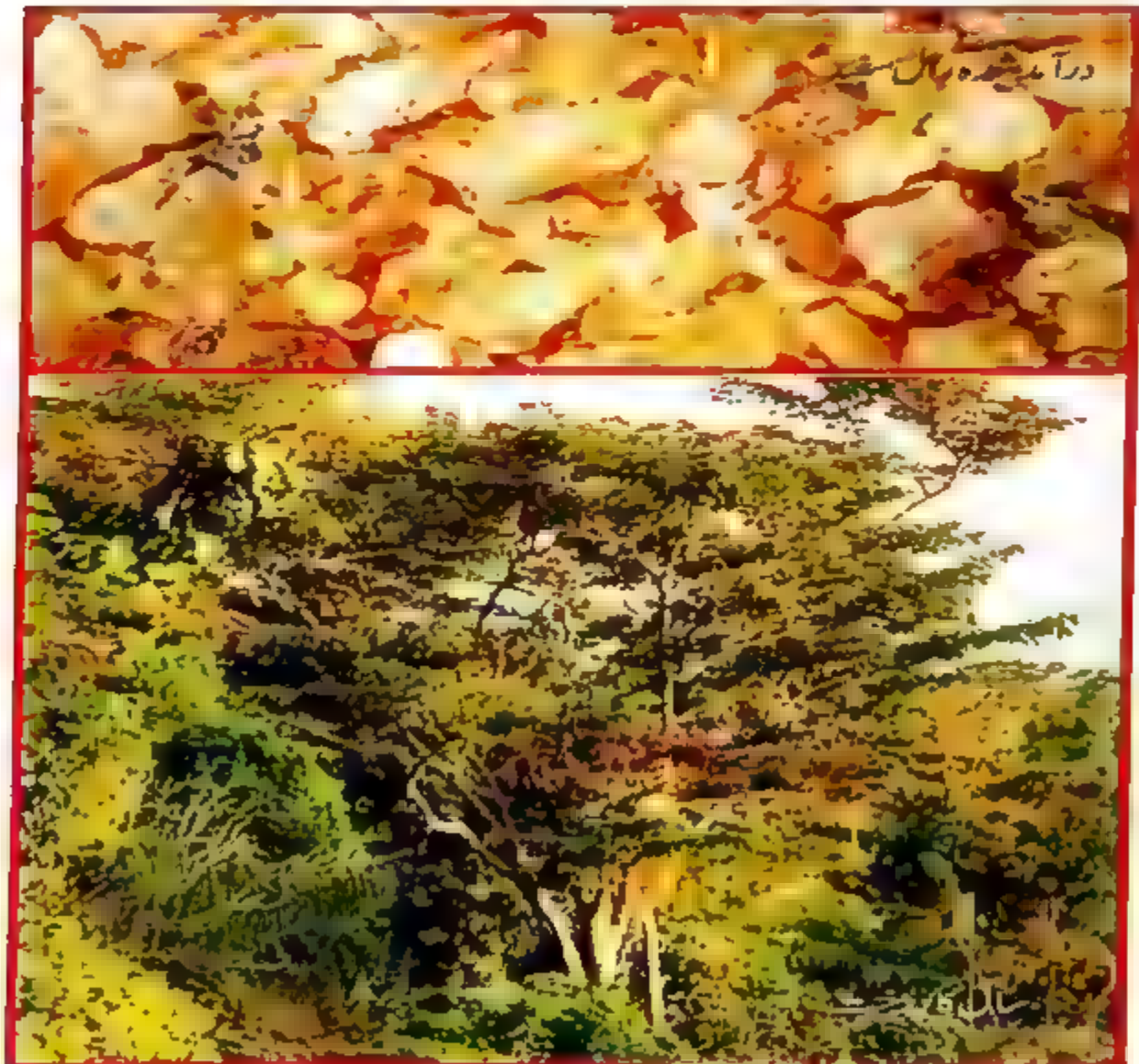
**Bioactivity:** Antitumor, Depurative, Expectorant, Antimicrobial, Antidiarrhoeal, Antioxidant, Astringent, Antirheumatic.

**Side effects:** Unknown.

**Indication:** Infected wounds, Diarrhoea, Earache, Intestinal worms, Productive cough, Asthma, Worm infestation, Abscess, Deafness, Vaginal pain, Dysentery, Tumors, Candidiasis, Herpes, Oral herpes, Burns.

**Pregnancy & Lactation:** Seek medical advice for its use during pregnancy & lactation.

Children – It can be used in small doses.



## (۱۱۸) رَسوت - Indian Barberry

Kingdom	: Plantae.	Berberis Aristata Dc.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Berberidaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	عصارہ دار ہلد	-	مرئی
Order	: Ranunculales.	عصارہ دار چربہ	-	فارسی
Family	: Berberidaceae.	رسوت	-	ہندی
Genus	: Berberis.	نباتی	-	ماخذ
Species	: B . aristata .	عصارہ	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Berberis aristata (Coscium fenestratum).	۵ سال	-	مدت حیات



مرد خشک II	-	مزاج
محلل اور ام	-	نفع خاص
طحال کو	-	مضر
انیسون	-	مصلح
مقل	-	بدل
۱-۳ گرم	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ دار ہلد کا عصارہ ہے جو زردی مائل سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کا مزہ کڑوا ہوتا ہے۔ اس سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔

**حصول** - نیل گری ہلس، جوں کشیر، دہرہ دون، یورپ، امریکہ۔

**افعال** - اندرونی = قابض، مسکن، رادع، محلل، بیرونی = حابس الدم، مصفی خون۔

**مواقع استعمال** - بواسیر خونی، رمد، درد گوش، ورم حلق، پھوڑے پھنسی، سرخ بادہ، بلیر یا بخار وغیرہ

**ترکیب استعمال** - (i) اور ام حارہ کو تحلیل کرنے اور اس کے درد کو دور کرنے کیلئے بطور ضاد استعمال کرنا مفید ہے۔

(ii) بواسیری مسوں کے ورم اور درد کو دور کرنے کیلئے مکھن میں ملا کر مسوں پر لگانا مفید ہے۔

(iii) بواسیری خون کو بند کرنے کیلئے اس کی گولیاں بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) رمد، روہے اور دیگر امراض چشم کو دور کرنے کیلئے ۱۰۰ ملی لیٹر عرق گلاب میں ۶ گرام رسوت

حل کر کے آنکھوں میں ڈپکانا مفید ہے۔

(v) حلق اور مسوڑھوں کے ورم کو دور کرنے کیلئے نیم گرم پانی کے ہمراہ غرغرے کرنا مفید ہے۔

(vi) بلیر یا بخار اور پھوڑے پھنسیوں کو دور کرنے کیلئے اس کا خیساندہ چنا مفید ہے۔

**جدید تحقیقات** - برہیرین، ٹائٹریک ایسڈ، رالدار مادہ، گوند، کاربن، ٹائٹروجن، کاربوہائیڈریٹ، میٹک ایسڈ۔

**مرکبات** - حب رسوت، حب رسوت پہ لختہ خاص۔

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Berberine, Columbamine, Palmatine, Berbamine, Palmatine chloride, Berberine chloride, Thalfendine.

**Bioactivity:** Analgesic, Anesthetic, Anti amoebic, Anticancer, Antiemetic, Anti microbial, Anti viral, Anti periodic, Anti septic, Diaphoretic, Emmenagogue, Hepato protective, Antibacterial, Anti diabetic, Antifungal, Anti-inflammatory, Anti oxidant, Anti pyretic, Depressant, Diuretic, Expectorant, Hypoglycemic, Rejuvenative.

**Indication:** Melasma, Eye diseases, Cholera, Skin diseases, Conjunctivitis, Tuberculosis, Abdominal diseases, Acne, Anal fistula, Piles, Colitis, Constipation, Diabetes, Dysentery, Digestive disorder, Ear infection, Fever, Leucorrhoea, Lung diseases, Mumps, Neuralgia, Tonsillitis, Throat disorder, Otorrhea, Wounds.

**Side effects:** Excess use may cause death because of poisoning.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid.

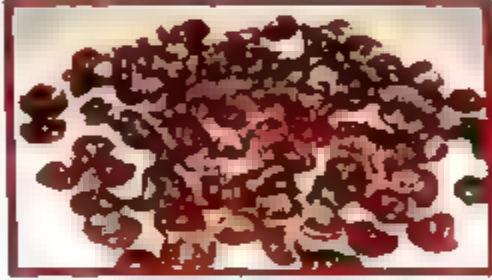
Children – safe but use under medical supervision.





## (۱۱۹) ریٹھا - Soap Nut

Kingdom	:Plantae.	Sapindus Trifoliatu s L.	-	نباتی نام
Division	:Magnoliophyta	Sapindaceae	-	خاندان
	(Flowering plant).	بندوق ہندی	-	عربی
Class	:Magnoliopsida(Dicot).	بندوق قاری	-	فارسی
Sub class	:Rosids.	ریٹھا	-	ہندی
Order	:Sapindales.	نباتی	-	ماخذ
Family	:Sapindaceae.	پھل کا چھلکا	-	حصص مستعملہ
Genus	:Sapindus.	۳۴ سال	-	مدت حیات
Species	:S . trifoliatu s.	گرم خشک II	-	مزاج
Binomial name	:Sapindus trifoliatu s.	امراض جلدیہ	-	نفع خاص
		مقوی/مخرش امعاء	-	مغز
		روغن بادام	-	مصلح
		پیتہ ولایتی	-	بدل
		ایک گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
		یہ ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے جو آملہ کے برابر، خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد سیاحی مائل ہو جاتا ہے، پھل کے اندر سیاہ رنگ کی گول کشلی ہوتی ہے جس میں سفید مغز ہوتا ہے جس کا ذائقہ لذیذ اور شاداب ہوتا ہے۔ اسکے چھلکے میں صابن جیسی جھاگ بنانے والی خصوصیت ہوتی ہے۔		
		ہما چل پر دیش، جموں کشمیر، پنجاب۔	-	حصول
		اندر دینی = مقوی معدہ، کاسر ریاح، مقوی، معفی خون، مخرش معدہ و امعاء، مسہل، تریاق مار گزیدہ۔	-	انفعال
		بیرونی = جالی، لاذع، محلل، جاذب، مدر حیض، مخرج جنین و مشیمہ، معطس (چھینک لانے والی) برص، بہق، کلف، نزہ، لقوہ، شقیقہ، صرع، آتشک، جذام، خارش، درد سر بارہ۔	-	مواقع استعمال
		(i) جلدی داغ دھبوں کو دور کرنے اور رنگ کو نکھارنے کیلئے بطور طلاء مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
		(ii) اورام صلیبیہ اور خنازیری گلیٹیوں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضماد مفید ہے۔		
		(iii) بند نزہ، لقوہ، شقیقہ اور صرع کے عارضہ میں اسکے باریک سفوف کو سحوط کرنا مفید ہے۔		
		(iv) بند حیض کو جاری کرنے اور مردہ جنین و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے بطور فرزجہ مفید ہے۔		
		(v) آتشک، جذام اور خارش میں مونگ کے برابر گولیاں بنا کر دودھ کے ہمراہ کھانا مفید ہے۔		
		(vi) سانپ یا عقرب گزیدہ کے زہر کو دور کرنے کیلئے مقام گزیدہ پر کھس کر لگانا مفید ہے۔		
		ہیکٹن، گلوکوز، تیزابی مادہ، صابونی مادہ (Saponin)	-	جدید تحقیقات
		سفوف ریٹھا، روغن ریٹھا۔	-	مرکبات



پوست ریٹھا

**Chemical Constituents:** Saponin A, Saponin C, Sapindosid A, Sapindosid B, Emarginatoside – B, Emarginatoside – C, Carrageenan, Histamine, Serotonin, Zymosan, Type II Cyanolipids, Fatty acid, Oleic acid, Arachidic acid, II – iecosenoic acid, Ciscavaccenic acid, 13, eicosenoic acid.

**Bioactivity:** Expectorant, Astringent, Emetic, Abortifacient, Anthelmintic, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antiulcer, Antiseptic, carminative, Diuretic.

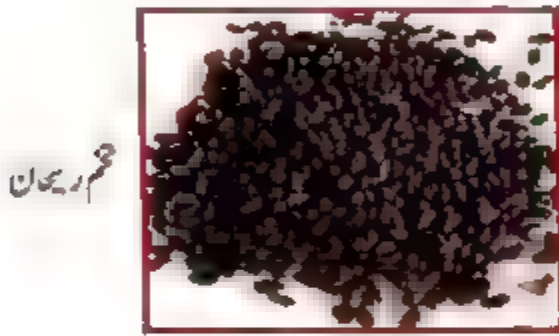
**Indication:** Eczema, Psoriasis, Itching, Pruritus, Boils, Blisters, Epilepsy, to kill lice and prevents dandruff, Diabetes, Obesity, Hysteria, Asthma, Rheumatoid arthritis, Osteoarthritis, Gout, Paralysis, Nephritis, Glandular infection, Leprosy.

**Side effects :** Oral use is contra indicated, during pregnancy due to abortifacient properties.



## (۱۲۰) ریحان (تلسی) - Holy Basil

Kingdom	: Plantae.	Ocimum sanctum L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	بادورج	-	عربی
Order	: Lamiales.	ریحان/ نیاز پودا	-	فارسی
Family	: Lamiaceae.	تلسی/ رام تلسی	-	ہندی
Genus	: Ocimum.	نباتی	-	ماخذ
Species	: O . sanctum.	ختم، چم	-	حصص مستعملہ
Binomial name	: Ocimum sanctum.	۳ رسال	-	مدت حیات
Synonyms	: Ocimum tenuiflorum .	گرم شنگ I	-	مزاج



- یہ ایک خوشگوار اور خوشبودار پودا ہے جو نصف سے ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ جن کے آخری سروں پر اسطوخودوس کی طرح بالوں میں پھول اور پھل آتے ہیں۔ جن کے اندر ختم بھرے ہوتے ہیں۔ ان ختموں کو پانی میں ڈالنے سے ختم بالنگو کی طرح پھول کر سفید اور لعاب دار ہو جاتے ہیں۔
- شناخت** - بھارت، افریقہ، قاز، برازیل۔
- حصول** - ہاضم، کاسر، ریح، تحلیل، مسکن، دافع حمی، مدر بول و حیض، منفط، بلغم، مسکن عطش، دافع سدد، بلین۔
- العال** - بخار، درد، ورم، احتباس بول و حیض، ضعف معدہ، بے چش وغیرہ۔
- مواقع استعمال** - (i) ریح خارج کرنے اور غذا کو ہضم کرنے کیلئے اس کی پتیوں کی چٹنی استعمال کرنا مفید ہے۔
- ترکیب استعمال** - (ii) بچوں کے امراض گلو و معدہ میں اسکے پتوں کے رس کو شہد کے امراء استعمال کرنا مفید ہے۔
- (iii) ہر طرح کے بخاروں اور بندش حیض میں اس کے پتوں کا جو شانہ چینا مفید ہے۔
- (iv) پیچش کو دور کرنے کیلئے اس کے ختموں کو چھار ختم میں شامل کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔
- (v) درد اور ورم کو دور کرنے کیلئے اس کے پتوں کو پیس کر ضاد کرنا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - Basil Camphor، Terpine (Ocimine)، لعابی مادہ۔
- مرکبات** - خیرہ آبریشم سادہ، خیرہ گاؤر بان سادہ، خیرہ آبریشم عود مصطلکی والا۔

**Chemical Constituents:** Oleanolic acid, Ursolic acid, Rosmarinic acid, Eugenol, Carvacrol, Linalool,  $\beta$ -caryophyllene, Vitamin – C, Carotene, Calcium, Phosphorus, Copper, Chromium, Zinc, Iron, Nickel.

**Bioactivity:** Antifertility, Anticancer, Antidiabetic, Antiviral, Antifungal, Antimicrobial, Hepato protective, Antibacterial, Cardio protective, Antiemetic, Anti spasmodic, Analgesic, Diaphoretic, Immuno modulator, Antioxidant, Radio protective, Neuro protective, Contraceptive, Larvicidal, Genotoxic.

**Indication:** Bronchitis, Bronchial asthma, Malaria, Diarrhoea, Dysentery, Skin diseases, Arthritis, Painfull eye diseases, Chronic fever, Insect bites, Congestion, Lung infections, Lung cancer, Typhoid, Flu, Fungus Gonorrhoea, Kidney problems .

**Side effects :** Excess use can cause burning sensation.

**Pregnancy :** Avoid / Medical supervision should be taken while using in pregnancy.

**Children & Lactation:** Safe .





## (۱۲۱) ریگماہی - Skink (Sandfish)

Kingdom	: Animalia.	Mabuya Carinata Schneid	- حیوانی نام
Phylum	: Chordata.	سمک زملی	- عربی
Class	: Reptilia.	ریگماہی	- فارسی
Order	: Squamata.	سقیقس	- یونانی
Family	: Scincidae.	حیوانی	- ماخذ
Genus	: Eutropis.	مسلم پھلی	- حصص مستعملہ
Species	: E. Carinata.	۳ رسال (شک پھلی)	- مدت حیات
Binomial name	: Eutropis Carinata.	گرم شک II	- مزاج
Synonyms	: Mabuya carinata (Schneider).	مقوی و محرک ہاہ	- نفع خاص



ریگماہی

معدہ کو	- معطر
شک طعام	- مصلح
ماہی رویاں	- بدل
ایک گرام تک	- مقدار خوراک

یہ انگلی کے برابر، زرد رنگ کی، بدبودار، گرگٹ کی طرح ایک قسم کی پھلی ہے جو ریگستان میں اس طرح چلتی ہے جس طرح پھلی پانی میں چلتی ہے۔ اس کی ایک دوسری قسم پانی کے کنارے لپٹی ہے۔ یہ بالوں میں ۳۰ فٹ کی گہرائی تک گھس جاتی ہے۔ مغرب کے وقت غذا کی تلاش میں باہر نکلتی ہے یا پھر بارش کے وقت باہر آتی ہے، اسی وقت اسے حاصل کر کے شک لگا کر خشک کر لیا جاتا ہے

حصول - سندھ، مارواڑ کے ریگستان، بغداد، مصر (دریائے نیل)

انفعال - مقوی ہاہ، محرک ہاہ، مغلف منی، مصلب ذکر۔

مواقع استعمال - ضعف ہاہ، لاغری، قنیب، رقت منی وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (i) قنیب کی لاغری کو دور کرنے اور اس میں سختی اور لڑبہی پیدا کرنے کیلئے اس کا طلاء بنا کر مالش کرنا مفید ہے۔

(ii) ہاہ کو قوی کرنے اور شبوت میں اضافہ کرنے کیلئے اٹھارے کی زردی کے ہمراہ کھانا مفید ہے

جدید تحقیقات - پروٹین، امینو ایسڈ، شحم، روغن کثیف، ہائیڈروجن، وٹامن B<sub>1</sub>

مرکبات - مجنون مقوی علوی خاں، مجنون ثعلب، عرق ماء اللحم، پتہ نکلاں۔

**Bioactivity:**Antifungal, Antibacterial, Aphrodisiac, Spermatogenic, Steroidogenic, Anti-inflammatory.

**Indication:**Premature ejaculation, Azoospermia, Chronic stress, Anxiety, Depression .



## ریوند چینی - Rhubarb (Rheum)

Kingdom	: Plantae.	Rheum officinale Baillon	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Polygonaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	راوند	-	عربی
Order	: Caryophyllales.	ریپاس	-	فارسی
Family	: Polygonaceae.	ریوند چینی	-	ہنگ
Genus	: Rheum.	رے دت چینی	-	ہندی
Species	: R. officinale.	نباتی	-	ماخذ
Binomial name	: Rheum officinale.	چڑ	-	حصص مستعملہ



شک چڑ

۵ سال	-	مدت حیات
گرم شک II	-	مزاج
مسلل اخلاط لزوجہ	-	نفع خاص
ناقہین کو	-	مضر
صمغ عربی	-	مصلح
گل سرخ/ستونیا	-	بدل
۱-۲ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ریپاس نامی پودے کی بے ڈول گرہ دار چڑ ہے جس کی رنگت زرد، سیاہی مائل، بو تیز اور ذائقہ کسلا یا تلخ ہوتا ہے۔ اس سے ایک قسم کا عصا تیار کیا جاتا ہے جسے عصا دے ریوند کہتے ہیں۔
- حصول** - چین، بنگال، آسام، ناگالینڈ۔
- انفعال** - اندرونی = ملطف، ملغم، مقوی معدہ و امعاء، کامریاج، مدربول و جض، محرک و مقوی جگر، مقوی بدن، ملتح سدود۔ بیرونی = جالی، محلل، مسکن، لاذع (چچان پیدا کرنے والا)
- مواقع استعمال** - کھالی، دمہ، ضعف معدہ، لث شکم، عسر طمث، احتباس بول، درد گردہ و مثانہ وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) دماور کھالی میں ملغم کو خارج کر کے تسکین دینے کیلئے اس کا جوشاندہ دینا مفید ہے۔  
(ii) معدہ کی اصلاح کرنے اور دستوں کو بند کرنے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔  
(iii) عسر طمث میں جض کے ۳ دن قبل سے اس کا سفوف معری کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔  
(iv) گردہ و مثانہ کے درد کو دور کرنے و ہند پیشاب جاری کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ دینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - کرائی سو فلیٹن، کرائی سارو پین، ریسی سڈین، کرائی سو فینک ایسڈ، گیلک ایسڈ، آیوڈین، آگزیٹ، رالدار مادہ، کاربوہائیڈریٹ۔
- مرکبات** - شربت دینار، اکسیر جگر، حب شفاء۔

**Chemical Constituents:** Aloe – emodin, Chrysophanol, Emodin, Physcion, Rhein, Sennoside – a & b.

**Bioactivity:** Laxative, Purgative, Astringent, Antiseptic, Bactericides, Viricide, Antimicrobial, Antifungal, Hepato protective, Antiplatelet, Antihypertensive, Anti-inflammatory.

**Indication:** Hepatitis B, Constipation, Stomach tumors, Renal disorder, Hyper lipidermia, cancer.

**Side effects:** Long term use can lead to liver damage.

**Pregnancy & Lactation:** Avoid, higher doses may cause poisoning and acute renal failure due to presence of oxalic acid.





## (۱۲۳) زراوند - European Birthwort

Kingdom	: Plantae.	Aristolochia rotunda linn	-	نباتی نام
Super division	: Spermatophyta	Aristolochiaceae	-	خاندان
Division	: Magnoliophyta	زراوند	-	عربی + فارسی
	(Seed plant).	نباتی	-	ماخذ
	: Magnoliophyta	جڑ	-	حصص مستعملہ
	(Flowering plant).	۳ سال	-	مدت حیات
Class	: Magnoliopsida (Dicot).	گرم خشک III/II	-	مزاج
Order	: Aristolochiales.	در حوض	-	نفع خاص
Family	: Aristolochiaceae.	جگر و طحال کو	-	مضر
Genus	: Aristolochia.	سیاہ مرچ	-	مصلح
Species	: A. rotunda.	زرد باد	-	بدل
Binomial name	: Aristolochia rotunda.	۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
				<b>شناخت</b>
				یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو انگلی کے برابر موٹی اور ۹ انچ لمبی ہوتی ہے۔ اس کا رنگ سرخی مائل سنہرا اور ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ اسکی پتیاں گوں اور ملائم اور پھول سفید اور ٹوہیوں کی شکل کے ہوتے ہیں۔
				زراوند کے معنی سونے کا ظرف، چونکہ اس کی جڑ کا رنگ سنہرا ہے اس لئے اس کا نام زراوند پڑا۔
				<b>اقسام</b>
				(i) نر = جس کو زراوند طویل (Aristolochia longa) کہتے ہیں۔
				(ii) مادہ = جس کو زراوند مدحرج یا زراوند گرد (Aristolochia rotunda) کہتے ہیں۔
				(iii) ہندوستان میں جو قسم پائی جاتی ہے اس کو (Aristolochia indica) کہتے ہیں۔
				ایران، عراق، بھارت، (تاشیرات میں ایران اور عراق کا زراوند مدحرج زیادہ قوی ہے۔)
				جالی، بدر بول، حوض، قاتل کرم شکم، مسخن، بھخل، منصف، بلغم، منصف لحم (گوشت پیدا کرنا)
				دمہ، کھانسی، احتباس حوض، دیدان امعاء، تھیب، جھانیں۔
				<b>ترکیب استعمال</b>
				(i) چہرے کے داغ و صبوں کو دور کرنے اور اس کا رنگ نکھارنے کیلئے بطور اجتن استعمال ہے۔
				(ii) بند حوض کو جاری کرنے اور جنین و مشیمہ کو خارج کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ دینا اور شہد میں ملا کر فرزچ کرنا مفید ہے۔
				(iii) دمہ، کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو شہد میں ملا کر چاشنا مفید ہے۔
				(iv) پرانے اور نئے زخموں کے بد گوشت کو دور کر کے نیا گوشت پیدا کرنے کیلئے ایسا اور اس کے سفوف کو شہد میں ملا کر مقام مائوف پر لگانا مفید ہے۔
				ارستولوچیچین، ارستولوچینک ایسڈ، پوٹاشیم کلورائیڈ، پوٹاشیم ٹائیٹریٹس۔
				معجون فلاسفہ، مرہم قویاء، تریاق اربعہ، معجون دبیدالورد
				<b>جدید تحقیقات</b>
				<b>مرکبات</b>

**Chemical Constituents:** Aristolochic acids (Carcinogenic, mutagenic & nephrotoxic), Aristolochine, Glycosides.

**Bioactivity:** Abortifacient, Anti-spermatogenic, Astringent, Anti-fertility, Anti arthritic, Anti-inflammatory, Anti periodic, Diuretic, Antibilious, Emmenagogue, Antiseptic, Antibacterial.

**Indication:** Use as antidote in scorpion sting, Snake bite, Insects bite, Menstrual irregularities, Dropsy, Wounds, Ulcers, Fevers, Vomiting, Intestinal parasite, Leprosy, Leukoderma, Tonsillitis, Chronic dyspepsia, Indigestion & digestive disorder, Arthritis.

**Side effects :** Unsafe, high doses caused severe necrosis of the renal tubules, atrophy of spleen, Hyperkeratosis of the squamous epithelium .

**Pregnancy & Lactation:** Unsafe – Avoid.



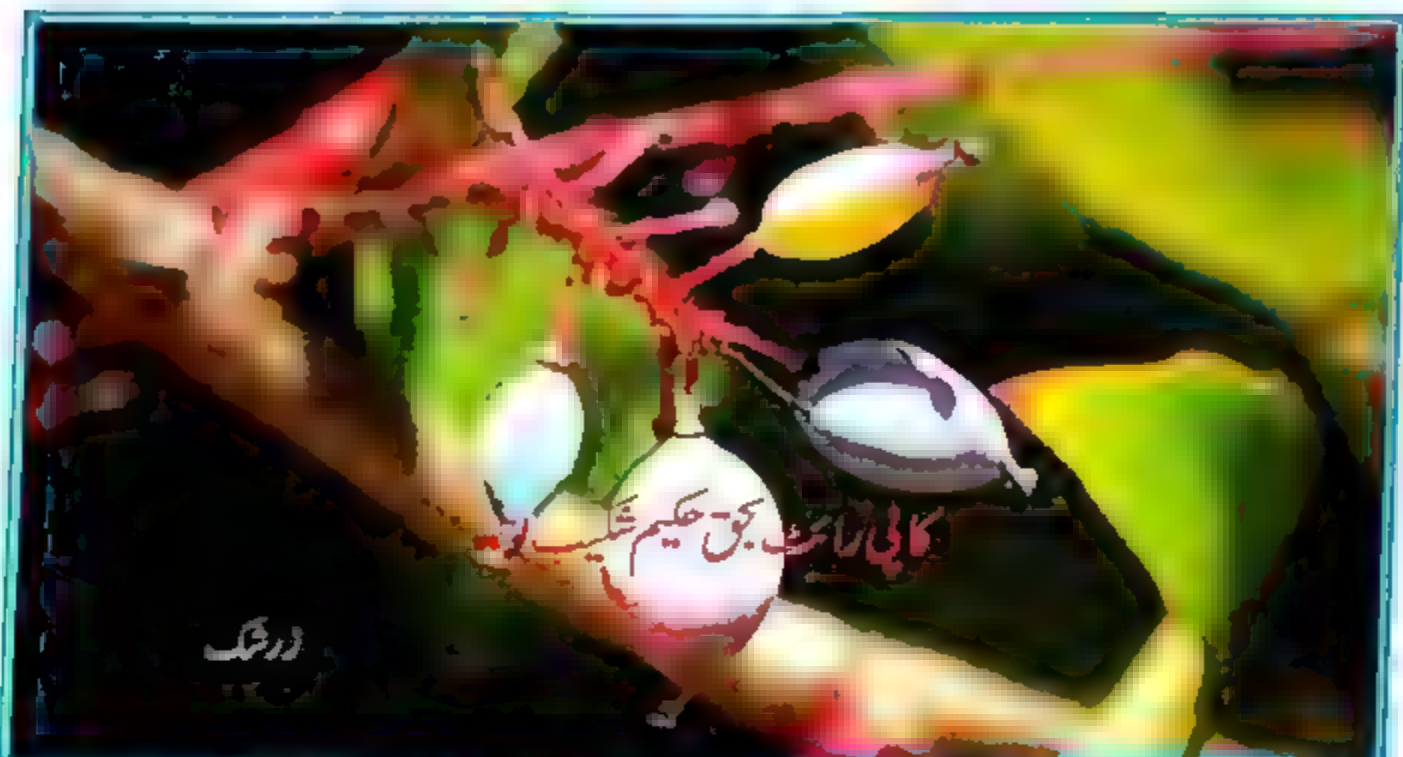
## (۱۲۳) زرشک - Barberry

Kingdom	: Plantae.	Berberis aristata Dc.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Berberidaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	انبر باریس	-	عربی
Order	: Ranunculales.	زرشک	-	فارسی
Family	: Berberidaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Berberis.	پھل	-	حصص مستعملہ
Species	: B. aristata.			
Binomial name	: Berberis aristata (Cosciniun fenestratum).	۲ سال	-	مدت حیات



مزاج	-	سرد خشک II
تفع خاص	-	صفراوی امراض میں
مضر	-	بارد و الحزاج کو
مصلح	-	شکر/قرنفل
بدل	-	سندل سفید
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

- شناخت** - یہ دار ہلد نامی درخت کا پھل ہے جو کالی کشمش سے چھوٹا سیانہی مائل اور کھٹ مٹھا ہوتا ہے۔
- حصول** - جموں کشمیر، دہرہ دون، یورپ، خراسان، شیراز، امریکہ، نیپال، اسپین، شام، روم
- افعال** - مسکن صفراء و خون، مسکن حرارت معدہ حار و جگر، مقوی معدہ، قابض امعاء۔
- مواقع استعمال** - قے، متلی، صفراوی بخار، استسقاء، استسقاء، صفراوی دست، قلاع الفم۔
- ترکیب استعمال** - (i) صفراوی بخاروں میں قے کو روکنے کیلئے مناسب عرق کے ہمراہ مل چھان کر پینا مفید ہے۔  
(ii) معدہ اور جگر کی حرارت کو تسکین دینے کیلئے شہد کے ہمراہ شربت بنا کر پینا مفید ہے۔  
(iii) قلاع الفم کو دور کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کیلئے اس کی جڑ کی چھال کو پیس کر زخموں پر چھڑکنا اور اس کے جوشاندہ سے کلی کرنا مفید ہے۔  
(iv) صفراوی دستوں اور آنتوں کی خراش کو دور کرنے کیلئے اس کا کھانا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - بربرین، آکسی کن تھین۔
- مرکبات** - دواء المسک معتدل جواہر والی، حب رسوت، حب بوا سیر، قرص زرشک۔





## (۱۲۵) زرنب - Flacourtia

Kingdom	: Plantae.	Flacourtia Cataphracta Roxb.	-	نباتی نام
Division	: Angiosperms.	Flacourtiaceae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	زرنب	-	عربی
Sub class	: Rosids.	سرترکستانی	-	فارسی
Order	: Malpighiales.	تالیس پتر	-	ہندی
Family	: Salicaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Flacourtia.	برگ	-	حصص مستعملہ
Species	: F. Cataphracta.	۲ سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Flacourtia Cataphracta.	گرم خشک III/II	-	مزاج



مقوی و مفرح اعضاء درنيسه	-	نفع خاص
امراض حارہ میں	-	مضر
کشيز خشک	-	مصلح
دارچینی / کباب خنداں	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک

یہ ایک درخت کے خوشبودار پتے ہیں جو بید کے پتوں سے مشابہ، لمبے اور سبز، زردی مائل ہوتے ہیں۔ اس کی خوشبو بھورا لیموں جیسی ہوتی ہے۔

قارس کے پہاڑی علاقوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔  
مفرح و مقوی قلب، مقوی دماغ، مقوی اعصاب، مسخن، کاسر ریاح، مقوی معدہ و جگر، دافع حرقت البول، دافع حمیات ریح، دافع فواق، دافع سعال۔

بھار، سوزش بول، دمہ کھانسی، ہچکلی، خفقان، ضعف معدہ، ضعف اشتہا وغیرہ۔  
(i) خفقان کو دور کرنے، قلب کو قوی کرنے اور فرحت بخشنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔

(ii) دمہ، بلغمی کھانسی اور بلغمی ہچکلی کو دور کرنے کیلئے اسکے جوشاندے میں شہد ملا کر چاشنا مفید ہے۔  
(iii) معدہ کی ضعف کو دور کرنے اور بھوک لگانے کیلئے اس کا سفوف استعمال کرنا مفید ہے۔

(iv) درد سر بار دہیں اس کے عرق کو روغن بنفشہ کے ہمراہ ناک میں ٹپکانا مفید ہے۔  
روغن فراری، روغن کشیف، رالدار مادہ۔

جدید تحقیقات - مرکبات - سفوف زرنب -

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Glycosides, Saponin, Sugar, Terpenoids, Flavonoids, Phenolic compound, Steroids, Tannins.

**Biactivity:** Antifungal, Antibacterial, Astringent, Anti histamic, Antidiabetic, Antidote, Anti-malarial, Antioxidant, Anti pyritic, Carminative, Anti diarrhoal, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antiperiodic, Antiviral, Diuretic, Hepato protective.

**Indication:** Diarrhoea, Bronchitis, Asthma, Toothache, Snake bite (highly effective), Cholera, Colic, Diabetes, Fever, Jaundice, Arthritis, Dysentery, Speelnomegaly, Tuberculosis, Throat disorder, Nausea, Vomiting.



## (۱۲۶) زرنباد - Zedoary

Kingdom	:Plantae.	Curcuma Zedoaria Rosc.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Zingiberaceae	-	خاندان
Class	:Monocots.	زرنباد	-	عربی
Order	:Zingiberales.	کثور	-	فارسی
Family	:Zingiberaceae.	کپور کچری	-	ہندی
Genus	:Curcuma.	نباتی	-	ماخذ
Species	:C. Zedoaria.	بز	-	حصص مستعملہ
Binomial name	:Curcuma Zedoaria.	۳ سال	-	مدت حیات
		گرم II خشک III	-	مزاج
		کاسرریاح	-	نفع خاص
		محروم کو/مصدق	-	مضر
		گل بفش	-	مصلح
		دروخ	-	بدل
		۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک
			-	شناخت
			-	اقسام
			-	حصول
			-	افعال
			-	مواقع استعمال
			-	ترکیب استعمال
			-	جدید تحقیقات
			-	مرکبات



یہ ایک نبات کی جڑ ہے جس میں تیز خوشبو ہوتی ہے۔ اس کا رنگ باہر سے نیلا اور اندر سے زردی مائل ہوتا ہے۔ اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ اس کی وضع ہلدی کی گرہ کی طرح ہوتی ہے۔

(۱) نر کچور = یہ اس کی بڑی قسم ہے اور موٹی و دراز ہوتی ہے۔

(۲) کچور = یہ اس کی چھوٹی قسم ہے۔ اس کی بوتیز ہوتی ہے۔

بھارت، کوچین، کیرالا۔

کاسرریاح، مفتخ سدو، مفرح و مقوی قلب و دماغ، مقوی معدہ و جگر، مطیب دہن، جالی، بخل اور ام دمہ، کھانسی، جریان، سوزاک، حرقت البول، سردی زکام، انفلونزا، ہیضہ، ضعف معدہ، تلخ شکم۔

(i) بلغم اور سانس کی نالی کے امراض کو رفع کرنے کیلئے کالی مرچ، ملیٹھی اور مصری کے ساتھ جوش دے کر پینا مفید ہے۔

(ii) درد، ورم اور چوٹ کو زائل کرنے کیلئے پھٹکری کے ساتھ پیس کر اس کا لپ لگانا مفید ہے۔

(iii) سردی زکام اور انفلونزا میں اسکو دارچینی اور فلفل وراز کے ساتھ جوش دے کر پینا مفید ہے۔

(iv) جریان، سوزاک، اور حرقت البول کو دور کرنے کیلئے تازہ جڑ کو پیس چھان کر پینا مفید ہے۔

روغن کثیف، رالدار مادہ، آرکینک ایسڈ، گوند، نشاستہ، البومن، شکر، روغن فراری، متعائل،

پیرو اکیمرین ایسیٹیٹ، Curcuma Arabin

سفوف چٹکی، حب کبد نوشادری، مجون جو گراج گوگل، مجون اذراقی۔

**Chemical Constituents:** Alkaloids, Borneol, Camphor, Cineole, Curzerenone, essential oil, Germacrone, Phenolic acid, Resins, Sesquiterpenes, Sugar, Terpenoids, Camphene, Carbohydrate, Curcumin, Epoxide, Furanodiene, Glucoside, Phytosterol, Saponins, Starch, Tannins, Zingiberene.

**Bioactivity:** Analgesic, Antiarthritic, Anti-inflammatory, Antiseptic, Anti allergic, Antiasthmatic, Antioxidant, Antiulcer, Aphrodisiac, Carminative, Diuretic, Stomachic.

**Indication:** Wounds, Abdominal disorder, Asthma, Cancer, Cough, Diabetes, Enteritis, Hepatitis, Menstrual disorder, Rheumatism, Tumors, Ulcers, Vomiting, Diarrhoea, Leucorrhoea, Piles, Skin diseases, Swelling, Typhoid.

**Side effects :** No harmful side effects have been reported so far.

**Pregnancy :** Unsafe – may cause miscarriage.

**Lactation:** Avoid.





## زَعْفَرَان - Saffron (۱۲۷)

Kingdom	:Plantae.	Crocus sativus linn	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Iridaceae	-	خاندان
Class	:Monocots.	زعفران	-	عربی + فارسی
Order	:Asparagales.	کیسر	-	ہندی
Family	:Iridaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Crocus.	زرنگل	-	حصص مستعملہ
Species	:C. Sativus.	۳ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	:Crocus Sativus.	گرم II خشک I	-	مزاج



مفرح	-	نفع خاص
مضعف کردہ	-	مضر
زرشک	-	مصلح
پوست ترنج	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک

یہ زعفران نامی ایک پودے کا ریشہ ہے جو اس کے پھولوں کے اندر ہوتا ہے اور زرنگل کہلاتا ہے۔

اس کا رنگ سرخ زردی مائل، بوتیز خوشبودار اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اس کا پودا پیاز کے پودے کی مانند اور اس کی بلندی تقریباً نصف گز تک ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کے نیچے پیاز جیسی ایک گانٹھ ہوتی ہے۔

مصر، ایران، وادی کشمیر، اسپین، پرتگال، ترکی، یونان۔

در بول و حیض، مجلل، بحرک باہ، جالی، مقوی جگر و دل و دماغ، مقوی بدن، مقوی بصر، جالی۔

درم جگر، ضعف بصر، احتباس بول و حیض، ورم رحم، درد شکم، سردی و زکام وغیرہ میں مستعمل ہے۔

(i) بند پیداشاب کو جاری کرنے کیلئے اس کا ایک ریشہ اعلیل کے اندر رکھنا مفید ہے۔

(ii) بچہ کی ولادت میں آسانی پیدا کرنے کیلئے حاملہ کو چار گرام زعفران پلانا مفید ہے۔

(iii) جگر کے ورم کو دور کرنے کیلئے کریلے کے رس میں اس کو چھڑک کر پینا مفید ہے۔

(iv) پیٹ کے درد کو دور کرنے کیلئے دال چینی کے ہمراہ گولی بنا کر کھانا مفید ہے۔

(v) حیض کی درستگی کیلئے اس کو عاقر قرحہ کے ساتھ گولی بنا کر کھانا مفید ہے۔

(vi) زعفران، الفیون اور تاج، ہم وزن لیکر روغن گل میں پیس کر چہرہ پر ملنے سے نیند فوراً آ جاتی ہے۔

Crocin نامی روغن فراری، گلوکوسائیڈ، رالدار مادہ، موم، پروٹینڈ، شکر، Picrocrocein

جوارش جالینوس، دواء الکرم کبیر و صغیر، خمیر و مردارید، دواء المسک معتدل جواہروالی۔

**Chemical Constituents:** Flavonoids, Tannins, Anthocyanins, Hesperidin, Quercetin, Rutin, Luteolin, Bioflavonoids, Crocin, Safranal.

**Bioactivity:** Antiseptic, Antidepressant, Antioxidant, Digestive, Anti-consulvant, Stimulant, Anti-inflammatory.

**Indication:** Depression, Menstrual disorder / discomfort, Premenstrual Syndrome (PMS), Erectile dysfunction, Male infertility, Psoriasis, Insomnia, Cancer, Cough, Stomach gas, Premature ejaculation.

**Nutrient Composition:** Manganese, Iron, Zinc, Copper, Magnesium, Potassium, Vitamins-A, Niacin, Folic acid, Vitamin-C & Riboflavin.

**Side effects :** Dryness of mouth, Anxiety, Dizziness, High dose may cause poisoning.

**Pregnancy & Lactation:** Unsafe – large amount may cause miscarriage due to uterine contraction.



## (۱۲۸) زنجبیل - Ginger

Kingdom	:Plantae.	Zingiber officinale Rosc.	-	نباتی نام
Sub division	:Angiosperms.	Zingiberaceae	-	خاندان
Class	:Monocots.	زنجبیل	-	عربی
Order	:Zingiberales.	سوتھ	-	ہندی
Family	:Zingiberaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	:Zingiber.	جینڈ (زیر زمین)	-	حصص مستعملہ
Species	:Z. officinale.	۱۰ سال	-	مدت حیات
Binomial name	:Zingiber officinale.	گرم خشک II	-	مزاج



کاسر ریاح	-	نفع خاص
محرورین کو	-	معطر
روغن بادام	-	مصالح
عاقہ قرعہ	-	بدل
۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ غذائی استعمال میں آنے والی، جڑ کی طرح، ایک نباتی ادویہ ہے جو زیر زمین جینڈ (Modified stem) کہلاتا ہے۔ اسے تازہ حالت میں اور ک خشک حالت میں سونٹھ کہتے ہیں۔ اس کا رنگ بھورا، مزہ تیز چرہ پرہ اور تلخ ہوتا ہے۔

یوپی، بہار، ممبئی، سورت، احمد آباد، پنجاب، جوں کشمیر اور مدراس۔	-	حصول
کاسر ریاح، ہاضم، مقوی باہ، مقوی ذہن و حافظہ، بلین، قاتل کرم شکم، منفٹ بلغم، جالی۔	-	افعال
امراض معدہ و اسعاء، گھٹیا، فالج، دمہ، کھانسی، سیلان الرحم، درد کرویست، جالا، پھولا وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
(i) نفخ شکم اور ضعف اشتہا میں اس کو نمک لاہوری کے ہمراہ قبل از طعام کھانا مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) بلتی کھانسی کو دور کرنے کیلئے اس کے رس کو شہد میں ملا کر چائنا مفید ہے۔	-	
(iii) جوڑوں کے درد اور بختی میں اس کے پانی کو تیل کے تیل میں جلا کر مالش کرنا مفید ہے۔	-	
(iv) جالا، پھولا اور دھند میں اس کے باریک سفوف کو بطور سرمہ آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔	-	
(v) بلتی مزاج والوں کو اس کا مربہ استعمال کرنا بہت مفید ہے۔	-	

روغن فراری، جنجول، جنجیرین، رال۔	-	جدید تحقیقات
جوارش زنجبیل، مجون زنجبیل، جوارش کونی، جوارش بسباسہ، جوارش جالینوس۔	-	مرکیبات

**Nutritional Value Per 100gm**

Carbohydrate	:17.77 g
Sugars	:1.7 g
Dietary fibre	:2 g
Fat	:0.75 g
Protein	:1.82 g

**Vitamins**

Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.025mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.034mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:0.75mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	:0.203mg
Vitamin B <sub>6</sub>	:0.16mg
Folate (B <sub>9</sub> )	:11µg

Vitamin C	:5mg
Vitamin E	:0.26mg

**Minerals**

Calcium	:16mg
Iron	:0.6mg
Magnesium	:43mg
Manganese	:0.229mg
Phosphorus	:34mg
Sodium	:13mg
Zinc	:0.34mg
Water	:79g

(USDA) database.

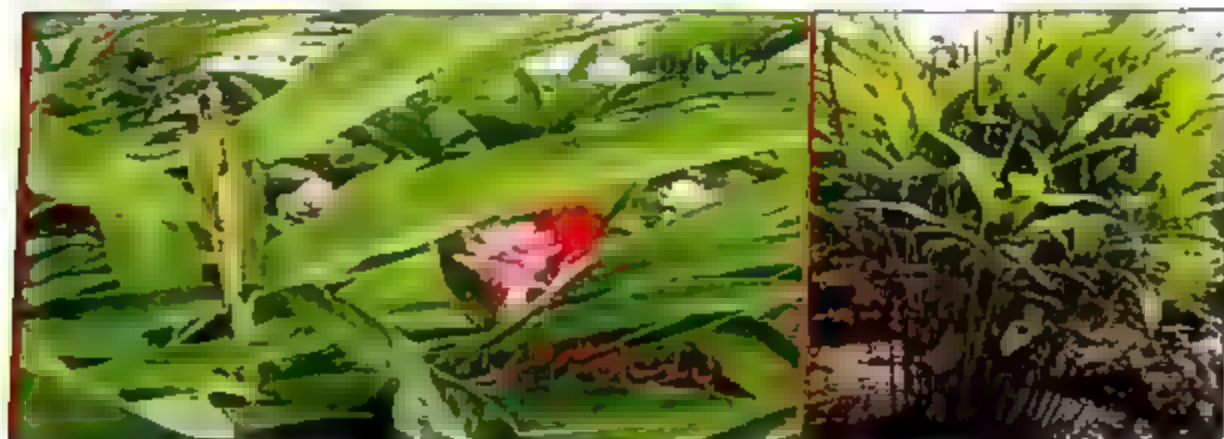
**Chemical Constituents:** Zingerone, Shogaols, gingerols with [6] – gingerol (1 – [4 – hydroxy – 31 – methoxy phenyl] – 5 hydroxy – 3 decanone), α – curumene, citral, D – Camphene, Geraneol, Zingiberenes.

**Bioactivity:** Anticancer, Antiviral, Antibacterial, Anti-allergy, Hepato protective, Anti-inflammatory, Aphrodisiac, Appetizer, Stimulant.

**Indication:** Cough, Cold, Flu, Ear infection, Sore throat, Angina, Asthma, Fever, Migraine, Colon cancer, Nausea & Vomiting, Muscular & Joint pain, Arthritis, Osteoarthritis.

**Side effects :** Safe – some people can have heart burn, diarrhoea and general stomach discomfort.

**Pregnancy & Lactation:** Possibly safe but it is noted that it might affect federal sex hormone.





## (۱۲۹) زنگار - Rust (Verdigris)

### Chemical properties:

Copper II acetate is soluble in alcohol and water & slightly soluble in ether & glycerol.

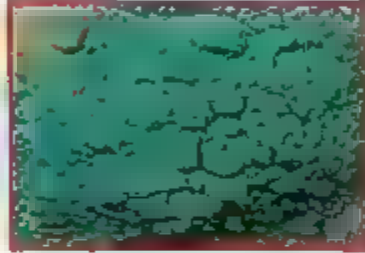
Melting point -  $115^{\circ}\text{C}$ .

Decompose -  $240^{\circ}\text{C}$ .

It can be prepared by reacting copper (I) oxide,  $\text{CuO}$ , or copper (I I) carbonate,  $\text{CuCO}_3$ , with acetic acid  $\text{CH}_3\text{COOH}$ .



زنگار



Copper disulphate - کیمیائی نام

رنگجار - عربی

زنگار - فارسی

کیمیائی - ماخذ

زنگار کی قلمیں / سفوف - حصص مستعملہ

دیگر کیمیائی کی طرح - مدت حیات

گرم خشک IV - مزاج

اکال - نفع خاص

دوائے کی - مضر

تازہ کمی - مصلح

توتیاء - بدل

داخلہ ممنوع ہے۔ - مقدار خوراک

یہ ہلکے سبز رنگ کے سفوف یا قلمیں ہیں جو تانبے کے پتروں کو سرکہ یا دھبی میں ڈال کر تیار کیا جاتا ہے۔ اعلیٰ قسم کے زنگار کو تانبے کے ذرات اور سلفیورک ایسڈ سے ملا کر حاصل کرتے ہیں۔

(i) معدنی = یہ تانبے کا رنگ ہے جو تانبے کی کان سے نکلتا ہے اور دھبے مٹی کہلاتا ہے۔

(ii) مصنوعی = یہ تانبے پر سرکہ کے انجرات پہنچانے سے بنتا ہے۔

ہندوستان اور دیگر ممالک - حصول

اکال، مجفف قروح، جالی، مقروح، دافع عفونت۔ - افعال

قروح خبیثہ، جالا، پھولا، دھند، کھجلی، برص، قروح چشم وغیرہ عوارضات میں مستعمل ہے۔ - مواقع استعمال

(i) قروح خبیثہ میں اس کو جلا کر کتیرا اور انڈے کی سفیدی کے ساتھ زخم پر لگانا مفید ہے۔ - ترکیب استعمال

(ii) زخم کے زائد گوشت کو دور کرنے اور پیپ وغیرہ کی پیدائش کو روکنے کیلئے اس کا مرہم مفید ہے۔

(iii) آنکھوں کے امراض مثلاً جالا، پھولا، دھند اور قروح چشم وغیرہ کو دور کرنے کیلئے شہد میں

ملا کر یا بطور شیاف آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔

سلفر، کاپر - جدید تحقیقات

مرہم رسل، شیاف ظفر، شیاف اخضر۔ - مرکبات

Verdigris is the common name for a green pigment obtained through the application of acetic acid to copper plates or the natural PATINA formed when copper, brass or bronze is weathered and exposed to air or seawater over a period of time. It is usually a basic copper carbonate . If acetic acid is present at the time of weathering, it may consist of copper (I) acetate.

**Bio-activity:** Fungicide.

**Composition:**  $\text{Cu}(\text{C}_2\text{H}_3\text{O}_2)_2 \cdot 2\text{Cu}(\text{OH})_2$ .

**Refractive Index:** 1.53, 1.56.

**Hazards & Safety:** Toxic by ingestion, turns brown or black in contact with sulfur containing compounds .



## (۱۳۰) زوفا - Hyssop

Kingdom	: Plantae.	Hyssopus officinalis L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Labiatae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	زوفا یا بس	-	عربی
Order	: Lamiales.	زوفا خشک	-	فارسی
Family	: Lamiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Hyssopus.	مسلم بوٹی	-	حصص مستعملہ
Species	: H. officinalis.	۳۴ رسال	-	مدت حیات
Binomial name	: Hyssopus officinalis.			



خشک زوفا

II گرم خشک	-	مزاج
دما اور کھانسی میں	-	نفع خاص
جگر کو	-	معطر
گوند بول	-	مصلح
صعتر فارسی	-	بدل
۳-۹ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک مفروش بوٹی ہے جو زمین پر پھیلی ہوتی ہے۔ اسکے پتے مرزنجوش کے چوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اسکا مزہ تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ اسکی ہر شاخ کی گروہ پر بخشی مائل پھول کھلتا ہے۔
- حصول** - ایران، شام، یورپ اور پنجاب سے حاصل کیا جاتا ہے۔
- افعال** - مصلح، بلغم، مجلل اور ام، قاتل کرم شکم، ملتح، کاسر ریاہ۔
- مواقع استعمال** - دما، کھانسی، ذات الریہ، نزله، زکام، فالج، عرق النساء، ورم رحم و گردہ و مثانہ، اور ام دندان و لث۔
- ترکیب استعمال** - (i) نزله، زکام، دما اور کھانسی میں اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- (ii) دانتوں اور مسوڑھوں کے درد اور ورم میں اس کے جوشاندہ سے غرغره کرنا مفید ہے۔
- (iii) رحم، گردہ اور مثانہ کے ورم کو دور کرنے کیلئے اس کا جوشاندہ پینا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - گلوکوسائیڈ، ٹنن، رال، ٹم، ہنری مائل، زرد روغن۔
- مرکبات** - شربت زوفا سادہ، شربت زوفا مرکب۔



**Chemical Constituents:** Pinocamphone, Pinene, Borneol, Geraniol, Thujone, Camphene, Limonene, Phellandrene, Terpenoids, Marrubiin, Ursolic acid, Oleanolic acid, Hyssopin (a glucoside), Caffeic acid, Tannins & resin.

**Bioactivity:** Antibacterial, Antiviral, Antispasmodic, Diaphoretic, Anti-inflammatory, Anthelmintic, (round & tapeworm), Expectorant, Carminative.

**Indication:** Common cold, Sore throat, Hoarseness, Bronchitis, Catarrh, Asthma, Urinary tract infection, Liver & gall bladder problem, Intestinal problem, Poor circulation, Menstrual cramps, Skin disorder (bruises, rashes, burns, frost bite), HIV/AIDS, Appetite, Abdominal cramps, Colic, Flatulence.

**Side effects :** Safe, do not use the oil product because it has caused seizures (abnormal electrical activity in the brain) in some people .

**Pregnancy & Lactation:** Unsafe – miscarriage due to uterine contraction & start menstruation.

Children – unsafe – convulsion were reported.





## (۱۳۱) زہر مہرہ - Serpentine (Mineral Stone)

معدنی نام	- Cilicate of Magnesia
عربی	- حجر السج
فارسی	- قاذر ہر معدنی
ہندی	- زہر مہرہ
ماخذ	- معدنی
حصص مستعملہ	- زہر مہرہ (پتھر)
مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- گرم خشک I
لفع خاص	- مقوی اعضاء رئیسہ
مضر	- پتھری پیدا کرتا ہے۔
مصلح	- شربت بزوری
بدل	- زہر جہد
مقدار خوراک	- ایک گرام تک



- یہ ایک ہزرنگ کا معدنی پتھر ہے جو پتلا، چٹا اور بے ذول ٹکڑوں کی صورت میں دستیاب ہوتا ہے۔ رنگت کے اعتبار سے اس کی بہت سی قسمیں ہوتی ہیں۔ لیکن سب سے بہتر زہر مہرہ خطائی ہے جو نخلن کے کوہستان سے حاصل ہوتا ہے۔
- نخلن کے کوہستان، بھارت کے نل گری پہاڑ، نیپال، کشمیر، تبت، چین، خراسان وغیرہ۔
- مقوی اعضاء رئیسہ، مفرح، تریاق سموم، مقوی باہ و اعصاب، محلل۔
- خفقان، ضعف قلب، مالخو لیا، ہیضہ، طاعون، وحشت وغیرہ۔
- (i) امراض قلب، ہیضہ اور طاعون میں اسے گھس کر پینا مفید ہے۔
- (ii) سانپ، بکھو اور بھڑ کے ڈسے ہوئے مقام پر اسے گھس کر لگانا مفید ہے۔
- (iii) اخلاط کی عفونت کو دور کرنے اور اعصاب و جوڑوں کو قوی کرنے کیلئے اس کا کشتہ مفید ہے۔
- سیلیکیٹ آف مینگنیز، آئرن فاسفیٹ، چونے کے مرکبات، نمکیات وغیرہ۔
- یا قوتی سادہ، جواہر مہرہ، حب نشاط، خمیرہ گاؤزبان، غبری جواہر والا۔

☆ زہر جہد = زمرہ کی قسم کا ایک قیمتی پتھر ہے۔

**Chemical Constituents:** Magnesium, Silicate, Silicates of iron, Aluminium, Zinc, Manganese.

**Bioactivity:** Antidiarrhoeal, Antiemetic, Antacid, Antidote (scorpion stings & snakebite), Antihypertensive, Anti bacterial, Digestive, Stimulant, Febrifuge.

**Indication:** High blood pressure, Diarrhoea in children, Nausea & vomiting, Burning sensation in abdomen, Heart burn, Restlessness, Chronic fever, Cholera.

زہر مہرہ کے مختلف اقسام



## Olive - زيتون (۱۳۲)

Kingdom	:Plantae.	Olea europaea L.	-	باقی نام
Sub division	:Angiosperms.	Oleaceae	-	خاندان
Class	:Eudicots.	زیتون	-	عربی
Sub class	:Asterids.	زیت	-	فارسی
Order	:Lamiales.	نباتی	-	ماخذ
Family	:Oleaceae.	پھل اور روغن	-	حصص مستعملہ
Genus	:Olea.	۶ رسال	-	مدت حیات
Species	:O . europaea.	گرم تر II	-	مزاج
Binomial name	:Olea europaea.	مقوی اعصاب	-	نفع خاص



مضغف بصارت	-	مضر
دودھ/شہد	-	مصلح
بلیساں	-	بدل
۲ عدد	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک مشہور پھل ہے جو بکائن کے پھل کے برابر ہوتا ہے۔ اس کا درخت ۸-۱۰ میٹر تک بلند ہوتا ہے۔

**حصول** - ہندوستان، اٹلی، یورپین ممالک، مشرق وسطیٰ۔  
**افعال** - بیرونی = مرطب، محلل، مسکن، اندرونی = مقوی بدن، ملین، مصفیت حصاۃ مرارہ درواضاء، فالج، وجع المفاصل، عرق النساء، حصاۃ الکبد وغیرہ۔  
**مواقع استعمال** - (i) فالج، وجع المفاصل اور عرق النساء جیسے امراض ہارڈو میں درد کو تسکین دینے اور جسم کی پیوست کو دور کرنے کیلئے اس کے روغن سے مالش کرنا مفید ہے۔  
(ii) آگ سے جلے ہوئے اعضاء کی سوزش کو تسکین دینے کیلئے اس کا مرہم استعمال کرنا مفید ہے  
(iii) مرارہ (Gallblader) کی پتھری کو گلا کر خارج کرنے کیلئے اس کے روغن کو کچھ عرصہ تک پلانا مفید ہے۔

(iv) چچک اور پھوڑے پھنسیوں کے داغ کو دور کرنے کیلئے اسکے پھل کا لپ لگانا مفید ہے۔  
**جدید تحقیقات** - روغن کثیف، لائی نوٹک ایسڈ، پالمی ٹین، روچین، اولیون، اسٹی رال، کاربوہائیڈریٹ، Oxalic Acid  
**مرکبات** - روغن زیتون



[275]

**Chemical Constituents:** Oleic acid, Hydroxy tyrosol, Tyrosol, Oleuropein **Side effects :** Safe – orally, applied to the skin, delayed allergic responses & contact dermatitis have been reported. **Bioactivity:** Antioxidant, Anti hypertensive, Anti-inflammatory, Hypoglycemic, Antimicrobial, Antiatherogenic, Hypocholesterolemic. **Indication:** Constipation, Breast cancer, Colorectal cancer, High cholesterol, High blood pressure, Ear infection, Eczema, Migraine headache, Osteo arthritis, Ovarian cancer, Rheumatoid arthritis. **Pregnancy & Lactation:** Not enough reliable information.





## (۱۳۳) زیرہ سفید - Cumin Seed (Caraway)

Kingdom	: Plantae.	Cuminum Cyminum L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Umbelliferae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	کمون	-	عربی و فارسی
Sub class	: Asterids.	جیرا	-	ہنگ
Order	: Apiales.	زیرہ	-	اردو
Family	: Apiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Cuminum.	ختم	-	حصص مستعملہ
Species	: C. cyminum.			
Binomial name	: Cuminum cyminum L.	۴ سال	-	مدت حیات



III خشک II گرم	-	مزاج
کاسرریاح	-	نفع خاص
مہزل ہے	-	مضر
کثیرا	-	مصلح
زیرہ سیاہ	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

- شناخت** - یہ ایک پودے کے ختم ہیں جو بادیاں کی مانند لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خمیدہ ہوتے ہیں۔ ان کی بو خوشگوار اور مزہ کسی قدر شیریں، چرپرہ اور خوشبودار ہوتا ہے۔
- حصول** - آسام، بنگال، یوپی، دہلی، پنجاب، گجرات، راجستھان، ایران اور شام
- افعال** - بیرونی = جالی، قابض، مجفف
- اندرونی = مقوی معدہ، کاسرریاح، مخرج بلغم، مدربول و حیض، مدرشیر، محلل اور ام
- مواع استعمال** - نفخ شکم، بد ہضمی، احتباس بول، ناخوشہ، جالہ، فواق رنجی، اسہال وغیرہ۔
- ترکیب استعمال** - (i) امراض معدہ کو دور کرنے کیلئے اس کے سفوف کو نمک سیاہ کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے۔
- (ii) غذا کو ہضم کرنے اور رریاح کو خارج کرنے کیلئے بطور مصالحہ اس کا استعمال مفید ہے۔
- (iii) چہرہ کے رنگ کو صاف کرنے اور اس میں نکھار پیدا کرنے کیلئے اس کے پانی سے چہرہ کو دھونا مفید ہے۔
- (iv) ناخوشہ اور جالہ کو دور کرنے کیلئے اسکے باریک سفوف کو بطور سرمہ آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔
- جدید تحقیقات** - روغن فراری، شحم، رال، لعابی مادہ، مواد لحمیہ
- مرکبات** - سفوف ہاضم، سفوف مدر حیض، جوارش مصطلکی مرکب۔

**Nutritional Value Per 100gm**

Energy	: 375 Kcal.
Carbohydrate	: 44.24 g
Sugars	: 2.25 g
Dietary fibre	: 10.5 g
Fat	: 22.27 g
Protein	: 17.81 g

**Vitamins**

Vitamin A	: 1270 IU
Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.628mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.327mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 4.579mg
Choline	: 24.7mg
Vitamin B <sub>6</sub>	: 0.435mg

Folate (B <sub>9</sub> )	: 10µg
Vitamin C	: 7.7mg
Vitamin E	: 3.33mg
Vitamin K	: 5.4µg

**Minerals**

Calcium	: 931mg
Iron	: 66.36mg
Magnesium	: 931mg
Manganese	: 3.333mg
Phosphorus	: 499mg
Potassium	: 1788mg
Sodium	: 168mg
Zinc	: 4.8mg
Water	: 8.06g

(USDA) database.

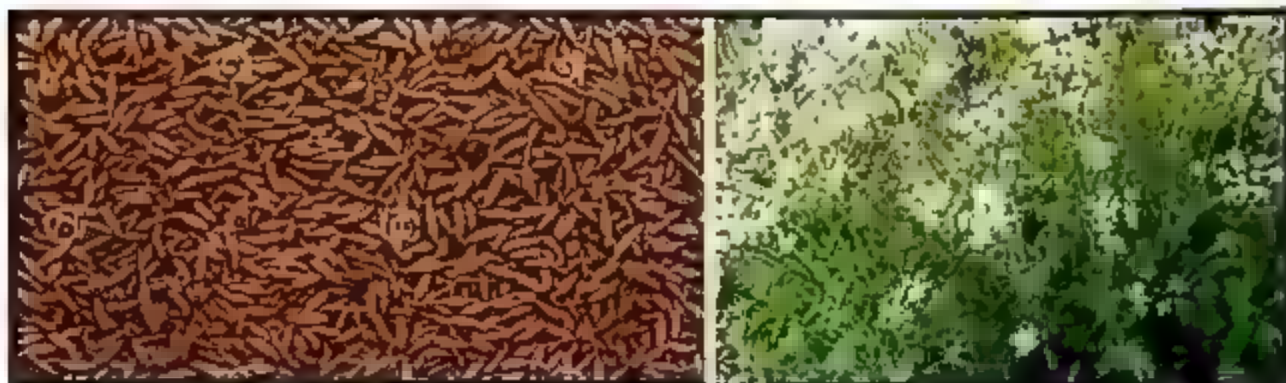
**Chemical Constituents:** Cuminaldehyde, Cymene, Terpenoids, Thymol, Flavonoids (including apigenin & luteolin glycosides), Tannin.

**Bioactivity:** Carminative, Aromatic, Stomachic, Stimulative, Astringent, Aphrodisiac, Antioxidant, Anti-inflammatory, Anticancer, Antibacterial, Antiseptic, Absorbant, Anticonvulsant, Abortifacient,

**Indication:** Indigestion, Dysentery, Flatulence, Vomiting, Enlarged spleen, Piles, Leucorrhea, Skin diseases, Fever, Colon, Cancer, Diarrhoea, Diabetes, Tuberculosis, Jaundice, Dyspepsia, Insomnia, Asthma, Bronchitis, Common cold, Anemia, Menstrual cramps.

**Side effects :** Safe in food amounts, Allergic reactions in some people.

**Pregnancy & Lactation:** Unknown – Avoid during pregnancy.



## (۱۳۴) زیرہ سیاہ - Black Caraway (Black Cumin)

Kingdom	: Plantae.	Carum carvi L.	-	نباتی نام
Sub division	: Angiosperms.	Umbelliferae	-	خاندان
Class	: Eudicots.	کمون اسود	-	عربی
Sub class	: Asterids.	زیرہ سیاہ	-	فارسی
Order	: Apiales.	کالاچرا	-	ہنگ
Family	: Apiaceae.	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Carum.	تخم	-	حصص مستعملہ
Species	: C. carvi.	۴ سال	-	مدت حیات
Binomial name	: Carum carvi L.	گرم خشک II	-	مزاج



۴ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
کاسریاچ	-	لفح خاص
مہزل ہے	-	مضر
صمغ عربی	-	مصلح
زیرہ سفید	-	بدل
۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک خاکی مائل سیاہ رنگ کے تخم ہیں جو زیرہ سفید سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ان کی بو خوشگوار اور مزہ چریہ ہوتا ہے۔ اس کو کمون کرمانی بھی کہتے ہیں۔ یہ بعض افعال میں زیرہ سفید کی بہ نسبت زیادہ قوی ہوتے ہیں۔

افغانستان، کشمیر، (ہندوستان میں زیادہ تر افغانستان سے آتا ہے۔)	-	حصول
مقوی معدہ، کاسریاچ، مدربول، حیض، بخارج، بلغم، محلل، مدرشیر، جالی۔	-	افعال
سودہ، ہضم، ہلکی، لطف شکم، دست، مروڑ، ورم رحم، ورم پستان، ناخوند، جالا، پھولا وغیرہ۔	-	مواقع استعمال
(i) امراض معدہ کو دور کرنے اور دست و مروڑ کو رفع کرنے کیلئے اسکا چورن مفید ہے۔	-	ترکیب استعمال
(ii) رحم کے درد اور ورم کو زائل کرنے کیلئے اس کے جوشاندے سے آئرن کرنا مفید ہے۔	-	
(iii) پستانوں میں دودھ کے جماؤ سے ہونے والے درد اور ورم میں اس کا لیپ لگانا مفید ہے۔	-	
(iv) بچوں کے پیٹ کے امراض کو دور کرنے کیلئے اس کا عرق پلانا مفید ہے۔	-	
روغن فراری، روغن کشیف، البومن، میوسی لیج، وٹامن، Carvine، Cymene، Carvon	-	جدید تحقیقات
کافور، Cuminol، لائی موئن	-	
جوارش کمونی، عرق زیرہ، سفوف مویا، سفوف مقلیاٹا، جوارش کمونی مسہل۔	-	مرکبات

**Nutritional Value Per 100gm**

Energy	:333 Kcal
Carbohydrate	:49.9 g
Sugars	:0.64 g
Dietary fibre	:38.0 g
Fat	:14.59 g
Protein	:19.77 g

**Vitamins**

Vitamin A	:18µg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	:0.383mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	:0.379mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	:3.606mg
Vitamin B <sub>6</sub>	:0.360mg
Folate (B <sub>9</sub> )	:10µg

Vitamin C	:21.0mg
Vitamin E	:2.5mg

**Minerals**

Calcium	:689mg
Iron	:16.23mg
Magnesium	:258mg
Phosphorus	:568mg
Potassium	:1351mg
Sodium	:17mg
Zinc	:5.5mg
Water	:9.87g

(USDA) database.

**Chemical Constituents:** Carvone, Limonene, Myrcene, limonene, α Terpinolene, Translimonene oxide, Trans dihydro carvone, Transcarveol, Carvacrol, β caryophyllene.

**Bioactivity:** Carminative, Stomachic, Anthelmintic, Antifungal, Anti bacterial, Anti spasmodic, Anticholinergic, Anti-inflammatory, Antiseptic.

**Indication:** Heart burn, loss of appetite, Dyspepsia, Hysteria, Flatulent, Colic, menstrual cramping, Gingivitis, Sore throat, Bowel spasm.

**Side effects :** It is not safe for children below 2years because skin & mucous membranes irritation.

**Pregnancy & Lactation:** In very high dose can cause abortion & may be neurotoxic





طبی اصطلاحات	متراوفا جدید اصطلاحات	معنی و مفہیم
	(آ)	
آبزن	Sitz Bath	نیم گرم پانی یا دواؤں کے جوشاندہ میں مریض کو بٹھانا
آتشک	Syphilis	ایک جنسی متعدی مرض
آش	Gruel	گاڑھا شوربہ، بعض ادویہ کا غلیظ جوشاندہ
آش جو	Barley Water	اہالے ہوئے جو کا پانی
آشوب چشم	Conjunctivitis/Ophthalmia	التهاب چشم، طبقہ ملتحمہ کا درم
آکلة الفم	Cancrum oris	ہونٹ و منہ کا قرح، گوشت خوردہ دہن
آلات بول	Urinary Organs	پیشاب کے اعضاء
آلات تناسل	Sexual Organs	نسل بڑھانے کا آلہ
	(الف)	
اُبٹن	Cosmetic Ungent	دواؤں کی لمبی جوہل چھڑانے کیلئے استعمال ہوتی ہے
احتباس	Retention	جسم میں کسی مادہ یا رطوبت کا رک جانا
احتباس بول	Retention of Urine	پیشاب کا بند ہو جانا
احتباس طمث	Amenorrhoea	حیض کا بند ہو جانا
احتراق	Combustion	جلنا/جھلنا
احتلام	Nocturnal Emission	خواب میں منی کا خارج ہو جانا
احشا	Viscera	سینہ و شکم کے اندرونی اعضاء
اختلاج	Trembling, Beating	پھڑکنا، کانپنا، تھر تھرانا
اختلاج قلب	Tachycardia	دل کا نہایت تیزی سے دھڑکنا یا غیر منظم طور پر پھڑکنا
اختناق الرحم	Hysteria	ایک عصبی مرض جو نظام اعصاب کے نور سے لائق ہوتا ہے۔
اخلاط	Humors	خلط کی جمع، رطوبات، بدن، خون، صفراء، بلغم، سوداء
ادرار بول	Diuresis	پیشاب جاری کرنا
ادرار حیض	Inducing Menstruation	خون حیض کا کھل کر آنا
استحاضہ	Metrorrhagia	عورتوں کو یا م حیض کے مابین خون آنا
استرخاء	Paralysis	ایک مرض جس میں بدن یا بدن کا کوئی عضو ڈھیلا ہو جائے۔
استرخاء جنف	Ptosis(Blepharoptosis)	پلک کا لنگ جانا

کوئے کا لنگ جانا	Elongation of Vulva	استرخاء لہاء
جلندھر، اعضاء ظاہری و باطنی خلاؤں میں مادہ غریبہ کا جمع ہونا۔	Dropsy	استسقاء
صفاق کے جوف میں سیرم کا جمع ہونا، پیٹ کا جلندھر	Ascites (abdominal dropsy)	استسقاء رقی
صفاق کے جوف میں رطوبت کے اوپر، دوا کا بھر جانا	Ascites Succatus	استسقاء طبلی
جلد کے نیچے کی خانداد ساختوں میں سیرم کا بھر جانا	Anasarca	استسقاء لحمی
پیشاب کا پیدائہ ہونا	Ischuria	أسر البول
حمل ساقط ہونا	Abortion/Miscarriage	اسقاط
دست آنا	Diarrhoea/Purgation	اسہال
جسم میں بلغم کی کثرت سے آنے والا دست	Mucous Diarrhoea	اسہال بلغمی
خونی دست	Dysenteric Diarrhoea	اسہال دموی
سوداء کے قلب سے ہونے والا دست	Malarious Diarrhoea	اسہال سوداوی
صفراء کی کثرت یا قلب سے ہونے والا دست	Biliary Diarrhoea	اسہال صفراوی
معدہ کی خرابی سے لاحق ہونے والا دست	Gastrogenic Diarrhoea	اسہال معدی
چاروں خلط کا طبعی تناسب میں پایا جانا	Moderation	اعتدال
عصب کی جمع، پٹھے	Nerves	اعصاب
عضو کی جمع، بدن کے حصے	Organs	اعضاء
عضو یا بیج کو کھا جانے والی دوا	Corrosive	اکال
دواء شافی، کیمیا	Elixer	اکسیر
درم، سوجن	Inflammation	التهاب
اثنا عشری کا درم	Duodenitis	التهاب اثنا عشری
آنتوں کی سوجن	Enteritis	التهاب امعاء
ناک کی سوجن، ناک کے غشاء مخاطی کا درم	Rhinitis	التهاب انف
پستان کی سوجن	Mastitis	التهاب ثدی
جلد کی سوجن	Dermatitis	التهاب جلد
نخرہ کی سوجن	Laryngitis	التهاب حنجرة
دماغ کا درم	Encephalitis	التهاب دماغ
ہوائی نالیوں کا درم	Bronchitis	التهاب شعب
غدد کا درم	Adenitis	التهاب غده
مہروں کا درم	Spondylitis	التهاب فقرات

منہ کا ورم	Stomatitis	التهاب فم
دل کی سوجن	Carditis	التهاب قلب
لوزہ (حلق کی با دائمی شکل کی گٹھی) کا ورم	Tonsillitis	التهاب لوزہ
اندام نہائی کا ورم	Vaginitis	التهاب مہبل
بچوں کی مرگی	Infantile Convulsion	ام الصبيان
مرض کی جمع، (بیماریاں)	Disease	امراض
شدید امراض (جن کی مدت تھوڑی ہوتی ہے)	Acute Diseases	امراض حادہ
چھوٹ کی بیماریاں	Infectious diseases	امراض متعدیہ
پرانی بیماریاں جن کی مدت ۴۰ دن یا اس سے زائد ہوتی ہیں۔	Chronic diseases	امراض مزمنہ
ایسی بیماریاں جن میں ایک ہی وقت میں بہت سے لوگ مبتلا ہوں۔	Epidemic diseases	امراض وبائیہ
دو چھوٹے بیضوی شکل کے منی پیدا کرنے والے غدود	Testicles / Testis	انثیان، انٹیسین، خصیتین
بالوں کا گرنا	Ptilosis/Falling of hair	انتشار شعر
منی کا خارج ہونا	Seminal Ejaculation	انزال
رحم کا اپنی جگہ سے نیچے اتر آنا	Uterine Procidentia / Prolapsus uteri	انزلاق الرحم
رحم کا الٹ جانا اور فرج سے اس طرح باہر آنا کہ سوراخ نظر نہ آئے	Inversion of the uterus	انقلاب الرحم
ہضم ہونا	Digestion	انہضام
وجع کی جمع بمعنی درد	Pains	اوجاع
ایک قسم کا نرم و سفید ورم جس میں حرارت و درد نہیں ہوتا۔	Oedema	اوڈیما
ورم کی جمع، سوجن	Swelling	اورام
	(ب)	
بشرہ کی جمع بمعنی پھنسیاں	Pustule	بُثور
گلا بیٹھنا	Hoarseness	بحۃ الصوت
وہ بھاپ جو اجزاء مائے کے لطیف و مستحیل ہونے سے پیدا ہوتی ہے۔	Fever	بخار
وہ دوا جو کسی دوا کے اثر کو بدن میں پہنچانے اور قوی کرنے کے لئے دی جائے۔	Vehicle	بدرقہ

بدل	Succedaneum	وہ دوا جو کسی دوسری دوا کے عوض یا بدل میں دی جائے
برص / برص ابيض	Leukoderma	ایک مرض جس میں بدن پر سفید دھبے پڑ جاتے ہیں
برص اسود	Psoriasis	ایک مرض جس میں بدن پر سیاہ داغ پڑ جاتے ہیں۔
بصارت / بصر	Sight	بینائی، نظر
بطون دماغ	Ventricles of the Brain	دماغ کے فضایا جوف
بظر	Clitoris	عورتوں کی فرج کے درمیان ایک عضو
بلغم	Phlegm	ایک مشہور غلط جس کا مزاج سرد تر ہوتا ہے
بواسیر	Piles / Haemorrhoids	باسور کی جمع، ایک بیماری جس میں مقعد کی رگوں کے منہ پر خون غلیظ سے سے پیدا ہو جاتے ہیں۔
بواسیر ریحی	Chronic dyspepsia	بادی بواسیر، ایک مرض جس میں غلیظ ریاح گودوں سے پیدا ہو کر آنتوں میں پہنچ کر قویٰ پیدا کرتی ہے
بول	Urine	پیشاب
بول الدم	Haematuria	خونی پیشاب
ہبق	Pityriasis	جھپ، جھانیں
بیاض / بیاض القرنيه	Corneal opacity	آنکھ کی ایک بیماری جس میں آنکھ کی سیاہی پر سفید پردہ چھا جاتا ہے۔

## (ت)

تاکل الاسنان	Dental Carries	دانتوں کو کیزر لگنا
تب	Fever	بخار
تجويف	Cavity	عضو کے اندر کی فضا یا جوف
تحرك اسنان	Loosening of teeth	دانتوں کا ہلنا
تحليل	Decomposition / Dialysis	جسم سے کسی مادہ کا نامعلوم طریقہ پر خارج ہو جانا یا کسی دوا کا کسی سیال میں کھل جانا۔
تخمہ	Dyspepsia	غذا کا معدہ میں بالکل ہضم نہ ہونا۔
تریاق	Antidote	وہ دوا جو کسی زہر کو دفع کرے۔
تسمم بولی	Uraemia	ایک مرض جس میں پیشاب کے زہریلے مادے خون میں جذب ہو کر ہڈیاں پیدا کر دیتے ہیں۔
تسمم الدم	Toxaemia	خون کا زہریلا ہو جانا۔
تشنج	Convulsion, Spasm	ایک مرض جس میں شے اور عضلات کھینچے اور سنبھتے ہیں۔



پیشاب کا تکلیف سے قطر و قطرہ آنا۔	Strangury/Dribbling	تقطیر البول
خون کا پیپ دار ہو جانا جو پیپ پیدا کرنے والے جراثیموں سے لاحق ہوتا ہے۔	Pyæmia	تقیح الدم
مسوڑھوں کا پیپ دار ہو جانا	Pyorrhoea	تقیح اللہ
ذہیلا ورم جو دہانے سے دب جائے یا جسم کے ٹسو میں رت کا کثرت سے جمع ہونا۔	Oedema	تہیج

## (ج)

جذب کرنے والی دوا	Desiccant	جاذب
عضو کو پاک و صاف کرنے والی دوا	Detergent	جالی
چھچک، جسم پر نکلنے والے چھوٹے یا بڑے دانے۔	Small pox	جدری
کوڑھ، ایک متعدی مرض	Leprosy	جذام
جراثیم کی جمع، خوردبینی اجرام	Germ, Bacteria	جراثیم
خارش، تر کھلی، ایک جلدی متعدی مرض	Scabies	جرب
آنکھ یا پلک کی خارش	Trachoma	جرب الاجفان
منی کا بلا ارادہ خارج ہونا	Spermatorrhoea	جریان منی
کھال، جسم کی بیرونی سطح	Skin	جلد
مشت زنی، منہ کی لگا کر انزال کرنا	Masturbation	جلق
پاگل پن، انسان کی عقل میں فورا آنے کا مرض۔	Insanity	جنون
وہ بچہ جو ماں کے پیٹ میں رہے۔	Foetus	جنین

## (ح)

رطوبات جسم کو نکلنے سے روکنے والی دوا	Retentive/Styptic	حابس
پیشاب کو روکنے والی دوا	Anti diuretic	حابس بول
جریان خون کو بند کرنے والی دوا	Haemostatic (Styptic)	حابس الدم
بالوں کو صاف کرنے والی دوا	Depilation /	حالق (حلاق)
	(Hair remover)	
وہ عورت جسے حمل ہو	Pregnant	حاملہ
کدو دانہ، پیٹ کے کڑے جو کدو کے بیج کی طرح ہوتے ہیں۔	Tape worm /	حب القرع
	(Taenia Solium)	
جلنا، وہ داغ جو آگ وغیرہ سے جلنے پر پڑ جاتا ہے	Burn	حرق

پیشاب میں سوزش	Burning Micturation	حرقت البول
معدہ کی سوزش یا جلن	Heart burn	حرقت المعده
پتھری	Stone, Calculus	حصات
جگر کی پتھری	Hepatolith	حصات الکبد
گردہ کی پتھری	Renal Stone /	حصات الكلبيہ
	Nephrolith	
مثانہ کی پتھری	Cystolith	حصات المثانہ
خسرہ، ایک متعدی مرض جس میں باجرے کے برابر جسم میں دانے نکلتے ہیں۔	Measles	حُصبہ
مقعد میں پھپکاری کرنے کی دوا	Enema	حُقنہ
خراش پیدا کرنے والی دوا	Irritant	حكاك
خشک خارش جس میں پھنسیاں نہیں ہوتیں۔	Prurigo	جکہ
اندام نہانی کی خارش	Pruritus vulva	جکتہ الفرج
عورت کے شکم میں نطفہ قرار پانا۔	Pregnancy	حمل
بخار	Fever	حمى
ملیریا بخار	Malarial Fever	حمى اجامیہ
وبائی بخار	Epidemic Fever	حمى وبائیہ
معدہ کی ترشی / معدہ کی تیزابیت	Hyperacidity	حموضت معدہ
ایک متعدی مرض جس میں پشت اور پستان پر سرخ دانے نکلتے ہیں۔	Chicken pox	حُميقا
ماہواری، وہ خون جو عورتوں کو بالغ ہونے کے بعد ہر مہینہ آتا ہے۔	Menstruation /	حيض
	(Menses)	

## (خ)

رخم کو خشک یا کھردہ بنانے والی دوا	Cicatrizant	خاتم
سکھلی	Itching	خارش
عضو کا بے حس یا سن ہو جانا	Numbness/Narcotism	خذر
وہ ورم جس میں پیپ پڑنے لگے	Abscess	خراج
رحم کا باہر آنا	Prolapsus uteri	خروج الرحم
کایج کا باہر نکل آنا	Prolapsus Ani	خروج المقعد
کھردرا پن	Roughness	خشونت

حلق کی خراش یا خشکی	Sore throat	خشونت حلق
جلد کی خشکی	Dryness of the skin	خشونت جلد
فوطہ، منی پیدا کرنے والے غدود	Testicle	خصیہ
عورت کا خصیہ جو رحم کے دونوں جانب لعاب دار جہلی میں ملخوف ہوتا ہے۔	Ovary	خصیۃ الرحم
دل کا دھڑکنا	Palpitation	خفقان
خذا کے پہلے استحالہ سے بننے والی رطوبت، (خون، صفراء، بلغم، سوداء)	Humor	خلط
کنٹھ مالا، گردن کے غدود و لفاویہ کا مرض	Scrofula	خنازیر
حلق کے خفاہ و خفاہی کا شدید دور	Diphtheria	خناق، خناق وبائی
(د)		
بیماری	Diseases	داء
جذام، کوڑھ کی بیماری	Leprosy	داء الاسد
بالخوره، سر یا تمام بدن کے بال گرنے کا مرض	Alopecia	داء الثعلب
سر یا تمام بدن کے بال کے ساتھ کھال گرنے کا مرض	Alopecia furfurecea	داء الحیہ
دانٹوں کی جڑ کی بیماری	Scurvy	داء الحضر
کنٹھ مالا	Scrofula	داء الخنازیر
فیلیا، ایک مرض جس میں پیر پھول کر ہاتھی کے پیر جیسا ہو جاتا ہے۔	Elephantiasis	داء الفیل
ایک شدید متعدی مرض جو ہاؤلے کتے کے کاٹنے سے ہو جاتا ہے۔	Hydrophobia	داء الکلب
چسپے والی دوا	Clammy (Emplastic)	دابق (دبق)
مادہ مرض یا کیفیت کو دور کرنے والی دوا	Repulsive	دافع
ترشی کو دور کرنے والی دوا	Antacid	دافع حموضت
تشنج کو دور کرنے والی دوا	Anti convulsive (anti spasmodic)	دافع تشنج
تعفن کو دور کرنے والی دوا	Anti septic	دافع تعفن
بخار کو دور کرنے والی دوا	Anti pyretic	دافع حنی
سانس کی تکلیف دور کرنے والی دوا	Anti Asthamatic	دافع تنفس
پہیپ دار بڑا پھوڑا جس میں درد نہ ہو	Abscess	ذبیله

دق کا بخار	Tuberculosis (Hectic fever)	دق
پھیپھڑے کا دق	Pulmonary Tuberculosis	دق ریوی
خون کے سفید ذرات کا طبعی مقدار سے بڑھنے کا مرض پھوڑا، پھنسی، بال توڑ	Leukaemia Furuncles, Boils	دم ابیض دم امیل
امراض چشم جس میں آنکھ سے بلا ارادہ آنسو جاری رہتا ہے۔	Epiphora	دمع (دمعہ)
دوران سر، سر چکرانا	Vertigo	دوار
پنڈلی کی وریدوں کے پھولنے کا مرض	Varicose	دوالی
آنتوں کے کیڑے	Intestinal Worms	ریدان (ریدان امعاء)
(3)		
پلیو راکا اورم / غشاء الریه کا اورم	Pleurisy (Pleuritis)	ذات الجنب
پھیپھڑے کا اورم جس میں تنگی، تنفس کی شکایت ہو	Pneumonia	ذات الریه
سینہ کا درد / حجاب منصف کا اورم	Mediastinitis (Mediastinal pleurisy)	ذات الصدر
پشت کا درد / حجاب منصف اور سینہ کے درمیانی پردے کا اورم	Mesodmitis (Post Mesodmitis)	ذات العرض
خناق کی ایک بڑی قسم، حلق کے عضلات کا اورم	Croup	دُبحہ
اسہال معدی کی قسم جس میں غذا بخوبی ہضم نہیں ہوتی	Sprue (Psilosis)	ذرب
استحالاتی مرض جس میں بکثرت پیشاب آتا ہے	Diabetes	ذیابیطس
پیشاب میں شکر آنے کا مرض	Diabetes mellitus	ذیابیطس صادق (شکری)
شکر کے بغیر کثرت سے پیشاب آنے کا مرض۔	Diabetes Insipidus	ذیابیطس کاذب (غیر شکری)
(ر)		
مادہ کو لوٹا دینے والی دوا	Repellent (Derivative)	رادع
چوتھے روز آنے والا بخار	Quartan Fever	ربع
سانس پھولنے کا مرض	Asthma	ربو
ہلغی مادہ کے سبب ہونے والا دمہ	Bronchial Asthma	ربو ہلغمی
ریاح کے غلبہ سے ہونے والا دمہ	Nervous Asthma	ربو ریحی، ربو عصبی



نزلہ کے سبب پیدا ہونے والا امہ	Catarrhal Asthma	ربو نزلی
عورتوں میں تولید جنین کا آلہ (پچہ دان)	Uterus	رحم
عضو کا کچل جانا	Contusion	رض
نمی، گیلا پن (سیال)	Humidity (Secretion)	رطوبت
نکسیر، ناک سے خون آنا	Epistaxis	رُعاف
ایک عصبی مرض جس میں عضو بے اختیار کانپتا ہے	Tremor, Trembling	رعشہ
پتلا پن	Fluidity	رقت
منی کا پتلا پن	Attenuated Semen	رقت منی
آشوب چشم	Conjunctivitis	زمد
آشوب چشم آتشکی	Syphilitic	زمد فرنجی
	Conjunctivitis	
آشوب چشم سوزاکی	Gonorrhoeal	زمد تعقیبی
	Conjunctivitis	
ہیپ دار آشوب چشم	Purulent	زمد صدیدی
	Conjunctivitis	
آشوب چشم نزلی	Catarrhal	زمد نزلی
	Conjunctivitis	
ایک لطیف بخاری جسم جو اخلاط محمودہ سے دل کے بائیں بطن میں پیدا ہوتا ہے۔	Pneuma (Spirit)	روح
جسم کے کسی حصے بالخصوص ہیٹ میں گھومنے والی ہوا	Wind (Flatus)	ریح
فلیظ ریاح جو آنتوں میں قراقریا تو لچ پیدا کرتی ہے	Chronic Dyspepsia	ریح البواسیر
	(ز)	
پچش، ایک مرض جس میں معاء مستقیم اپنی اذیت دور کرنے کیلئے مضطرب رہتی ہے۔	Dysentery	زحیر
صفاوی پچش	Acute Amoebic	زحیر صفاوی
	dysentery	
جراثیمی پچش	Bacillary dysentery	زحیر ورمی
ناک کے غشاء مخاطی کا ورم	Coryza (Cold in the head)	زکام

(س)

ایک جلدی مفراوی مرض جس میں جلد پر پھنسیاں ابھرتی ہیں۔	Herpes	ساعیہ (نملہ)
ایک مرض جس میں گہری اور غفلت کی نیند آتی ہے	Coma (Lethargy)	سبات (قوما)
آنکھ کا مرض جس میں مروق غریبہ کا ایک سرخ باریک پردہ قرنیہ پر چھا جاتا ہے۔	Pannus (Vascular Keratitis)	سنبیل
جلد کا چھل جانا	Abrasion	سحج
ادویہ کو پس کر باریک کرنا	Pulverisation	سحق
زرد پانی جو وقت ولادت بچہ کے ساتھ رحم سے نکلتا ہے۔	Liquor Amnii	سُخد
سر کی بیماری جس میں آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہے۔	Vertigo (giddiness)	سندر
وہ غلیظ اور لیس دار مادہ جو جسم میں کسی جگہ جمع ہو کر راستہ روک دے۔	Scybola	سُذہ
ایک جلدی مرض جس میں خصوصاً چہرے کی جلد سرخ اور متورم ہو جاتی ہے۔	Erysipelas	سرخ بادہ
ورم دماغ، (جو ہر دماغ یا پردہ دماغ کا ورم) کیکڑا، ایک خبیثہ سوواوی ورم	Meningitis Cancer, Carcinoma, Sarcoma	سرسام سرطان
تیزی	Acceleration	سرعت
ایک مرض جس میں دخول قضیب کے بعد منی جلد خارج ہو جاتی ہے۔	Premature ejaculation	سرعت انزال
قلب کی طبعی رفتار میں اضافہ ہونا۔	Tachycardia	سرعت قلب
کھانسی، آلات تنفس میں ورم کا ہونا۔	Tussis, (Cough)	سعال
وہ کھانسی جس کا مادہ غلیظ بلغم ہو۔	Phlegmatic Cough	سعال بلغمی
سوکی کھانسی	Dry Cough	سعال یابس
تخ، ایک قسم کے قروح جو بالوں کے مسامات پر پیدا ہو جاتے ہیں۔	Porrigio / Alopecia	سعفہ
ناک میں ٹپکانے والی سیال دوا	Nasal Drops	سعوٹ
شک پیسی ہوئی دوا	Powder (Pulvis)	سفوف

ٹھوکر کھانا، وہ چوٹ جو کسی چیز پر گرنے سے لگے	Contusion (Abrasion)	سقطہ
دوا کے نیم گرم جو شانہ کا کسی عضو پر ٹھہر کر دھارنا	Affusion/Decantation	سکب / سکوب
بطون دماغ اور بجاری روح میں سدہ پڑ جانا۔	Apoplexy	سکتہ
نشہ لانے والی اشیاء، متوالا پن۔	Narcotic	سکر
رحم میں شکاف یا نشتر دینے کا آلہ	Metrotome	سکینۃ الرحم
ہڈی کاٹنے کا آلہ	Osteotome	سکینۃ العظم
لاغری، پیچیدہ دے کا زخم معہ چپ وق	Tuberculosis	سل
امراض چشم جس میں پپٹوں کے کنارے	Blepharitis (Tarsitis)	سلاق
متقرح ہو جاتے ہیں۔		
بغیر ارادہ کے پیشاب نکل جانے کا مرض	Incontinence of urine	سلس البول
غلیظ بلغم سے پیدا ہونے والا اور م	Tumour	سلعہ
سرپستان کی طرح ایک قسم کی رسولی	Papilloma	سلعہ حلمیہ
مہلک رسولی جو بڑی تیزی سے ایک جگہ سے	Malignant Tumour	سلعہ خبیثہ
دوسری جگہ پھیلتی ہے۔		
خونی رسولی، ایسی رسولی جس میں خون بھرا ہو	Hematoma	سلعہ دمویہ
بے ضرر رسولی، ایسی رسولی جو نہ تو گلکتی ہے اور نہ	Benign tumour	سلعہ محمودہ
ہی دوسرے مادہ میں تبدیل ہوتی ہے۔		
تیز گرم پانی یا پکتے ہوئے تیل سے جلنا	Scald	سلق (حرق)
نہایت موٹا ہونا	Obesity	سمن مفرط
آنٹوں کی بیماری جس میں امعاء کی اندرونی	Enteritis	سنگرہنی
غشاء مخاطی میں خراش آ جاتا ہے۔		
مجرى بول میں التهاب ہونے کا مرض۔	Gonorrhoea	سوزاڪ
حمی دمویہ، خون میں جوش و غلیان پیدا ہونے	Synochus	سُونُوخس
کے سبب آنے والا بخار		
سانس کی بے قاعدگی	Dyspnoea	سوء تنفس
خلیات حراء میں غیر طبعی فقدان پیدا ہونے کا مرض	Anaemia	سوء القنیه
غذا کا بخوبی ہضم نہ ہونا، بد ہضمی	Dyspepsia	سوء هضم
جاگنے کا مرض جس میں مریض کو نیند نہیں آتی۔	Insomnia	سہر

سیلان الاذن	Otorrhoea	کان بہنا
سیلان البول	Hydrorrhoea	پیشاب کا بکثرت آنا
سیلان الرحم	Leucorrhoea	رحم اور اندام نہانی سے سفید زردی مائل رطوبت کا خارج ہونا۔
سیلان منی	Spermatorrhoea	منی کا بلا ارادہ خارج ہونا۔

## (ث)

شافہ / شیاف	Suppository	دوا کی بتی جو فرج، مقعد یا حلیل میں رکھی جائے
شب چراغ	Carbuncle	جمرہ، وہ پھوڑا جس میں انگارے کی مانند جلن ہو
شحم	Fat	چربی، جس کی پیدائش خون کی مائیت اور وایت سے ہوتی ہے۔
شربت	Syrup	دواؤں کا جوشندہ جس میں شکر کا قوام کیا جائے
شری	Urticaria	پتی اچھلنا، چھوٹے یا بڑے سرخ رنگ کے دوڑے جن میں خارش ہوتی ہے۔
	(Nettle rash)	
شریان	Artery	پھڑکنے والی رگ جو قلب سے شروع ہو کر شاخ در شاخ تمام بدن میں پھیلتی ہے۔
شعر	Hair	بال
شعیرہ (شعيرة الجفن)	Stye, Hordiolum	پلک کے کناروں کا ورم
شق الرحم	Hysterotomy	پیٹ پر سے رحم میں شکاف دے کر بچہ کو نکالنا۔
شق القطن	Laparotomy	کولھے میں شکاف دینا۔
شق الكلبيہ	Nephrotomy	گردہ میں شکاف دینا۔
شقاق المقعد	Fissure of the Anus	مقعد میں شکاف واقع ہونا۔
شقیقہ	Migraine	آدھے سر کا درد
شہیقہ	Whooping Cough /	کالی کھانسی
	(Pertussis)	

## (ص)

صُداع	Headache	سر کا درد
صُداع شرکی	Reflex headache	دوسرے اعضاء کی شرکت سے ہونے والا سر درد
صدر	Thorax (Chest)	انسانی سینہ، (غزوئی شکل کا جوف جو اوپر تنگ اور نیچے چوڑا ہوتا ہے۔)



مرگی، ایک نوعی مرض جس میں ص و حرکت باطل ہو جاتی ہے۔	Epilepsy	صرع
ہاڈ گولہ کے سبب رحم کی شرت سے ہونے والی مرگی	Hysteric Epilepsy	صرع اختناقی / رچی
مالخو لیا کے ساتھ ہونے والی مرگی	Epileptic Dementia	صرع مراقی
وہ ہار یک اور آبدار جلی جو احشاء کے تمام اعضا کو ملفوف کرتی ہے۔	Peritonium	صفاق
اخلاط اربعہ کی ایک قسم جو سب سے زیادہ الحیف ہوتی ہے۔	Bile	صفراء
سخت ہونا	Solidity	صلابت
عضلات کا سخت ہونا	Muscular Rigidity	صلابت عضلات
جگر کا سخت ہو جانا	Induration of liver	صلابت کبد
جوڑوں کا سخت ہو جانا	Induration of Joint	صلابت مفاصل
(ض)		
چوٹ، کسی چیز کے مارنے سے لگنے والی چوٹ	Bruise	ضربہ
نفاست، جسم کی کمزوری	Debility (Weakness)	ضعف
بھوک کی کمی، بھوک نہ لگنا	Anorexia	ضعف اشتہا
پیشوں کا کمزور ہونا	Neurasthenia	ضعف اعصاب
قوت باہ کا کم ہونا	Anaphrodisia	ضعف باہ
عام کمزوری	General Weakness	ضعف بدن
بینائی کا کمزور ہونا	Asthenopia	ضعف بصر / بصارت
دماغ کی کمزوری، دماغ یا اس کے کسی حصے میں خون کم پہنچنے کا مرض	Cerebral Anaemia (Weakness of brain)	ضعف دماغ
دل کی کمزوری	Weakness of Heart	ضعف قلب
جگر کی کمزوری	Atony of Liver	ضعف کبد
گردہ کی کمزوری	Weakness of Kidney	ضعف کلیہ
مثانہ کی کمزوری	Atony of bladder	ضعف مثانہ
معدہ کی کمزوری	Weakness of stomach	ضعف معدہ
ہضم کا کمزور ہو جانا	Indigestion	ضعف ہضم
دواؤں کا گالز حالیپ	Paste	ضماد
دمہ، سانس پھولنے کا مرض	Asthma	ضيق النفس

(ط)

طاعون	Plague	ایک وہابی مرض جس میں بغل، جنگام یا کان کے پیچھے کے غدود میں ورم ہو جاتا ہے۔
طحال	Spleen	تلی، زبان کی شکل کا ایک عضو
طعام	Diet	غذا، خوراک
طلاء	Embrocation	وہ تلی دوا جو کسی عضو پر لگائی جائے
طمث	Menstruation	خون حیض

(ظ)

ظفر	Nail	ناخن
ظفرہ	Pterygium	ناخنوں، آنکھ کا مرض، قرنیہ کا شلت نما زائد گوشت

(ع)

عاصر (عاصره)	Sphincter	جسم کی رطوبات و فضلات کو نچوڑ کر خارج کرنے والی دوا
عرق النساء	Sciatica	نقلوی کا درد جو سرین کے نیچے سے پیرونی ٹخنے تک محسوس ہوتا ہے۔
عروق دمویہ	Blood Vessels	خون کی رگیں
عروق شعریہ	Capillaries	وہ ہار یک رگیں جو اعضاء کو سیراب کرتی ہیں
عروق مائید / عروق لمفاویہ	Lymphatics	رطوبت لمفاویہ کو جذب کر کے خون میں پہنچانے والے عروق
عُسْر	Difficulty	دقت، سختی
عُسْر البول	Dysuria	پیشاب کا تکلیف سے آنا
عُسْر تنفس	Dyspnoea	دشواری سے سانس آنا
عُسْر طمث	Dysmenorrhoea	حیض کا تکلیف سے آنا
عُسْر ولادت	Dystocia	دشواری سے بچہ پیدا ہونا
عصب	Nerve	عضو مفلوج جو سفید، نرم اور نوٹنے میں سخت ہوتا ہے
عضلات	Muscles	عضل کی جمع، گوشت اور پٹھوں سے مرکب عضو
عطش مفرط	Polydipsia	شدت سے پیاس لگنا
عظم الخصیتین	Hydrocele	غلاف خصیہ کے جوف میں آب خون جمع ہو کر فوٹے کا بڑھ جانا۔
عظم الطحال	Splenomegaly	ایک مرض جس میں تلی بڑھ جاتی ہے۔

عظم الکبد	Hepatomegaly	جگر کا بڑھ جانا
عفن، عفونت	Putrification	رطوبت دار مادہ کا حرارت غریبہ کے اثر سے کیفیت فاسدہ کی طرف مستحیل ہو جانا۔
عفونت الدم	Septicaemia	خون متعفن ہونے کا مرض
غقام، عقیم، عُقر	Sterile / Sterility	بانجھ ہونا / حمل نہ ٹھہرنا
غقریب گزیدگی	Scorpion bite	بچھو کا ڈسا ہوا
(غ)		
غب، غب دائرہ	Tertian Fever	صفراوی بخار جو ایک دن ناغہ سے آتا ہے۔
غب لازمہ	Remittant Fever	ایک قسم کا صفراوی بخار جس میں تیسرے روز شدت پیدا ہوتی ہے۔
غثیان / غثی	Nausia	متلی، جی تلاتا
غدد	Gland	گلٹی
غذا	Diet	وہ چیز جو جزو بدن ہو سکے
غسال	Irrigator	دھونے والی دوا
غشاء	Membrane	جھلی، عضو مفرد جو نہایت ہار یک مگر سخت، لمبا چوڑا اور سفید ہوتا ہے۔
غشاء بکارت	Hymen	پردہ بکارت جو بحالت دوشیزگی عورتوں کی فرج میں ہوتا ہے۔
غشاء زلالی	Synovial Membrane	ہار یک اور نرم جھلی جو ہر متحرک جوڑ میں ہوتی ہے
غشی، غشیان	Syncope (Fainting)	بے ہوشی / قلبی مرض جس میں قوت حس و حرکت ارادوی معطل ہو جاتی ہے۔
غلظت	Viscosity	گاڑھا ہونا، دبیز ہونا
غوتر / غوطر	Goitre	گھٹیکھا، ایک مرض جس میں گلا پھول جاتا ہے
(ف)		
فاد زھر	Bezoar	زہر کو بے ضرر کرنے والی دوا
فالج	Hemiplegia	جسم کا نصف دایاں یا بائیں حصہ سر کے علاوہ مسترخ ہونا۔
فتق	Hernia	پردہ صفاق میں تفرق اتصال واقع ہونے کا مرض
فتیلہ	Bougie	روئی کی بتی دوا میں لت کر کے زخم یا فرج جیسے سوراخ میں رکھنا۔

اندام نہانی، عورت کی شرم گاہ	Vulva, orifice of the Vagina	فرج
مخصوص شانہ یا دوا کی بتی جو اندام نہانی میں رکھی جائے۔	Pessary, Vaginal Suppository	فرزجہ
خراب ہونا، کسی چیز میں تغیر آکر اس کی حس و حرکت کا باطل ہو جانا۔	Degeneration	فساد
جراثیمی اثر سے خون کا خراب ہونا	Putrefaction of blood	فساد الدم
نشر سے کوئی رگ چیرنا	Phlebotomy	فصد
	Venesection	
خون کی کمی یا خون کا پتلا ہو جانا	Anaemia	فقر الدم
خونی ورم، جو ہر دماغ کا ورم	Phlegmon	فلغمونی
ہچکی، معدے کی حرکت جو کسی موذی کو دفع کرنے کیلئے ہوتی ہے۔	Hiccup	فواق

## (ق)

قبض پیدا کرنے والی دوا	Astringent	قابض
جراثیم یا خوردبینی کیڑوں کو ہلاک کرتے والی دوا	Germicide / Germicidal	قاتل جراثیم
پیٹ کے کیڑوں کو مارنے والی دوا	Vermicide	قاتل دیدان
پیشاب	Urine	قارورہ
چھلکا اتارنے والی دوا	Sloughing agent	قاشر
قوت جماع کو کم کرنے والی دوا	anaphrodisiac	قاطع باہ
اجابت کا نہ ہونا	Constipation	قبض
انتڑیوں کی آواز جو ریاح سے پیدا ہوتی ہے، گرگراہٹ۔	Borborygmus / Gurgling	قراقر
دو زخم جس میں پیپ پڑ گئی ہو۔	Ulcer / Wound	قرح / قرحہ
دوا کی ٹکیہ	Tablet	قرص
تشخیص مرض کیلئے کسی عضو کو انگلی سے ٹھوکنا۔	Percussion	قرع
عرق کشید کرنے کا ایک آلہ	Retort (alembic)	قرع انبیق
آنتوں کے پیپ دار زخم	Intestinal ulcers	قروح امعاء
متعفن اور خبیث قسم کا زخم	Malignant ulcers	قروح خبیثہ



مسوڑھوں کا زخم	Ulcers in the gum	قروح لثہ
معدہ کے پیپ دار زخم	Gastric ulcers	قروح معدہ
مٹانہ کے پیپ دار زخم	Vesicular ulcers	قروح مٹانہ
پوست درخت، چھال یا چھلکا	Scale / Cortex	قشر، قشور (جمع)
روسی، سرکی بھوسی	Dandruff	قشر الرأس، ابریہ
جھرجھری (ایک حالت جو بعض بخاروں کے چڑھنے سے محسوس ہوتی ہے۔)	Rigor, Chill	قشریرہ
مردانہ آلہ تناسل	Penis	قضیب
ناک یا کان وغیرہ میں تر دوا ڈالنا۔	Drop	قطر
منہ آنا، منہ اور زبان کے پوست میں پیدا ہونے والے زخم۔	Stomatitis	قلاع، قلاع اللہ، آکلہ اللہ
دل	Heart	قلب
پیشاب کا کم آنا	Oliguria	قلت البول
جسم میں خون کی مقدار کا کم ہونا	Oligaemia, Hypovol-aemia	قلت الدم
کھاری پن، شوریہ	Alkalinity	قلویت
جلد کی خشکی و خارش، جلدی بیماری	Ring worm	قوباء
دیکھنے کی قوت جو آنکھوں میں ہوتی ہے۔	Vision Power	قوت باصرہ
یاد رکھنے کی قوت	Memory Power	قوت حافظہ
تمام اعضاء میں زندگی قائم رکھنے والی طاقت	Vital Power	قوت حیوانیہ
جسم سے فضلات کو دفع کرنے والی قوت	Impelling Power	قوت دافعه
کسی مفید چیز کی طلب کیلئے اعضاء میں حرکت پیدا کرنے والی قوت	Concupiscent Power	قوت شہوانیہ
آنتوں کا درد، قولون میں سدہ پڑنے سے پیدا ہونے والا مرض	Colic	قولنج
گہری نیند، ایک مرض جس میں مریض کو بیدار کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔	Coma	قوما (سبات)
الٹی کرنا، معدہ کی غذا یا رطوبت کا منہ سے خارج ہونا	Vomiting	قے
خون کی قے	Haematemesis	قی الدم
پیپ یا مواد	Pus	قیح

فوطوں کی تھیلی میں رت یا پانی کا اتر آنا	Scrotal Hernia	قیلہ
فوطوں کی تھیلی میں خون کا بھر جانا	Haematocoele	قیلہ دمویہ
فوطوں کی تھیلی میں پانی اتر آنا	Hydrocele	قیلہ مانیہ (قلت الماء)

## (ک)

ایک مرض جس میں سوتا ہوا انسان بوجھ تلے دبا ہوا محسوس کرتا ہے۔	Incubus, Nightmare	کابوس
ریاح کو خارج کرنے والی دوا	Carminative	کاسر ریاہ
داغ ڈالنے والی دوا	Caustic	کاوی
جگر	Liver	کبد
احتلام کی زیادتی	Excessive Emission	کثرت احتلام
پیشاب کی کثرت	Polyuria	کثرت البول
حیض کی کثرت	Menorrhagia	کثرت طمث
دم گھٹنے کی پریشانی (بے چینی)	Distress	کرب
دانت میں کیڑا لگنا	Dental Caries	کرم دندان
عصبی مرض جس میں بدن اکڑ کر کمان کی طرح ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔	Tetanus	کزاز
وہ تفرق اتصال جو ہڈی کے عرض میں ہو	Fracture	کسر
جھانکیں، سیاہ داغ	Freckles	کلف
گردہ	Kidney	گلیہ

## (گ)

بیاض العین، جالا، آنکھ کا مرض	Opacity of Cornea	گل چشم
حلق، گھلا	Pharynx	گلو

## (ل)

خراش یا ہیجان پیدا کرنے والی دوا	Irritant	لاذع
دودھ	Milk	لبن
مسوڑہ	Gum	لثہ
مسوڑھوں کا مرض جس میں مسوڑھوں سے خون بہتا ہے۔	Bleeding Gum	لثہ دامیہ
خوشبودار رقیق دوا جو چوڑے منہ کی شیش میں رکھ کر سونگھی جائے۔	Inhalation	لغلیغہ

لزوجت	Viscosity	چسپیدگی
لقوہ	Facial Paralysis	ایک مرض جو چہرے کے عضلات میں واقع ہو کر منہ کو لیڑھا کر دیتا ہے۔

(م)

مادہ	Matter	جو ہر اصلی/خلط ردی جو اپنی اصلی طبیعت سے بدل گئی ہو۔
مالیخولیا	Melancholia	جنون سوداوی، فکر و خیال فاسد ہونے کا مرض
مانع عرق	Anadiaphoretic	پسینہ کم کرنے والی دوا
مانع عفونت	Antiseptic	حرارت غریزی کو تقویت دے کر قطن دور کرنے والی دوا
ماء الدم	Plasma	آب خون
مبثر	Ulcerative, Pustulant	بثور یا دانے پیدا کرنے والی دوا
مبرد	Frigorific, Refrigerant	خشک پہنچانے والی دوا
مبہی	Aphrodisiac	شہوت یا قوت جماع کو بڑھانے والی دوا
متقرح	Ulcerative	پہپ دار ورم یا زخم
مجفف	Desiccative/Desiccant	رطوبت یا زخم کو خشک کرنے والی دوا
مجلی	Detergent	لیس دار رطوبت یا میل صاف کرنے والی دوا
مجمد	Coagulant	جمانے والی دوا
معرق	Eschartic / Burnt	رطوبات کو بخار بنا کر اڑا دینے والی یا جلا کر کوئلہ کی ہوئی دوا
محرک	Stimulus	حرکت دینے والی دوا
محرک اعصاب	Nervine Stimulant	حرکی وحسی اعصاب میں حرکت دینے والی دوا
محسن	Cosmetic	حسن کو بڑھانے والی دوا
محکک	Prurigo (Irritant)	خارش یا کھجلی پیدا کرنے والی دوا
محلل	Resolvent, Discutient	تحلیل کرنے والی دوا
محممر	Rubefacient	خون لطیف کو اپنی جانب کھینچ کر عضو کو سرخ کرنے والی دوا
مخدر	Anaesthetic	سُن یا بے حس کرنے والی دوا
مخرج	Expulsive	خارج کرنے والی دوا
مخرج جنین	Abortifacient	جنین و مشیمہ کو خارج کرنے والی دوا
مخرج دیدان	Vermifuge	پہپ کے کیڑوں کو خارج کرنے والی دوا
مخرش	Pruritic (Irritant)	خارش پیدا کرنے والی دوا
مخشش	Roughening	خشونت یا کھر دراہن پیدا کرنے والی دوا
مدر بول	Diuretic	پیشاب جاری کرنے والی دوا

حیض کو جاری کرنے والی دوا	Emmenagogue	مدر حیض، مدر طمث
دودھ کو جاری کرنے والی دوا	Galactagogue	مدر لبن، مدر شیر
زخم خشک کرنے والی دوا	Cecatrizant	مدمل
جلد کو نرم کرنے والی دوا/مسامات کو فراخ کرنے والی دوا	Emollient (relaxant)	مرخی
بیماری	Disease	مرض
رطوبت یا تری پیدا کرنے والی دوا	Humectant	مرطب
رقیق یا پتلا کرنے والی دوا	Diluent/Ettenuent	مرقوق
سبز دوا کو کچل کر اس کے عرق کو آگ پر رکھ کر بھاڑ کر پانی حاصل کرنا	Filtered	مُروَق
زخم پر استعمال کی جانے والی مرکب دوا	Ointment	مرہم
عناصر اربعہ کے باہم ملنے سے پیدا ہونے والی کیفیت	Temperament	مزاج
چکناہٹ پیدا کرنے والی دوا	Lubricant	مزلق
گرمی پیدا کرنے والی دوا	Calorific	مسخن
سدہ پیدا کرنے والی دوا	Obstruent	مسدد
حمل گرانے والی دوا	Ecbolic, Abortifacient	مقط، مقط جنین
نشر لانے والی دوا	Intoxicating/Narcotic	مسکر
تسکین دینے والی دوا	Sedative	مسکن، مسکات
درد کو تسکین دینے والی دوا	Analgesic	مسکن الم
موٹا یا فربہ کرنے والی دوا	Fattening	مسمن، مسمن بدن
بالوں کو سیاہ کرنے والی دوا	Hair blackener	مسود شعر
دست آور دوا، بدنی مواد کو بند ریچ دست خارج کرنے والی دوا	Purgative	مُسهل
بلغمی مواد کو براہ دست خارج کرنے والی دوا	Phlegmagogue	مسهل بلغم
بھوک بڑھانے والی دوا	Appetizer	مشتہی
آلول، مادر رحم میں جنین پر لپٹی ہوئی باریک جھلی	Placenta	مشیمہ
درد سر پیدا کرنے والی دوا	Cephalagic	مصدع
صاف کرنے والی دوا	Purifier	مصفی
خون کو صاف کرنے والی دوا	Blood purifier	مصفی خون
اصلاح کرنے والی دوا	Corrigent	مصلح
کمزور یا سُست کرنے والی دوا	Depressent	مضعف
قوت باہ کو کمزور کرنے والی دوا	Anaphrodisiac	مضعف باہ
انقباض پیدا کرنے والی دوا	Myotic	مضیق
جوش دی ہوئی دوا کا پانی، جوشاندہ	Decoction	مطبوح



منہ کو صاف کرنے والی دوا	Fragrant	مطیب دامن
وہ مزاج جس میں عناصر بالکل برابر ہوں	Moderate (temperate)	معتدل
مزاج کو اعتدال پر لانے والی دوا	Moderater	معدل
شہد یا کسی شیرینی اشیاء کے قوام میں تیار کی ہوئی مرکب دوا	Electuary, Confection	معجون
پیشہ لانے والی دوا	Diaphoretic	معرق
خوشبودار کرنے والی دوا	Aromatic	معطر
چھینک لانے والی دوا	Ptarmic, Sneezer, Errhine	معطس
پیس لگانے والی دوا	Dipsepic	معطش
تھن پیدا کرنے والی دوا	Septic	معفن
بدن کا تغذیہ کرنے والی دوا	Nutrient	مغذی
لیس دار یا چپکنے والی دوا	Glutinous, Agglutinant	مغری
مادہ منویہ کو غلیظ یا گاڑھا کرنے والی دوا	Semenviscositive, Semen Inspissant	مغلظ منی
پتھری کو توڑ کر ریزہ ریزہ کرنے والی دوا	Lithotriptic	مفلت حصا
سدہ کو کھولنے والی دوا	Deobstruent	مفتح، ملخ سد
فرحت و سرور اور خوشی پیدا کرنے والی دوا	Refrigerant, Exhilarant	مفرح
تراوش کرنے والا، رطوبت افراز کرنے والے غدود زیادہ، کثیر	Secretory	مفرز
زخم ڈالنے والی دوا	Excessive	مفرط
قوت دینے والی دوا	Ulcerative, Vesicant	مقرح
اعصاب کو طاقت دینے والی دوا	Tonic	مقوی
اعضاء رئیسہ کو قوت دینے والی دوا	Nervine Tonic	مقوی اعصاب
قوت باہ میں اضافہ کرنے والی دوا	Vital Organs Tonic	مقوی اعضاء رئیسہ
بینائی کو طاقت دینے والی دوا	Aphrodisiac	مقوی باہ
	Vision Improving, Ocular Tonic	مقوی بصر
جگر کو طاقت دینے والی دوا	Liver Tonic	مقوی جگر
خون کو طاقت دینے والی دوا	Haematic	مقوی خون
دماغ کو طاقت دینے والی دوا	Cerebral Tonic	مقوی دماغ
قلب کو طاقت دینے والی دوا	Cardiac Tonic	مقوی قلب
معدہ کو طاقت دینے والی دوا	Stomachic Tonic	مقوی معدہ
قے لانے والی دوا	Emetic	مقی

ہیپ پیدا کرنے والی دوا	Diapoytic	مقیح
جلا کر مثل چونا کیا ہوا	Calcinated	مکلس
لذت دینے والی دوا	Delicious	ملذز
غلیظ مواد کو رقیق کرنے والی دوا	Demulcent	ماطف
نرم کرنے والی دوا	Aperient, mild laxative	ملین
امعاء کو نرم اور اجابت دور کرنے والی دوا	Laxative	ملین امعاء
امساک پیدا کرنے یا منی کو ٹھہرانے والی دوا	Avoricious	ممسک
چکنا ہٹ پیدا کرنے والی دوا	Lubricant	مُلس
زخم بھرنے یا گوشت پیدا کرنے والی دوا	Cicatrizant / Flesh grower	منبت لحم
بدبودار	Fetid	مُنْبَن
زخم بھرنے والی دوا، وہ زخم جو بھر گیا ہو	Healed	مندمل
مادہ پختہ کر کے قابل اخراج بنانے والی دوا	Concoctive	منضج
ورم کو پکانے والی دوا	Diapytic	منضج اور ام
دافع بلغم، غلیظ بلغم کو رقیق کرنے والی دوا	Expectorant	مفت، مفت بلغم
اُپھارہ، نفخ پیدا کرنے والی دوا	Flatulent	منفخ
نفوذ کرانے والی دوا	Penitrating	منفذ
آبلہ ڈالنے والی دوا	Epispastic	منفط
سکڑا یا سستا ہوا	Contracted	منقبض
فاسد مادہ سے بدن کو پاک کرتے والی دوا	Detergent, Purifying	منقی
نیند لانے والی دوا	Hypnotic, Narcotic	منوم
پیدا کرنے والی دوا	Procreator, Generator	مولد
منی پیدا کرنے والی دوا	Spermatogenic,	مولد منی
	Semen procreator	
دودھ کی پیدائش میں اضافہ کرنے والی دوا	Milk Procreator	مولد شیر
ڈبلا کرنے والی دوا	Thinning / Meagretive	مہزل
بیجان یا جوش پیدا کرنے والی دوا	Stimulant	مہیج
کھٹ مٹا	Subacid	میخوش

(ن)

رحم کا انعام نہانی سے باہر نکل آنا  
بکثرت خون کا بہنا

Prolapsus Uteri  
Haemorrhage

نقواء الرحم  
نزف الدم

دماغی فضلات کا حلق کی طرف اترنا	Catarrh	نزله
بلغمی رطوبات کا حلق کی طرف آنا	Chronic Catarrh	نزله بارد
صفرا و بلغم کی آمیزش سے بننے والا نزلہ	Acute Catarrh	نزله حار
دہائی نزلہ	Influenza	نزله وبائیہ
موتیا بند، آنکھ میں پانی اتر آنا	cataract	نزول الماء
بھولنے کا مرض	Amnesia	نسیان
جوشاندہ یا گنگنا پانی عضو مآذی پر دھارنا	Douche	نطول
خون تھوکنا، منہ سے خون آنا	Haemoptysis	نفث الدم
عضو کے جوف میں ریاح کا جمع ہونا	Emphysema	نفخ
پھیپھڑے میں ہوا بھرنا	Pulmonary emphysema	نفخ الریه
پیٹ میں رتھ کا جمع ہونا، پیٹ پھولنا	Flatulence	نفخ شکم
رحم میں ریاح کا جمع ہونا، رحم کا پھول جانا	Physometra	نفخة الرحم
چھوٹے جوڑوں کا درد	Gout	نقرس
خیساندہ، بھگوئی ہوئی دوا کا پانی	Infusion	نقوع
لہسن، سیاہ یا سرخی مائل سیاہ گول داغ	Naevus	نمش
چھوٹی چھوٹی پھنسیاں جن میں سوزش و خارش ہوتی ہے	Herpes	نملہ / ساعیہ

(و)

درد	Ache, Pain	وجع
کان کا درد	Otalgia	وجع الاذن
عصبی درد	Neuralgia	وجع الاعصاب
رحم کا درد	Uteralgia, Metralgia	وجع الرحم
کلیجہ یا فم معدہ کا درد	Cardialgia	وجع الفواد
دل کا درد	Angina Pectoris	وجع القلب
جگر کا درد	Hepatalgia	وجع الکبد
گردہ کا درد	Renel colic	وجع الكلبيه
جوڑوں کا درد	Rheumatism	وجع المفاصل
سوجن، عضو میں غیر طبعی مادہ کی زیادتی	Inflammation	ورم، (التهاب)
پہلوں کی سوجن	Blepharitis	ورم الاغنان
کان کی سوجن	Otitis	ورم الاذن

ورم اغشیہ دماغ	Meningitis	پردہ دماغ کی سوزش یا سوجن
ورم خصیہ	Orchitis	فوطوں کی سوجن
ورم رحم	Metritis	رحم کی سوجن، سوزش رحم
ورم زائدہ اعور	Appendicitis	زائدہ اعور کی سوزش
ورم کبد	Hepatitis	جگر کی سوجن
ورم کلیہ	Nephritis	گردہ کی سوجن
ورم لسان	Glossitis	زبان کی سوزش
ورم مٹانہ	Cystitis	مٹانہ کی سوجن
ورم مرارہ	Cholecystitis	مرارہ کی سوجن

(ہ)

هاضم	Digestive	ہضم کرنے والی دوا
هزار چشمه	Carbuncle	ایک قسم کا پھوڑا جو اکثر پیٹھ پر نکلتا ہے
هزال	Atrophy, Emaciation	لاغری، دُبلاپن
هیضه	Cholera	متعدی مرض جس میں قے اور دست بکثرت آتے ہیں

(ی)

يابس	Dry	خشک
يرقان	Jaundice, Icterus	صفراوی مرض جس میں جسم کی رنگت زرد یا سیاہ ہو جاتی ہے
يرقان سدی	Obstructive Jaundice	مرارہ کی نالی میں سدہ پیدا ہونے سے لاحق ہونے والا یرقان
يرقان مولودی	Icterus neonatorum	نوزائیدہ کو لاحق ہونے والا یرقان



## لوہنگ ادویہ

Abrus Precatorius	A	گھونگھی
Abutilon Indicum		سنگھی
Acacia Arabica		بول
Acacia Catechu		کتھا
Aconitum Falconeri		بیش
Aconitum Heterophyllum		اتیس
Acorus Calamus		وج ترکی
Adhatoda Vasica		اڑوسہ
Adiantum Capillus-veneris		پرسیاؤ شاں
Aegle Marmelos		بیل / بیلگری
Albizia Lebbeck		سرس
Alhagi Pseudalhagi		ترنجبین کا درخت
Allium Ascalonicum		گندنا
Allium Sativum		لہسن / سیر
Aloe Vera		گھیکوار / صبر
Alpinia Galanga		خولنجان
Althae Officinalis		خطمی
Aluminium Silicate		بورہ ارمنی
Aluminium Sulfate (alum)		شب یرانی
Amberboa Ramosa		شکائی
Ambergris		عبر

Ammi Majus	آطریلال
Ammonium Chloride	نوشادر
Amomum Subulatum	ہیل کلاں
Anacyclus Pyrethrum	عاقرقرحا
Anogeissus Latifolia	دھاوا/گل دھاوا
Apis Mellifera	شہد کی مکھی
Apium Graveolens	کرفس (اجمود)
Aquilaria Malaccensis	عود غرق
Aristolochia Rotunda	زراوند
Armenian Bole	گل ارمنی
Arsenic Oxide	سم الفار (سنگھیا)
Arsenic Trisulphide	ہڑتال ورق
Artemisia Absinthium	افسین
Artemisia Maritima	درمنہ ترکی
Asarum Europaeum	اسارون
Asparagus Officinalis	ہلیون
Asparagus Racemosus	ستاور
Atropa Belladonna	لفاح (بیروج)
Azadirachta Indica	نیم
<b>B</b>	
Bambusa Arundinacea	بانس / طباشیر
Berberis Aristata	دار ہلد (زرشک)

Blue Vitriol	طوطیاہنز
Blumea Balsamifera	گلروندہ
Bole Rubra	گیروٹی
Bombyx Mori	ریشم کا کیڑا (آبریشم)
Borago Officinalis	گاو زبان
Boswellia Serrata	کندر
Brassica Nigra	خردل
Brim Stone	گندھک / کبریت
Brucea Sativa	جرجیر
Butea Monosperma	پلاس / ڈھاک / ٹیسو

## C

Caesalpinia Bonducella	کرنجہ
Calotropis Gigantea	مدار
Careya Arborea	بادکھنبہ
Carthamus Tinctorius	حب القرطم
Carum Carvi	زیرہ سیاه
Cassia Absus	چاکسو
Cassia Fistula	خیار شمر
Cassia Occidentalis	کسوندی
Castorium (resume)	چند بیدستر
Catharanthus Roseus	سدا بہار
Celastrus Paniculatus	مالکائی

Centaurea Behen	بہن سفید
Centratherum Anthelminticum	کالی زیری
Cervus Elaphus	بارہ سنگھا (قرن الایل)
Cheiranthus Cheiri	تودری سیاہ
Cichorium Intybus	کاسنی
Cinnabar	شکرف
Cinnabis Sativa	قنب
Cinnamomum Camphora	کافور
Cinnamomum Cassia	تج
Cinnamomum Tamala	سازج ہندی
Cinnamomum Zeylanicum	دارچینی
Citrullus Colocynthis	حظل (اندراکن)
Citrullus Vulgaris	تربوز
Citrus Medica	ترنج
Cochlospermum Religiosum	کتیرا
Colchicum Autumnale	سورنجان تلخ
Colchicum Luteum	سورنجان شیریں
Commiphora Myrrha	مرکی
Commiphora Wightii	مقل
Conicus Acarna	باد آرد
Convolvulus Scammonia	سقمونیا



Copper Disulphate	زنگار
Copper Sulfate	طوطیا سبز
Corallium Rubrum	مرجان / بسد
Cordia Dichotoma	سپستان
Coriandrum Sativum	کشنیز
Corylus Avellana	فندق
Crocus Sativus	زعفران
Croton Tiglium	حب السلاطین
Cucumis Melo	خربوزه
Cucumis Sativus	خیار (کھیرا)
Cuminum Cyminum	زیره سفید
Curcuma Longa	چوب زرد
Curcuma Zedoaria	زرنباد
Cuscuta Epithymum	افقیمن
Cuscuta Reflexa	کٹوٹ
Cuttle Fishbone	کف دریا
Cydonia Ablonga	بھیدانہ
Cymbopogon Schoenanthus	اڈخر
Cyperus Rotundus	سعد کوفی
Cypraea Moneta	خرمہرہ

**D**

Dactylopius Coccus	بیر بہوٹی
Datura Stramonium	جوز ماشل
Daucus Corota	گا جر
Delphinium Denudatum	جدوار
Dolichos Biflorus	حب القلت
Doronicum Pardalianches	درونج عقرنی
Dracaena Cinnabari	دم الاخوین

**E**

Elettaria Cardamomum	ہیل خورد
Embelia Ribes	بڑنگ کابلی
Emblica Offcinalis	آملہ
Eugenia Acutangula	نگند باری
Eugenia Jambolana	جامن
Euphorbia Resinifera	فرقیون
Euryale Ferox Salisb	تالکھانہ

**F**

Ferula Foetida	حلتیت (ہنگ)
Ferula Persica	سکینج
Ferrous Oxide	حبث الحديد
Ficus Carica	انجیر
Flacourtia Cataphracta	زرنب

*Foeniculum Vulgare*

بادیان

*Fraxinus Ornus*

شیرخشت / کیشرو

*Fumaria Officinalis*

شاهتره

## G

*Gentiana Lutea*

جطیانہ

*Gentiana Olivieri*

عافت

*Gizzard Of The Cockhen*

سنگ دانہ مرغ

*Glycyrrhiza Glabra*

اصل السوس

*Gosypium Herba Ceum*

پنبہ دانہ

*Grewia Asiatica*

قالہ

*Gum Traga Canth*

صمغ کسترا

## H

*Helicteres Isora*

مروڑ پھلی

*Helleborus Niger*

خریق

*Hibiscusrosa Sinensis*

گڑہل

*Honey*

شہد / عسل

*Hordeum - Vulgare*

جوا کھار

*Huso Huso*

سریشم ماہی

*Hydrated Calcium Sulphate*

گودنی

*Hydrated Magnesium Silicate*

سنگ جراثحت

*Hydro Cotyle Asiatica*

برہمی

Hyoscyamus Niger

بزرالنج

Hyssopus Officinalis

زودقا

I

Iris Ensata

ایرسا

Iron Sulfate

ہیراکیس

J

Juniperus Communis

ابہل

K

Kerria Lacca

لاکھی کیرا

L

Lactuca Sativa

کاہو

Lamprachaenium Microcephalum

برہمڈنڈی

Lapis judaicus

تجرالیهود

Laricifomes Officinalis

غار یقون

Laurus Nobilis

حب القار

Lavandula Stoechas

اسطوخودوس

Lawsonia Inermis

حنا (مہندی)

Lead Carbonate

سفیدہ کاشغری

Lead Oxide

مردار سنگ

Leonurus Cardiaca

برنجاسف

Linum Usitatissimum

کتاں (السی)



*Lodoicea Maldivica*

نارجیل دریائی

*Luffa Acutangula*

توری تلخ

**M**

*Mabuya Carinata*

ریکماہی

*Mallotus Philippensis*

کمیله

*Malva Sylvestris*

خبازی

*Mathiola Incana*

تودری سفید

*Matricaria Chamomilla*

بابونہ

*Melia Azedarach*

بکائن

*Melissa Officinalis*

بادرنجویہ

*Mentha Pulegium*

مشکطرا مشع

*Mentha Spicata*

پودینہ

*Mercuric Chloride*

سیماب (پارہ)

*Mercuric Sulfide*

شنگرف

*Mimosa Pudica*

لاجوتی

*Mineral Pitch*

سلاجیت

*Moringa Oleifera*

سبجنہ

*Morus Alba Indica*

توت

*Myrica Nagi*

کاپھل

*Myristica Fragrans*

جاوتری / جائفل

*Myrtus Communis*

حب الہاس

*Mytilus Margaritiferus*

مروارید

**N**

Nardostachys Grandiflora	سنبل الطیب
Nardostachys Jatamansi	سنبل الطیب
Nicotiana Tabacum	تمباکو
Nigella Sativa	شونیز
Nymphaea Alba	نیلوفر

**O**

Ocimum Basilicum	فرنجمسک
Ocimum Sanctum	ریحان
Olea Europaea	زیتون
Operculina Terpethum	ترید
Orchis Latifolia	ثعلب مصری
Origanum Vulgare	مرزنجوش
Otolith of Fish / Fish Stone	سنگ سرماهی

**P**

Paeonia Officinalis	عود صلیب
Pandanus Tectorius	کیوڑه
Papaver Somniferum	کوکنا / خشخاش
Pearl Oyster / Pinctada Margaritifera	صدف
Peganum Harmala	اسپند
Pheritima Species	خراطین

Phyllanthus Maderasapantensis	کنوچہ
Phyllanthus Niruri	بھوی آملہ
Physalis Alkekengi	کاسخ
Physeter Macrocephalus	اسپر م وکیل مچھلی
Pimpinella Anisum	انیسون
Pinus Longifolia	بہروزہ
Pinus Succinefera	کھرباشمی
Piper Cubeba	کباب چینی
Piper Longum	قلقل دراز / قلقل موہیہ
Piper Nigrum	قلقل سفید / قلقل سیاہ
Pistacia Integerrima	کاکڑا سیتی
Pistacia Lentiscus	مصطکی
Plantago Lanceolata	بارنگ
Plantago Ovata Forsk	اسپنول
Plumbago Zeylanica	شیطرح ہندی
Polygonum Bestorta	انجبار
Polypodium Vulgare	بسفانج
Portulaca Oleracea	خرفہ
Potassium Nitrate	شورہ قلمی
Prunus Amygdalus	بادام شیریں
Prunus Cerasus	آلو بالو

<i>Prunus Domestica</i>	آلو بخارا
<i>Psoralea Corylifolia</i>	پانچی
<i>Pterocarpus Santalinus</i>	صندل سرخ
<i>Pterospermum Suberifolium</i>	مچکن / گل مچکن
<i>Punica Granatum</i>	رمان / گلنار

## Q

<i>Quercus Infectoria</i>	مازو
---------------------------	------

## R

<i>Raphanus Sativus</i>	ترب (مولی)
<i>Rauwolfia Serpentina</i>	اسرول
<i>Rheum Emodi</i>	ریوند ہندی
<i>Rheum Officinale</i>	ریوند چینی
<i>Rhubarb</i>	عصارہ ریوند
<i>Rhus Coriaria</i>	ساق
<i>Ricinus communis</i>	بیدانجیر
<i>Rosa Alba</i>	گل سیوتی
<i>Rosa X Damascena</i>	گلاب (گل سرخ)
<i>Ruta Graveolens</i>	سذاب

## S

<i>Salix Alba</i>	بید سادہ
<i>Salix Caprea</i>	بید مشک



Saltpetre	شورہ قلمی
Salvia Aegyptiaca	بالنگو
Salvia Haematodes	بہمن سرخ
Santalum Album	صندل سفید
Sapindus trifolius	ریٹھا
Scylla Serrata	سرطان
Sealing Clay	گل مختوم
Semecarpus Anacardium	بلادر
Senna Angustifolia	سنا
Sepia Officinalis	سمندری جانور (کف دریا)
Shellac	لک
Silicate Of Alumina & Iron Oxide	گیرو
Silicate Of Alumina Lime & Oxide Of Iron	گل ملتانی
Silicate Of Alumina With Magnesia	ابرک
Silicate Of Lime	حجر الیہود
Silicate Of Magnesia	زہر مہرہ
Sisymbrium Irio	خاشی
Smilax Aristolochiaefolia	عشبہ
Smilax China	چوب چینی
Sodium Borate	تنکار (سہاگہ)
Sodium Chloride	تمک طعام

Sodium Chloride Impura

نمک لاہوری

Sodium Sulphate Mixed With Sodium Chloride

نمک سیاہ

Solanum nigrum

عنب الثعلب

Sphaeranthus Indicus

منڈی

Stag's Horn

قرن الایل

Strychnos Nux-vomica

اذاراقی

Styraxbenzoin

لوبان

Sulphur

کبریت / گندھک

Swertia Chirata

چرائے

Symplocos Racemosa

لودھ پٹھانی

Syzygium Aromaticum

قرقل (لونگ)

## T

Tamarindus Indica

تمر ہندی (املی)

Tamarix Articulata

مائیں خورد

Tamarix Gallica

مائیں کلاں

Tegal Fly's Cocoon

شکر تیغال

Tephrosia Purpurea

سر پھو کہ

Terminalia bellerica

بیلہ

Terminalia Chebula

ہیلہ

Tinospora Cordifolia

گلو / امر نیل

Trachyspermum Ammi

ناخواہ

Trapa Bispinosa	سنگھاڑا
Trianthemaportula Castrum	بسکھیرا
Tribulus Terrestris	خار خشک
Trigonella Foenum Graeceum	حلبہ
Trigonella Uncata	اکلیل الملک

U

Urginea Maritima	عنصل (پیاز)
Usnea Longissima	اشنہ

V

Vateria Indica	کھرباہندی / رال سفید
Vicia Faba	باقلمہ
Viola Odorata	بنفشہ
Vitis Vinifera	مویز / کشمش

W

Withania Somnifera	اسگندھ
Wrightia Tinctoria	اندرو شیریں

Z

Zanthoxylum Alatum	کبابہ خنداں
Zataria Multiflora	صنتر فارسی
Zingiber Officinale	زنجبیل
Ziziphus Jujuba	عناںب

## اپنی بات

خدا کا شکر ہے کہ افتخار المفردات حصہ اول کا دوسرا ایڈیشن آپکے ہاتھوں میں ہے۔ پہلے ایڈیشن کی توقع سے زیادہ علمی اور طبی حلقوں میں تحسین و پذیرائی کا میں حد درجہ شکر گزار ہوں۔ متعدد حلقوں سے کثرت سے مانگ کے باوجود بروقت دوسرے ایڈیشن کی طباعت نہیں ہو پائی کیونکہ اس میں ترمیم و اضافہ کا کام جاری تھا۔ موجودہ ایڈیشن پہلے سے زیادہ مفید، معلومات سے لبریز اور مستند صورت میں حاضر خدمت ہے۔

انسانی زندگی سے وابستہ میدان طب میں بالخصوص تحقیقات اور تجربات کے لئے اغلاط سے پاک معیاری لٹریچر کی اشد ضرورت ہوتی ہے اسی ضرورت اور اہمیت کو مد نظر رکھتے ہوئے روز اول سے میری کوشش رہی ہے کہ کتاب کے مواد معتبر اور مستند ہوں۔ اسی کے پیش نظر پہلے ایڈیشن کے مواد کی دوبارہ تحقیق و تنقیح کے بعد بادی النظر میں پائے جانے والے نقائص کو دور کرنے کی اور مزید مفید نکات کے اضافے کی کوشش کی گئی ہے۔

اس کتاب کی سب سے اہم اور امتیازی خوبی یہ ہے کہ جدید تحقیقات کے نتیجہ میں منکشف ہونے والی اہم اور مفید ترین معلومات متعلقہ دواء کے ذیل میں بڑے سلیقہ سے سمودی گئی ہیں۔ اس جدت سے طلباء میں یونانی دواؤں کے تئیں اعتماد کی فضا ہموار ہوگی۔ اساتذہ کرام کو جدید تحقیقات کے لئے لمبی چوڑی انگریزی کتابوں سے رجوع کرنے سے ایک گونہ رستگاری مل جائے گی اور معالج کو مرض کی مناسبت سے کارآمد اور مقصود موثر اجزاء کی جانکاری کے ساتھ یونانی دواؤں کو سائنٹیفک نقطہ نظر سے دیکھنے اور پرکھنے کی سہولت فراہم ہوگی۔

ادویہ مفردہ کے موضوع پر اردو زبان میں اس طرز نگارش کیلئے اپنے کرم فرما اساتذہ، احباب اور متعلقین کے تعاون کا بہت بہت شکریہ۔ اللہ سمجھوں کو اجر جزیل عطا فرمائے۔

امید ہے کہ یہ کتاب علمی اور طبی دنیا کی علمی تشنگی بجھانے میں کام آئے گی اور اس کتاب کو بھرپور پذیرائی اور قبول عام نصیب ہوگی۔

حکیم کلیب احمد

ایسوسی ایٹ پروفیسر شعبہ علم الادویہ

دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال، کلکتہ

موبائل نمبر: 9830131157

جنوری ۲۰۱۸ء



## مصادر اور مراجع

### مصنفین

### کتاب الادویہ

- |      |   |           |                                       |
|------|---|-----------|---------------------------------------|
| (۱)  | الجامع المفردات الادویہ والاغذیہ                  | - - -     | ضیاء الدین عبداللہ المعروف بابن بيطار |
| (۲)  | القرابادین  | - - - - - | حکیم کبیر الدین                       |
| (۳)  | بستان المفردات                                    | - - - - - | حکیم عبدالحکیم                        |
| (۴)  | بیاض کبیر   | - - - - - | حکیم کبیر الدین                       |
| (۵)  | تعلیم الادویہ                                     | - - - - - | حکیم جلیل احمد انصاری                 |
| (۶)  | خزائن الادویہ                                     | - - - - - | علامہ حکیم نجم الغنی رامپوری          |
| (۷)  | قوانین ادویہ                                      | - - - - - | حکیم ایوب علی قاسمی                   |
| (۸)  | کتاب المفردات                                     | - - - - - | اقبال احمد قاسمی                      |
| (۹)  | کنز الادویہ مفردہ                                 | - - - - - | محمد رفیق الدین                       |
| (۱۰) | گوسوامی بیان الادویہ                              | - - - - - | حکیم رام لہاریا                       |
| (۱۱) | مخزن الجواهر                                      | - - - - - | حکیم غلام جیلانی                      |
| (۱۲) | مخزن المفردات المعروف خواص الادویہ                | - -       | حکیم کبیر الدین                       |
| (۱۳) | نیشنل فارمولر آف یونانی میڈیسن                    | - - -     | وزارت صحت، حکومت ہند                  |
| (۱۴) | یونانی ادویہ مفردہ                                | - - - - - | حکیم صفی الدین علی                    |
| (۱۵) | Indian Materia Medica                             | - - -     | K.M.Nadkarni                          |
| (۱۶) | Standardization of Single Drugs of Unani Medicine | - -       | C.C.Rum (New Delhi)                   |



**Vol - 1**



(B.U.M.S.)

**AUSADH GHAR IFTEKHARIA PUBLICATION**  
31, A. P. C. ROAD, KOLKATA-700 009, Mob. : 9830131157